# Mensaje de Junio: Solsticio y Saturno registro de mitad de Año por Dana Mrkich 10 de Junio de 2022 [www.danamrkich.com](http://www.danamrkich.com/)

Traducción y Difusión: El Manantial del Caduceo en la Era del Ahora <http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm>  
<https://www.facebook.com/ManantialCaduceo>  
Síguenos Por el Canal "Despertando Conciencia" de TELEGRAM: <https://t.me/joinchat/UBJK3YvzA2iGn37s>  
Síguenos Por el Canal "El Manantial del Caduceo - Kryon" Únicamente KRYON: <https://t.me/joinchat/VkhJDmSrCz0jwDxg>  
Síguenos Ahora en MeWe <www.mewe.com/i/elmanantialdelcaduceo>

A medida que nos acercamos al solsticio del 21 de junio (día más largo del año para el hemisferio norte, día más corto del año para el hemisferio sur), es un buen momento para revisarnos a nosotros mismos: tanto a nivel personal como colectivo.

Mientras escribía sobre cada uno de los temas de este mes, fue interesante ver que tenían un hilo común: la energía asociada con Saturno. Ah, por supuesto, Saturno se puso retrógrado el 4 de junio. Cuando un planeta está retrógrado, algunas de sus cualidades de sombra se destacan más de lo habitual. Específicamente, aquellas cualidades que usted necesita notar, examinar, explorar, excavar o ajustar.

Uno de los temas de este mes es el cansancio y la fatiga (ya sea física, mental, emocional o espiritual): “Estoy cansado de…” o simplemente “Estoy cansado”. Durante más de 2 años, la mayoría de las veces estuvimos a tope de adrenalina. Incluso con movilidad reducida o la capacidad de ir mucho a cualquier lugar, incluso si disfrutaba bastante del ritmo más lento, nuestras glándulas suprarrenales todavía bombeaban respondiendo al cambio constante y la incertidumbre que nos rodea. Como las restricciones han disminuido (aunque todavía están vigentes en varios lugares en varias formas), no se trata de retomar donde lo dejamos y continuar con normalidad. Todavía estamos en mar abierto, ya no en la vieja tierra que comenzamos antes de marzo de 2020, y aún no aterrizamos en nuevas costas.

Para cualquiera que haya pasado por algo como un problema de salud desafiante, la pérdida de un ser querido o un caso judicial difícil, sabrá que hay varias fases emocionales por las que pasa con eventos de vida inesperados e intensos. Está el impacto de la comprensión inicial de lo que se avecina, está el arduo viaje a medida que pasa por lo que sea que tenga que pasar, y luego están las consecuencias. En la fase posterior, las glándulas suprarrenales que te llevaron a través de la etapa más intensa de la carrera colapsan como un corredor olímpico que finalmente cruzó la línea de meta. El corredor siente que no podría dar un paso más aunque lo intentara.

Después de los intensos eventos de la vida, lleva tiempo volver a ti mismo.

Se necesita tiempo para un mayor descanso y recuperación .

Esta es la etapa en la que muchas personas se encuentran en este momento cuando se trata de la vida.

Puede ser extraño tener algo (o al menos una etapa) 'terminado', pero pregúntese "¿Por qué no estoy saltando de alegría?" En lugar de eso, es posible que tengas ganas de meterte en la cama y decir: "Despiértame cuando hayan pasado al menos 12 meses y esté seguro de que es seguro salir". Cuando los cimientos de uno han sido sacudidos (y aquí tenemos otro tema de Saturno: los cimientos), se necesita tiempo para reagruparse. Se necesita tiempo para volver a confiar. Para confiar en ti mismo. Para confiar en los demás. Para confiar en el mundo. Hay algunas cosas o algunas personas en las que quizás nunca vuelvas a confiar. Después del terremoto no eres la misma persona que eras antes del terremoto. Las réplicas pueden continuar por un tiempo. (En el lado astrológico de las cosas, recuerde que todavía estamos en la ventana de 3 años de Saturno en Acuario, que va de marzo de 2020 a marzo de 2023.\*)

Este período de Saturno retrógrado va del 4 de junio al 23 de octubre. Si bien activa los siguientes temas, al mismo tiempo nos alienta a tomarnos el tiempo para abordarlos (y ahí está nuevamente: Saturno es el planeta asociado con el tiempo).

**¡Es hora de sacar tu diario!**

Lea cada pregunta a continuación y respóndala sin censurarse. Confía en lo que llega.

Si te sientes:

"Estoy cansado de…." o “Estoy cansado punto final”:

· ¿De qué necesitas un descanso?

· ¿De qué necesitas retirarte?

· ¿A dónde necesita retirarse?

· ¿Qué necesitas más?

Si normalmente eres el dador, es hora de recibir.

Si sueles ser el cuidador, es hora de que te cuiden.

· ¿Que necesitas?

Todo lo anterior suele requerir la revisión de tus límites (otra de las especialidades de Saturno). Por lo general, tomarse un tiempo para el cuidado personal significa decir que no a alguien o algo a lo que normalmente se dice que sí, o que se hace automáticamente. Pedir ayuda por lo general significa dejar entrar a alguien donde normalmente trabajas solo.

