

敬拜尊崇

我又觀看，聽見了千千萬萬天使的聲音，他們都在寶座、活物和長老的四周，大聲說：“被殺的羊羔是配得權能、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚的！”
(Revelation 5:11-12)

因為他從父 神得著尊貴榮耀的時候，在極顯赫的榮光中，有這樣的聲音對他說：“這是我的愛子，我所喜悅的。” (2 Peter 1:17)

停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意

认罪悔改

你們又忘記了那勸你們好像勸兒子的話，說：“我兒！你不可輕看主的管教，受責備的時候也不要灰心；因為主所愛的，他必管教，他又鞭打所收納的每一個兒子。” (Hebrews 12:5-6)

祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。

恢复更新

你們一切都聽見了，總而言之，應當敬畏 神，謹守他的誡命，因為這是每一個人的本分。 (Ecclesiastes 12:13)

求你賜我悟性，我好遵守你的律法，我必一心謹守。求你領我走在你誡命的路上，因為這是我喜悅的。求你使我的心傾向你的法度，不傾向不義之財。求你使我轉眼不看虛空的事；又使我在你的道中存活。 (Psalm 119:34-37)

停下来，加上你自己个人更新的祷告。

个人祈求

因為以斯拉專心尋求研究耶和華的律法，並且遵行，在以色列中教導律例和典章。 (Ezra 7:10)

在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他

更大的爱他并委身于他
求恩典来操练他的同在
求恩典来在我的生活中荣耀他
我今天的各类活动, 特别关注的人和事
彼此代求

神是信實的，他呼召了你們，是要你們與他的兒子我們主耶穌基督連合在一起。弟兄們，我憑著我們主耶穌基督的名，勸你們大家要同心，在你們中間不要分黨，只要在同一的心思、同一的意念上團結起來。 (1 Corinthians 1:9-10)

教会和事工
我的地方教会
其他教会
传福音和门徒训练的事工
教育事工
特别的关心

信靠顺服

“不可為自己在地上積聚財寶，因為地上有蟲蛀，有鏽侵蝕，也有賊挖洞來偷。要為自己積聚財寶在天上，那裡沒有蟲蛀鏽蝕，也沒有賊挖洞來偷。你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。因為你們的財寶在哪裡，你們的心也在哪裡。 (Matthew 6:19-21; Luke 12:34)

神以他神聖的能力，因著我們確實認識那位用自己的榮耀和美善呼召我們的，把一切有關生命和敬虔的事，都賜給了我們。藉著這些，他把又寶貴又極大的應許賜給了我們，好叫你們既然逃脫世上因私慾而來的敗壞，就可以分享 神的本性。 (2 Peter 1:3-4)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

感恩

看哪！耶和華的手不是縮短了，以致不能拯救；他的耳朵不是不靈，不能聽見；而是你們的罪孽使你們與你們的 神隔絕；你們的罪惡使他掩面不顧你們，不聽你們的禱告。他見無人行善，無人代求，就非常詫異，所以他用自己的膀臂為他施行拯救，以自己的公義扶持他。他穿上公義的鎧甲，戴上救恩的頭盔，穿上復仇的衣服，披上熱心作外袍。他要按照各人的行為施行報應，把烈怒降與他的敵人，把報應加給他的仇敵，向眾海島的人施行報應。這樣，人從日落之處必敬

畏耶和華的名，從日出之地也必敬畏他的榮耀，仇敵像河水沖來的時候，耶和華的氣必向他催逼。 (Isaiah 59:1-2, 16-19)

停下来，献上你自己的感恩之意

结束祷告

因為我深信：無論是死、是生，是天使、是掌權的，是現在的事，是將來的事，是有能力的，是高天的、是深淵的，或是任何別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡的。 (Romans 8:38-39)