

Sabia que?

Existem Ajudas Técnicas para o Treino da Voz e da Fala que podem ser usadas por clientes vítimas de AVC?

Pois bem!

Às ajudas técnicas para o treino de desenvolvimento do uso da voz e da fala especialmente no que concerne à produção e conhecimento dos sons e a linguagem falada, podem ser adquiridos por qualquer pessoa, sendo que a Etapas Felizes dispõe do serviço de acompanhamento para a aquisição das mesmas.

Após a avaliação das suas necessidades e das dificuldades associadas à linguagem de forma específica ou à comunicação na globalidade, o nosso técnico poderá apresentar-lhe as várias respostas que dispomos que lhe são mais adequadas.

A aquisição das Ajudas Técnicas no âmbito da comunicação / linguagem poderão ser efetivada na hora e a entrega poderá ser feita ao domicílio.

Em Agosto:

Não deixe o seu familiar só!

Dispomos do serviço de Oldstting que consiste no acompanhamento da Pessoa Idosa, em casa ou no exterior, bem como, no desenvolvimento de atividades lúdicas.

Enfermagem

Dispomos do Serviço de Enfermagem ao domicílio, através do qual poderá usufruir de todos os cuidados de saúde que necessita sem sair do seu Lar. Dispomos de medição da tensão arterial, troca de pensos, administração de injeções, vacinas e soroterapia e muito mais.

Praia com Maquilhagem...

Conheça as dicas da nossa Consultora de Imagem sobre os vários produtos que pode usar na praia, quer esteja ao sol quer esteja no mar!

Combata o Stress...

A Psicomotricidade para além de uma área de intervenção direcionada para a reabilitação em diversas problemáticas, dispõe igualmente de uma vasta gama de técnicas que permitem libertar-se do stress gerado pelas rotinas do quotidiano. Contate-nos e veja de que forma é que os nossos Técnicos de Reabilitação Psicomotora poderão ajuda-lo (a) e readquirir a estabilidade emocional tão importante para o sucesso nos vários parâmetros da sua Vida.

È cuidador informal de um Pessoa com Doença de Alzheimer?

Veja as nossas sugestões...

Como comunicar?

Na comunicação com uma Pessoa com Alzheimer o contato visual é fundamental, bem como, a afetividade e o toque. É fundamental permanecer calmo, falar de forma clara e pausada e num tom de voz nem muito alto nem muito baixo, exceto se a pessoa manifestar dificuldades a nível da audição.

Deambular e andar sem rumo...

Como reagir?

A Pessoa com Alzheimer poderá ter um pulseira com o nome, a morada e/ou o seu contato, poderá informar os vizinhos acerca do estado de saúde para que possam intervir em caso de necessidade. Caso a pessoa queira sair de casa não aconselhamos que o impeça de o fazer, no entanto, para evitar riscos poderá acompanhá-la, observá-la à distância, ou solicitar a um vizinho que o faça.

Como incentivar para os cuidados Pessoais?

Os cuidados de higiene e conforto devem ser simplificados ao máximo, ou seja, a roupa deverá ser fácil de vestir evitando laços, botões e fechos de correr substituindo-os por fechos de velcro. As roupas podem ser preparadas pela ordem em que devem ser vestidas. No sentido de promover a autonomia, a Pessoas com Alzheimer dever efetuar a sua higiene só, enquanto for possível, mas sempre com supervisão. Elogie os vários passos e o resultado final.

Como apoiar na alimentação?

Durante as refeições deverá assegurar que a pessoa esteja bem sentada (tronco direito e cabeça erguida). Coloque um grande guardanapo e dê as indicações necessárias para o manusear dos utensílios (garfo, colher, etc...). Se a pessoa preferir, poderá comer com a mão.

A Pessoa deverá ingerir bocados pequenos de alimentos de cada vez, sendo que se deve assegurar que os tenha mastigado bem e engolido antes de colocar o próximo bocado.

A fim de evitar que restos de alimentos vão para os pulmões, proceda à Higiene Oral após cada refeição.

Oportunidades:

- A Etapas Felizes dispõe do serviço de aconselhamento para a Temática "Sexualidade ao longo o Ciclo de Vida". Para qualquer informação, não hesite em contactar-nos!
- Dia do Psicólogo
Dia 27 de Agosto — usufrua da sua primeira consulta gratuita!



Etapas Felizes

Av. Rui Nogueira Simões, 3A, 1600-870 Lisboa | Tlf: 217237043 | Tlm: 966233914 / 914810052
www.etapas-felizes.pt | geral@etapas-felizes.pt | www.facebook.com/etapasfelizes.lda



SEGURANÇA SOCIAL

Alvará 12/11