॥ आह्निक स्तोत्रं – श्रीहरिवंश पुराणम् ॥

Ahnika Stotram – Harivamsha Puranam

The following is a rare hymn titled **Ahnika Stotram** as initiated by **Lord Balarama** to Prdyumna (Lord Krishna and Devi Rukmini's son) but narrated by Sage Vaishampayana to King Janamejaya and taken from **Harivamsha Paranam and Chapter 109**. The brief Phalashruti mentions the following benefits for those who recite or listen to this hymn:

- One who recites this hymn embedded with 108 sacred names becomes victorious over bondage, diseases and sorrow.
- This hymn, which is in consonance with Vedas, is capable of bestowing auspiciousness in either world including wealth, comforts, long life, abode in Svarga, increase of Punya, progeny, intellect, fame and clan, etc.
- One who recites this hymn with devotion gets absolved of all sins and attains salvation.

श्रीवैशम्पायन उवाच –

अत्राऽश्चर्यात्मकं स्तोत्रं आह्निकं जयतां वर ।
प्रद्युम्ने द्वारकां प्राप्ते हत्वा तं कालशम्बरम् ॥ १ ॥

बलदेवेन रक्षार्थं प्रोक्तं आह्निकं उच्यते ।
यज्जप्त्वा तु नृप-श्रेष्ठ सायं पूतात्मतां व्रजेत् ॥ २ ॥

कीर्तितं बलदेवेन विष्णुना चैव कीर्तितम् ।
धर्म-कामैश्च मुनिभिर् ऋषिभिश्चापि कीर्तितम् ॥ ३ ॥

कर्हिचिद् रुक्मिणी-पुत्रो हलिना संयुतो गृहे ।
उपविष्टः प्रणम्याऽथ तं उवाच कृताञ्जलिः ॥ ४ ॥

प्रद्युम्न उवाच –

कृष्णाऽनुज महाभाग रोहिणी-तनय प्रभो ।
किञ्चित् स्तोत्रं मम ब्रूहि यज्जप्त्वा निर्भयो ऽभवम् ॥ ५ ॥

श्रीबलदेव उवाच –

सुराऽसुर-गुरुर् ब्रह्मा पातु मां जगतः-पतिः ।
अथोङ्कार वषट्करौ सावित्री विधयस् त्रयः ॥ ६ ॥

ऋचो यजूंषि सामानि छन्दांस्या ऽथर्वणानि च ।
चत्वारस्त्वखिला वेदाः सरहस्याः सवितस्तराः ॥ ७ ॥

पुराणं इतिहासश्च अखिलान्युपखिलानि च ।
अङ्गान्युपाङ्गानि तथा व्याख्यातानि च पान्तु माम् ॥ ८ ॥

पृथिवी वायुर् आकाशं आपो ज्योतिश्च पञ्चमम् ।
इन्द्रियाणि मनो बुद्धिस् तथा सत्त्वं रजस् तमः ॥ ९ ॥

व्यानोदानौ समानश्च प्राणो ऽपानश्च पञ्चमः ।
वायवः सप्त चैवाऽन्ये येष्वायत्तमिदं जगत् ॥ १० ॥

मरीचिर् अङ्गिरा ऽत्रिश्च पुलस्त्यः पुलहः क्रतुः ।
भृगुर् वसिष्ठो भगवान् पान्तु ते मां महर्षयः ॥ ११ ॥

कश्यपाद्याश्च मुनयश् चतुर्दश दिशो दश ।
नर-नारायणौ देवौ सगणौ पान्तु मां सदा ॥ १२ ॥

रुद्राश्चैकादश प्रोक्ता आदित्या द्वादशैव तु ।
अष्टौ च वसवो देवा अश्विनौ द्वौ प्रकीर्तितौ ॥ १३ ॥

ह्रीः श्रीर् लक्ष्मीः स्वधा पुष्टिर् मेधा तुष्टिः स्मृतिर् धृतिः ।
अदितिर् दितिर् दनुश्चैव सिंहिका दैत्य-मातरः ॥ १४ ॥

