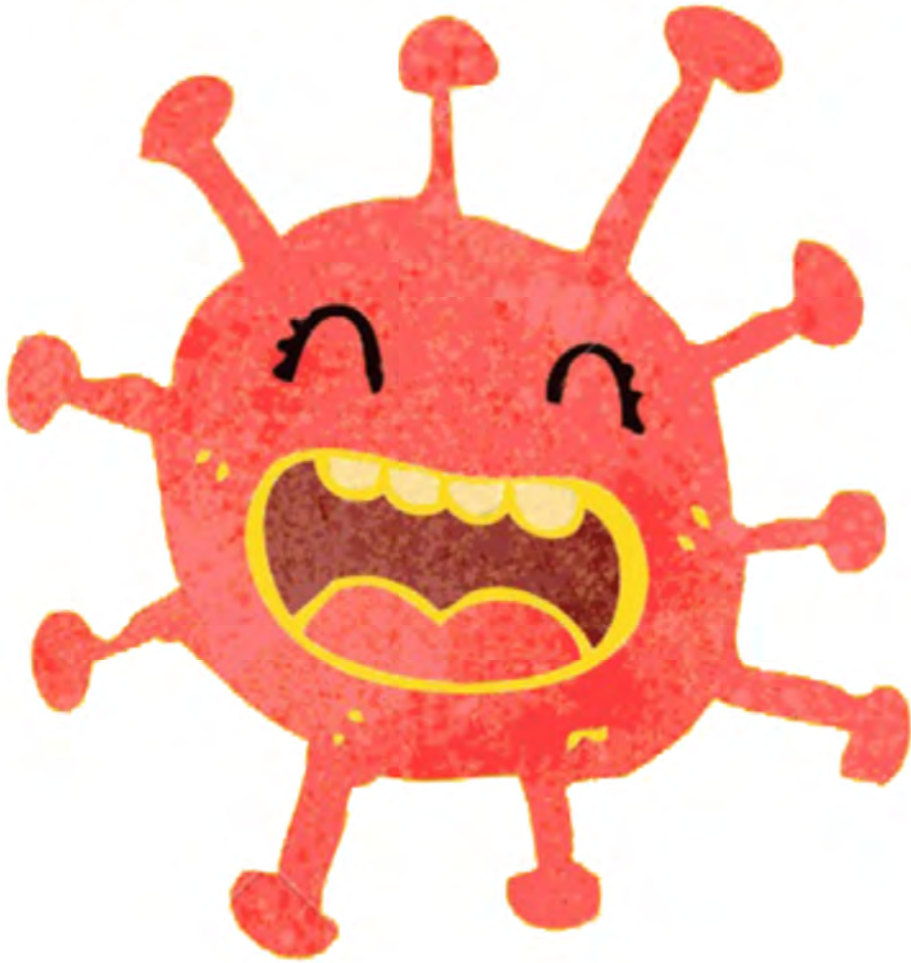


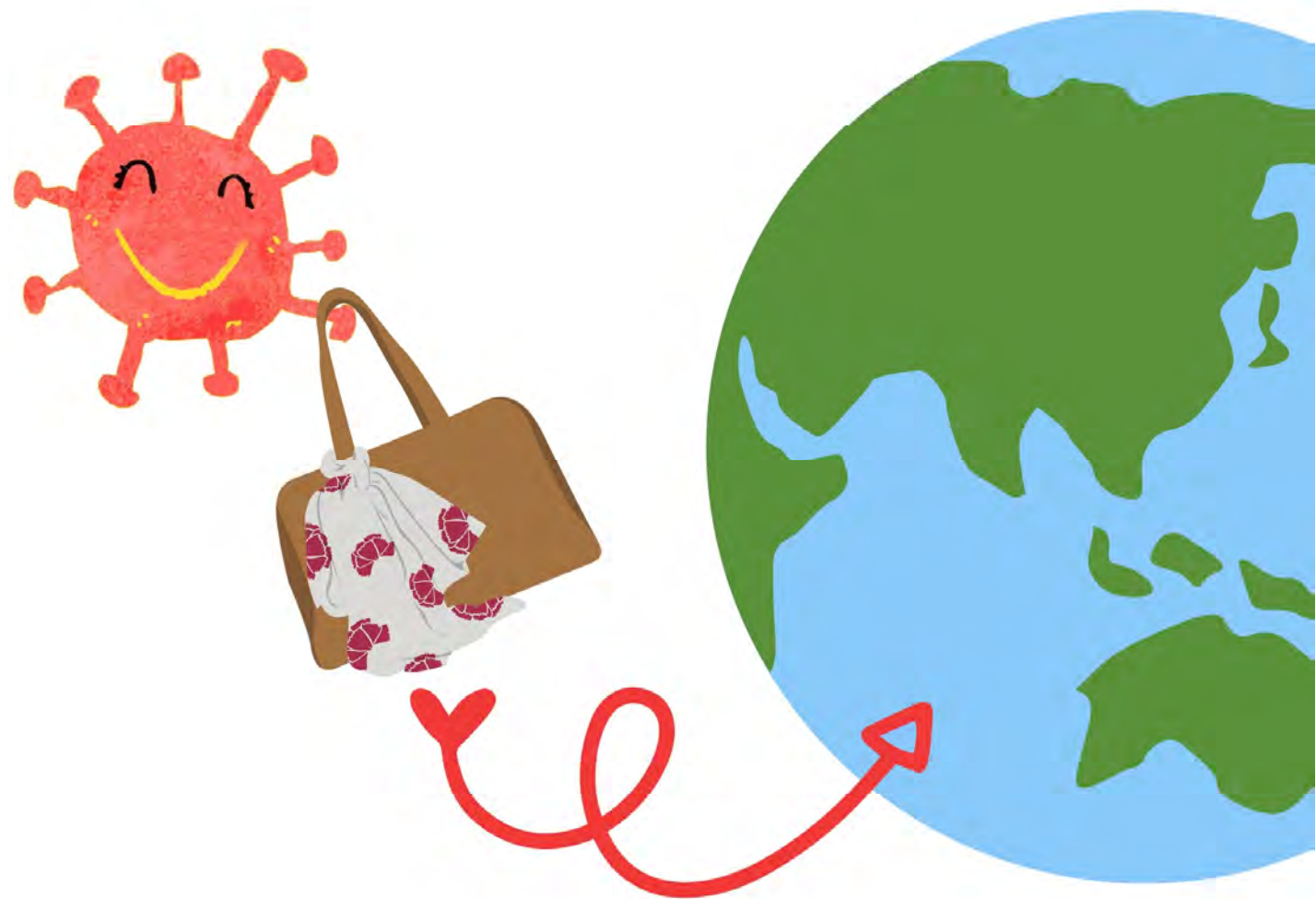
سلام!

من یک ویروس هستم،
پسر عمه ویروس های آنفولانزا و
سرما خوردگی



اسم من کرونا ویروس است

من عاشق سفر کردن هستم...



