Run For diabetes - 2017
COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

INTRODUCTION

With the increasing sedentary lifestyle, stressful work, unhealthy food habits, climatic changes, pollution along with carelessness about their health, people get susceptible to lifestyle diseases like hypertension and

Diabetes.

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

INDIA

"DIABETES CAPITAL OF THE WORLD".

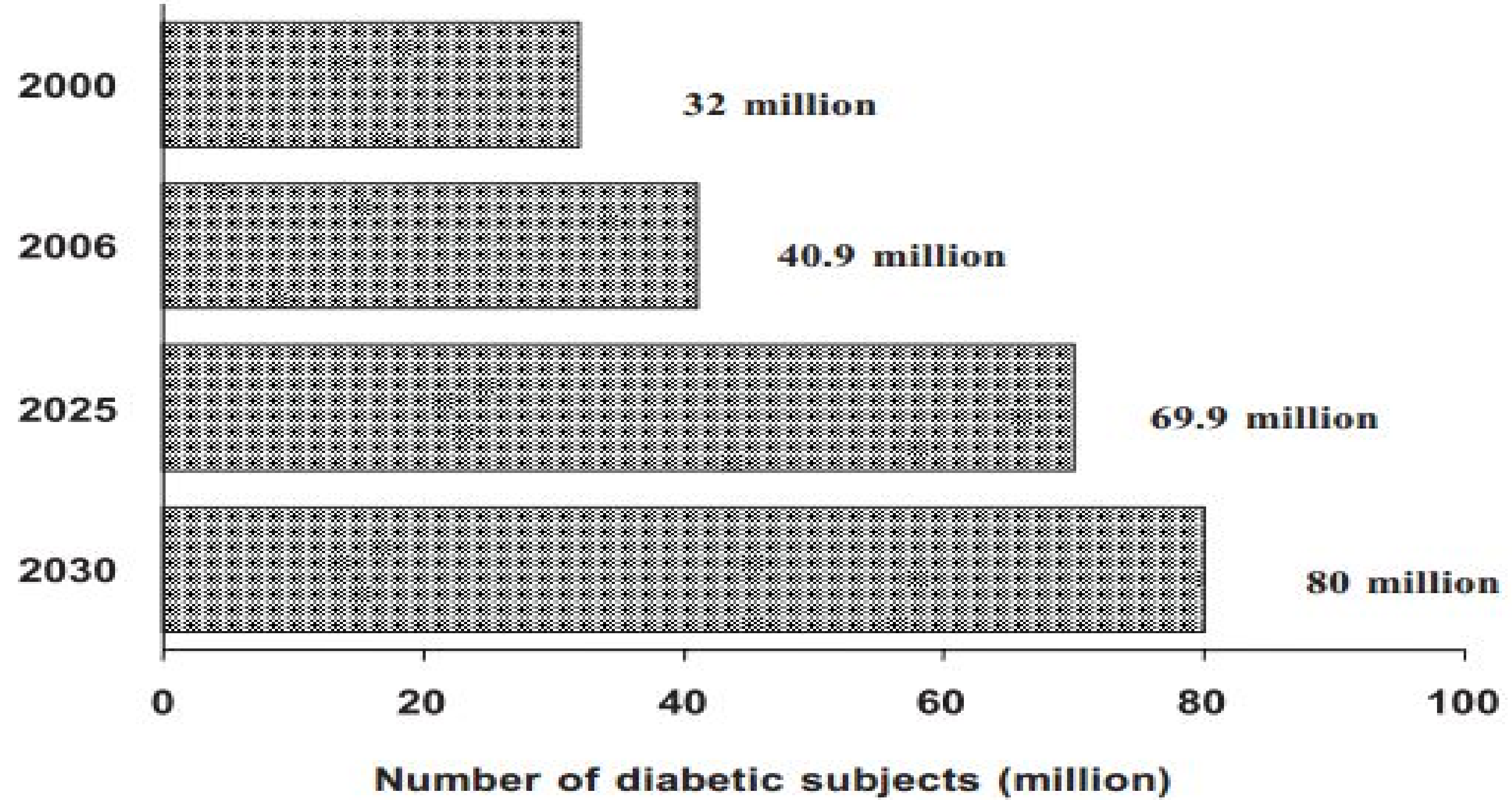


Fig. 1. Estimated number of diabetic subjects in India.
Source: Ref. 2, 3.