हिमवान् हेमकूटश्च निषधः श्वेत-पर्वतः ।
ऋषभः पारियात्रश्च विन्ध्यो वैडूर्य-पर्वतः ॥ १५ ॥

सह्योदयश्च मलयो मेरु मन्दर दुर्दराः ।
क्रौञ्च कैलास मैनाकाः पान्तु मां धरणीधराः ॥ १६ ॥

शेषश्च वासुकिश्चैव विशालाक्षश्च तक्षकः ।
एलापत्रः शुक्ल-वर्णः कम्बला ऽश्वतरावुभौ ॥ १७ ॥

हस्तिभद्रः पिटरकः कर्कोटक धनञ्जयौ ।
तथा पूरणकश्चैव नागश्च करवीरकः ॥ १८ ॥

सुमनास्यो दधिमुखस् तथा शृङ्गार-पिण्डकः ।
मणिनागश्च भगवांस् त्रिषु लोकेषु विश्रुतः ॥ १९ ॥

नागराड् अधिकर्णश्च तथा हारिद्रको ऽपरः ।
एते चाऽन्ये च बहवो ये चाऽन्ये नानुकीर्तिताः ॥ २० ॥

भूधराः सत्यधर्मणः पान्तु मां भुजगेश्वराः ।
समुद्राः पान्तु चत्वारो गङ्गा च सरितां वरा ॥ २१ ॥

सरस्वती चन्द्रभागा शतद्रुर् देविका शिवा ।
द्वारावती विपाशा च सरयूर् यमुना तथा ॥ २२ ॥

कल्माषी च रथोष्मा च बाहुदा च हिरण्यदा ।
प्लक्षा चेक्षुमती चैव स्रवन्ती च बृहद्रथा ॥ २३ ॥

ख्याता चर्मण्वती चैव पुण्या चैव वधूसरा ।
एताश् चाऽन्याश्च सरितो याश्चाऽन्या नानुकीर्तिताः ॥ २४ ॥

उत्तरा-पथ-गामिन्यः सलिलैः स्नपयन्तु माम् ।
वेणी गोदावरी सीता कावेरी कौङ्कणावती ॥ २५ ॥

कृष्णा वेणा शुक्तिमती तमसा पुष्पवाहिनी ।
ताम्रपर्णी ज्योतिरथा उत्फलोदुम्बरावती ॥ २६ ॥

नदी वैतरणी पुण्या विदर्भा नर्मदा शुभा ।
वितस्ता भीमरथ्या च ऐला चैव महानदी ॥ २७ ॥

कालिन्दी गोमती पुण्या नदः शोणश्च विश्रुतः ।
एताश्चाऽन्याश्च वै नद्यो याश्चाऽन्या न तु कीर्तिताः ॥ २८ ॥

दक्षिणा-पथ-वाहिन्यः सलिलैः स्नपयन्तु माम् ।
क्षिप्रा चर्मण्वती पुण्या मही शुभ्रवती तथा ॥ २९ ॥

सिन्धुर् वेत्रवती चैव भोजान्ता वनमालिका ।
पूर्वभद्रा पराभद्रा ऊर्मिला च परद्रुमा ॥ ३० ॥

ख्याता वेत्रवती चैव चापदासीति विश्रुता ।
प्रस्थावती कुण्डनदी नदी पुण्या सरस्वती ॥ ३१ ॥

चित्रघ्नी चेन्दुमाला च तथा मधुमती नदी ।
उमा गुरुनदी चैव तापी च विमलोदका ॥ ३२ ॥

विमला विमलोदा च मत्तगङ्गा पयस्विनी ।
एताश्चाऽन्याश्च वै नद्यो याश्चाऽन्या नानुकीर्तिताः ॥ ३३ ॥

