Crónicas del insomnio.

 Ayer Hash en San Francisco con marca de Astrid, regular asistencia por lluvia, larga trayectoria y buen refrigerio con down down incluido.

 Ya todos conocen este relato que les recuerdo para que no olviden. Le preguntaron al gran matemático árabe Al-Juarismi sobre el valor del ser humano y así contestó: “Si tiene ética, entonces su valor es 1; si además es inteligente, agréguele un 0 y su valor será 10; si también es rico, súmele otro 0 y será 100; si por sobre eso es además una bella persona, agréguele otro 0 y su valor será 1000”. Y el matemático aclaró, “Pero si pierde el 1, que corresponde a la ética, perderá todo su valor pues solo quedaran ceros”.

 ¡Pero si tú mismo has dicho que en este mundo dual para que haya bueno debe haber malo!, ¿cómo podríamos todos ser éticos? Claro lo he dicho, es cierto, precisamente este mundo de dualidad es el que nos permite discernir y de esa forma elegir, optar y actuar de acuerdo a los valores. El hecho de que exista la opción no ética es solo para que podamos ver con claridad. Es la fórmula en la que usamos nuestro libre albedrío para superarnos, trascender lo común y corriente, lo vulgar, soez, vil o chabacano, y vibrar más alto.

 El valor mayor, el valor principal es el amor, en él se basa nuestra existencia y nuestro crecimiento. Es la columna vertebral de nuestra vida del cual brotan los demás valores, así, la ética, la empatía, la humildad, el perdón, la gratitud, el respeto, la integridad, la responsabilidad, la justicia, la verdad, y mucho más. Y eso no significa que tienes que ser santo/a o mártir, solo quiere decir que eres responsable con lo que haces, ya sea, negocios, trabajo, sexo, deporte, relaciones humanas, política, y en general cualquier cosa con que afectes a los demás o la naturaleza sobre este planeta. Y si caes y fallas, no importa, solo levanta la frente, perdónate y sigue adelante. Todo lo que nos ocurre sin excepción es para nuestro crecimiento personal.

 Cuando vas a correr al Hash y te esfuerzas por diseñar una ruta, por dar tu aporte solidario, por cooperar, por compartir, sudar y expresar tu propio ser con franqueza y honestidad estás construyendo una ética y estás dando amor. Gracias por venir al HASH todos los lunes.

Amor y libertad para todos. Guille Garuz.