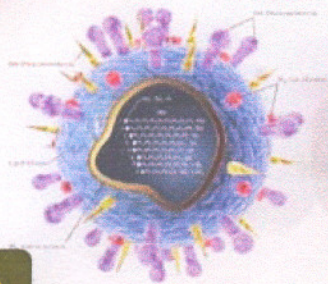


ไขหวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่

ไขหวัดใหญ่ ร้ายแรงกว่าที่คุณคิด

ความน่ากลัวของไขหวัดใหญ่ คือ โรคนี้อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง ที่พบบ่อย คือ ปอดบวมหรืออาจก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ได้ เช่น กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ สมออักเสบ หรือทำให้โรคประจำตัวที่เป็นอยู่ มีอาการรุนแรงขึ้น โดยเฉพาะในคนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว

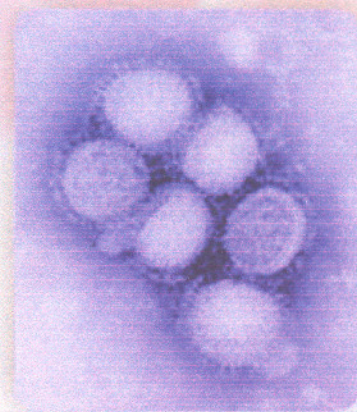


สาเหตุ

เชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ H₁N₁

การติดต่อ

เชื้อไวรัสอยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย สามารถติดต่อจากคนสู่คน ได้ด้วยการไอ จาม เชื้อโรคจะแพร่กระจายในอากาศและปนเปื้อนอยู่กับสิ่งของและมือ เมื่อหายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย และจาม ชี้อา ก็จะทำให้เกิดการป่วยได้ แต่โรคนี้ไม่ติดต่อกับการรับประทานเนื้อหมูที่ปรุงสุกแล้ว เพราะเชื้อไวรัสจะตายที่อุณหภูมิ 70 °C



อาการและอาการแสดง

ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ คือ ไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดศีรษะ หนาวสั่น มีน้ำมูก คัดจมูก และอ่อนเพลีย อาจพบอาการท้องเสีย หรืออาเจียนได้ ในรายที่มีอาการรุนแรงมักพบภาวะปอดอักเสบและเสียชีวิตได้

การป้องกัน

1. สวมหน้ากากอนามัย และกั้นกระดาดชะระที่เปื้อนลงท้องชยะ
2. ล้างมือด้วยน้ำสบู่บ่อย ๆ หรือภายหลังสัมผัสสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย
3. หยุดพักเมื่อป่วย ระวังไม่สัมผัสตา จมูก และปากเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
4. สามารถรับประทานเนื้อหมูที่ผ่านการฆ่าและ ที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล และปรุงสุกทุกครั้ง

Wash
'em!



ด้วยความปรารถนาดี...

โรงพยาบาลเพชรเวช

• มาตรฐาน HA และ ISO 9001:2000 ทั้งระบบ •