... و دوست دارم از یک
دست به روی دست
دیگری بپریم و بگویم سلام

بزن
قدش



تا حالا درباره من چیزی شنیده بودی؟

آره

نه

هنگامی که اسم من را می شنوی چه احساسی داری؟



آرامش



سردرگمی



نگرانی



کنجکاو

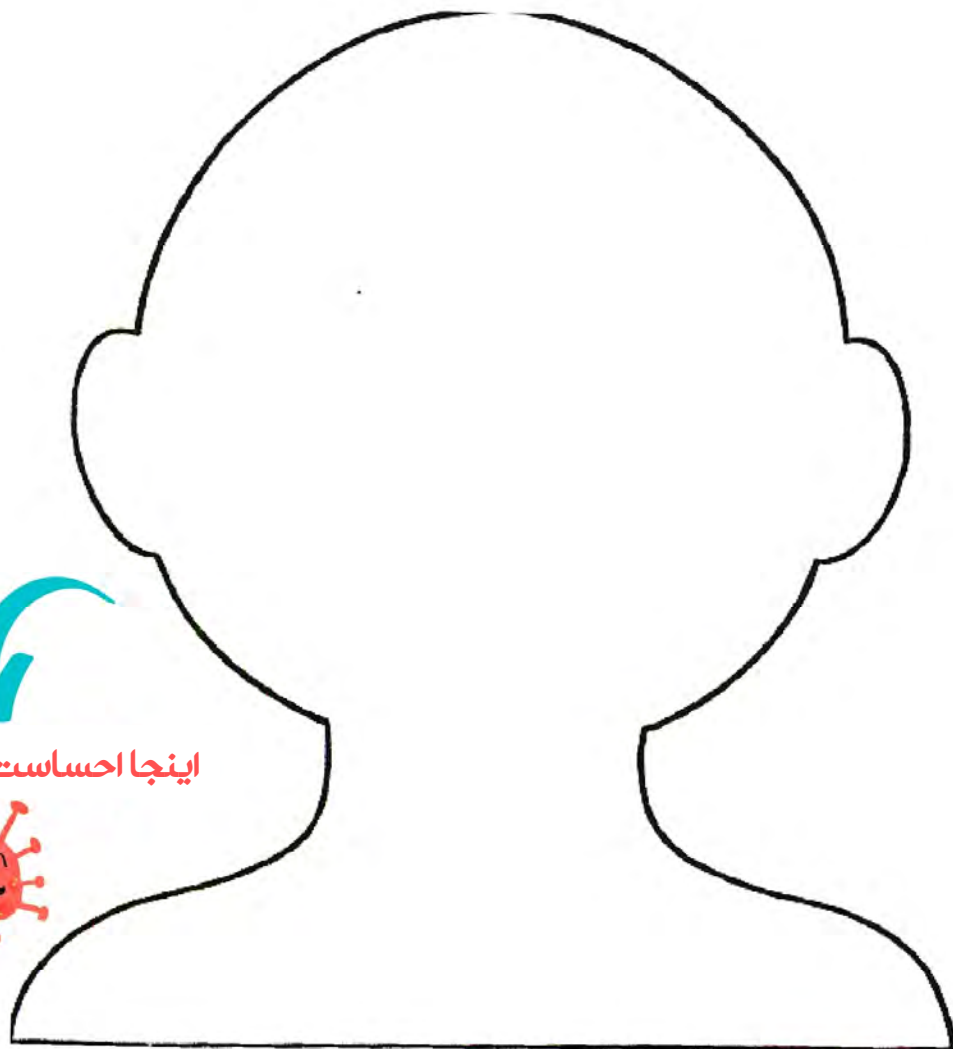


عصبی



