

D11

42433

汉长沙太守南阳张机仲景述

桂林罗哲初手抄

桂林古本

# 傷寒雜病論



广西人民出版社

1022644

桂林古本

**伤寒杂病论**

汉长沙太守南阳张机仲景述

桂林罗哲初手抄

☆

广西人民出版社出版

(南宁市西堤路14号)

广西新华书店发行 广西民族印刷厂印刷

\*

开本 850×1168 1/32 5.625印张 插页1 134千字

1980年3月第1版

1980年7月第2版 1980年7月第1次印刷

印数：1—39,000册

书号：14113·15 定价：1.05元

## 桂林古本《伤寒杂病论》再版说明

《伤寒杂病论》是祖国医学四大经典著作之一，为东汉张仲景（名机）所著。至今流传的有多种版本，我区挖掘的桂林古本《伤寒杂病论》是其中之一。本书为清代桂林左盛德藏书、桂林已故老中医罗哲初手抄。一九五六年为其子、中医罗继寿献出。

本书包括六经辨证、杂病辨证、平脉法，特别是载有六气主客，伤暑病脉证并治、热病脉证并治、湿病脉证并治、伤燥病脉证并治、伤风脉证并治、寒病脉证并治等篇，对六淫病邪风、寒、暑、湿、燥、热等论述较为详尽，这是本书与其他版本不同之最大特点。同时，书中还列举了许多病例，并保存了大量有效方剂。内容丰富，理、法、方、药连贯紧凑，理论联系实际，至今还是学习中医必循的一本重要医著。

值得提出的是，在本书左盛德序中说：其师张绍祖是张仲景的四十六世孙，家藏有世传抄本

伤寒杂病论十六卷（为张仲景伤寒杂病论第十二稿），传给了他，今左氏又传给了罗哲初，即为这本桂林古本《伤寒杂病论》。

一九六〇年三月曾由广西人民出版社出版，深受读者欢迎，由于印数不多，不能满足需要。为应读者之要求，为了更好地挖掘祖国医药学宝贵遗产，使之成为中医临床、教学、科研服务，特此再版。原手抄本为直排，现改为横排，药方后的“右×味”，应为“上×味”，为尊重原手抄本未改。手抄本中的繁体字、异体字，现改用简化字，如“内诸药”改为“纳诸药”、“慄”改为“栗”、“癩疹”改为“痒疹”、“牆桃”改为“涩”等；个别已通用又无简化字的如“鞭”、“疔”、“裨”等字未改；药方中泻心汤类中的“泄”字改为“泻”、“黄蘗”改为“黄柏”、“桃核”改为“桃仁”，加注部分的“劈”字等未改。书中一些重复的药方按手抄本未删。又原手抄本没有标点，为了便于阅读试加了标点，限于我们的水平，错漏难免。书后附有从秦代至清代历代衡量与市秤对照表，供研究书中方剂剂量时参考。

广西壮族自治区卫生局中医处

一九七九年十二月

## 伤寒杂病论序

论曰：余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竟逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务；崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，祸及患至，而方震栗，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赉百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为涕泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之足云哉！而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，蠢若游魂。哀乎！趋势之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也！余宗族素多，向余二百，建安纪元以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦亡，伤横夭之莫救。乃勤求古训，博采众方，撰用《素问

九卷》、《八十一难》、《胎产药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。若能寻余所集，思过半矣。夫天布五行，以运万类；人禀五常，以有五脏；经络腑俞，阴阳会通；玄冥幽微，变化难极。自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、歧伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，未之闻之。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，终始顺旧，省疾问病，务在口给，相对须臾，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知诊决，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣！孔子云：“生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。”余宿尚方术，请事斯语。

