



EXECUTIVE COACHING & MENTORING



Šta je psihodinamski koučing

Psihodinamski koučing je zasnovan na dubljem poznavanju psihodinamike, nesvesnih procesa, interakcije i dinamike različitih snaga u okviru ličnosti, nesvesnih ili pre-svesnih interakcija između ljudi, u okviru grupe, između grupa... Psihodinamski koučing omogućava treneru da radi i ispod površine, ispod nivoa pojavnog. Većinom se ovakve tehnike zasnivaju na takozvanim "soft skills" veštinama koje podrazumevaju da je dovoljno pokazati osobi kako se nešto radi i podrazumevaju da nema unutrašnjih, nesvesnih otpora sprovođenju naučenih radnji. Nerazumevanje nesvesnih otpora promenama čini mnoge "self help" metode i koučing procedure neefikasnim. Psihodinamski koučing osposobljava trenera za prepoznavanje i rad sa nesvesnim opstrukcijama, otporima promenama, u radu sa individuuama, grupama, organizacijama.

Kome je program namenjen?

Program je namenjen profesionalcima unutar organizacije i HR sektora, srednjeg i visokog nivoa, nezavisnim profesionalcima i osobama koje se žele baviti koučingom i mentorstvom u poslovnom okruženju. Od polaznika se očekuje minimalno dvogodišnje iskustvo u radu s ljudima i spremnost na učenje i profesionalni razvoj.

Očekivani rezultati

Razumevanje problema, unapređenje znanja, sticanje novih veština i alata kroz teorijsko i iskustveno saznavanje u profesionalnom koučingu i mentorstvu. Po završetku programa, polaznici će steći uslove za akreditaciju EMCC – EIA – Practitioner Level. (*European Mentoring and Coaching Council – European Individual Accreditation Practitioner Level*) i akreditaciju EAIPCM (*European Association for Integrative Psychodynamic Coaching and Mentoring*).

MODUL 1 PISCM-P01**Fundamenti koučinga i mentoringa**

Na uvodnom modulu usvojićete fundamentalne coaching kompetencije i etiku coachinga. Naučićete šta je coaching mindset i samorefleksija, na koji način se razvija odnos coach/ klijent, koja je osnovna struktura coaching procesa i coaching sesije, zašto je važno pred-ugovaranje i kako kvalitetno napraviti ugovaranje s klijentom. Usvojićete i metode i alate bazičnih coaching veština – aktivno slušanje, propitivanje i sumiranje.

MODUL 2 PISCM-P02**Upravljanje odnosom u coaching procesu**

Ovaj modul ima glavni naglasak na odnosu između vas i klijenta. Zalazimo dublje u proces coachinga i učimo kako upravljati odnosom. Radimo na razumevanju modela ljudskog ponašanja i usvajanju modela iskustvenog učenja. Usvojićete različite coaching modele i konkretne napredne alate primjenjive u različitim fazama coaching procesa i za rad na različitim temama, naučiti kako se prilagoditi kontekstu, tj. referentnom okviru klijenta, što je to formalni feedback, kako usmeriti klijenta na akciju.

MODUL 3 PISCM-P03**Facilitiranje dubljeg razumevanja i promene**

Na ovom modulu zalazimo dublje u psihu klijenta. Učimo šta su emocije, uverenja i kako raditi s njima, koje su emocionalne kompetencije menadžera, i na koji način kao coach možete facilitirati dublje razumevanje i promenu kod klijenta. Usvojićete psihodinamski model coachinga, kao i daljnje alate i tehnike koje vam omogućavaju podsticanje dublje promene i održivog rasta klijenta.

MODUL 4 PISCM-P04**Sistemski pristup i kontinuirani profesionalni razvoj**

Ovaj modul pokriva nekoliko tema:

- razumevanje organizacijskog okruženja tj. šireg sistema klijenta i leadershipa
- završetak coaching procesa (proces evaluacije i feedbacka klijentu i organizaciji / sponzoru)
- osnove timskog coachinga
- profesionalni mentoring
- kontinuirani profesionalni razvoj coacha i mentora
- razvoj vlastitog coaching/ mentoring modela

MODUL 5 PISCM-P05

Pozornica je vaša!

Ovo je modul sa mnogo prakse i posmatranja, i malo teorije. Pozornica je vaša, tj. svi studenti predstavljaju svoj proces učenja i promene, kroz predstavljanje vlastitog coaching modela, samorefleksiju i praktičan rad pred grupom. Osim feedbacka i procene usvojenog znanja, dobićete i preporuke u kojem smeru se dalje razvijati.



Masterclass predavanja odvijaju se video-konferencijom. Svetski eksperti i priznati autori, poput prof. Davida Clutterbucka, podeliće svoje znanje i savete u području coachinga i mentoringa.




Supervizija Za vreme trajanja programa, kako bismo osigurali kontinuirano iskustveno učenje i razvoj, svakom polazniku je dodeljen mentor i supervizor, ukupno obaveznih 4 sata supervizije i 6 sati mentoringa.



Trajanje Program se provodi kroz 5 dvodnevnih intenzivnih modula u periodu od 6 meseci. Između modula, polaznici će imati redovite sesije supervizije i mentoringa, materijal za usvajanje i vlastiti praktičan rad i samorefleksiju. Ukupan angažman polaznika, uključujući vrijeme provedeno na modulima, procenjuje se na 30-ak sati mesečno.

 **Trening:** Open

 **Grupa:** do 20 polaznika

 **Trajanje:** 10 dana / 6 meseci

 **Cena:** 3.990 EUR po kandidatu