



|| ఆహ్నిక స్తోత్రం - శ్రీహరివంశ పురాణం ||

Ahnika Stotram – Harivamsha Puranam

The following is a rare hymn titled **Ahnika Stotram** as initiated by **Lord Balarama** to **Prdyumna** (Lord Krishna and Devi Rukmini's son) but narrated by **Sage Vaishampayana** to **King Janamejaya** and taken from **Harivamsha Paranam and Chapter 109**. The brief Phalashruti mentions the following benefits for those who recite or listen to this hymn:

- One who recites this hymn embedded with 108 sacred names becomes victorious over bondage, diseases and sorrow.
- This hymn, which is in consonance with Vedas, is capable of bestowing auspiciousness in either world including wealth, comforts, long life, abode in Svarga, increase of Punya, progeny, intellect, fame and clan, etc.
- One who recites this hymn with devotion gets absolved of all sins and attains salvation.

శ్రీవైశంపాయన ఉవాచ -

అత్రాఽశ్చర్యాత్మకం స్తోత్రం ఆహ్నికం జయతాం వర |
ప్రద్యుమ్న ద్వారకాం ప్రాప్తే హత్వా తం కాలశంబరం || 1 ||

బలదేవేన రక్షార్థం ప్రోక్తం ఆహ్నికం ఉచ్యతే |
యజ్ఞప్త్యా తు నృప-శ్రేష్ఠ సాయం పూతాత్మతాం వ్రజేత్ || 2 ||

కీర్తితం బలదేవేన విష్ణునా చైవ కీర్తితం |
ధర్మ-కామైశ్చ మునిభిర్ ఋషిభిశ్చాపి కీర్తితం || 3 ||

కర్తించిద్ రుక్మిణీ-పుత్రో హలినా సంయుతో గృహే |
ఉపవిష్టః ప్రణమ్యాఽథ తం ఉవాచ కృతాంజలిః || 4 ||

ప్రద్యుమ్న ఉవాచ -
కృష్ణాఽనుజ మహాభాగ రోహిణీ-తనయ ప్రభో |
కించిత్ స్తోత్రం మమ బ్రూహి యజ్ఞప్త్యా నిర్భయో ఽభవం || 5 ||

శ్రీబలదేవ ఉవాచ -

సురాఽసుర-గురుర్ బ్రహ్మ పాతు మాం జగతః-పతిః |
 అథోంకార వషట్కరౌ సావిత్రీ విధయన్ త్రయః || 6 ||
 ఋచో యజుంషి సామాని చందాంస్యా ఽథర్వణాని చ |
 చత్వారస్త్యఖిలా వేదాః సరహస్యాః సవితస్తరాః || 7 ||
 పురాణం ఇతిహాసశ్చ అఖిలాన్యపఖిలాని చ |
 అంగాన్యపాంగాని తథా వ్యాఖ్యాతాని చ పాంతు మాం || 8 ||
 పృథివీ వాయుర్ ఆకాశం ఆపో జ్యోతిశ్చ పంచమం |
 ఇంద్రియాణి మనో బుద్ధిన్ తథా సత్త్వం రజన్ తమః || 9 ||
 వ్యానోదానౌ సమానశ్చ ప్రాణో ఽపానశ్చ పంచమః |
 వాయవః సప్త చైవాఽన్యే యేష్వాయత్తమిదం జగత్ || 10 ||
 మరీచిర్ అంగిరా ఽత్రీశ్చ పులస్త్యః పులహః క్రతుః |
 భృగుర్ వసిష్ఠో భగవాన్ పాంతు తే మాం మహర్షయః || 11 ||
 కశ్యపాద్యాశ్చ మునయశ్ చతుర్దశ దిశో దశ |
 నర-నారాయణౌ దేవౌ సగణౌ పాంతు మాం సదా || 12 ||
 రుద్రాశ్చైకాదశ ప్రోక్తా ఆదిత్యా ద్వాదశైవ తు |
 అష్టా చ వసవో దేవా అశ్వినౌ ద్వా ప్రకీర్తితౌ || 13 ||
 ప్రీః శ్రీర్ లక్ష్మీః స్వధా పుష్టిర్ మేధా తుష్టిః స్మృతిర్ ధృతిః |
 అదితిర్ దితిర్ దనుశ్చైవ సింహికా దైత్య-మాతరః || 14 ||
 హిమవాన్ హేమకూటశ్చ నిషధః శ్వేత-పర్వతః |
 ఋషభః పారియాత్రశ్చ వింధ్యో వైడూర్య-పర్వతః || 15 ||
 సహ్యోదయశ్చ మలయౌ మేరు మందర దుర్ధరాః |
 క్రౌంచ కైలాస మైనాకాః పాంతు మాం ధరణీధరాః || 16 ||

