

## 敬拜尊崇

神啊！我的心渴慕你，好像鹿渴慕溪水。我的心渴想 神，就是永活的 神；我甚麼時候可以來朝見 神的面呢？ (Psalm 42:1-2)

夜間我的心渴想你，我裡面的靈切切尋求你，因為你的審判臨到大地的時候，世上的居民就會學習到甚麼是公義了。 (Isaiah 26:9)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

## 认罪悔改

願惡人的惡行止息，願你使義人堅立。公義的 神啊！你是察驗人心腸肺腑的。(Psalm 7:9)

人的靈是耶和華的燈，探照人的臟腑。 (Proverbs 20:27)

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

就要除去你們那照著從前生活方式而活的舊人。這舊人是隨著迷惑人的私慾漸漸敗壞的。你們要把心靈更換一新，並且穿上新人。這新人是照著 神的形象，在公義和真實的聖潔裡創造的。 (Ephesians 4:22-24)

正因這緣故，你們要多多努力：有了信心，又要增添美德；有了美德，又要增添知識；有了知識，又要增添節制；有了節制，又要增添忍耐；有了忍耐，又要增添敬虔；有了敬虔，又要增添弟兄的愛；有了弟兄的愛，還要增添神聖的愛。因為你們有了這幾樣，並且繼續增長，就必叫你們在確實認識我們的主耶穌基督上，不至於閒懶不結果子。 (2 Peter 1:5-8)

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

## 个人祈求

總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；要操練自己達到敬虔的地步。 因為操練身體，益處還少；唯獨操練敬虔，凡事有益，享有今生和來世的應許。 (1 Timothy 4:7-8)

忠心的管家

时间

才能

金钱

真理

关系

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

### 彼此代求

你們要向各人清還所欠的；應當納稅的，就要給他納稅；應當進貢的，就給他進貢；應當敬畏的，就敬畏他；應當尊敬的，就尊敬他。 (Romans 13:7)

政府

灵命复兴

当地政府

州政府

国家政府

目前的事务和关心

### 信靠顺服

追求公義與慈愛的，必得著生命、公義和榮耀。 (Proverbs 21:21)

留心聽訓言的必定得益；倚靠耶和華的是有福的人。 (Proverbs 16:20)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

### 感恩

“我是耶和華你的 神，曾經把你從埃及地，從為奴之家領出來。 (Exodus 20:2)

使海，就是大淵的水乾涸，使海的深處變為蒙救贖的人經過之路的，不是你嗎？ (Isaiah 51:10)

停下来，献上你自己的感恩之意

## 结束祷告

因為創造諸天的耶和華，他是 神，塑造大地，把大地造成；他堅立大地；他創造大地，不是荒涼的；他塑造大地，是要給人居住；他這樣說：“我是耶和華，再沒有別的 神。（Isaiah 45:18）

然而耶和華在他的聖殿裡，全地當在他面前肅靜。（Habakkuk 2:20）