

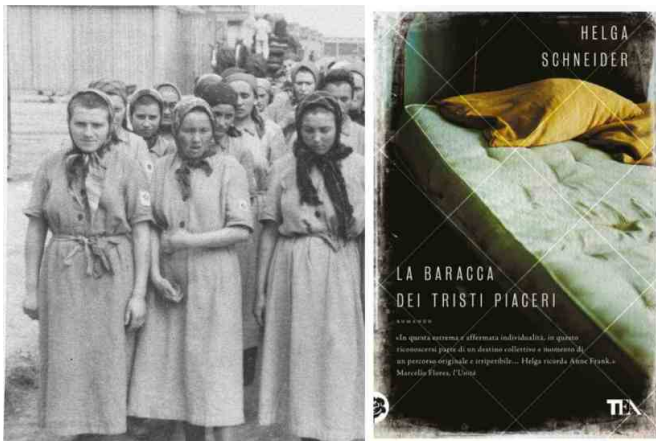
# LETTERAL MENTE - NUMERO ZERO, DIRETTORE

## CARMELINA ROTUNDO AURO

28 JANUARY, 2022 | CREATED USING PDF NEWSPAPER FROM FIVEFILTERS.ORG

### La baracca dei tristi piaceri: la terribile storia degli stupri e degli abusi all'interno dei lager

Jan 28, 2022 02:19PM



Soprusi, violenze, stupri, che solo in poche magari riuscivano a “dribblare” grazie alle mestruazioni - per esempio - e a quegli stracci che mettevano tra le gambe. Le donne nella Shoah hanno dovuto subire lo svuotamento totale del proprio corpo, dire addio per settimane e anni alla propria dignità. Una storia raccontata, con un filo di voce, ma raccontata.

La baracca dei tristi piaceri di Helga Schneider (TEALibri) è uno di quei libri lì, quelli che mettono nero su bianco l'umiliazione, le privazioni, la disumanizzazione. Uno dei fenomeni più strazianti legati alla Shoah che viene raccontato dall'anziana Frau Kiesel a Sveva, una giovane aspirante scrittrice. Analizza come vennero costruiti i bordelli all'interno dei lager, con la scusa di voler evitare la diffusione dell'omosessualità tra i detenuti. E come, in realtà, si perpetravano abusi e stupri.

*Stava lì, l'aguzzina delle SS, capelli biondi e curati, il rossetto sulla bocca dura, l'uniforme impeccabile... Stava lì e pronunciò con sordida cattiveria: 'Ho letto sulla tua scheda che eri la puttana di un ebreo. È meglio che ti rassegni: d'ora in poi farai la puttana per cani e porci'.*

Così descrive la ormai anziana Frau Kiesel, dando voce a un dramma lungamente taciuto: quello delle prigioniere dei lager

nazisti selezionate per i bordelli costruiti all'interno stesso dei lager.

Donne i cui corpi venivano esposti agli abusi terribili delle SS e dei prigionieri maschi che malgrado tutto preferivano rinunciare a un pezzo di pane per scambiarlo con pochi minuti di sesso. Donne che alla fine della guerra, schiacciate dall'umiliazione e dalla solitudine, invece di denunciare quella tragedia, fecero di tutto per nascondersela e seppellirla dentro di sé. Così come hanno fatto su parecchie altre vicende, portando dentro il peso di una vergogna che vergogna non era. Di certo non la loro.

fonte [greenme.it/vivere/arte-e-cultura/baracca-tristi-piaceri-libro](https://greenme.it/vivere/arte-e-cultura/baracca-tristi-piaceri-libro)

### Lo Swami che intonò una serenata sotto alle mie finestre

Jan 28, 2022 01:50PM



di Renzo Samaritani (Ramananda Das)

Se dovessi tornare a vivere pienamente la (e nella) Coscienza di Krishna continuo a pensare che sarei aderirei a Bhakti Marga, ma un

personaggio fuori  
dall'ISKCON ha sempre catturato la mia attenzione e lo inseguo da  
anni:

Srila B. A. Paramadvaiti Maharaja. Ieri sera (29 aprile 2015) mi  
ero  
addormentato sopra a un buon libro in attesa della mezzanotte  
(quando diamo  
la pappa alla nostra Bimba Kitty e poi andiamo a dormire), a un  
certo  
punto qualcosa (qualcuno?) mi ha letteralmente tirato fuori dal  
letto...