ता मां समभिषिञ्चन्तु पश्चिमां आश्रिताः दिशम् ।
भागीरथी पुण्यजला प्राच्यां दिशि समाश्रिता ॥ ३४ ॥

सा तु दहतु मे पापं कीर्तिता शम्भुना श्रुता ।
प्रभासं च प्रयागं च नैमिषं पुष्कराणि च ॥ ३५ ॥

गङ्गातीर्थं कुरुक्षेत्रं श्रीकण्ठं गौतमाश्रमम् ।
रामह्रदं विनशनं रामतीर्थं तथैव च ॥ ३६ ॥

गङ्गाद्वारं कनखलं सोमो वै यत्र चोत्थितः ।
कपाल–मोचनं तीर्थं जम्बूमार्गं च विश्रुतम् ॥ ३७ ॥

सुवर्णविन्दुं विख्यातं तथा कनक–पिङ्गलम् ।
दशाश्वमेधिकं चैव पुण्याश्रम–विभूषितम् ॥ ३८ ॥

बदरी चैव विख्याता नर–नारायणाश्रमः ।
विख्यातं फल्गुतीर्थं च तीर्थं चन्द्रवटं तथा ॥ ३९ ॥

कोकामुखं पुण्यतमं गङ्गासागरमेव च ।
मगधेषु तपोदश्च गङ्गोद्भेदश्च विश्रुतः ॥ ४० ॥

तीर्थान्येतानि पुण्यानि सेवितानि महर्षिभिः ।
मां प्लावयन्तु सलिलैः यानि मे कीर्तितानि वै ॥ ४१ ॥

सूकरं योगमार्गं च श्वेतद्वीपं तथैव च ।
ब्रह्मतीर्थं रामतीर्थं वाजिमेध शतोपमम् ॥ ४२ ॥

धारा संपात संयुक्ता गङ्गा किल्बिष–नाशिनी ।
गङ्गा वैकुण्ठ केदारं सूकरोद्भेदनं परम् ।
तच्छाप–मोचनं तीर्थं पुनन्त्वेतानि किल्बिषात् ॥ ४३ ॥

धर्माऽर्थ–काम विषयो यशः प्राप्तिः शमो दमः ।
वरुणेशोऽथ धनदो यमो नियम एव च ॥ ४४ ॥

कालो नयः सन्नतिश्च क्रोधो मोहः क्षमा धृतिः ।
विद्युतो ऽभ्राण्यथौषध्यः प्रमादोन्माद–विग्रहाः ॥ ४५ ॥

यक्षाः पिशाचा गन्धर्वाः किन्नराः सिद्धचारणाः ।
नक्तंचराः खेचरिणो दंष्ट्रिणः प्रियविग्रहाः ॥ ४६ ॥

लम्बोदराश्च बलिनः पिङ्गाक्षा विश्वरूपिणः ।
मरुतः सहपर्जन्याः कलात्रुटिलवाः क्षणाः ॥ ४७ ॥

नक्षत्राणि ग्रहाश्चैव ऋतवः शिशिरादयः ।
मासाहोरात्रयश्चैव सूर्य चन्द्रमसौ तथा ॥ ४८ ॥

आमोदश्च प्रमोदश्च प्रहर्षः शोक एव च ।
रजस् तमस् तपः सत्यं शुद्धिर् बुद्धिर् धृतिः श्रुतिः ॥ ४९ ॥

रुद्राणी भद्रकाली च भद्रा ज्येष्ठा च वारुणी ।
भासी च कालिका चैव शाण्डिली चेति विश्रुताः ॥ ५० ॥

आर्या कुहूः सिनीवाली भीमा चित्ररथी रतिः ।
एकानंशा च कूष्माण्डी देवी कात्यायनी च या ॥ ५१ ॥

लोहित्या जनमाता च देवकन्यास् तु या स्मृताः ।
गोनन्दा देवपत्नी च मां रक्षन्तु सबान्धवम् ॥ ५२ ॥