汉长沙太守南阳张机序。

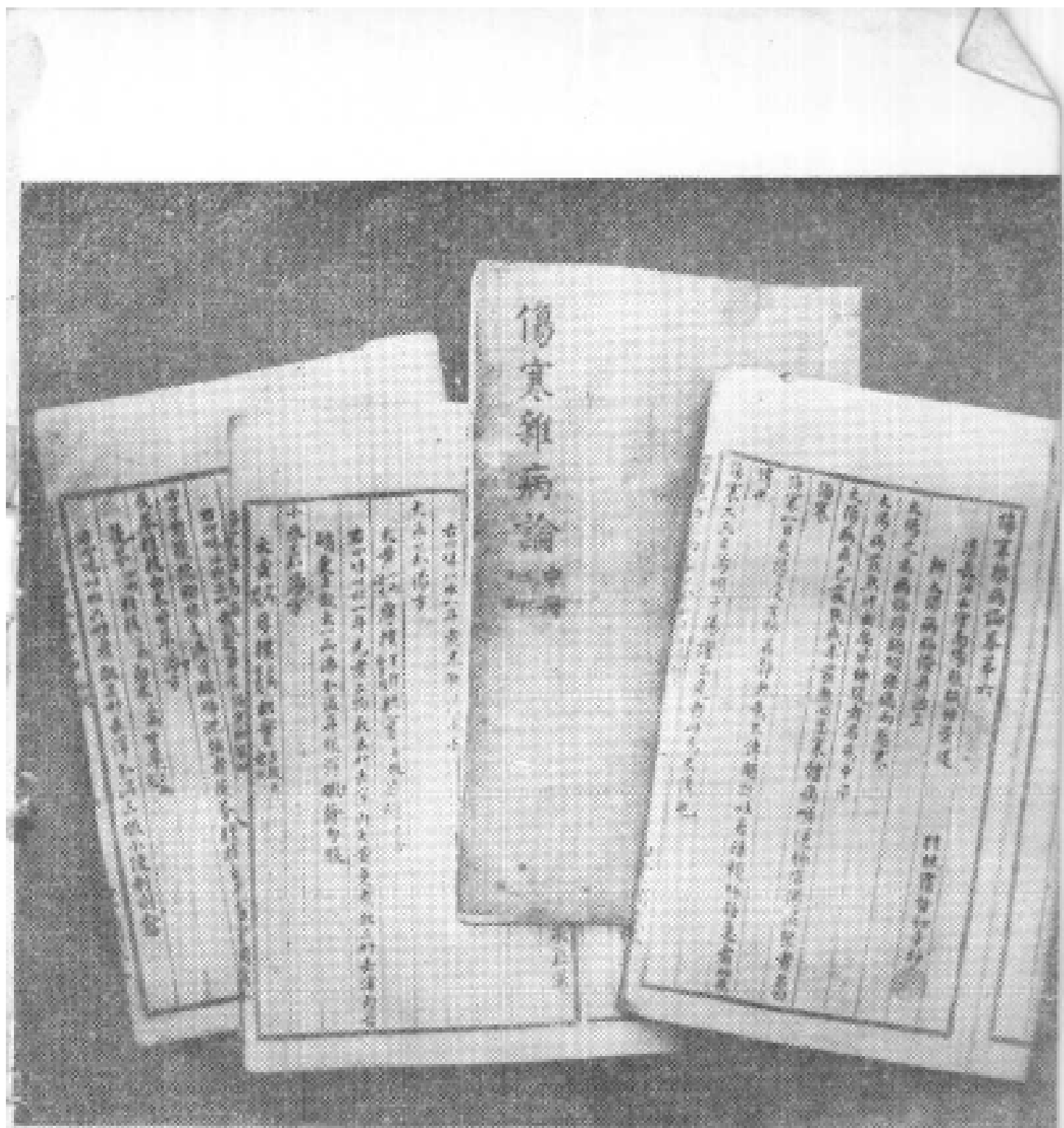
## 伤寒杂病论序

余闻吾师张绍祖先生之言曰：“吾家伤寒一书，相传共有一十三稿，每成一稿，传抄殆遍城邑，兹所存者为第十二稿，余者或为族人所秘，或付劫灰，不外是矣；叔和所得相传为第七次稿，与吾所藏者较，其间阙如固多，编次亦不相类，或为叔和所篡乱，或疑为宋人所增删，聚讼纷如，各执其说；然考晋时尚无刊本，犹是传抄，唐末宋初始易传抄为刊刻，遂称易简，以此言之，则坊间所刊者，不但非汉时之原稿，恐亦非叔和之原稿也。”余聆训之下，始亦疑之，及读至伤寒例一卷，见其于可汗不可汗，可吐不可吐，可下不可下法，尽载其中，于六经已具之条文并不重引。法律谨严，始知坊间所刻之辨可汗不可汗，可吐不可吐，可下不可下，以及发汗吐下后各卷，盖后人以读书之法，错杂其间，而未计及编书之法，固不如是也，不然孔氏之徒，问仁者众，问政者繁，何不各类其类，而惮烦若此耶！吾师讳学正，自言为仲氏四十六世孙，自晋以后迁徙不一，其高祖复初公，自岭南复迁原

籍，寄居光州，遂聚族焉。吾师虽承家学，不以医名，亦不轻出此书以示人，余之得受业者，殆有天焉。余宿好方术，得针灸之学于永川邓师宪章公，后随侍先严游宦岭南，与吾师同寅，朝夕相过从，见余手执宋本伤寒论，笑问曰：“亦嗜此乎？”时余年仅弱冠，答曰：“非敢云嗜，尚未得其要领，正寻绎耳。”师曰：“子既好学，复知针灸，可以读伤寒论矣，吾有世传抄本伤寒杂病论十六卷，向不示人，得人不传，恐成坠绪。”遂历言此书颠末，及吾师家世滔滔不倦。先严促余曰：“速下拜。”于是即席拜之，得师事焉。今罗生哲初为吾邑知名之士，从习针灸历有年所，颇能好余之所好，余亦以所得者尽授之，余不负吾师，罗生亦必不负余，故特序其原起，罗生其志之，罗生其勉之。