శేషశ్చ వాసుకీశ్చైవ విశాలాక్షశ్చ తక్షకః |

ఏలాపత్రః శుక్ల-వర్ణః కంబలా శ్వతరావుభౌ || 17 ||

హస్తిభద్రః పిటరకః కర్కటక ధనంజయౌ |

తథా పూరణకశ్చైవ నాగశ్చ కరవీరకః || 18 ||

సుమనాశ్శ్యో దధిముఖస్ తథా శృంగార-పిండకః |

మణినాగశ్చ భగవాంస్ త్రిషు లోకేషు విశ్రుతః || 19 ||

నాగరాడ్ అధికర్ణశ్చ తథా హారిద్రకో శపరః |

ఏతే చాశ్విన్యే చ బహవో యే చాశ్విన్యే నానుకీర్తితాః || 20 ||

భూధరాః సత్యధర్మణః పాంతు మాం భుజగేశ్వరాః |

సముద్రాః పాంతు చత్వారో గంగా చ సరితాం వరా || 21 ||

సరస్వతీ చంద్రభాగా శతద్దుర్ దేవికా శివా |

ద్వారావతీ విపాశా చ సరయూర్ యమునా తథా || 22 ||

కల్మాషీ చ రథోష్ఠా చ బాహుదా చ హిరణ్యదా |

ప్లక్షా చేక్షుమతీ చైవ స్రవంతీ చ బృహద్రథా || 23 ||

ఖ్యాతా చర్మణ్యతీ చైవ పుణ్యా చైవ వధూసరా |

ఏతాశ్ చాశ్విన్యశ్చ సరితో యాశ్చాశ్విన్యా నానుకీర్తితాః || 24 ||

ఉత్తరా-పథ-గామిన్యః సలిలైః స్పృపయంతు మాం |

వేణీ గోదావరీ సీతా కావేరీ కౌంకణావతీ || 25 ||

కృష్ణా వేణా శుక్తిమతీ తమసా పుష్పవాహినీ |

తామ్రపర్ణి జ్యోతిరథా ఉత్పలోదుంబరావతీ || 26 ||

నదీ వైతరణీ పుణ్యా విదర్భా నర్మదా శుభా |

వితస్తా భీమరథ్యా చ ఐలా చైవ మహానదీ || 27 ||

కాలిందీ గోమతీ పుణ్యా నదః శోణశ్చ విశ్రుతః |
 ఏతాశ్చాఽన్యాశ్చ వై నద్యో యాశ్చాఽన్యా న తు కీర్తితాః || 28 ||

దక్షిణా-పథ-వాహిన్యః సలిలైః స్నపయంతు మాం |
 క్షిప్రా చర్మణ్యతీ పుణ్యా మహీ శుభ్రవతీ తథా || 29 ||

సింధుర్ వేత్రవతీ చైవ భోజాంతా వనమాలికా |
 పూర్వభద్రా పరాభద్రా ఊర్మిలా చ పరధ్రుమా || 30 ||

ఖ్యాతా వేత్రవతీ చైవ చాపదాసీతి విశ్రుతా |
 ప్రస్తావతీ కుండనదీ నదీ పుణ్యా సరస్వతీ || 31 ||

చిత్రమ్నీ చేందుమాలా చ తథా మధుమతీ నదీ |
 ఉమా గురునదీ చైవ తాపీ చ విమలోదకా || 32 ||

విమలా విమలోదా చ మత్తగంగా పయస్వినీ |
 ఏతాశ్చాఽన్యాశ్చ వై నద్యో యాశ్చాఽన్యా నానుకీర్తితాః || 33 ||