नानाऽभरण-वेशाश्च नाना-रूपाङ्किताऽननाः ।
नाना-देश-विचारिण्यो नाना-शस्त्रोपशोभिताः ॥ ५३ ॥

मेदो मज्जाप्रियाश्चैव मद्यमांसवसाप्रियाः ।
मार्जार द्वीपि वक्त्राश्च गज-सिंह-निभाननाः ॥ ५४ ॥

कङ्कवायस गृध्राणां क्रौञ्च-तुल्याननास् तथा ।
व्याल-यज्ञोपविताश्च चर्म-प्रावरणास् तथा ॥ ५५ ॥

क्षतजोक्षित वक्त्राश्च खरभेरी समस्वनाः ।
मत्सराः क्रोधनाश्चैव प्रासादा रुचिरालयाः ॥ ५६ ॥

मत्तोन्मत्त प्रमत्ताश्च प्रहरन्त्यश्च धिष्ठिताः ।
पिङ्गाक्षाः पिङ्गकेशाश्च ततो ऽन्या लूनमूधजाः ॥ ५७ ॥

ऊर्ध्वकेश्यः कृष्णकेश्यः श्वेतकेश्यस् तथावराः ।
नागायुत बलाश्चैव वायुवेगास् तथापराः ॥ ५८ ॥

एकहस्ता एकपादा एकाक्षाः पिङ्गला मताः ।
बहुपुत्रा ऽल्पपुत्राश्च द्विपुत्राः पुत्र-मण्डिकाः ॥ ५९ ॥

मुखमण्डी बिडाली च पूतना गन्धपूतना ।
शीतवातोष्ण वेताली रेवती ग्रह-संज्ञिताः ॥ ६० ॥

प्रियहास्याः प्रियक्रोधाः प्रियवासाः प्रियंवदाः ।
सुखप्रदाश्चा ऽसुखदाः सदा द्विज-जन-प्रियाः ॥ ६१ ॥

नक्तंचराः सुखोदर्काः सदा पर्वणि दारुणाः ।
मातरो मातृवत् पुत्रं रक्षन्तु मम नित्यशः ॥ ६२ ॥

पितामह मुखोद्भूता रौद्रा रुद्राङ्ग-सम्भवाः ।
कुमारस् वेदजाश्चैव ज्वरा वै वैष्णवादयः ॥ ६३ ॥

महाभीमा माहावीर्या दर्पोद्भूता महाबलाः ।
क्रोधना ऽक्रोधनाः क्रूराः सुर-विग्रह-कारिणः ॥ ६४ ॥

नक्तंचराः केसरिणो दंष्ट्रिणः प्रियविग्रहाः ।
लम्बोदरा जघनिनः पिङ्गाक्षा विश्वरूपिणः ॥ ६५ ॥

शक्त्यृष्टि शूल परिघ प्रास चर्मासिपाणयः ।
पिनाक वज्र मुसल ब्रह्म-दण्डायुध-प्रियाः ॥ ६६ ॥

दण्डिनः कुण्डिनः शूरा जटा-मुकुट-धारिणः ।
वेद वेदाङ्ग कुशला नित्य-यज्ञोपवीतिनः ॥ ६७ ॥

व्यालापीडाः कुण्डलिनो वीराः केयूर-धारिणः ।
नानावसन संवीताश् चित्रमाल्याऽनुलेपनाः ॥ ६८ ॥

गजाश्वोष्ट्रर्क्षमार्जार सिंह व्याघ्र निभाननाः ।
वराहोलूक गोमायु मृगाखु महिषाननाः ॥ ६९ ॥

वामना विकटाः कुब्जाः कराला लून-मूर्धजाः ।
सहस्र शतश्चा ऽन्ये सहस्र-जट-धारिणः ॥ ७० ॥

श्वेताः कैलास सङ्काशाः केचिद् दिनकर-प्रभाः ।
केचिज् जलद-वर्णाभा नीलाञ्जनचयोपमाः ॥ ७१ ॥

