

Mercredi 18 mai au CIO de Rennes

Atelier de réflexion sur ses projets d'avenir

Pour les lycéens lycéennes de 1ère

Vous êtes en classe de 1^{ère} et vous vous interrogez sur votre avenir personnel, scolaire et professionnel ? Vous n'avez pas encore d'idée précise ? Vous pensez à des formations mais vous n'êtes pas sûrs de vos choix ? Nous vous invitons à prendre le temps d'y réfléchir sereinement, en dehors de toute urgence.

En partenariat avec l'ONISEP Bretagne, le CIO de Rennes vous propose de participer à un atelier de réflexion sur vos projets d'avenir. L'objectif est de faire le point sur vos envies et priorités du moment, d'essayer de répondre à plusieurs questions qui feront progresser votre réflexion et vous aideront à y voir plus clair.

Ce travail s'appuiera sur un livret d'accompagnement personnel. Vous alternerez entre des temps de réflexion en individuel et des temps d'échanges en petits groupes. A la fin de l'atelier, vous repartirez avec ce livret et une synthèse sous forme d'affiche.

L'atelier se déroulera au CIO mercredi 18 mai après-midi de 14h à 17h (3 heures).

Pour vous inscrire, téléphonez au CIO : 02 99 25 18 30

Public concerné :

- Lycéen ou lycéenne en classe de 1^{ère}
- Se questionner sur son avenir personnel, scolaire et professionnel.
- Avoir envie de réfléchir à ses projets d'avenir et pistes d'orientation
- Accepter d'échanger sur ces questions avec d'autres adolescents et adolescentes

Objectifs de l'atelier :

- Faire le point : clarifier ses préférences, ses motivations, ses objectifs personnels...
- Faciliter l'expression d'éléments importants pour soi et les mettre en relation
- Identifier des pistes pour continuer à explorer
- Poser les premières hypothèses d'orientation

Déroulement :

- Réfléchir à la construction de vos projets d'avenir en individuel
- Questionner vos préférences, vos motivations personnelles et professionnelles
- Travailler et échanger de manière collective sur vos idées

Modalités pratiques :

- Groupe d'une douzaine de lycéens et lycéennes, accompagné par deux Psychologues de l'Education Nationale
- Un après-midi sur 3 heures

Lieu :

- CIO de Rennes, 1 quai Dujardin 35000 Rennes (bâtiment Inspection académique, 1^{er} étage)