



Dulwich Centre of Narrative Therapy and Community Work, Australia.



Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας, Ελλάδα.

## Εκπαιδευτικό τριήμερο Τα «μυστικά» της αποτελεσματικής ψυχοθεραπείας & εποπτείας



με τον **Mark Hayward**

Διευθυντή του Institute of Narrative Therapy (Μ. Βρετανία) &  
πρ. Διευθυντή του τομέα Οικογενειακής Θεραπείας (Cornwall, Μ. Βρετανία)

**Εκπαιδευτικό  
σεμινάριο  
χρήσιμο για  
θεραπευτές  
κάθε  
κατεύθυνσης**

**Τα «μυστικά» της αποτελεσματικής ψυχοθεραπείας:**  
*Απλές πρακτικές στηριγμένες στις θεμελιωμένες έρευνες της τελευταίας εικοσαετίας  
που θα σας κάνουν καλύτερους θεραπευτές*

Παρασκευή 5 Ιουνίου 2015, 18:00 – 22:00

Παιδικό Μουσείο Θεσσαλονίκης,  
Γρηγορίου Λαμπράκη & Κλεάνθους 57 (απέναντι από γήπεδο ΠΑΟΚ)

**Εκπαιδευτικό  
Διήμερο  
Αφηγηματικής**

**Αφηγηματική θεραπεία με ζευγάρια / Αφηγηματικές ιδέες & πρακτικές  
στην Εποπτεία**

Σαββατοκύριακο 6-7 Ιουνίου 2015

Καφέ «Ενώ», Ερμού 11, Θεσσαλονίκη

**- ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΡΟΣ ΚΑΘΕ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ**

**Τα «μυστικά» της αποτελεσματικής ψυχοθεραπείας:**

**Απλές πρακτικές στηριγμένες στις θεμελιωμένες έρευνες της τελευταίας εικοσαετίας**

Το συγκεκριμένο σεμινάριο δεν απευθύνεται αποκλειστικά σε ενδιαφερόμενους της Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας αλλά σε θεραπευτές ποικίλων κατευθύνσεων. **Αφορά όλους τους θεραπευτές, τους συμβούλους και τους coaches** που επιθυμούν να αξιοποιήσουν ιδέες & πρακτικές για την βελτίωση της αποτελεσματικότητάς τους, στο ιδιαίτερο πεδίο της πρακτικής τους.

Θα εξετάσουμε τα πιο ισχυρά και αξιόπιστα ευρήματα των σύγχρονων ερευνών όσον αφορά τους παράγοντες που αποδίδουν στην ψυχοθεραπεία. Θα έχετε την ευκαιρία να πειραματιστείτε και να δοκιμάσετε πρακτικές που αποδεδειγμένα αυξάνουν την αποτελεσματικότητα του θεραπευτή.

Θα διαπραγματευτούμε πώς μπορείτε να “τοποθετήσετε” τον εαυτό σας ως θεραπευτές, ώστε να αυξήσετε την θετική σας επιρροή και παράλληλα να αποφύγετε το αίσθημα της επαγγελματικής εξουθένωσης.

Επιπλέον θα ενημερωθείτε για τις ORS και SRS κλίμακες αξιολόγησης της διαδικασίας και του αποτελέσματος της θεραπευτικής εργασίας, τη χρήση και τη σημασία αξιοποίησης αυτών των εργαλείων.

Θα βασιστούμε **σε πρακτικές ασκήσεις και διαδραστικές εμπειρίες**, καθώς θα καταπιανόμαστε με τις προκλήσεις που εμπεριέχει η προσπάθεια να γίνουμε καλύτεροι θεραπευτές.

**- ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗΣ**

**α. Αφηγηματική θεραπεία με ζευγάρια / β. Αφηγηματικές ιδέες & πρακτικές στην εποπτεία**

Την πρώτη μέρα του σεμιναρίου θα επικεντρωθούμε στα ζητήματα που αφορούν την θεραπευτική δουλειά με ζευγάρια. Το σεμινάριο θα εξοικειώσει τους συμμετέχοντες με την χρήση αφηγηματικών πρακτικών που αφορούν τις συγκρούσεις στο ζευγάρι.

Θα ρίξουμε φως σε μερικές από τις πιο δημοφιλείς ιδέες που επικρατούν αναφορικά με τα ζευγάρια και θα αποδομήσουμε τους τρόπους που αυτές οι κυρίαρχες περιγραφές συμβάλλουν στην επιβίωση των προβλημάτων σε αυτά. Υπάρχει η προοπτική μιας ζωντανής συνέντευξης με κάποιο ζευγάρι στο τέλος της ημέρας.