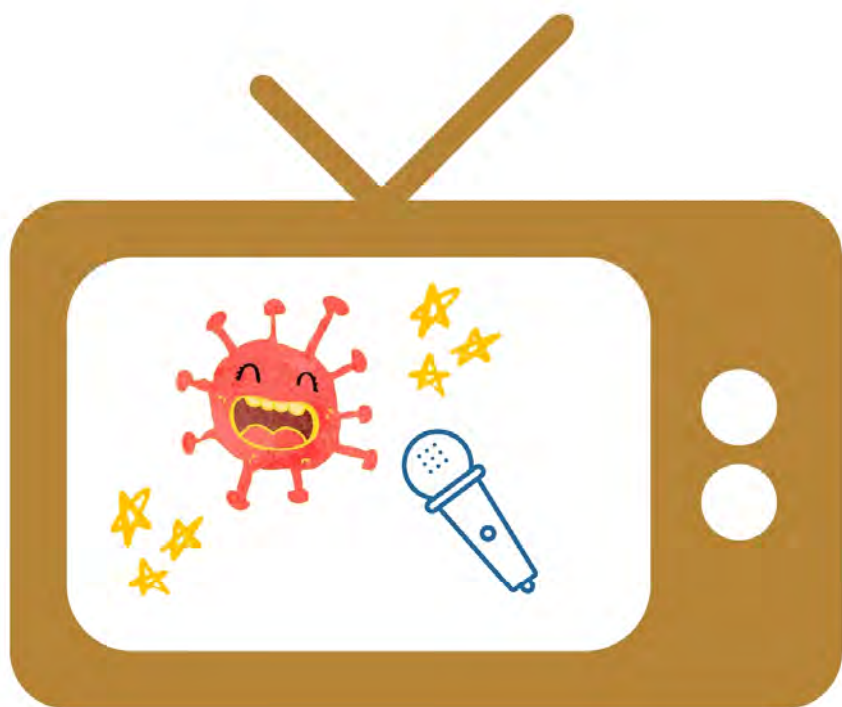
غمگین

من می توانم احساس تو را درک
کنم...



... من هم جای تو بودم همین حس را
داشتم!

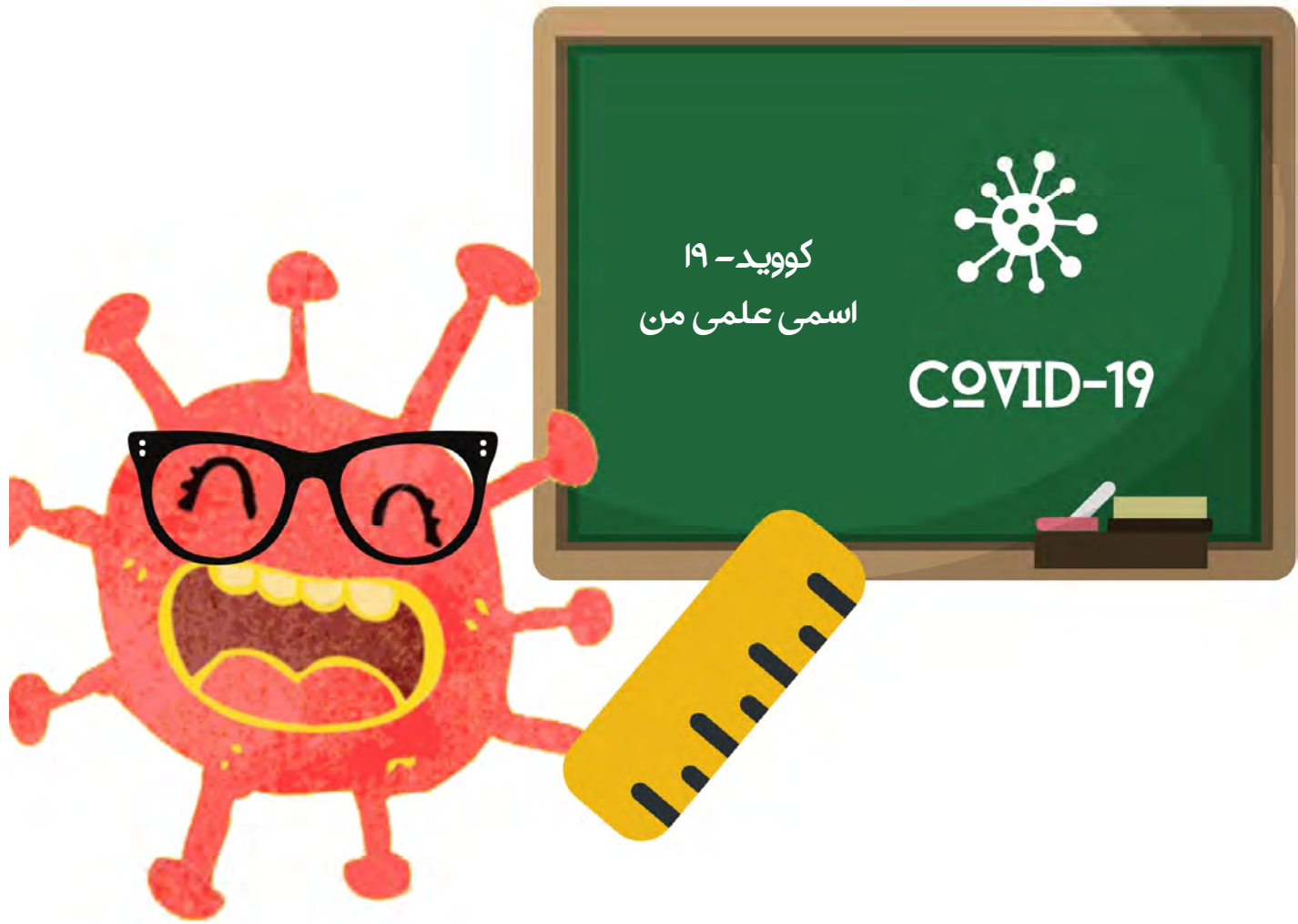
گاهی بزرگ‌ترها وقتی درباره من خبر
می‌خوانند و یا من را در تلویزیون
می‌بینند، نگران می‌شوند