光绪二十年，岁次甲午，三月，桂林左盛德序。





桂林古本《伤寒杂病论》原手抄本

# 目 录

桂林古本《伤寒杂病论》再版说明·····	( 1 )
<b>伤寒杂病论序</b> ( 汉长沙太守南阳张机序 ) ·····	( 3 )
<b>伤寒杂病论序</b> ( 桂林左盛德序 ) ·····	( 5 )
<b>伤寒杂病论卷第一</b>	
平脉法第一·····	( 1 )
<b>伤寒杂病论卷第二</b>	
平脉法第二·····	( 10 )
<b>伤寒杂病论卷第三</b>	
六气主客第三·····	( 17 )
伤寒例第四·····	( 20 )
杂病例第五·····	( 31 )
<b>伤寒杂病论卷第四</b>	
温病脉证并治第六·····	( 35 )
<b>伤寒杂病论卷第五</b>	
伤暑病脉证并治第七·····	( 40 )
热病脉证并治第八·····	( 43 )
湿病脉证并治第九·····	( 44 )
伤燥病脉证并治第十·····	( 48 )
伤风脉证并治第十一·····	( 50 )
寒病脉证并治第十二·····	( 52 )
<b>伤寒杂病论卷第六</b>	
辨太阳病脉证并治上·····	( 55 )
<b>伤寒杂病论卷第七</b>	
辨太阳病脉证并治中·····	( 61 )

## 伤寒杂病论卷第八

辨太阳病脉证并治下…………… (76)

## 伤寒杂病论卷第九

辨阳明病脉证并治…………… (88)

## 伤寒杂病论卷第十

辨少阳病脉证并治…………… (102)

辨太阴病脉证并治…………… (103)

## 伤寒杂病论卷第十一

辨少阴病脉证并治…………… (107)

辨厥阴病脉证并治…………… (113)

## 伤寒杂病论卷第十二

辨霍乱吐利病脉证并治…………… (125)

辨疟阴阳易差后病脉证并治…………… (129)

## 伤寒杂病论卷第十三

辨百合狐惑阴阳毒病脉证并治…………… (133)

辨疟病脉证并治…………… (136)

辨血痹虚劳病脉证并治…………… (137)

## 伤寒杂病论卷第十四

辨咳嗽水饮黄汗历节病脉证并治…………… (141)

## 伤寒杂病论卷第十五

辨瘀血吐衄下血疮痈病脉证并治…………… (154)

辨胸痹病脉证并治…………… (157)

## 伤寒杂病论卷第十六

辨妇人各病脉证并治…………… (160)

附：历代衡量与市秤对照表…………… (169)

## 伤寒杂病论卷第一

### 平脉法第一

问曰：脉何以知气血脏腑之诊也？师曰：脉乃气血先见，气血有盛衰，脏腑有偏胜。气血俱盛，脉阴阳俱盛；气血俱衰，脉阴阳俱衰。气独盛者，则脉强；血独盛者，则脉滑；气偏衰者，则脉微；血偏衰者，则脉涩；气血和者，则脉缓；气血平者，则脉平；气血乱者，则脉乱；气血脱者，则脉绝；阳迫气血，则脉数；阴阻气血，则脉迟；若感于邪，气血扰动，脉随变化，变化无穷，气血使之；病变百端，本原别之；欲知病源，当凭脉变；欲知病变，先揣其本；本之不齐，在人体躬，相体以诊，病无遁情。

问曰：脉有三部，阴阳相乘，荣卫血气，在人体躬；呼吸出入，上下于中；因息游布，津液流通；随时动作，肖象形容；春弦秋浮，冬沉夏洪；察色观脉，大小不同；一时之间，变无经常；尺寸参差，或短或长；上下乖错，或存或亡；病辄改易，进退低昂；心迷意惑，动失纪纲；愿为俱陈，令得分明。师曰：子之所问，道之根源；脉有三部，尺寸及关；荣卫流行，不失衡铨；肾沉心洪，肺浮肝弦；此自经常，不失铢分；出入升降，漏刻周旋；水下百刻，一周循环，当复寸口，虚实见焉；变化相

乘，阴阳相干；风则浮虚，寒则牢坚；沉潜水蓄，支饮急弦；动则为痛，数则热烦；设有不应，知变所缘；三部不同，病各异端；大过可怪，不及亦然；邪不空见，中必有奸；审察表里，三焦别焉；知其所舍，消息诊看；料度脏腑，独见若神；为子条记，传与贤人。