एकापादा द्विपादाश्च तथो द्वि-शिरोसो ऽपरे ।
निर्मांसाः स्थूलजङ्घाश्च व्यादितास्या भयङ्कराः ॥ ७२ ॥

वापी तडाक कूपेषु समुद्रेषु सरित्सु च ।
श्मशान शैल वृक्षेषु शून्यागार-निवासिनः ॥ ७३ ॥

एते ग्रहाश्च सततं रक्षन्तु मम सर्वतः ।
महागणपतिर् नन्दी महाकालो महाबलः ।
माहेश्वरो वैष्णवश् च ज्वरौ लोक भयावहौ ॥ ७४ ॥

ग्रामणीश्चैव गोपालो भृङ्गरीटिर् गणेश्वरः ।
देवश्च वामदेवश्च घण्टाकर्णः करन्धमः ॥ ७५ ॥

श्वेतमोदः कपाली च जम्भकः शत्रु-तापनः ।
मज्जनोन्मज्जनौ चोभौ सन्तापन विलापनौ ॥ ७६ ॥

निजघासो ऽघसश्चैव स्थूणाकर्णः प्रशोषणः ।
उल्कामाली धमधमो ज्वालामाली प्रमर्दनः ॥ ७७ ॥

सङ्गट्टनः सङ्कुटनः काष्ठभूतः शिवङ्करः ।
कूष्माण्डः कुम्भमूर्धा च रोचनो वैकृतो ग्रहः ॥ ७८ ॥

अनिकेतः सुरारिघ्नः शिवश्चाऽशिव एव च ।
क्षेमकः पिशिताशी सुरारिर् हरिलोचनः ॥ ७९ ॥

भीमको ग्राहकश्चैव तथैवा ऽग्रमयो ग्रहः ।
उपग्रहो ऽर्यकश्चैव तथा स्कन्द-ग्रहो ऽपरः ॥ ८० ॥

चपलो ऽसमवेतालस् तामसः सुमहाकपिः ।
हृदयोद्वर्तनश्चैडः कुण्डाशी कङ्कण-प्रियः ॥ ८१ ॥

हरिश्मश्रुर् गरुत्मन्तो मनोमारुत रंहसः ।
पार्वत्या रोष-संभूताः सहस्राणि शतानि च ॥ ८२ ॥

शक्तिमन्तो धृतिमन्तो ब्रह्मण्याः सत्यसङ्गराः ।
सर्व-कामाऽपहन्तारो द्विषतां च मृधे मृधे ॥ ८३ ॥

रात्रावहनि दुर्गेषु कीर्तिताः सकलैर् गुणैः ।
तेषां गणानां पतयः सगणाः पान्तु मां सदा ॥ ८४ ॥

नारदः पर्वतश्चैव गन्धर्वा ऽप्सरसां गणाः ।
पितरः कारणं कार्यं आधयो व्याधयस् तथा ॥ ८५ ॥

अगस्त्यो गालवो गार्ग्यः शक्तिर् धौम्यः पराशरः ।
कृष्णा ऽत्रेयश्च भगवान् असितो देवलो बलः ॥ ८६ ॥

बृहस्पतिर् उतथ्यश्च मार्कण्डेयः श्रुतश्रवाः ।
द्वैपायनो विदर्भश्च जैमिनिर् माठरः कठः ॥ ८७ ॥

विश्वामित्रो वसिष्ठश्च लोमशश्च महामुनिः ।
उत्तङ्कश्चैव रैभ्यश्च पौलोमश्च द्वितस् त्रितः ॥ ८८ ॥

ऋषिर् वै कालवृक्षीयो मुनिर् मेधातिथिस् तथा ।
सारस्वतो यवक्रीतिः कुशिको गौतमस् तथा ॥ ८९ ॥

संवर्त ऋष्यशृङ्गश्च स्वस्त्यात्रेयो विभाण्डकः ।
ऋचीको जमदग्निश्च तथौर्वस् तपसां-निधिः ॥ ९० ॥

