



12-14 березня 2021

Гайдівські вечорниці 2021

"Гармонія з собою - гармонія зі світом"

від ГО «Асоціація гайдів України»

12.02 - П'ятниця - Онлайн

20.00 - 21.00 - Онлайн зустріч з планування заходів 2021 року, знайомство із можливостями партнерських організацій та стратегічними планами ГО «АГУ» в ZOOM індикатор: 899 4760 9545 Код: 8f8pf7.

13.03 - Субота - Зустріч у Всеукраїнському молодіжному центрі

10.30 - Збір учасниць заходу.

11.00-11.20 - "Знайомство" від Марії Макодзеби, президентки АГУ.

11.30-12.10 - Вправи Дня Роздуму 2021 "Разом задля миру" .

12.10-12.30 – Підкріплення організму.

12.30-13.30 - "Жіноче Здоров'я" від лікарки Шишковскої Юлії

13.30-13.45 – Розминка для ніг під час ігор.

13.50-14.40 - Ментальне здоров'я дівчат.

14.40-15.00 - Рефлексія. Заключна частина.

14.03.2021 - Онлайн

10.00 - 11.00 – «Орієнтування на дивані» лекція по онлайн ресурсам від Катерини Чірковою, экс президентка ГО «АГУ» google meet.

11.00-11.50 - "Кольорова психологія" від Любов Сокол, кандидатки психологічних наук.

12.00-13.00 – «Стретчінг - важлива частина фізичного здоров'я» практика від Анастасії Радченко, Лідерка АГУ.

**Для реєстрації у заході напиши нам повідомлення
ukrguides@gmail.com, +380971474453.**

<https://www.facebook.com/GuidingInUkraine>, @ukrguides

