

Joulukuun tapahtumakalenteri

PE	1.12.	12.30–13.30 13.30-14.30	Aivojumppa Tule ja vaikuta –ryhmä pääaulassa
MA	4.12.	13.30-14.30 14.30-15.15	Musiikkiryhmä KUUKAUDEN ARTISTI: Tuuli Paasolainen: Suomi 100 -konsertti
TI	5.12.	12.00–12.30 13.00–14.00 14.00-15.00	Bingo Miesten ryhmä Sinivalkoinen kahvihetki, kitaraduo Bengt ja Kauko
KE	6.12.	HYVÄÄ ITSENÄISYSPÄIVÄÄ! Palvelukeskus suljettu.	
TO	7.12.	10.00-14.00 14.00-14.45 13.30-15.00	Bridge Yhteislaulu Avoin muistiryhmä
PE	8.12.	12.30–13.30 14:00-15.30	Aivojumppa Vapaaehtoisten puurojuhla
MA	11.12.	13.30–14.30	Musiikkiryhmä
TI	12.12.	12.00–12.30 13.00–14.00 14.00-15.00 14.30-16.00	Bingo Miesten ryhmä Koko talon kuusijuhla Omaishoitajien iltapäivä - vertaistukiryhmä omaishoitajille
KE	13.12.	10.00-13.00 11.30-12.30 13.00-14.30 14.00-14.30	Enter ry - Digineuvonta Kulttuurinurkka Pieni piiri Näistä huoneista –runoesitys, K1-kerroksen kokoushuone
TO	14.12.	10.00-14.00 13.00-13.30 14.00-14.45 13.30-15.00	Bridge Jalkojoenhoitajan infopiste pääaulassa Yhteislaulu Avoin muistiryhmä
PE	15.12.	12.30-13.30 15.00-15.45	Aivojumppa Itä-Helsingin musiikkiopiston lasten joulukonsertti
MA	18.12.	13.30–14.30 14.00-15.00	Musiikkiryhmä Kanttori Kirsi Lemposen kauneimmat joululaulut
TI	19.12.	12.00–12.30 13.00–14.00	Bingo Miesten ryhmä
KE	20.12.	11.30-12.30 13.00-14.30	Kulttuurinurkka – arjen kulttuuria Pieni piiri
TO	21.12.	10.00-14.00 14.00-14.45 13.30-15.00	Bridge Yhteislaulu Avoin muistiryhmä
PE	22.12.	12.30–13.30	Aivojumppa
MA	25.12.	HYVÄÄ JOULUA! Palvelukeskus suljettu!	
TI	26.12.		
KE	27.12.	11.30-12.30 13.00-14.30	Kulttuurinurkka – arjen kulttuuria Pieni piiri
TO	28.12.	10.00-14.00 14.00-14.45 13.30-15.00	Bridge Yhteislaulu Avoin muistiryhmä
PE	29.12.	11.30-12.30 12.30–13.30	Uuden vuoden maljat Aivojumppa

Joulukuussa tapahtuu

Joulukuun näyttely – Kaija Laukontaus. Kotimaa. Maalauksia.

Tule ja vaikuta –ryhmä aloittaa pe 1.12. klo 13.30 pääaulassa. Kaikille palvelukeskuksen asiakkaille avoin ryhmä, jossa pääset kehittämään palvelukeskuksen toimintaa yhdessä henkilökunnan kanssa. Tule kertomaan ideoita ja palautetta.

Avoimen muistiryhmän aikaa muuttuu puolella tunnilla: uusi aika torstaisin klo 13.30-15.00

Joulukuun lukuisista tapahtumista lisätietoja ilmoitustaululla ja facebookissa. Kaikki tapahtumat ovat pääaulassa ellei toisin mainita.

Muista palvelukeskuksen neuvontapalvelut!

Sosiaalineuvonta: Tietoa ja ohjausta kaupungin, järjestöjen ja yksityisten yrittäjien palveluista. Apua tukien hakemiseen. Voit tulla myös keskustelemaan mieltäsi painavista asioista. Soita Maaritille (09 310 45125) tai Katariinalle (09 310 46925).

Kuntoneuvonta: tuki- ja liikuntaelimestön vaivojen tutkiminen, selvittäminen ja siihen liittyen kotiharjoitteiden ohjaaminen. Liikunta- ja apuvälineohjausta. Soita Mirjalle (09 310 60701).

Kuukausikalenterin ryhmät ja tapahtumat ovat kaikille avoimia, mukaan voi tulla milloin vain!

Tunnelmallista joulua kaikille!

Toivottavat: Katariina, Maarit, Mirja,
Pirjo, Päivikki ja Virve.