师曰：平脉大法，脉分三部。浮部分经，以候皮肤经络之气；沉部分经，以候五脏之气；中部分经，以候六腑之气。

师曰：脉分寸关尺，寸脉分经以候阳，阳者气之统也；尺脉分经以候阴，阴者血之注也；故曰阴阳。关上阴阳交界，应气血升降，分经以候中州之气。

问曰：经说脉有三菽六菽重者，何谓也？师曰：脉人以指按之，如三菽之重者，肺气也；如六菽之重者，心气也；如九菽之重者，脾气也；如十二菽之重者，肝气也；按之至骨者，肾气也；假令下利，寸口关上尺中悉不见脉，然尺中时一小见，脉再举头者，肾气也；若见损至脉来，为难治。

问曰：东方肝脉，其形何似？师曰：肝者木也，名厥阴，其脉微弦濡弱而长，是肝脉；肝病自得濡弱者，愈也；假令得纯弦脉者，死；何以知之？以其脉如弦直，此是肝脏伤，故知死也。

南方心脉其形何似？师曰：心者火也，名少阴，其脉洪大而长，是心脉也；心病自得洪大者，愈也；假令脉来微去大，故名反，病在里也；脉来头小本大，故曰复，病在表也；上微头小者，则汗出；下微本大者，则为关格不通，不得尿，头无汗者，可治；有汗者，死。

西方肺脉其形何似？师曰：肺者金也，名太阴，其脉毛浮也，肺病自得此脉，若得缓迟者，皆愈；若得数者，则剧；何以知之？数者南方火也，火克西方金，法当痛肿，为难治也。

北方肾脉其形何似？师曰：肾者水也，其脉沉而石，肾病自得此脉者，愈；若得实大者，则剧；何以知之？实大者，长夏土王，土克北方水，水脏立涸也。

师曰：人迎脉大，趺阳脉小，其常也；假令人迎趺阳平等为逆；人迎负趺阳为大逆；所以然者，胃气上升动在人迎，胃气下降动在趺阳，上升力强故曰大，下降力弱故曰小，反此为逆，大逆则死。

师曰：六气所伤，各有法度；舍有专属，病有先后；风中于前，寒中于背；湿伤于下，雾伤于上；雾客皮肤，湿流关节；极寒伤经，极热伤络；风令脉浮，寒令脉紧，又令脉急；暑则浮虚，湿则濡涩；燥短以促，火躁而数；风寒所中，先客太阳；暑气炎热，肺金则伤；湿生长夏，病入脾胃；燥气先伤，大肠合肺；壮火食气，病生于内，心与小肠，先受其害；六气合化，表里相传；脏气偏胜，或移或干；病之变证，难以殫论；能合色脉，可以万全。

问曰：上工望而知之，中工问而知之，下工脉而知之，愿闻其说。师曰：夫色合脉，色主形外，脉主应内；其色露藏，亦有内外；察色之妙，明堂阙庭；察色之法，大指推之；察明堂推而下之，察阙庭推而上之；五色应五脏，如肝色青，脾色黄，肺色白，心色赤，肾色黑，显然易晓；色之生死，在思用精，心迷意惑，难与为言。

