

# НИЖЕГОРОДСКИЕ РЕКИ БЕЗ ПЛАСТИКА!

Реки загрязняются пластиковыми бутылками и другой пластиковой упаковкой. Пластик под воздействием солнечных лучей распадается на мелкие частицы (5 мм), которые попадают во всю пищевую цепочку, начиная от зоопланктона, рыбы и вплоть до человека. Отходы возвращаются к нам вместе со стаканом чая, тарелкой супа и т.д.

Больше всего пластиковых отходов оказывается в реках с мая по октябрь – до 75%. Попадая в воду пластиковые бутылки, упаковка, пакеты перемещаются по воде на большие расстояния - в моря и океаны. Ежегодно от пластика погибают сотни тысяч птиц и животных.

Будьте внимательны к рекам и озерам – не допускайте попадания пластика в воду и на берега! Не участвуйте в загрязнении рек, морей и океанов!

## ТВОЙ ВЫБОР

КАЖДЫЙ ДЕНЬ НУЖНО ВЫБРАТЬ

СТЕКЛЯННАЯ БУТЫЛКА ИЛИ ПЛАСТИКОВАЯ?  
МНОГОРАЗОВАЯ ХОЗЯЙСТВЕННАЯ СУМКА  
ИЛИ МАГАЗИННЫЕ ПАКЕТЫ?

## ЭТО ТВОЙ УРОВЕНЬ КУЛЬТУРЫ И САМОСОЗНАНИЯ

# 5 СПОСОБОВ СНИЗИТЬ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ПЛАСТИКОМ

Сокращайте использование пластиковой продукции в виде тары и различной упаковки.

Сортируйте свой мусор.

Принимайте участие в экологических акциях.

Упорно меняйте привычку выбрасывать мусор в реки, озера, овраги и т.д.

Повторно используйте упаковки и изделия из пластика.



В рамках проекта  
«Волжская  
Речная Лента»

Координационный центр движения «Поможем реке»  
и молодежь Нижегородской области  
[pomreke@dront.ru](mailto:pomreke@dront.ru)

**ПОМОЖЕМ РЕКЕ!**  
общественное движение  
в защиту Волги