Crónicas del insomnio.

Ayer Hash de Halloween con participación masiva en Calle 50 con marca de Ray y Anón. Buen recorrido y muy divertida fiesta. Entiendo que ganó el concurso Cleopatra de Egipto en una muy reñida decisión por la gran variedad y calidad de los disfraces.

No importa que tan estudiado, letrado o doctorado seas, hay infinitos espacios más allá de la cultura y la preparación académica, incluso del trabajo y la experiencia, son los espacios metafísicos, más allá de la materia, porque somos energía y la energía va desde lo más vasto y denso (materia) a lo más sutil (los planos mentales, espirituales). Estas cosas suenan raras porque estamos acostumbrado a este mundo que vemos, tocamos y pensamos (nuestro minúsculo universo) mas no vemos que la energía no tiene fin y tiene mil manifestaciones en el universo infinito.

Sabemos que el pensamiento determina nuestra vida y por tanto somos lo que pensamos. Así como concebimos cada segundo de nuestra existencia, lo que pensamos, decimos o actuamos, así mismo somos. Entonces vale la pena prestar atención a nuestros pensamientos ya que somos arquitectos de nuestro propio destino. Por eso hoy voy a recordar algunas célebres citas de Albert Einstein que pueden hacernos pensar:

* “Dos cosas son infinitas: la estupidez humana y el universo; y no estoy seguro de lo segundo.”
* “La medida de la inteligencia es la capacidad de cambiar”
* “Una velada en que todos los presentes estén absolutamente de acuerdo es una velada perdida.”
* “La mente es como un paracaídas, solo funciona si la tenemos abierta.”
* “La educación es lo que queda una vez que olvidamos todo lo que aprendimos en la escuela.”

Ya lo dijo el genio y premio nobel: hay que abrir la mente, desplegar la imaginación y la capacidad de cambiar. Al hacerlo nos desprendemos de muchos prejuicios y condicionamientos. Con eso ganamos salud que es lo más preciado en estos tiempos. Y para finalizar una última referencia al genio Einstein: “Estoy agradecido a todos aquellos que me dijeron no, es gracias a ellos que estoy siendo yo mismo.”

Saludos a todos y espero verlos el próximo lunes. Guille.