

## 敬拜尊崇

神啊！你的寶座是永永遠遠的，你國的權杖是公平的權杖。 你喜愛公義，恨惡邪惡，所以， 神，就是你的 神，用喜樂的油膏抹你，勝過膏抹你的同伴。  
(Psalm 45:6-7)

世世代代的人都要頌讚你的作為，他們要傳揚你大能的作為。 他們要講述你威嚴的尊榮，我也要默想你奇妙的作為。 他們要述說你所行可畏的事的能力，我也要宣揚你的偉大。 (Psalm 145:4-6)

*停下来，向神表述你个人的赞美和敬拜之意*

## 认罪悔改

求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗淨我，我就比雪更白。 求你使我聽見歡喜和快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以歡呼。 求你掩面不看我的罪惡，求你塗抹我的一切罪孽。 神啊！求你為我造一顆清潔的心，求你使我裡面重新有堅定的靈。 不要把我從你面前丟棄，不要從我身上收回你的聖靈。 求你使我重得你救恩的喜樂，重新有樂意的靈支持我。 我就必把你的道指教有過犯的人，罪人必回轉歸向你。 (Psalm 51:7-13)

*祈求圣灵监察看你内心，显明任何还没有认的罪。向主承认这些过犯，感谢他赦免你的罪。*

## 恢复更新

内心清潔的人有福了，因為他們必看見 神。 使人和平的人有福了，因為他們必稱為 神的兒子。 (Matthew 5:8-9)

為義遭受迫害的人有福了，因為天國是他們的。 人若因我的緣故辱罵你們，迫害你們，並且捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。 你們應該歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的；在你們以前的先知，他們也曾這樣迫害。 (Matthew 5:10-12)

May these beatitudes become a reality in my life.

*停下来，加上你自己个人更新的祷告。*

## 个人祈求

耶和華啊，我從坑的最深處呼求你的名， 你曾經垂聽我的聲音，現在求你不要掩耳不聽我求救的呼聲。 我每逢呼求你的時候，你就靠近我，說：“不要懼怕！” 主啊！你為我的案件申辯，贖回了我的性命。 (Lamentations 3:55-58)

### 在基督里成长

更大地渴望认识和取悦他  
更大的爱他并委身于他  
求恩典来操练他的同在  
求恩典来在我的生活中荣耀他

我今天的各类活动, 特别关注的人和事

### 彼此代求

我們無論是猶太人，是希臘人，是作奴隸的，是自由的，都在那一位聖靈裡受了洗，成為一個身體，都飲了那一位聖靈。 (1 Corinthians 12:13)

### 教会和事工

我的地方教会  
其他教会  
传福音和门徒训练的事工  
教育事工  
特别的关心

### 信靠顺服

他的救恩的確臨近敬畏他的人，使他的榮耀住在我們的地上。 (Psalm 85:9)

敬畏耶和華是知識的開端，但愚妄人藐視智慧和教訓。 (Proverbs 1:7)

敬畏耶和華是生命的泉源，能使人避開死亡的網羅。 (Proverbs 14:27)

耶和華把心意向敬畏他的人顯示，又使他們認識他的約。 (Psalm 25:14)

停下来，反思这些圣经给我们的确据。

### 感恩

義人必稱讚你的名，正直的人必住在你面前。 (Psalm 140:13)

凡是求告耶和華的，耶和華都和他們接近，就是和所有真誠求告他的人接近。 敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。 耶和華保護所有愛他的人，卻要消滅所有惡人。 (Psalm 145:18-20)

*停下来，献上你自己的感恩之意*

## 結束禱告

敬虔的奧祕真偉大啊，這是眾人所公認的，就是：“他在肉身顯現，在聖靈裡稱義，被天使看見；被傳於列國，被世人信服，被接到榮耀裡。” (1 Timothy 3:16)