If we want to reduce the increasing prevalence, then we must have to take some valuable steps to maintain our health.

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

MISSION

"To make this society aware about diabetes and importance of exercise in diabetes management"

few responsible citizens, who care about their health, work out at least 20 minutes.

But there are still many people who find it very difficult.

Run For diabetes - 2017 is all about bringing a positive change in a society.

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

THE CONCEPT....

In Run For diabetes - 2017 anyone who cares about their health must motivate the other one and take him/her to Run For diabetes - 2017 Marathon, just to give him /her better start of healthy living.

Bring anyone who you care for and you feel he/she must start exercise.

No age barrier.

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

In **Run For diabetes - 2017** there will be 5km. **"Health track"**. you just have to come there and run towards a healthy life.

Run For diabetes - 2017 will bring you that change which you are thinking to gain for so many times.

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

RUN FOR DIABETES -2015
SNAP

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

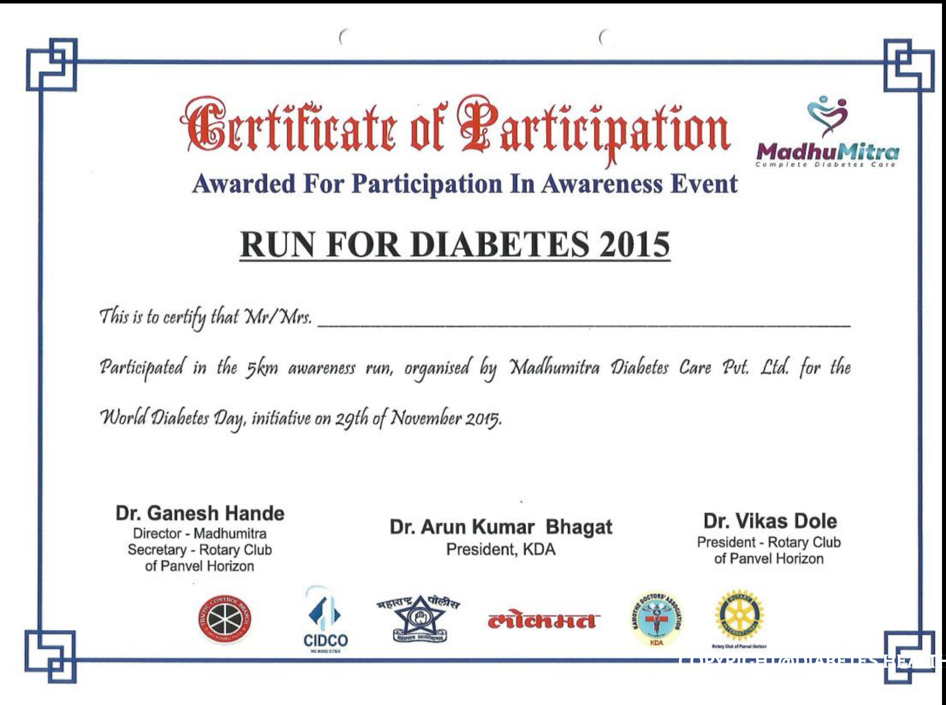
शहर विशेष

कामोठेकरांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद : उत्कृष्ट आयोजनाबद्दल कौतुक

मधुमेहाच्या जागृतीसाठी मॅरेथॉन

आयोजकांनी ठेवला वस्तुपाठ

विजेत्यांची नावे :


Certificate of Participation

MadhuMitra
Complete Diabetes Care

Awarded For Participation In Awareness Event

RUN FOR DIABETES 2015

This is to certify that Mr/Mrs. ______________________________

Participated in the 5km awareness run, organised by Madhumitra Diabetes Care Pvt. Ltd. for the World Diabetes Day, initiative on 29th of November 2015.