తా మాం సమభిషించంతు పశ్చిమాం ఆశ్రితాః దిశం |
 భాగీరథీ పుణ్యజలా ప్రాచ్యాం దిశి సమాశ్రితా || 34 ||

సా తు దహతు మే షాపం కీర్తితా శంభునా శ్రుతా |
 ప్రభాసం చ ప్రయాగం చ నైమిషం పుష్కరాణి చ || 35 ||

గంగాతీర్థం కురుక్షేత్రం శ్రీకంఠం గౌతమాశ్రమం |
 రామహ్రాదం వినశనం రామతీర్థం తథైవ చ || 36 ||

గంగాద్వారం కనఖలం సోమో వై యత్ర చోత్థితః |
 కపాల-మోచనం తీర్థం జంబూమార్గం చ విశ్రుతం || 37 ||

సువర్ణవిందుం విఖ్యాతం తథా కనక-పింగలం |
 దశాశ్వమేధికం చైవ పుణ్యాశ్రమ-విభూషితం || 38 ||

బదరీ చైవ విఖ్యాతా నర-నారాయణాశ్రమః |
 విఖ్యాతం ఫల్గుతీర్థం చ తీర్థం చంద్రవటం తథా || 39 ||
 కోకాముఖం పుణ్యతమం గంగాసాగరమేవ చ |
 మగధేషు తపోదశ్చ గంగోద్భేదశ్చ విశ్రుతః || 40 ||
 తీర్థాన్యేతాని పుణ్యాని సేవితాని మహర్షిభిః |
 మాం ప్లావయంతు సలిలైః యాని మే కీర్తితాని వై || 41 ||
 సూకరం యోగమార్గం చ శ్వేతద్వీపం తథైవ చ |
 బ్రహ్మతీర్థం రామతీర్థం వాజమేధ శలోపమం || 42 ||
 ధారా సంపాత సంయుక్తా గంగా కిల్బిష-నాశినీ |
 గంగా వైకుంఠ కేదారం సూకరోద్భేదనం పరం |
 తచ్ఛాప-మోచనం తీర్థం పునంత్యేతాని కిల్బిషాత్ || 43 ||
 ధర్మాఽర్థ-కామ విషయో యశః ప్రాప్తిః శమో దమః |
 వరుణేశోఽథ ధనదో యమో నియమ ఏవ చ || 44 ||
 కాలో నయః సన్నతిశ్చ క్రోధో మోహః క్షమా ధృతిః |
 విద్యుతోఽభ్రాణ్యథౌషధ్యః ప్రమాదోన్మాద-విగ్రహాః || 45 ||
 యక్షాః పిశాచా గంధర్వాః కిన్నరాః సిద్ధచారణాః |
 నక్తంచరాః ఖేచరిణో దంష్ట్రీణః ప్రియవిగ్రహాః || 46 ||
 లంబోదరాశ్చ బలినః పింగాక్షా విశ్వరూపిణః |
 మరుతః సహపర్జన్యాః కలాత్రుటిలవాః క్షణాః || 47 ||
 నక్షత్రాణి గ్రహశ్చైవ ఋతవః శిశిరాదయః |
 మాసాహోరాత్రయశ్చైవ సూర్య చంద్రమసౌ తథా || 48 ||
 ఆమోదశ్చ ప్రమోదశ్చ ప్రహర్షః శోక ఏవ చ |
 రజస్ తమస్ తపః సత్యం శుద్ధిర్ బుద్ధిర్ ధృతిః శ్రుతిః || 49 ||

రుద్రాణీ భద్రకాలీ చ భద్రా జ్యేష్ఠా చ వారుణీ |
భాసీ చ కాలికా చైవ శాండిలీ చేతి విశ్రుతాః || 50 ||

ఆర్యా కుహూః సినీవాలీ భేమా చిత్రరథీ రతిః |
ఏకానంశా చ కూష్మాండి దేవి కాల్యాయనీ చ యా || 51 ||

లోహిత్యా జనమాతా చ దేవకన్యాస్ తు యా స్మృతాః |
గోనందా దేవపత్నీ చ మాం రక్షంతు సబాంధవం || 52 ||