· ¿Dónde necesita reafirmar sus límites?

· ¿Dónde necesitas suavizar tus límites?

Si sientes que tus cimientos han sido sacudidos,

y te estás preguntando a dónde vas (o vamos) desde aquí:

· ¿Cómo quieres que sea más tu vida personal?

(Confía en lo que llega).

- Crea una oración diaria de afirmación de gratitud diciendo gracias por todo lo que haz enumerado, incluidos los estados internos del ser (p. ej., amor, alegría, paz) y los estados externos de la realidad (p. ej., un hogar seguro y estable, un trabajo que amo)

· ¿Cómo quieres que sea más nuestro mundo?

(Confía en lo que llega).

- Buscar, o crear, oportunidades para crear ese mundo.

Si has perdido la confianza, la fe o la esperanza,

en ti mismo, en los demás o en el mundo:

· Comienza con tu respiración. Inhala profundamente y exhala profundamente. Si nada más, puedes confiar en tu respiración. Tu aliento te dice que estás vivo. Tu respiración es tu fuerza vital.

· Tómate un tiempo todos los días para simplemente respirar profundamente, inhalar y exhalar, durante un minuto completo. Observe lo que podría estar pensando o sintiendo, pero concéntrate en tu respiración a medida que entra y sale.

· Cuando sientas que 1 minuto llega demasiado rápido, hazlo durante 2 minutos, aumentando en incrementos según sea necesario o deseado.

· Tu respiración comenzará a despejar tu mente y calmar tu alma. Tu aliento comenzará a susurrarte, casi imperceptible al principio, pero eventualmente con una fuerza y ​​una seguridad que nunca cederán.

El mensaje de este mes está más lleno de lo habitual de ejercicios de autorreflexión y sugerencias para escribir un diario, pero por supuesto que lo está. Saturno tiene que ver con asumir la responsabilidad por ti mismo, por ser dueño de tu autoridad y soberanía personal. Saturno también se trata de tomar medidas, en este caso, poner lápiz y papel y aclarar lo que sientes, por qué lo sientes y qué debe abordarse o ajustarse.

Para aquellos de ustedes en el hemisferio norte,

deseándote un feliz solsticio de verano mientras te bañas en la luz y el calor del sol,

mientras te conectas con la luz y el calor dentro de ti.

Para aquellos de ustedes en el hemisferio sur,

deseándoles un acogedor solsticio de invierno mientras encuentran la luz y el parpadeo de una cálida llama,

recordándote que esta luz y llama está siempre dentro de ti,

y siempre te guía a través de la oscuridad.

\* Se incluye más información sobre el viaje de 3 años de Saturno en Acuario en muchos de los mensajes mensuales anteriores, siendo los dos más extensos:

[Covid-19 una perspectiva astrológica y energética, marzo 2020](https://www.danamrkich.com/single-post/2020/03/28/covid-19-an-astrological-and-energetic-perspective)

[Informe energético 2022, enero de 2022](https://www.danamrkich.com/single-post/2022-energy-report)

La información también se incluye en las siguientes entrevistas:

[Impact the World – Entrevista de marzo de 2022 con Lee Harris](https://www.youtube.com/watch?v=tJEZ7A_FWLU)

[2022, y algo más: entrevista de enero de 2022 con Denby Sheather](https://www.youtube.com/watch?v=Pe-MN6I40bo)

[Manteniéndolo real: entrevista de marzo de 2021 con Denby Sheather](https://www.youtube.com/watch?v=_7CB35rUu7A)

[En conversación sobre las energías y la astrología – Entrevista de mayo de 2021 con Sanna Karlsson](https://www.youtube.com/watch?v=bRr3PAi-Iko)

¿Como te sientes?

© Dana Mrkich 2022 Se permite compartir este artículo gratuitamente siempre que se acredite la autora y se incluya la URL [www.danamrkich.com](http://www.danamrkich.com/)

**El material traducido al español de Dana Mrkich se encuentra a su disposición en archivo Word en el sitio creado para ella en**[**http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm**](http://www.manantialcaduceo.com.ar/libros.htm)

El Manantial del Caduceo agradece a las personas que comparten y distribuyen estos mensajes tal cual se publican, con todos *los créditos* correspondientes, pues así reflejan su propia transparencia al difundir la luz. Lamentablemente, otras personas no actúan *de esa manera* y modifican o eliminan los créditos, impidiendo así que sus propios lectores tengan acceso a los sitios donde podrían encontrar mayor información. *Vale la pena* recordar que *todos los* *sitios individuales* que hospeda El Manantial del Caduceo han sido autorizados por los respectivos canalizadores/autores y contienen todo el material con sus traducciones autorizadas.

Estamos en una nueva energía, creando un mundo nuevo. Seamos conscientes de nuestras elecciones. ¿Queremos seguir creando competencias y desazón? ¿O preferimos la colaboración e integridad? Por favor, honremos la labor de cada persona que hace su parte para que nos lleguen estos mensajes, respetando la totalidad de los créditos. Gracias.