این منم



ولی بگذارید خودم برایتان
بگویم کی ہستم...



تا تو ہم بتوانی بفہمی...

وقتی به ملاقات کسی بروم، با خودم این ها را می آورم...



نفس تنگی



تب



سرفه



اما زیاد پیش آنها نمی مانم، و بیشتر افراد زود حال شان خوب می شود



خدا حافظ...

دقیقا مثل وقتی که
زائویت زخمی شده و زود
خوب می شود



نگران نباش!

کنار بزرگ‌ترهایی که از تو مراقبت می‌کنند

تو در امان هستی!



اگر خودت هم می خواهی کمک کنی، این کارها را انجام بده:

1



در حالی که داری آواز می خوانی
دست هایت را با آب و صابون
بشوی



می تونی آهنگی که دوست داری
بخونی، مثلا آهنگ تولدت
مبارک یا آهنگ حروف الفبا

2



از ژل های ضد عفونی کننده
استفاده کن و بگذار روی دستت
خشک شود



برای خشک شدن دست هایت، بدون
اینکه آنها را تکان بدهی، تا ۱۰ بشمار
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰

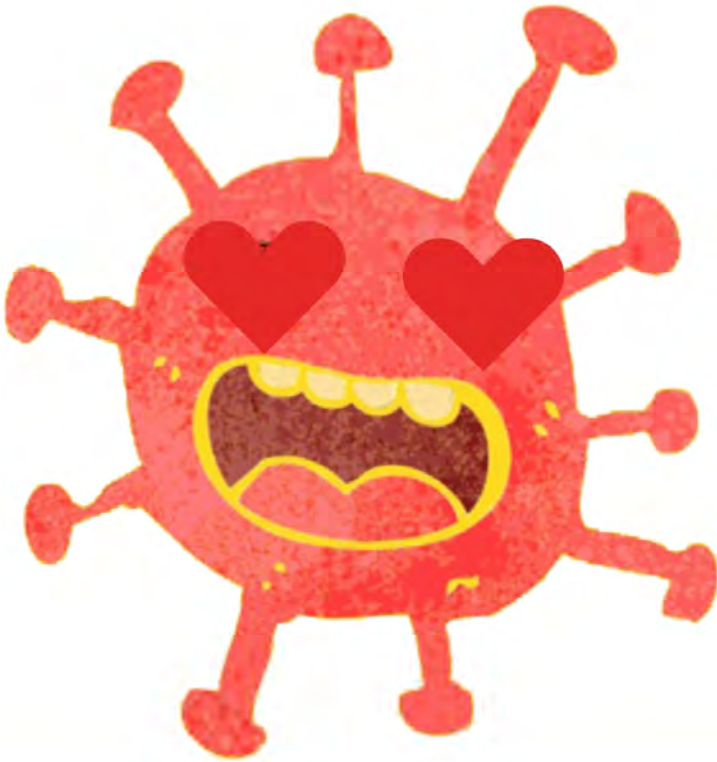
وقتی دست هایت خشک شد می توانی

دست هایت را با دستمال تمیز کنی

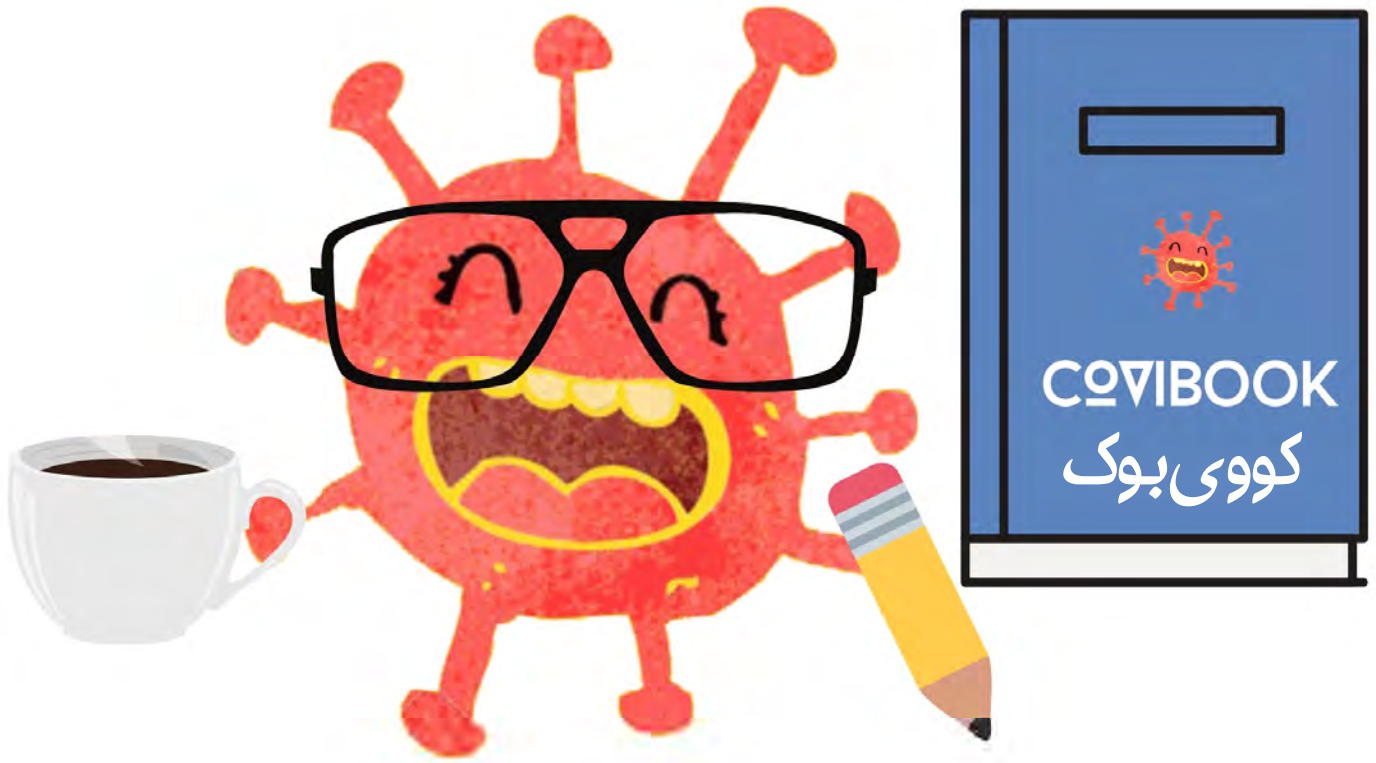
اگر همه این کارها را انجام بدهی!
من دیگر پیش تو نمی آیم...



وقتی دکترها توانستند واکسن من را پیدا کنند
من می توانم پیش تو بیایم و سلام کنم،
بدون اینکه مریض بشوی



پایان



نویسنده:

مانوئلا مولینا کروز

ترجمه:

بنیاد رسانه‌ای زمانه



Author:

Manuela Molina Cruz

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License