నానాఽభరణ-వేశాశ్చ నానా-రూపాంకితాఽననాః |
నానా-దేశ-విచారిణ్యో నానా-శస్త్రోపశోభితాః || 53 ||

మేదో మజ్జాప్రియాశ్చైవ మద్యమాంసవసాప్రియాః |
మార్జార ద్వీపి వక్త్రాశ్చ గజ-సింహ-నిభాననాః || 54 ||

కంకవాయస గృధ్రాణాం క్రౌంచ-తుల్యాననాస్ తథా |
వ్యాల-యజ్ఞోపవితాశ్చ చర్మ-ప్రావరణాస్ తథా || 55 ||

క్షతజోక్ష్ణిత వక్త్రాశ్చ ఖరభేరీ సమస్వనాః |
మత్సరాః క్రోధనాశ్చైవ ప్రాసాదా రుచిరాలయాః || 56 ||

మత్తోన్మత్త ప్రమత్తాశ్చ ప్రహరంత్యశ్చ ధిష్ఠితాః |
పింగాక్షాః పింగకేశాశ్చ తతో ఽన్యా లూనమూధజాః || 57 ||

ఊర్ధ్వకేశ్యః కృష్ణేశ్యః శ్వేతకేశ్యస్ తథావరాః |
నాగాయుత బలాశ్చైవ వాయువేగాస్ తథాపరాః || 58 ||

ఏకహస్తా ఏకపాదా ఏకాక్షాః పింగలా మతాః |
బహుపుత్రా ల్పపుత్రాశ్చ ద్విపుత్రాః పుత్ర-మండికాః || 59 ||

ముఖమండీ బిడాలీ చ పూతనా గంధపూతనా |
శితవాలోష్ఠ వేతాలీ రేవతీ గ్రహ-సంజ్ఞితాః || 60 ||

ప్రియహాస్యాః ప్రియక్రోధాః ప్రియవాసాః ప్రియంవదాః |
సుఖప్రదాశ్చాఽసుఖదాః సదా ద్విజ-జన-ప్రియాః || 61 ||

నక్తంచరాః సుఖోదర్కాః సదా పర్వణి దారుణాః |
మాతరో మాతృవత్ పుత్రం రక్షంతు మమ నిత్యశః || 62 ||

పితామహ ముఖోద్భూతా రౌద్రా రుద్రాంగ-సంభవాః |
కుమారస్ వేదజాశ్చైవ జ్వరా వై వైష్ణవాదయః || 63 ||

మహాభీమా మాహావిర్యా దర్పోద్భూతా మహాబలాః |
క్రోధనాఽక్రోధనాః క్రూరాః సుర-విగ్రహ-కారిణః || 64 ||

నక్తంచరాః కేసరిణో దంష్ట్రీణః ప్రియవిగ్రహాః |
లంబోదరా జఘనినః పింగాక్షా విశ్వరూపిణః || 65 ||

శక్త్యప్తి శూల పరిఘ ప్రాస చర్మాసిపాణయః |
పినాక వజ్ర ముసల బ్రహ్మ-దండాయుధ-ప్రియాః || 66 ||

దండినః కుండినః శూరా జటా-ముకుట-ధారిణః |
వేద వేదాంగ కుశలా నిత్య-యజ్ఞోపవీతినః || 67 ||

వ్యాలాపీడాః కుండలినో వీరాః కేయూర-ధారిణః |
నానావసన సంవీతాశ్ చిత్రాల్పాఽనులేపనాః || 68 ||

గజాశోష్ణర్షమార్జార సింహ వ్యాగ్ర నిభాననాః |
వరాహోలూక గోమాయు మృగాఋ మహిషాననాః || 69 ||

వామనా వికటాః కుబ్జాః కరాలా లూన-మూర్ధజాః |
సహస్ర శతశ్చాఽన్యే సహస్ర-జట-ధారిణః || 70 ||

శ్వేతాః కైలాస సంకాశాః కేచిద్ దినకర-ప్రభాః |
కేచిజ్ జలద-వర్ణాభా నీలాంజనచయోపమాః || 71 ||