色青者，病在肝与胆；假令身色青，明堂色微赤者，生；白者，死；黄白者，半死半生也。

色赤者，病在心与小肠；假令身色赤，明堂微黄者，生；黑者，死；黄黑者，半死半生也。

色黄者，病在脾与胃；假令身色黄，明堂微白者，生；青者，死；黄青者，半死半生也。

色白者，病在肺与大肠；假令身色白，明堂色微黑者，生；赤者，死；黄赤者，半死半生也。

色黑者，病在肾与膀胱；假令身色黑，明堂色微青者，生；黄者，死；黄赤者，半死半生也。

、阙庭脉色青而沉细，推之不移者，病在肝；青而浮大，推之随转者，病在胆。

、阙庭脉色赤而沉细，推之参差不齐者，病在心；赤而横戈，推之愈赤者，病在小肠。

、阙庭脉色黄，推之如水停留者，病在脾；如水急流者，病在胃。

、阙庭脉色青白，推之久不还者，病在肺；推之即至者，病在大肠。

阙庭脉色青黑直下睛明，推之不变者，病在肾；推之即至者，病在膀胱。

明堂阙庭色不见，推之色青紫者，病在中焦有积；推之明于水者，病在上焦有饮；推之黑赤参差者，病在下焦有寒热。

问曰：色有内外，何以别之？师曰：一望而知者，谓之外；在明堂阙庭，推而见之者，谓之内。

病暴至者，先形于色，不见于脉；病久发者，先见于脉，不形于色；病入于脏，无余证者，见于脉，不形于色；病痼疾者，见于脉，不形于色也。

问曰：色有生死，何谓也？师曰：假令色黄如蟹腹者，生；如枳实者，死；有气则生，无气则死，余色仿此。

师曰：人秉五常，有五脏，五脏发五声，宫、商、角、徵、羽是也；五声在人，各具一体；假令人本声角变商声者，为金克木，至秋当死；变宫、徵、羽、皆病；以本声不可变故也。

人本声宫变角者，为木克土，至春当死；变商、徵、羽皆病。

人本声商变徵声者，为火克金，至夏当死；变宫、角、羽皆病。

人本声徵变羽声者，为水克火，至冬当死；变角、宫、商皆病。

人本声羽变宫声者，为土克水，至长夏当死；变角、商、徵皆病。

以上所言，皆人不病而声先变者，初变可治，变成难瘳；闻声之妙，差在毫厘，本不易晓，若病至发声则易知也。

师曰：持脉病人欠者，无病也；脉之呻者，病也；言迟者，风也；摇头言者，里痛也；行迟者，表强也；坐而伏者，短气也；坐而下一脚者，腰痛也；里实护腹如怀卵物者，心痛也。

病人长叹声，出高入卑者，病在上焦；出卑入高者，病在下焦；出入急促者，病在中焦有痛处；声唧唧而叹者，身体疼痛；问之不欲语，语先泪下者，必有忧郁；问之不语，泪下不止者，必有隐衷；问之不语，数问之而微笑者，必有隐疾。

实则谵语，虚则郑声；假令言出声卑者，为气虚；言出声高者，为气实；欲言手按胸中者，胸中满痛；欲言手按腹者，腹中满痛；欲言声不出者，咽中肿痛。

师曰：脉病人不病，名曰行尸，以无王气，卒眩仆，不识人者，短命则死；人病脉不病，名曰内虚，以少谷神，虽困无苦。

师曰：脉肥人责浮，瘦人责沉；肥人当沉今反浮，瘦人当浮今反沉，故责之。

师曰：呼吸者，脉之头也；初持脉来疾去迟，此出疾入迟，名曰内虚外实也；初持脉来迟去疾，此出迟入疾，名曰内实外虚也。

寸口卫气盛，名曰高；荣气盛，名曰章；高章相搏，名曰



纲；卫气弱，名曰慄；荣气弱，名曰卑；慄卑相搏，名曰损；卫气和，名曰缓；荣气和，名曰迟；缓迟相搏，名曰沉。

阳脉浮大而濡，阴脉浮大而濡，阴脉与阳脉同等者，名曰缓也。

问曰：二月得毛浮脉，何以处言至秋当死？师曰：二月之时，脉当濡弱，反得毛浮者，故知至秋死；二月肝用事，肝属木，脉应濡弱，反得毛浮脉者，是肺脉也；肺属金，金来克木，故知至秋死，他皆仿此。

师曰：立夏得洪大脉是其本位，其人病身体苦疼重者，须发其汗；若明日身不疼不重者，不须发汗；若汗濺濺自出者，明日便解矣；何以言之？立夏脉洪大是其时脉，故使然也；四时仿此。

问曰：凡病欲知何时得，何时愈，何以知之？师曰：假令夜半得病者，明日日中愈；日中得病者，夜半愈。何以言之？日中得病，夜半愈者，以阳得阴则解也；夜半得病，明日日中愈者，以阴得阳则解也。

问曰：脉病欲知愈未愈者，何以别之？师曰：寸口、关上、尺中、三处，大、小、浮、沉、迟、数、同等，虽有寒热不解者，此脉阴阳为和平，虽剧当愈。师曰：寸脉下不至关，为阳绝；尺脉上不至关，为阴绝；此皆不治，决死也；若计其余命生死之期，期以月节克之也。

脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里；假令濡而上鱼际者，宗气泄也；孤而下尺中者，精不藏也；若乍高乍卑，乍升乍坠，为难治。

寸口脉缓而迟，缓则阳气长，其色鲜，其颜光，其声商，毛发长；迟则阴气盛，骨髓生，血满，肌肉紧薄鲜靛，阴阳相抱，荣卫俱行，刚柔相得，名曰强也。

寸口脉浮为在表，沉为在里，数为在腑，迟为在脏，假令脉迟，此为在脏也。

寸口脉浮紧，浮则为风，紧则为寒；风则伤卫，寒则伤荣，荣卫俱病，骨节烦疼，当发其汗也。

寸口脉浮而数；浮为风，数为热；风为虚，虚为寒，风虚相搏，则洒淅恶寒也。

问曰：病有洒淅恶寒，而复发热者何也？师曰：阴脉不足，阳往从之；阳脉不足，阴往乘之也。何谓阳脉不足？师曰：假令寸口脉微，名曰阳不足，阴气上入阳中，则洒淅恶寒也。何谓阴脉不足？师曰：假令尺脉弱，名曰阴不足，阳气下陷入阴中，则发热也；阴脉弱者，则血虚，血虚则筋急也；其脉涩者，荣气微也，其脉浮而汗出如流珠者，卫气衰也；荣气微者，加烧针则血留不行，更发热而躁烦也。