Την δεύτερη μέρα θα επικεντρωθούμε στα ζητήματα που αφορούν την εποπτική δουλειά με βάση τις ιδέες της αφηγηματικής προσέγγισης. Θα εξετάσουμε τους παράγοντες που συχνά «κολλάνε» την θεραπευτική διαδικασία και συμβάλλουν στην αίσθηση απογοήτευσης από την πλευρά των θεραπευτών. Στην συνέχεια θα αναδείξουμε την τοποθέτηση του επόπτη ως αποκεντρωμένη αλλά επιδραστική και θα αξιοποιήσουμε τις αφηγηματικές πρακτικές στην εποπτεία, που λειτουργούν ως αντίδοτο στην επαγγελματική εξουθένωση των θεραπευτών.

Θα μελετήσουμε **βίντεο παράδειγμα** με τον ίδιο τον Michael White να εποπτεύει έναν θεραπευτή που ταλαιπωρείται από τις προκλήσεις της επαγγελματικής εξουθένωσης και θα εμπλακούμε σε συζητήσεις ανατροφοδότησης για να αναπτύξουμε τις δεξιότητές μας.

## **B. ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ:**

Ο **Mark Hayward** είναι οικογενειακός θεραπευτής και αφηγηματικός θεραπευτής, εκπαιδευτής και επόπτης. Εργάζεται ως θεραπευτής τα τελευταία τριάντα χρόνια, ενώ η εμπειρία του ως εκπαιδευτή μετρά είκοσι χρόνια.

Είναι ιδρυτής και διευθυντής του «Institute of Narrative Therapy» (Μ. Βρετανία) και μέλος του διεθνούς εκπαιδευτικού προσωπικού του Dulwich Centre (Αυστραλία), του εκπαιδευτικού κέντρου που εισηγήθηκε διεθνώς την Αφηγηματική Θεραπεία & κοινοτική πρακτική. Εκτός από τη Μεγάλη Βρετανία έχει διδάξει στην Ρωσία, την Βραζιλία, την Αυστραλία, την Κίνα, την Σιγκαπούρη, καθώς και σε μια σειρά από άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

Είναι πιστοποιημένος Ψυχοθεραπευτής και Επόπτης ψυχοθεραπευτών στη Μεγάλη Βρετανία. Υπήρξε επί σειρά ετών διευθυντής του Τομέα Οικογενειακής Θεραπείας της Υπηρεσίας Υγείας στην κομητεία του Cornwall, όπου εργάστηκε με νέους ανθρώπους και τις οικογένειές τους. Εξακολουθεί να εργάζεται ιδιωτικά και έχει δημοσιεύσει πολλά άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά στη Μεγάλη Βρετανία, τις Η.Π.Α. και την Αυστραλία.

Στις πρόσφατες δραστηριότητές του περιλαμβάνεται η συστηματική εμπλοκή του στην ομάδα μελέτης του Dulwich Centre με την συμμετοχή του David Denborough, για την διεξοδικότερη ανάλυση και διερεύνηση των γραπτών του Michael White.

## Γ. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

### • Χρόνος- Τόπος

#### 1. ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ - ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΡΟΣ ΚΑΘΕ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ

**Παρασκευή 5/6: 18:00 – 22:00**

Παιδικό Μουσείο Θεσσαλονίκης, Γρηγορίου Λαμπράκη & Κλεάνθους 57 (απέναντι από το γήπεδο του ΠΑΟΚ)

#### 2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗΣ

**Σάββατο 6/6 : 10.00 - 18.00**

**Κυριακή 7/6 : 10.00 - 15.00**

Καφέ «Ενώ», Ερμού 11, Θεσσαλονίκη

### • Κόστος

#### 1. Κόστος για το ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ - ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΡΟΣ ΚΑΘΕ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ (Παρασκευή 5/6):

Δήλωση συμμετοχής **μέχρι Τρίτη 2 Ιουνίου: 50 €**

Δήλωση συμμετοχής **μετά την Τρίτη 2 Ιουνίου: 60 €**

#### 2. Κόστος για το ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗΣ (Σάββατο 6/6 & Κυριακή 7/6):

Δήλωση συμμετοχής **μέχρι Τρίτη 2 Ιουνίου: 160 €**

Δήλωση συμμετοχής **μετά την Τρίτη 2 Ιουνίου: 180 €**

#### 3. Όσοι συμμετάσχουν και στα δύο σεμινάρια θα έχουν επιπλέον έκπτωση. Συνολικό κόστος: 200 €

Υπάρχει περιορισμένος αριθμός θέσεων και **θα κρατηθεί σειρά προτεραιότητας.**

Παρακαλούμε πολύ **για την έγκαιρη εγγραφή σας με έκπτωση!**

### • Εγγραφές

α) προκαταβάλετε το ποσό των **50 ευρώ** στο λογαριασμό της **Τράπεζας Πειραιώς 5228-069522-814** στο όνομα: « **Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας & Κοινωνικής Πρακτικής Ελλάδας-Κύπρου**». Αναφέρεται στην Τράπεζα κατά την κατάθεση τα **ονόματα** αυτών για τους οποίους γίνεται η κατάθεση.