ఏకాపాదా ద్విపాదాశ్చ తథో ద్వి-శిరోసో ఽపరే |
 నిర్మాంసాః స్థూలజంఘాశ్చ వ్యాదితాస్యా భయంకరాః || 72 ||
 వాపీ తడాక కూపేషు సముద్రేషు సరిత్సు చ |
 శ్మశాన శైల వృక్షేషు శూన్యాగార-నివాసినః || 73 ||
 ఏతే గ్రహాశ్చ సతతం రక్షంతు మమ సర్వతః |
 మహాగణపతిర్ నంది మహాకాలో మహాబలః |
 మాహేశ్వరో వైష్ణవశ్ చ జ్వరౌ లోక భయావహౌ || 74 ||
 గ్రామణీశ్చైవ గోపాలో భృంగరీటిర్ గణేశ్వరః |
 దేవశ్చ వామదేవశ్చ ఘంటాకర్ణః కరంధమః || 75 ||
 శ్వేతమోదః కపాలీ చ జంభకః శత్రు-తాపనః |
 మజ్జనోన్మజ్జనౌ చోభౌ సంతాపన విలాపనౌ || 76 ||
 నిజఘాసో ఽఘసశ్చైవ స్థూణాకర్ణః ప్రశోషణః |
 ఉల్కామాలీ ధమధమౌ జ్వాలామాలీ ప్రమర్దనః || 77 ||
 సంగట్టనః సంకుటనః కాఘభూతః శివంకరః |
 కూష్మాండః కుంభమూర్ధా చ రోచనో వైకృతో గ్రహః || 78 ||
 అనికేతః సురారిఘ్నః శివశ్చాఽశివ ఏవ చ |
 క్షేమకః పిశితాశి సురారిర్ హారిలోచనః || 79 ||
 భీమకో గ్రాహకశ్చైవ తథైవా ఽగ్రమయౌ గ్రహః |
 ఉపగ్రహో ఽర్యకశ్చైవ తథా స్కంద-గ్రహో ఽపరః || 80 ||
 చపలో ఽసమవేతాలస్ తామసః సుమహాకపిః |
 హృదయోద్వర్తనశ్చైడః కుండాశి కంకణ-ప్రియః || 81 ||
 హరిశ్మశ్రుర్ గరుత్మాంతో మనోమారుత రంహసః |
 పార్వత్యా రోష-సంభూతాః సహస్రాణి శతాని చ || 82 ||

శక్తిమంతో దృతిమంతో బ్రహ్మణ్యాః సత్యసంగరాః |
సర్వ-కామాఽపహంతారో ద్విషతాం చ మృదే మృదే || 83 ||

రాత్రావహని దుర్గేషు కీర్తితాః సకలైర్ గుణైః |
తేషాం గణానాం పతయః సగణాః పాంతు మాం సదా || 84 ||

నారదః పర్వతశ్చైవ గంధర్వాఽఽస్పరసాం గణాః |
పితరః కారణం కార్యం ఆధయో వ్యాధయన్ తథా || 85 ||

అగస్త్యో గాలవో గార్గ్యః శక్తిర్ ధౌమ్యః పరాశరః |
కృష్ణాఽత్రేయశ్చ భగవాన్ అసితో దేవలో బలః || 86 ||

బృహస్పతిర్ ఉతధ్యశ్చ మార్కండేయః శ్రుతశ్రవాః |
ద్వైపాయనో విదర్భశ్చ జైమినిర్ మారఠః కఠః || 87 ||

విశ్వామిత్రో వసిష్ఠశ్చ లోమశశ్చ మహామునిః |
ఉత్తంకశ్చైవ రైభ్యశ్చ పాలోమశ్చ ద్వితస్ త్రితః || 88 ||

ఋషిర్ వై కాలవృక్షీయో మునిర్ మేధాతిథిస్ తథా |
సారస్వతో యవక్రీతిః కుశికో గౌతమస్ తథా || 89 ||

సంవర్త ఋష్యశృంగశ్చ స్వస్త్యాత్రేయో విభాండకః |
ఋచీకో జమదగ్నిశ్చ తథౌర్వాస్ తపసాం-నిధిః || 90 ||