Dr. Ganesh Hande
Director - Madhumitra
Secretary - Rotary Club of Panvel Horizon

Dr. Arun Kumar Bhagat
President, KDA

Dr. Vikas Dole
President - Rotary Club of Panvel Horizon

CIDCO
लोकमत

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

RUN FOR DIABETES -2016
SNAP

डायबिटीस हेल्थ फाऊंडेशन चॅरिटेबल ट्रस्ट तर्फे मधुमेह नियंत्रणासाठी मिनी मॅरेथॉन स्पर्धा

पनवेल, दि.१७ (वार्ताहर) : सध्या सर्वत्र मधुमेह हा रोग मोठ्या प्रमाणात भेडसावत असून याची जनजागृती व्हावी त्याचप्रमाणे रुग्णांना त्याची संपूर्ण माहिती व्हावी तसेच त्यावरील उपाय व व्यायाम व इतर माहिती यासाठी येत्या २० नोव्हेंबर २०१६ रोजी डायबिटीस हेल्थ फाऊंडेशन चॅरिटेबल ट्रस्टच्या माध्यमातून रन ऑफ डायबिटीस २०१६ या मिनी मॅरेथॉनचे आयोजन कामोठे वसाहत येथे मधुमेह तज्ञ डॉ.गणेश हांडे यांनी केले असून या संदर्भात डॉ.रजत जाधव व डॉ.स्वाती हांडे यांनी याची सविस्तर माहिती दिली.

मधुमेह हा सरासरी प्रत्येक घरात पोहोचला असून ७ कोटीच्या वर याचे रुग्ण आहेत व ही आकडेवारी पाहता २०२१ पर्यंत २२ कोटीचा आकडा सहज ओलांडू शकतील. महाराष्ट्रामध्ये सरासरी एक कोटी लोकांना मधुमेह आहे. व ही आकडेवारी भितीदायक आहे. या आजारामुळे होणारे दुष्परिणाम त्यातून होणारा मानसिक व शारिरीक त्रास व या सर्व समस्यांपासून दूर राहून त्याची तीव्रता कमी करण्यासाठी आवश्यक तो व्यायाम, पथ्य, औषधे आणि मधुमेहाची अचुक माहिती घेण्याच्या उद्देशाने डॉ.गणेश हांडे यांचे डायबिटीस हेल्थ फाऊंडेशन चॅरिटेबल ट्रस्ट ही संस्था गेल्या अनेक वर्षांपासून कार्यरत आहे. त्यांनी आतापर्यंत १३५ ठिकाणी शिबीरे आयोजित केली असून तीन हजाराहून अधिक लोकांची रक्त चाचणी केली आहे. त्यात १५० हून अधिक नवीन रुग्ण आढळले आहेत. या नवीन रुग्णांना आणि पूर्वीपासून मधुमेह असणाऱ्या लोकांना मार्गदर्शन करण्याचे काम ही फाऊंडेशन काम करते. याचाच एक भाग म्हणून २० नोव्हेंबर २०१६ रोजी मिनी मॅरेथॉन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे. ही मिनी मॅरेथॉन कामोठे पोलीस स्टेशन येथून सकाळी ६.३० वाजता घेण्यात येणार असून याचे अंतर ५ किलोमीटर असणार आहे. यासाठी अनेक मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत. तरी सामाजिक बांधिलकी जपून व जनजागृती करण्याच्या दृष्टीने जास्तीत जास्त नागरिकांनी यात सहभाग घ्यावा असे आवाहन डॉ.गणेश हांडे यांनी केले आहे. त्याचप्रमाणे डायबिटीसमुळे अंधत्व सुद्धा येवू शकते. यासाठी नेहमी डोळ्याची तपासणी सहा महिन्यातून करावी व आवश्यक ते उपचार तातडीने करून घ्यावेत असे आवाहन सुद्धा डॉ.रजत जाधव यांनी याप्रसंगी केले आहे.

रायगड जिल्हा आणि नवी मुंबईतील अग्रेसर वृत्तपत्र
दैनिक किल्ले रायगड
सर्व प्रकारच्या जाहिरातींसाठी एक सर्वोत्कृष्ट प्रभावी माध्यम
प्रदिप वालेकर : ९८९१४७०१४०
Email: killeraigad@gmail.com

उत्कर्ष सांस्कृतिक ... त्रिपुरारी पौर्णिमेनिमि...

