

Roihuvuoren palvelukeskus

Kettutie 8, 00800 Hki

Avoinna arkisin klo 8-16

Neuvonta: puh. (09) 310 60790

Helsinki**Toukokuun tapahtumakalenteri**

TI	1.5.		HAUSKAA VAPPUA! PALVELUKESKUS SULJETTU
KE	2.5.	10.00-13.00 11.30-12.30 13.00-14.30	Enter ry - Dagineuvonta Kulttuurinurkka Pieni piiri
TO	3.5.	10.00-14.00 13.30-15.00 14.00-14.45	Bridge Avoin muistiryhmä Yhteislaulu
PE	4.5.	12.30-13.30	Aivojumppa
MA	7.5.	13.00-15.00 13.30-14.30	Naapuruuspiiri Musiikkiryhmä
TI	8.5.	12.00-12.30 13.00-14.00	Bingo Miesten ryhmä
KE	9.5.	10.00-13.00 13.00-14.30 14.00-15.00	Enter ry - Dagineuvonta Pieni piiri Eurooppapäivä 2. kerroksessa
TO	10.5.		HELATORSTAI, PALVELUKESKUS SULJETTU
PE	11.5.	12.30-13.30 14.00-14.45	Aivojumppa Äitienpäiväkonsertti, Suska Jyllinmaa & Kalle Sundström
MA	14.5.	13.00-15.00 13.30-14.30	Naapuruuspiiri Musiikkiryhmä
TI	15.5.	10.00-12.00 12.00-12.30 13.00-14.00 14.30-16.00	Citykävely – lyhyt (500 m) ja pitkä (3 km) lenkki Bingo Miesten ryhmä Omaishoitajien iltapäivä - vertaistukiryhmä omaishoitajille
KE	16.5.	10.00-13.00 11.30-12.30 13.00-14.30	Enter ry - Dagineuvonta Kulttuurinurkka – arjen kulttuuria Pieni piiri
TO	17.5.	10.00-14.00 13.30-15.00 14.00-14.45	Bridge Avoin muistiryhmä Yhteislaulu
PE	18.5.	12.30-13.30 13.30-15.30	Aivojumppa Helluntaiheiladisco
MA	21.5.	13.00-15.00 13.30-14.30	Naapuruuspiiri Musiikkiryhmä
TI	22.5.	12.00-12.30 13.00-14.00 14.00-14.30	Bingo Miesten ryhmä Drag-runoilija Maimu Brushwood os. Huolirinta
KE	23.5.	10.00-13.00 11.30-12.30 13.00-14.30 14.00-15.00	Enter ry - Dagineuvonta Kulttuurinurkka – arjen kulttuuria Pieni piiri Koiranäyttely sisäpihalla
TO	24.5.	10.00-14.00 13.30-15.00 14.00-14.45	Bridge Avoin muistiryhmä Yhteislaulu
PE	25.5.	12.30-13.30	Aivojumppa
MA	28.5.	13.00-15.00 13.30-14.30	Naapuruuspiiri Musiikkiryhmä

TI	29.5.	12.00–12.30 13.00–14.00 14.00-15.00	Bingo Miesten ryhmä Tanssit: Swing memories
KE	30.5.	11.30-12.30 12:30-13:30 13.00-14.30	Kulttuurinurkka – arjen kulttuuria Tule ja vaikuta Pieni piiri
TO	31.5.	10.00-14.00 13.30-15.00 14.00-14.45	Bridge Avoin muistiryhmä Yhteislaulu

Toukokuussa tapahtuu

Toukokuun näyttely: 2.5.-31.5. Kino Herttuan elokuvajulisteita 1950-luvulta

Ke 9.5. klo 14.00-15.00 Eurooppapäivä toisessa kerroksessa, tervetuloa kaikki mukaan.

Pe 11.5. klo 14.00-14.45 Äitienpäiväkonsertti pääaulassa. Suska Jyllinmaa & Kalle Sundström.

Ti 15.5. klo 10-12 Citykävely. Alkuvenyttely klo 10 pääaulassa, jonka jälkeen lähtö lyhyelle (500 m) ja pitkälle (3 km) lenkille. Kummallakin lenkillä mukana ohjaaja.

Pe 18.5. klo 13:30-15:30 Helluntaiheiladisco fysioterapian salissa. Dj Maarit soittaa ensimmäisen tunnin finnhittejä ja toisen tunnin ulkolaisia suosikkeja 70-80-luvuilta.

HUOM! Viikonloppuohjelmaa! La 19.5. klo 14.00-14.45, musiikkiyhtye Fokka pääaulassa.

Ti 22.5. klo 14.00-14.30 Kuvataiteilija Timo Tähkäsen alter ego **drag-runoilija** Maimu Brushwood os. Huolirinta runoilee.

Ke 23.5. klo 14-15 koiranäyttely. Tule ihastelemaan suloisia hauveleita sisäpihalle leikkimieliseen koiranäyttelyyn.

Ma 28.5. klo 11-13 Nanson ja Risto-Matti Ratian vaatteiden myyntipiste pääaulassa

Ke 23.5. klo 10-13 kevään viimeinen Enter ry:n digineuvonta. Tämän jälkeen opastajat jäävät kesälomalle. Neuvonta jatkuu taas syksyllä.

Ke 30.5. klo 12.30-13.30 Tule ja vaikuta kokoushuone Hiekassa, palvelukeskuskäytävällä. Tule keskustelemaan ja antamaan palautetta, moitteita, kiitosta tai ideoita Roihuvuoren palvelukeskuksen toimintaan liittyvissä asioissa.

Muista palvelukeskuksen neuvontapalvelut!

Palveluneuvonta: Tietoa ja ohjausta kaupungin, järjestöjen ja yksityisten yrittäjien palveluista. Apua tukien hakemiseen. Voit tulla myös keskustelemaan mieltäsi painavista asioista. Soita sosiaaliohjaajille, Maaritille (09 310 45125) tai Katariinalle (09 310 46925).

Fysioterapeutin neuvonta: tuki- ja liikuntaelimestön vaivojen selvittäminen ja siihen liittyen kotiharjoitteiden ohjaaminen. Liikunta- ja apuvälineohjausta. Soita fysioterapeutti Mirjalle (09 310 60701).

Kuukausikalenterin ryhmät ja tapahtumat ovat kaikille avoimia, mukaan voi tulla milloin vain!