β) συμπληρώστε αίτηση και αποστείλτε τη με e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση : **narrativetherapygr@gmail.com**, **μέχρι την Τρίτη 2 Ιουνίου** μαζί με φωτοτυπία του καταθετηρίου πληρωμής. Η αίτηση θα περιλαμβάνει **ονοματεπώνυμο, επάγγελμα, διεύθυνση, πόλη, τηλέφωνο, e-mail και φορέα** από τον οποίο προέρχετε (εφόσον δεν είστε ιδιώτης). Για ένα πρότυπο έντυπο αίτησης, δείτε στο site του Ινστιτούτου **www.narrativetherapy.gr**, στη στήλη ΝΕΑ, στα σχετικά με τα σεμινάρια.

### • Πιστοποίηση - Επιπλέον υποστήριξη

- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί **ΒΕΒΑΙΩΣΗ** από το Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας

- Το σεμινάριο αναγνωρίζεται ως μέρος της εκπαίδευσης που οδηγεί στο **ΠΤΥΧΙΟ ΤΟΥ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗ**.

- Στους νέους συμμετέχοντες (για το σεμινάριο της αφηγηματικής) θα δοθεί **προκαταρκτικό ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ**. Παρακαλούμε για την έγκαιρη εγγραφή σας ώστε να σας αποσταλεί το υλικό νωρίς.

### • Πληροφορίες

[www.narrativetherapy.gr](http://www.narrativetherapy.gr), [narrativetherapygr@gmail.com](mailto:narrativetherapygr@gmail.com), 6977-186936, 6941-405424

Η **Αφηγηματική Θεραπεία** είναι μία εξέλιξη των Συστημικών Θεραπειών, κατά άλλους κομμάτι της Συστημικής Θεραπείας και κατά άλλους ένα βήμα πέρα από αυτήν. Διαμορφώθηκε από την ομάδα του Michael White, αυστραλού θεραπευτή και του David Epston, νεοζηλανδού θεραπευτή. Είναι μία θεραπεία που εντάσσεται στην κονστρουξιονιστική παράδοση της ψυχοθεραπείας.

Η πρακτική της έχει τη ζεστασιά της πρακτικής του Rogers αλλά και την ισχυρή δυναμική αλλαγής που φέρει η επικέντρωση στις λύσεις.

Είναι μία θεραπευτική πρακτική που αποφεύγει συνειδητά την ένταξη της προσωπικότητας του ανθρώπου σε νόρμες και βοηθά τον ενδιαφερόμενο να συνδεθεί με τις αξίες του, τα αποθέματά του καθώς και με τους σημαντικούς άλλους της ζωής και της ιστορίας του. Με αυτόν τον τρόπο δημιουργεί τις συνθήκες για μια επαναδιήγηση της τρέχουσας ιστορίας του, της παρελθούσας ιστορίας του και των μελλοντικών του δυνατοτήτων, μία επαναδιήγηση η οποία είναι θεραπευτική για το άτομο αλλά και δημιουργός εναλλακτικών τρόπων συνομιλίας του ατόμου με το περιβάλλον του.

Η πρακτική της, ακριβώς επειδή δίνει έμφαση σε διαφορετικούς τρόπους συνομιλίας των ανθρώπων, είναι ιδανική για την εργασία με μεγαλύτερες συλλογικότητες ανθρώπων.

Όταν αφορά την **κοινωνική εργασία**, λοιπόν, αξιοποιεί τις ίδιες αρχές με αυτές της θεραπευτικής εργασίας. Βοηθά τις κοινότητες να συνδεθούν με τις αξίες τους, τα αποθέματά τους και εκείνους τους τρόπους συζήτησης που αναδεικνύουν το υπάρχον δυναμικό τους για λύσεις και ανάπτυξη.

Για αυτό και σε πολλά μέρη του κόσμου η Αφηγηματική Πρακτική έχει αξιοποιηθεί στη δουλειά με κοινότητες που βιώνουν κρίσεις και ιδιαίτερα έντονες δοκιμασίες.

Αυτή η εργασία έχει γίνει στη Νότιο Αφρική, τον Καναδά, την Αυστραλία, τη Ρωσία, τη Βραζιλία, το Νεπάλ, την Παλαιστίνη και αφορούσε παιδιά και κοινότητες που βίωνανε τις συνέπειες της φτώχειας, του AIDS, του πολέμου, φυσικών καταστροφών, κακοποίησης, πλαισίων ζωής όπου υπάρχει χρήση ουσιών κ.ο.κ. Συγκεκριμένα υλικά ομαδικής και κοινωνικής εργασίας έχουν αναπτυχθεί (όπως Το Δέντρο της Ζωής, Η Ομάδα της Ζωής, Ο Χαρταετός της Ζωής) και χρησιμοποιούνται ανεξάρτητα ή σε συνδυασμό με μια μεγάλη ποικιλία αφηγηματικών πρακτικών κοινωνικής εργασίας. Πληροφόρηση για τα υλικά αυτά υπάρχει και στα Ελληνικά.