पनवेल, दि.१७ (वार्ताहर) : उत्कर्ष सांस्कृतिक कला आणि ... त्रिपुरारी पौर्णिमेनिमित्त दिपोत्सव बालदिन विविध कार्यक्रमाद्वारे साज...

यानिमित्ताने नवीन पनवेल येथील सेक्टर १६ मधील पोदी गावचे ग्रामदैवत श्री बापदेव मंदिरात पारंपारिक पद्धतीने ॲड. मनोज भुजबळ यांच्या हस्ते दिपपूजन करण्यात आले. तसेच मंडळाच्या वतीने बापदेव मंदिरासह ए टाईप येथील शंकर मंदिर, साईबाबा मंदिर, दत्त मंदिर व मोदी नंबर ३ येथील हनुमान मंदिर, पोदी नं.अडीच येथील विठ्ठल रखुमाई मंदिर,

मधुमेह नियंत्रणासाठी कामोठ्यात मॅरेथॉन

डायबिटीस हेल्थ फाऊंडेशन चॅरिटेबल ट्रस्टतर्फे स्पर्धा

पनवेल : वार्ताहर–

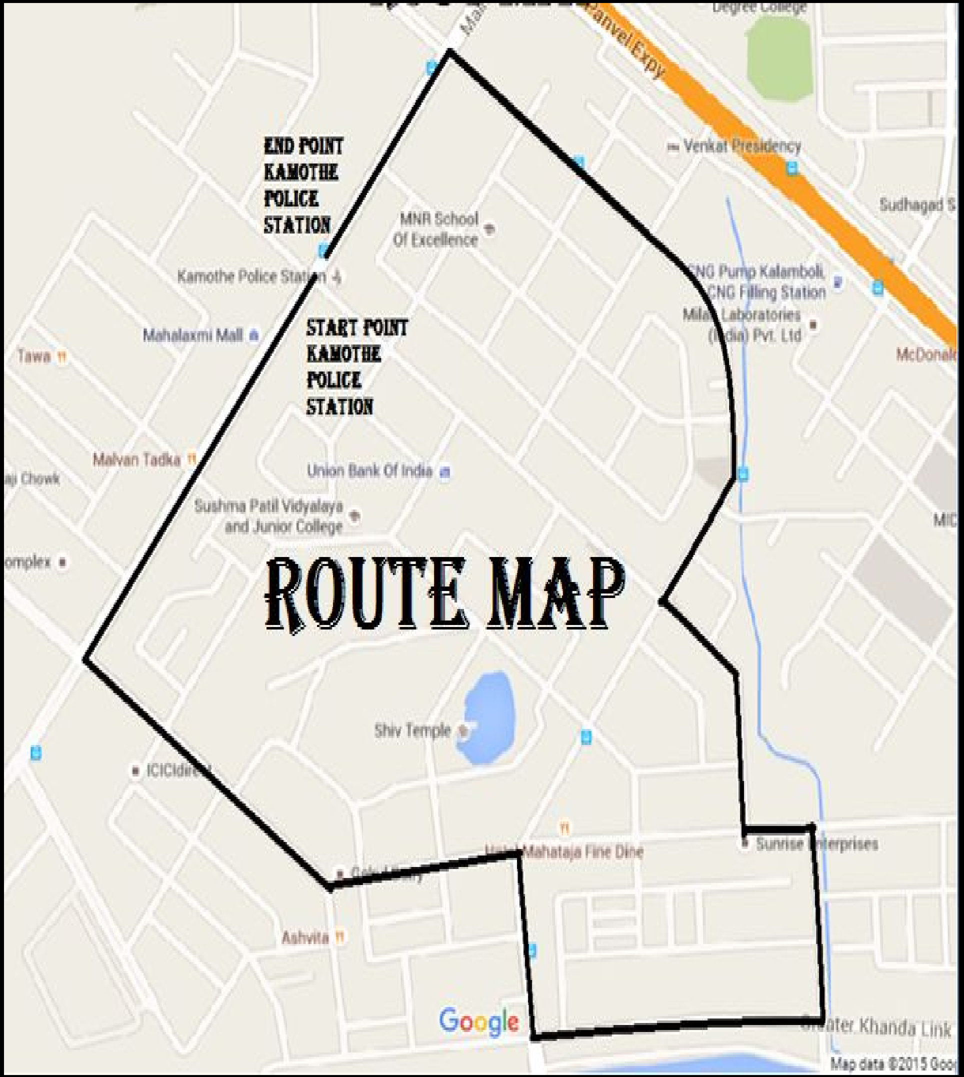
मधुमेह हा रोग सध्या सर्वत्र मोठ्या प्रमाणात भेडसावत आहे. याबाबत जनजागृती व्हावी, त्याचप्रमाणे उपाय, व्यायाम व इतर माहितीसाठी येत्या रविवारी (२० नोव्हेंबर) डायबिटीस हेल्थ फाऊंडेशन चॅरिटेबल ट्रस्टच्या माध्यमातून 'रन ऑफ डायबिटीस २०१६' या मिनी मॅरेथॉनचे आयोजन कामोठे वसाहत येथे मधुमेह तज्ज्ञ डॉ. गणेश हांडे यांनी केले आहे. यासंदर्भात डॉ. रजत जाधव व डॉ. स्वाती हांडे यांनी याची सविस्तर माहिती दिली.

