

Idees Medicina Comunitària La Floresta

Reunió: 05/05/2022.

Assistents: Consell de barri (14 assistents), Dra. Bisbal, Dr. Galdamez.

Absent: Meritxell Dolz (infermeria La Floresta), Sylvia Olivera (Adm).

- 1) LaMevaSalut. Ajudar a la gent, principalment gent gran, a manipular la app de LMS i la pàgina web. Molts pacients no saben com accedir. Consells de seguiment per el equip i accés a la assistència de Mutuaterrassa.
- 2) Rehabilitació: Facilitar exercicis i tècniques de rehabilitació. A coordinar amb el equip de Medicina Rehabilitadora i fisioteràpia. Aprofitar espais tancats i externs (parc amb màquines de rehabilitació davant consultori).
- 3) Risc Cardiovascular (2 sessions): Pressió arterial, dieta saludable. Activitat física saludable i pautaada per dietista-nutricionista.
- 4) Benestar emocional: Donar recursos per la solitud i aïllament de la gent gran.
- 5) Petites cures i maneig inicial a domicili de traumatismes i mesures higièniques, abarcant totes les edats
- 6) Vitamines: mesures per prendre el sol, el miratge de les dietes miracles, dietes específiques (calci, folat, vit b12, dislipèmies, etc).
- 7) Curs de RCP basic i funcionament de un DESA a la població interessada.
- 8) Sexualitat a totes les edats: Consell de prevenció, informació bàsica i llocs de referencia on acudir.

A mes a mes, es sol·licita material formatiu i de fàcil comprensió sobre els drets i deures legals del pacient.

Espais: Sala del teatre, espai exterior parc, planta -1 (nova construcció).

Material del que disposen: Projector i pantalla. Wifi. No es disposa de ordinador portàtil.

Vies de comunicació: Consell de barri, cartells informatius, radio La Floresta, comunicació oral.