



## **JORNADA DE SALUT**

APRÈN A CUIDAR-TE A TRAVÉS DEL MASSATGE I COMPARTEIX AMB NOSALTRES CONSELLS PER GESTIONAR LA SALUT EN COMUNITAT. Dissabte 1 d'octubre de 17-19h a la plaçeta baixa de la rambla de figueres

<http://bitacola.actiu.info/indignaciofigueres/428>

<https://cooperativa.ecoxarxes.cat/pg/groups/56526/ecoxarxa-empord/>



*Assemblea cada divendres a les 20h.*

**No ens miris, participa i!!**