

## 敬拜尊崇

萬有是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。 在他裡面有生命，（有些抄本第3、4節或譯：“萬有是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的；凡被造的，都在他裡面有生命.....”）這生命就是人的光。（John 1:3-4）

“你要寫信給在非拉鐵非教會的使者，說：‘那聖潔的、真實的，拿著大衛的鑰匙，開了就沒有人能關，關了就沒有人能開的（“拿著大衛的鑰匙.....沒有人能開的”引自賽22:22），這樣說：（Revelation 3:7）

*停下来，向神表述你个人的讚美和敬拜之意*

## 认罪悔改

惡人要離棄自己的道路，不義的人當除去自己的意念，回轉過來歸向耶和華，耶和華就必憐憫他。你們當回轉過來歸向我們的神，因為他大大赦免人的罪。（Isaiah 55:7）

*祈求圣灵鉴察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

“不可偷盜。 “不可偷盜。（Exodus 20:15; Deuteronomy 5:19）

“不可作假證供陷害你的鄰舍。 “不可作假證供陷害你的鄰舍。（Exodus 20:16; Deuteronomy 5:20）

“不可貪愛你鄰舍的房屋；不可貪愛你鄰舍的妻子、僕婢、牛驢和他的任何東西。”  
“不可貪愛你鄰舍的妻子；不可貪圖你鄰舍的房屋、田地、僕婢、牛驢和你鄰舍的任何東西。”（Exodus 20:17; Deuteronomy 5:21）

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

## 个人祈求

耶和華啊！我從深處向你呼求。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題） 主啊！求你聽我的聲音，求你留心聽我懇求的聲音。（Psalm 130:1-2）

家庭和事奉

家庭

事奉

同他人分享基督

帮助他人 在基督里成长

事业

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

## 彼此代求

他來了，就要在罪、在義、在審判各方面指證世人的罪。 (John 16:8)

差传

当地差传

国家差传

世界差传

大使命的完成

特别的关心

## 信靠顺服

你們中間誰是有智慧、有見識的呢？他就應當有美好的生活，用明智的溫柔，把自己的行為表現出來。 如果你們心中存著刻薄的嫉妒和自私，就不可誇口，也不可說謊抵擋真理。 這種智慧不是從天上來的，而是屬地的、屬血氣的和屬鬼魔的。 因為凡有嫉妒和自私的地方，就必有擾亂和各樣的壞事。 (James 3:13-16)

至於從天上來的智慧，首先是純潔的，其次是和平的，溫柔的，謙遜的，滿有恩慈和善果，沒有偏袒，沒有虛偽。 這是締造和平的人，用和平所培植出來的義果。 (James 3:17-18)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

## 感恩

天使說：“不要怕！看哪！我報給你們大喜的信息，是關於萬民的： 今天在大衛的城裡，為你們生了救主，就是主基督。 (Luke 2:10-11)

因為人子來，是要尋找拯救失喪的人。” (Luke 19:10)

凡接受他的，就是信他名的人，他就賜給他們權利，成為 神的兒女。他們不是從血統生的，不是從肉身的意思生的，也不是從人意生的，而是從 神生的。  
(John 1:12-13)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

## 结束祷告

於是耶穌對門徒說：“如果有人願意跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。 凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲生命的，必得著生命。 人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？人還能用甚麼換回自己的生命呢？於是把眾人和門徒都叫過來，對他們說：“如果有人願意跟從我，就應當捨己，背起他的十字架來跟從我。 凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我和福音犧牲生命的，必救了生命。 人就是賺得全世界，卻賠上自己的生命，有甚麼好處呢？人還能用甚麼換回自己的生命呢？耶穌又對眾人說：“如果有人願意跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。 凡是想救自己生命的，必喪掉生命；但為我犧牲自己生命的，必救了生命。 人若賺得全世界，卻喪失自己，或賠上自己，有甚麼好處呢？ (Matthew 16:24-26; Mark 8:34-37; Luke 9:23-25)

你們必定認識真理，真理必定使你們自由。”耶穌說：“我實實在在告訴你們，凡犯罪的都是罪的奴隸。 奴隸不能永遠住在家裡，唯有兒子才可以永遠住在家裡。 所以， 神的兒子若使你們自由，你們就真的得自由了。 (John 8:32, 34-36)