forse Kitty come a volte fa è saltata sopra di me nel  
tentativo di svegliarmi per avere pappa anticipata? Mi guardo  
intorno ma  
non c'è... sento fuori dalla finestra un suono familiare e l'inconscio  
mi  
spinge verso la zona giorno, lui (l'inconscio) aveva già capito:  
spalanco  
la finestra che, purtroppo, è parzialmente oscurata da persiane di  
legno  
non facilmente rimovibili... ma dalle fessure vedo perfettamente  
quello che  
sta accadendo, anche il suono non più attutito dai doppi vetri della  
finestra...è ben udibile.... un spiritualmente affascinante  
omaccione è quasi  
fermo sotto alle mie finestre, che guarda insistentemente mentre  
canta lodi  
a Radha e Krishna sorridendomi, il mio cuore batte all'impazzata e  
guardo  
il mio compagno...anche lui è addormentato, sul divano con  
Kitty....dorme  
anche lei.... lì vicino c'è un Tempio e immagino lo Swami stia  
andando là  
per dormire, il mio compagno dorme e non voglio disturbare lui né  
lo Swami  
(so che il giorno dopo, lo Swami, deve ripartire di buon mattino  
per  
un'altra città...mi viene in mente una locandina su Facebook di  
molti  
giorni prima)... la tentazione di vestirmi e correre giù a portare i  
miei  
omaggi allo Swami rimane forte e per un attimo mi tremano le  
gambe, poi  
attraverso le persiane lo Swami sembra guardarmi più  
intensamente e  
trasmettere nel mio cervello frasi tranquillizzanti ("ora il contatto  
è  
attivato... ci siamo visti, ci siamo capiti, rimarremo in contatto, stai  
tranquillo")... provo a svegliare il mio compagno e in parte ci  
riesco, ma  
è molto stanco e non capisce bene cosa voglio fare, cos'è  
successo.... nel  
frattempo...lo Swami è andato via! Ecco, allora torno a letto, dopo  
un po'  
arriva il mio compagno, Kitty ha mangiato e possiamo tutti  
dormire... ma  
non riesco a prendere sonno...

Ho pensato tutta notte a lui, a Srila B. A. Paramadvaiti Maharaja.  
Al mattino mando un sms alla persona che gestisce il Tempio, mi

conferma  
che lo Swami è partito alle 8 per Terni.

Ma quest'incontro rimarrà per sempre dentro di me.

Renzo Samaritani (Ramananda Das)

---

## 27 gennaio Giorno della Memoria, Sadra Ghahari, Carmelina Rotundo Auro, Helga Schneider

Jan 27, 2022 03:56PM

La storia insegna?

C'è stato un periodo della nostra ESISTENZA in cui sono state scritte e fatte rispettare leggi che presupponevano la supremazia di certe persone su altre, in cui i tribunali condannavano Persone alla deportazione, per poi morire nei campi di concentramento,

Persone che avevano due braccia, due gambe, due occhi, un cuore e un cervello come noi, e che magari professavano una "altra" religione o di "altra" razza,

veniva permesso, in nome della legge, di calpestare la dignità della vita.

Oggi 27 gennaio 2022 nel giorno della MEMORIA

se parla, se ne discute, ci si scandalizza, ci si indigna

ed io chiedo :

" Quelle leggi sono state cambiate?

quelle leggi sono state cambiate o sono cambiati i destinatari?"

" Coloro che vedono calpestata la loro dignità si chiamano anziani, bambini...?

Non basta, non bastano, non basteranno più le parole occorre essere esempio in famiglia, nel posto di lavoro, nella società.

Ancora oggi, esattamente come ieri, occorre agire perché certe persone non si credano

di avere diritto di vita e di morte su un altro essere umano, di "regalare" sofferenze a noi tutti coinvolti in questa straordinaria avventura che è la vita!

Una stella può guidare in una notte oscura , e tante stelle la possono illuminare

IO VADO CERCANDO con speranza STELLE

NON ABBIAMO ALTRE STRADE CHE QUELLE DELL' AMORE il messaggio di carmelina rotundo in questo giorno della MEMORIA

History teaches us?

There was a period of our existence in which has been written and enforced laws which presuppose

the supremacy of certain people on other, in which the courts condemned People to deportation, to then die in concentration camps,

people who had two arms, two legs, two eyes, a heart a brain like us, and that perhaps they professed a "other" religion or "other" race,

was allowed, in the name of the law, to trample on the dignity of life.

Today January 27, 2022 on the day of MEMORY

if you talk, if it is being discussed, we stumble, we are indignant  
and I ask:  
" Those laws have been changed?  
" Those laws were cambelliomiate or have changed the recipients"

Those who see trampled their dignity are called elders, children ... ?

It is not enough, no longer suffice the words you need to be examples in the family, in the workplace, in society.

Yet today, just like yesterday, we need to take action because certain people do not believe that they have a right to life and death on another human being, to "give" suffering to all of us involved in this extraordinary adventure that is the life!

A star can drive in a dark night , and many stars can illuminate

I GO LOOKING FOR with hope STARS

WE HAVE NO OTHER ROADS THAT THOSE LOVE the message of Carmelina Rotundo on this day of MEMORY  
WITH PRAYER FOR THE DISSEMINATION

Carmelina Rotundo Auro



Le statue fatte da carta pesta



Sadra Ghahari



Queste facce fanno parte di una seria che si intitola la sofferenza umana

Sono dipinti sui coperchi dei contenitori in alluminio





## Chia con le amarene sciroppate

Jan 27, 2022 03:45PM



### Ingredienti

Per 4 bicchierini da 11 cl  
amarene sciroppate con succo di agave  
1 bicchierino da 11 cl di semi di chia  
3 bicchierini da 11 cl di latte di riso  
2 o 3 cucchiaini di sciroppo d'acero

**Un dessert al cucchiaino elegante da gustare in un'occasione speciale, che richiamerà alla mente le piacevoli giornate estive con i sapori e i momenti più dolci!**

Versate la chia in un contenitore di vetro dotato di coperchio per la chiusura ermetica.

Unite il latte vegetale con lo sciroppo d'acero e mescolate con cura.

Coprite e riponete in frigorifero per alcune ore, fino a quando i semi di chia non avranno assorbito completamente la parte liquida. Servite nei bicchierini guarnendoli con le amarene sciroppate.

