



teatro en Español  
Gato Negro

ASESORÍA MOTIVACIONAL Y TERAPÉUTICA PsicoRISAS  
Y TEATRO EN ESPAÑOL GATO NEGRO TE INVITAN:

## Taller Vivencial para Adolescentes "ESTA OBRA LA ESCRIBO YO"

### NUESTRO OBJETIVO:

Dar al participante conocimientos y estrategias que lo capaciten para transitar de manera sana, a través de los procesos de reajustes típicos de la etapa de la adolescencia, especialmente en el fortalecimiento de su autoimagen, desde el respeto y la valoración positiva, incrementando la confianza en sí mismo, y el efectivo uso y expresión de su emocionalidad.

Motivar e incentivar su capacidad para el logro, haciendo énfasis en sus propias cualidades, recursos y talentos, que lo impulsen a generar metas y objetivos de vida.

Reforzar su capacidad grupal y de pertenencia, a través de actividades que lo identifiquen con un objetivo común, mejorando su relación con el entorno familiar y amigos.

Al finalizar los Módulos I y II los participantes realizarán una muestra Teatral, donde podrán disfrutar de sus logros y compartir entre amigos y familia.

### CÓMO LO LOGRAREMOS:

#### Módulo I

#### AREA EMOCIONAL / COGNITIVA.

El participante conocerá y aplicará las herramientas que le permitirán conocer la estructura de su personalidad y cómo lograr establecer una relación más asertiva consigo mismo y con el entorno, afianzando la expresión de su autenticidad, recursos y cualidades particulares. Podrá reconocer y desmontar pensamientos descalificadores y distorsionados, que le impiden el logro, a través del conocimiento y uso de la técnica D. Burn y actualizarlos en modo POSITIVO-TRIUNFADOR.

Conocerá por qué es importante una sana y creciente autovaloración positiva, a través de uso de la consciencia y del "DARSE CUENTA" ; conocerá qué la sustenta y cómo incrementarla

Aprenderá cómo planificar metas y objetivos en las distintas áreas de vida.

Conocerá y aplicará el método **PsicoRISAS** para el incremento de la risa y la alegría en su día a día.

Podrá conocer y practicar el verdadero significado de la Autoresponsabilidad, como medio para afianzar el desarrollo de su individualidad e independencia futura.





## teatro en Español Gato Negro



### COMO LO LOGRAREMOS...

#### Modulo II

#### TECNICAS TEATRALES

A través del uso de la técnica y el juego teatral, expresión corporal, voz, dicción e improvisación, los participantes activarán el potencial creativo e imaginación, así como la espontaneidad y pérdida del miedo escénico, afianzando e integrando su personalidad y su Yo físico, desde el respeto y la aceptación, complementando así, el conocimiento y las estrategias aprendidas.

Tendrán la oportunidad de construir personajes y situaciones, a través de la expresión dramática y escrita. Se fomentará la concentración y atención, con ejercicios sensoriales. Se incentivará el buen manejo de la respiración, para fomentar la relajación, el adecuado uso de la voz y una buena dicción.

Se promoverá el establecimiento de una sana relación grupal, a través de actividades con objetivo común.

Durante el proceso de creación teatral, también lograrán establecer una mejor relación y uso del vocabulario, enriqueciendo así el idioma español.

### INICIO:

Sábado 06 de Septiembre.

### DURACION:

2 MESES

### HORARIO:

DE 3:00-6:00pm.

### LUGAR:

EVERGREEN THEATRE & STUDIOS

2633 Hochwald Ave. SW

Calgary, AB T3E 7K2.

### COSTO:

\$ 200,00 /mensual

Pronto-Pago: \$ 175.00 mensual

Antes del 15-08-2014

Pregunta por tarifa grupo familiar.

### INCLUYE:

Material de Apoyo Didáctico.

Muestra Teatral para

la familia y amigos.

Certificado Asistencia.

### PROCESO DE INSCRIPCION:

A través de nuestra página web: [www.psicorisas.com](http://www.psicorisas.com)

También puedes escribirnos a [psicorisascanada@gmail.com](mailto:psicorisascanada@gmail.com)

Y te haremos llegar la planilla de aplicación para que la reenvíes con tus datos.

CONTACTO: María Carolina Vivas: 403-990-69-52 / Claudia Vicky Velasco: 403-813-84-10