寸口脉阴阳俱紧者，法当清邪中于上焦，浊邪中于下焦；清邪中于上名曰洁也，浊邪中于下名曰浑也；阴中于邪必内栗也；表气虚微，里气不守，故使邪中于阴也；阳中于邪，必发热，头痛项强，颈挛腰痛，胫酸，所谓阳中雾露之气，故曰清邪中上；浊邪中下，阴气为栗，足膝逆冷，便溺妄出，表气微虚，里气微急，三焦相溷，内外不通，上焦拂郁，脏气相薰，口烂食断也；中焦不治，胃气上冲，脾气不转，胃中为浊，荣卫不通，血凝不流；若胃气前通者，小便赤黄，与热相搏，因热作使，游于经络，出入脏腑，热气所过，则为痈脓；若阴气前通者，阳气厥微，阴无所使，客气内入，噫而出之，声嗝咽塞；寒厥相迫，为热所拥，血凝自下，状如豚肝；阴阳俱厥，脾气孤弱，五液注下，下焦不阖，清便下重，令便数难，齐筑湫痛，命将难全。

寸口脉阴阳俱紧者，口中气出，唇口干燥，蹇卧足冷，鼻中涕出，舌上苔滑，勿妄治也；到七日以来其人微发热，手足温

者，此为欲解；或到八日以上，反大发热者，此为难治；设使恶寒者，必欲呕也；腹内痛者，必欲利也。

寸口脉阴阳俱紧，至于吐利，其脉独不解；紧去人安，此为欲解；若脉迟，至六七日，不欲食，此为晚发，水停故也，为未解；食自可者，为欲解。

寸口脉浮而大，有热，心下反鞅，属脏者攻之，不令发汗；属腑者不令溲数，溲数则大便鞅；汗多则热甚，脉迟者，尚未可攻也。

问曰：病有战而汗出因得解者何也？师曰：脉浮而紧，按之反芤，此为本虚，故当战而汗出也；其人本虚是以发战，以脉浮紧故当汗出而解也；若脉浮数，按之不芤，此人本不虚，若欲自解，但汗出耳，不发战也。

问曰：病有不战而汗出解者何也？师曰：脉大而浮数，故不战而汗出解也。

问曰：病有不战不汗出而解者何也？师曰：其脉自微，此以曾发汗，若吐，若下，若亡血，以内无津液，此阴阳自和，必自愈，故不战不汗出而解也。

问曰：伤寒三日，脉浮数而微，病人身凉和者何也？师曰：此为欲解也，解以夜半。浮而解者，濈然汗出也；数而解者，必能食也；微而解者，必大汗出也。

脉浮而迟，面热赤而战惕者，六七日当汗出而解；反发热者差迟，迟为无阳，不能作汗，其身必痒也。

病六七日，手足三部脉皆至，大烦而口噤不能言，其人躁扰者，未欲解也；若脉和，其人不烦，目重睑内际黄者，此欲解也。

师曰：伏气之病，以意候之，今月之内，欲知伏气，假令旧有伏气，当须脉之；若脉微弱者，当喉中痛似伤，非喉痹也。

病人云：实咽中痛。虽尔，今复宜下之。

师曰：病家人请云：病人苦发热，身体疼，病人自卧，师到，诊其脉，沉而迟者，知其差也；何以知之？凡表有病者，脉当浮大，今反沉迟故知愈也；假令病人云：腹内卒痛，病人自坐，师到，脉之，浮而大者，知其差也；凡里有病者，脉当沉细，今反浮大，故知愈也。

师曰：病家人来请云：病人发热烦极。明日师到，病人向壁卧，此热已去也；设令脉不和，处言已愈；设令向壁卧，闻师到，不惊起，而盼视，若三言三止，脉之咽唾者，此诈病也；设令脉自和，处言此病大重，当须服吐下药，针灸数十百处乃愈。

问曰：脉有灾怪，何谓也？师曰：假令人病，脉得太阳，与形证相应，因为作汤，比还送汤，如食顷，病人乃大吐，若下利，腹中痛。师曰：我前来不见此证，今乃变异，是名灾怪。又问曰：何缘得此吐利？师曰：或有旧时服药，今乃发作，故为灾怪耳。