భరద్వాజః స్థూలశిరాః కశ్యపః పులహః క్రతుః |
బృహదగ్నిర్ హరిశ్మశ్చుర్ విజయః కణ్వ ఏవ చ || 91 ||

వైతండి దీర్ఘతాపశ్చ వేదగాథోఽముమాఞ్ఞోఽఞ్ఞః |
అష్టావక్రో దధీచిశ్చ శ్వేతకేతుస్ తథైవ చ || 92 ||

ఉద్దాలకః క్షీరపాణిః శృంగీ గౌరముఖస్ తథా |
అగ్నివేశ్యః శమీకశ్చ ప్రముచుర్ ముముచుస్ తథా || 93 ||

ఏతే చాఽన్యే చ ఋషయో బహవః శంసితవ్రతాః |
మునయః శంసితాత్మానో యే చాఽన్యే నానుకీర్తితాః || 94 ||

క్రతవః శ్లాఘినః శాంతాః శాంతిం కుర్వంతు మే సదా |
త్రయోఽగ్నయన్ త్రయోవేదాన్ త్రైవిద్యాః కౌస్తుభో మణిః || 95 ||

ఉచ్చైఃశ్రవా హయః శ్రీమాన్ వైద్యో ధన్వంతరిర్ హరిః |
అమృతం గౌః సుపర్ణశ్చ దధి గౌరాశ్చ సర్షపాః || 96 ||

శుక్లాః సుమనసః కన్యాః శ్వేతచ్ఛత్రం యవాక్షతాః |
దూర్వా హిరణ్యం గంధాశ్చ వాల-వ్యజనమేవ చ || 97 ||

తథా ప్రతిహితం చక్రం మహోక్షన్ చందనం విషం |
శ్వేతో వృషః కరీ మత్తః సింహో వ్యాఘ్రో హయో గిరిః || 98 ||

పృథివీ చోద్ధృతా లాజా బ్రాహ్మణా మధు పాయసం |
స్వస్తికో వర్ణమానశ్చ నంద్యావర్తః ప్రియంగవః || 99 ||

శ్రీఫలం గోమయం మత్స్యో దుందుభిః పటహస్వనః |
ఋషిపత్న్యశ్చ కన్యాశ్చ శ్రీమద్ భద్రాసనం ధనుః |
రోచనా రుచకశ్చైవ నదీనాం సంగమోదకం || 100 ||

సుపర్ణాః శతపత్రాశ్చ చకోరా జీవజీవికాః |
నందీముఖో మయూరశ్చ బద్ధ-ముక్తామణి-ధ్వజాః || 101 ||

ఆయుధాని ప్రశస్తాని కార్య-సిద్ధి-కరాణి చ |
పుణ్యం వై విగత క్లేశం శ్రీమద్ వై మంగలాన్వితం || 102 ||

రామేణోదాహృతం పూర్వం ఆయుః శ్రీ జయ కాంక్షిణా |

|| ఫలశ్రుతిః ||

య ఇదం శ్రావయేద్ విద్వాన్ తథైవ శృణుయాన్ నరః || 103 ||

మంగలాష్ట-శతం స్నాతో జపన్ పర్వణి పర్వణి |
వధ బంధ పరిక్లేశం వ్యాధి శోక పరాభవం || 104 ||

న చ ప్రాప్నోతి వైకల్యం పవిత్రం వేద-సమ్మితం |
శ్రీమత్ స్వర్ణ్యం సదా పుణ్యం అపత్య-జననం శివం || 105 ||

శుభం క్షేమకరం నృణాం మేధా-జననం ఉత్తమం |
సర్వ-రోగ-ప్రశమనం స్వకీర్తి-కుల-వర్ధనం || 106 ||

శ్రద్ధానో దయోపేతో యః పఠేద్ ఆత్మవాన్ నరః |
సర్వ-పాప-విశుద్ధాత్మా లభతే చ శుభాం గతిం || 107 ||

|| ఇతి శ్రీమహాభారతే ఖిలభాగే హరివంశే మహాపురాణే విష్ణు పర్వణి
ఆహ్నిక స్తోత్రం సంపూర్ణం ||