भरद्वाजः स्थूलशिराः कश्यपः पुलहः क्रतुः ।
बृहदग्निर् हरिश्मश्रुर् विजयः कण्व एव च ॥ ९१ ॥

वैतण्डी दीर्घतापश्च वेदगाथो ऽ म्शुमाञ् छिवः ।
अष्टावक्रो दधीचिश्च श्वेतकेतुस् तथैव च ॥ ९२ ॥

उद्दालकः क्षीरपाणिः शृङ्गी गौरमुखस् तथा ।
अग्निवेश्यः शमीकश्च प्रमुचुर् मुमुचुस् तथा ॥ ९३ ॥

एते चाऽन्ये च ऋषयो बहवः शंसितव्रताः ।
मुनयः शंसितात्मानो ये चाऽन्ये नानुकीर्तिताः ॥ ९४ ॥

क्रतवः श्लाघिनः शान्ताः शान्तिं कुर्वन्तु मे सदा ।
त्रयोऽग्नयस् त्रयोवेदास् त्रैविद्याः कौस्तुभो मणिः ॥ ९५ ॥

उच्चैःश्रवा हयः श्रीमान् वैद्यो धन्वन्तरिर् हरिः ।
अमृतं गौः सुपर्णश्च दधि गौराश्च सर्षपाः ॥ ९६ ॥

शुक्लाः सुमनसः कन्याः श्वेतच्छत्रं यवाक्षताः ।
दूर्वा हिरण्यं गन्धाश्च वाल-व्यजनमेव च ॥ ९७ ॥

तथा प्रतिहितं चक्रं महोक्षस् चन्दनं विषम् ।
श्वेतो वृषः करी मत्तः सिंहो व्याघ्रो हयो गिरिः ॥ ९८ ॥

पृथिवी चोद्धृता लाजा ब्राह्मणा मधु पायसम् ।
स्वस्तिको वर्द्धमानश्च नन्द्यावर्तः प्रियङ्गवः ॥ ९९ ॥

श्रीफलं गोमयं मत्स्यो दुन्दुभिः पटहस्वनः ।
ऋषिपत्न्यश्च कन्याश्च श्रीमद् भद्रासनं धनुः ।
रोचना रुचकश्चैव नदीनां सङ्गमोदकम् ॥ १०० ॥

सुपर्णाः शतपत्राश्च चकोरा जीवजीविकाः ।

नन्दीमुखो मयूरश्च बद्ध-मुक्तामणि-ध्वजाः ॥ १०१ ॥

आयुधानि प्रशस्तानि कार्य-सिद्धि-कराणि च ।
पुण्यं वै विगत क्लेशं श्रीमद् वै मङ्गलान्वितम् ॥ १०२ ॥

रामेणोदाहृतं पूर्वं आयुः श्री जय काङ्क्षिणा ।

॥ फलश्रुतिः ॥

य इदं श्रावयेद् विद्वान् तथैव शृणुयान् नरः ॥ १०३ ॥

मङ्गलाष्ट-शतं स्नातो जपन् पर्वणि पर्वणि ।
वध बन्ध परिक्लेशं व्याधि शोक पराभवम् ॥ १०४ ॥

न च प्राप्नोति वैकल्यं पवित्रं वेद-सम्मितम् ।
श्रीमत् स्वर्ग्यं सदा पुण्यं अपत्य-जननं शिवम् ॥ १०५ ॥

शुभं क्षेमकरं नृणां मेधा-जननं उत्तमम् ।
सर्व-रोग-प्रशमनं स्वकीर्ति-कुल-वर्धनम् ॥ १०६ ॥

श्रद्धानो दयोपेतो यः पठेद् आत्मवान् नरः ।
सर्व-पाप-विशुद्धात्मा लभते च शुभां गतिम् ॥ १०७ ॥

॥ इति श्रीमहाभारते खिलभागे हरिवंशे महापुराणे विष्णु पर्वणि
आह्निक स्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