## 伤寒杂病论卷第二

### 平脉法第二

问曰：脉有阴阳，何谓也？师曰：凡脉大、浮、数、动、滑，此名阳也；凡脉沉、涩、迟、弦、微，此名阴也。凡阴病见阳脉者生，阳病见阴脉者死。

阴阳相搏名曰动，阳动则汗出，阴动则发热，形冷恶寒者，此三焦伤也。若脉数见于关上，上下无头尾如豆大，厥厥然动摇者，名曰动也。脉来缓，时一止复来者，名曰结。脉来数，时一止复来者，名曰促。脉阳盛则促，阴盛则结，此皆病脉。又脉来动而中止，更来小数，中有还者反动，名曰结阴也；脉来动而中止，不能自还，因而复动者，名曰代阴也；得此脉者，必难治。脉阴阳俱促，当病血，为实；阴阳俱结，当亡血，为虚；假令促上寸口者，当吐血，或衄；下尺中者，当下血；若乍促乍结为难治。脉数者，久数不止，止则邪结，正气不能复，却结于脏，故邪气浮之，与皮毛相得脉数者，不可下，下之，必烦利不止。

问曰：脉有阳结阴结者，何以别之？师曰：其脉浮而数，能食不大便者，此为实，名曰阳结也，期十七日当剧。其脉沉而迟，不能食，身体重，大便反鞭，名曰阴结也，期十四日当剧。

脉蔼蔼如车盖者，名曰阳结也。

脉累累如循长竿者，名曰阴结也。

脉瞽瞽如羹上肥者，阳气微也。

脉紫紫如蜘蛛丝者，阴气衰也。

脉绵绵如泻漆之绝者，亡其血也。

问曰：脉有残贼，何谓也？师曰：脉有弦、紧、浮、滑、沉、涩，此六脉，名曰残贼，能为诸脉作病也。

问曰：脉有相乘，有纵有横，有逆有顺，何谓也？师曰：水行乘火，金行乘木，名曰纵；火行乘水，木行乘金，名曰横；水行乘金，火行乘木，名曰逆；金行乘水，木行乘火，名曰顺也。

问曰：濡弱何以反适十一头？师曰：五脏六腑相乘，故令十一。

脉阴阳俱弦，无寒热，为病饮。在浮部，饮在皮肤；在中部，饮在经络；在沉部，饮在肌肉；若寸口弦，饮在上焦；关上弦，饮在中焦；尺中弦，饮在下焦。

脉弦而紧者，名曰革也。弦者状如弓弦，按之不移也；紧者如转索无常也。

脉弦而大，弦则为减，大则为芤；减则为寒，芤则为虚；虚寒相搏，此名为革。妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

问曰：曾为人所难，紧脉从何而来？师曰：假令亡汗、若吐，以肺里寒，故令脉紧也；假令咳者，坐饮冷水，故令脉紧也；假令下利，以胃虚冷，故令脉紧也。

寸口脉浮而紧，医反下之，此为大逆。浮则无血，紧则为寒；寒气相搏，则为肠鸣；医乃不知，而反饮冷水，令汗不出。水得寒气，冷必相搏，其人即倒。

寸口脉微，尺脉紧，其人虚损多汗，知阴常在，绝不见阳也。

寸口脉浮而大，浮为风虚，大为气强；风气相搏，必成瘾疹，

身体为痒，痒者名曰泄风，久久为痲癩。

寸口脉浮而大，浮为虚，大为实；在尺为关，在寸为格；关则不得小便，格则吐逆。

寸口脉微而涩，微者卫气不行，涩者荣气不逮；荣卫不能相搏，三焦无所仰，身体痹不仁；荣气不足则烦疼，口难言；卫气虚者，则恶寒数欠；三焦不归其部，上焦不归者，噫而酢吞；中焦不归者，不能消谷引食；下焦不归者，则遗溲。

