Crónicas del insomnio.

 Ayer Hash en Vía Brasil a la altura del IDAAN con recorrido por Obarrio, El Carmen y El Cangrejo. Buena marca y buen convivio con premios a las hermosas reinas de carnaval.

 Este acelerado mundo nos tiene dispersos y distraídos (algunos andan zombis), también este mundo nos ha puesto al alcance de la mano tanta información y conocimiento humano. Entonces digamos que para convertirte en un ser consciente y enfocado no basta con tener acceso a la información y el conocimiento, no basta tener estudios, estatus social o mucho dinero; hace falta algo más, hace falta **que se eduque y crezca uno mismo.**

 De pequeños los maestros son los padres, en la escuela o la universidad aprender y pasar cursos es lo importante. Más tarde uno aprende que no basta, que hay muchas cosas que no sabíamos, que no comprendemos y entonces hay que ir **más allá**, y se puede ir más allá donde podemos cambiar paradigmas y ganarle espacios a la ética y la espiritualidad o vivir con el corazón más que con el cerebro racional o los impulsos emocionales.

 Ese ir más allá no te lo va a dar nadie, **te lo das tu mismo/a, te lo ganas tu** y solo tu eres responsable de ese crecimiento extra, que por cierto es lo más importante de tu vida. Y ya seas rico o pobre comprenderás que el verdadero valor de tu vida no es tan material como creías. Y entonces estás preparado para pasar esa información a tus seres queridos para su crecimiento. Ya eres un maestro/a, tu propio maestro/a.

 Ve a la fuente, busca, rebusca y encuentra; investiga y escucha lo diverso y el anverso, no creas todo lo que te dicen, no comas cuento. Nunca te des por vencido/a, siempre hay más, es infinito.

 No pares, no te dejes, no te abandones nunca, eres lo más importante de todo y sigue buscando porque hay tanto por descubrir, aprender y superar que ni siquiera lo puedes imaginar. Igual te digo cuando corres en el Hash, no pares, no te abandones, busca tus recursos y avanza; vale la pena.

Libertad y conciencia a todos. Guille Garuz.