मधुमेह हा सरासरी प्रत्येक घरात पोहोचला असून, सात कोटीच्यावर याचे रुग्ण आहेत व ही आकडेवारी पाहता २०२१ पर्यंत २२ कोटीचा आकडा सहज ओलांडू शकेल. महाराष्ट्रामध्ये सरासरी एक कोटी लोकांना मधुमेह आहे. या आजारामुळे होणारे दुष्परिणाम, त्यातून होणारा मानसिक व शारीरिक त्रास आणि या सर्व समस्यांपासून दूर राहून त्याची तीव्रता कमी करण्यासाठी आवश्यक तो व्यायाम, पथ्य, औषधे, अचूक माहिती देण्याच्या उद्देशाने डॉ. गणेश हांडे यांचे डायबिटीस हेल्थ फाऊंडेशन चॅरिटेबल ट्रस्ट गेल्या अनेक वर्षांपासून कार्यरत आहे. त्यांनी आतापर्यंत १३५ ठिकाणी शिबिरे आयोजित केली असून तीन हजारांहून अधिक लोकांची रक्तचाचणी केली आहे. त्यात १५०हून अधिक नवीन रुग्ण आढळले आहेत. या नवीन रुग्णांना आणि पूर्वीपासून मधुमेह असणाऱ्या लोकांना मार्गदर्शन करण्याचे काम फाऊंडेशन करते. याचाच एक भाग म्हणून २० नोव्हेंबर रोजी मिनी मॅरेथॉन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे.

मिनी मॅरेथॉन कामोठे पोलीस ठाणे येथून सकाळी ६.३० वाजता सुरू होणार असून, स्पर्धेचे अंतर पाच किलोमीटर असणार आहे. यात अनेक मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत. सामाजिक बांधिलकी जपून व जनजागृती करण्याच्या दृष्टीने जास्तीत जास्त नागरिकांनी यात सहभाग घ्यावा, असे आवाहन डॉ.गणेश हांडे यांनी केले आहे. डायबिटीसमुळे अंधत्वसुद्धा येऊ शकते. तसे होऊ नये यासाठी सहा महिन्यांतून डोळ्याची तपासणी करावी व आवश्यक ते उपचार तातडीने करून घ्यावेत, असे आवाहन डॉ. रजत जाधव यांनी या वेळी केले.

RUN FOR DIABETES - 2017
Outline

- Venue: Kamothe, Distance: 5 km
- Date: 19TH November 2017
- Day: SUNDAY
- Occasion: world diabetes day on 14th November.
- Target participants: 500
- Target spectators: 2000
- Target pre-event direct approach: 20000
- Target pre & post event indirect approach: 200000



COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST

THANK YOU

Have a healthy life

COPYRIGHT@DIABETES HEALTH FOUNDATION CHARITABLE TRUST