



Cursos de Octubre

Pretemporada de Esquí en Madrid Xanadu

Niveles: 0, 1, 2, 4

0 = iniciación / 1 = Cuña / 2 = Paralelo / 3 = Viraje conducido / 4 = Competición

Cursillos 6 días, 12 horas total (días por cerrar, según grupos)

clases de 2 horas cada día

- **1 persona** **269€**
- **2 personas** **239€**
- * **incluido bono mensual de octubre a pistas sin limite de tiempo.**

Stage Pretemporada, EsquíPinto y ClubCopos "Baqueira"

Puente del Pilar (10,11,12,13 de octubre)

Este curso está pensado para los más exigentes que buscan el máximo rendimiento, y para los que tengan el gusanillo de la competición y quieran realizar un entrenamiento al más alto nivel, de una manera más cercana y dinámica. "Es un entrenamiento para todos"

Lo pueden realizar esquiadores desde el nivel 1. Es ideal para experimentar la emoción de pasar palos y poder sentir la competición en primera persona, o para los que quieran mejorar o perfeccionar su técnica personal.

Enric Jiménez, Director Técnico del Club Copos de Baqueira y Entrenador Nacional, nos corregirá y entrenará durante los 4 días que dura el Stage. (Teoría, practica y audio-visual) "una oportunidad única".

Compartiremos trazado con los Corredores del Equipo del Club Copos que preparan su temporada 12/13.

El curso se dividirá en 2 horas por la mañana + 2 horas por la tarde + 1 hora de video-correcciones que nos harán mejorar de forma mas efectiva. Compartiremos opiniones y preguntas entre todos.

"Es una oportunidad exclusiva de vivir de manera más cercana la competición al nivel más alto"

Cada día pasaremos palos por un trazado exclusivo para nosotros durante 2 horas y realizaremos otras 2 de esquí integral, con el fin de mejorar en todos los aspectos.

Es una buena opción para todo tipo de esquiadores a partir de un nivel medio, ya que el conducir nuestros esquís por un trazado marcado nos hará mejorar nuestra técnica de manera mucho más efectiva que en una pista que carece de el.

Precio del Stage Pretemporada **265€**

Incluido:

- 4 días Stage (jueves, viernes, sábado, domingo).
- 22 horas de clases (16 pista, 6 teoría).
- Video correcciones.
- 2 Entrenadores.
- Trazado exclusivo de competición.