寸口脉微而涩，微者卫气衰，涩者荣气不足；卫气衰则面色黄，荣气不足则面色青。荣为根，卫为叶，荣卫俱微，则根叶枯槁，而寒栗、咳逆、唾腥吐涎沫也。

寸口脉微而缓，微者卫气疏，疏则其肤空；缓者卫气实，实则谷消而水化也。谷入于胃，脉道乃行；水入于经，其血乃成；荣盛则其肤必疏；三焦失经，名曰血崩。

寸口脉弱而缓，弱者阳气不足，缓者胃气有余，噫而吞酸，食卒不下，气填于膈上也。

寸口脉弱而迟，弱者卫气微，迟者荣中寒；荣为血，血寒则发热；卫为气，气微者心内饥，饥而虚满不能食也。

寸口脉弱而涩，尺中浮大，无外证者，为病属内伤。

寸口脉弱而涩，尺中濡弱者，男子病失精；女子病赤白带下。

寸口脉洪数，按之弦急者，当发瘾疹；假令脉浮数，按之反平者，为外毒；脉数大，按之弦直者，为内毒，宜升之，令其外出也；误攻则内陷，内陷则死。

寸口脉洪数，按之急滑者，当发痈脓；发热者，暴出；无热者，久久必至也。

寸口脉浮滑，按之弦急者，当发内痈；咳嗽胸中痛为肺痈，当吐脓血；腹中掣痛为肠痈，当便脓血。

寸口脉大而涩，时一弦，无寒热，此为浸淫疮所致也；若加

细数者，为难治。

· 跌阳脉紧而浮，浮为气，紧为寒；浮为腹满，紧为绞痛；浮紧相搏，肠鸣而转；转即气动，膈气乃下；少阴脉不出，其阴肿大而虚也。

跌阳脉微而紧，紧则为寒，微则为虚，微紧相搏，则为短气。

跌阳脉大而紧者，当即下利，为难治。

跌阳脉浮，浮则为虚，浮虚相搏，故令气憊，言胃气虚竭也；此为医咎，责虚取实，守空迫血；脉滑则为哕，脉浮鼻中燥者，必衄也。

跌阳脉迟而缓，胃气如经也；跌阳脉浮而数，浮则伤胃，数则动脾；此非本病，医特下之所为也。荣卫内陷，其数先微，脉反但浮，其人必大便鞅，气噫不除，何以言之？本以数脉动脾，其数先微，故知脾气不治，大便必鞅，气噫不除。令脉反浮，其数改微，邪气独留，心中则饥，邪热不杀谷，潮热发渴；数脉当迟，缓病者则饥，数脉不时，则生恶疮也。

跌阳脉浮而涩，少阴脉如经者，其病在脾，法当下利，何以知之？若脉浮大者，气实血虚也；今跌阳脉浮而涩，故知脾气不足，胃气虚也；以少阴脉弦，而沉才见，此为调脉，故称如经也；若反滑而数者，故知当尿脓也。

跌阳脉浮而芤，浮者胃气虚，芤者荣气伤；其身体瘦，肌肉甲错，浮芤相搏，宗气衰微，四属断绝也。

跌阳脉浮而大，浮为气实，大为血虚；血虚为无阴，孤阳独下阴部者，小便当赤而难，胞中当虚；今反小便利，而大汗出，法应胃家当微；今反更实，津液四射，荣竭血尽，干烦而不眠，血薄肉消而成暴液；医复以毒药攻其胃，此为重虚，客阳去有期，必下如淤泥而死。

问曰：翕奄沉名曰滑，何谓也？师曰：沉为纯阴，翕为正



阳，阳阴和合，故令脉滑，关尺自平。

趺阳脉微沉，食饮自平；少阴脉微滑，滑者紧之浮名也，此为阴实。其人必股内汗出，阴下湿也。

趺阳脉浮而滑，浮为阳，滑为实；阳实相搏，其脉数疾，卫气失度。浮滑之脉变为数疾，发热汗出者，不治。

趺阳脉滑而紧，滑者胃气实，紧者脾气强；持实击强，痛还自伤，以手把刃，坐作疮也。

趺阳脉沉而数，沉为实，数消谷；紧者，病难治。

趺阳脉伏而涩，伏则吐逆，水谷不化，涩则食不得入，名曰关格。

师曰：病人脉微而涩者，此为医所病也。大发其汗，又数大下之，其人亡血，病当恶寒，后乃发热，无休止时。夏月盛热，欲著复衣；冬月盛寒，欲裸其身；所以然者，阳微则恶寒，阴弱则发热。此医发其汗，使阳气微；又大下之，令阴气弱。五月之时，阳气在表，胃中虚冷，以阴气内微，不能胜冷，故欲著复衣；十一月之时，阳气在里，胃中烦热，以阴气内弱，不能胜热，故欲裸其身。又阴脉迟涩，故知亡血也。

少阴脉弱而涩，弱者微烦，涩者厥逆。

趺阴脉不出，脾不上下，身冷肤鞭。

少阴脉不至，肾气微，少精血，奔气促迫，上入胸膈，宗气反聚，血结心下；阳气退下，热归阴股，与阴相动，令身不仁，此为尸厥，当刺期门、巨阙。

妊娠脉弦数而细，少腹痛，手心热，此为热结胞中，不先其时治之，必有产难。

产后脉洪数，按之弦急，此为浊未下；若浊已下而脉如故者，此为魂脱，为难治。

诸脉浮数，当发热而洒渐恶寒；若有痛处，饮食如常者，蓄

积有脓也。

问曰：人恐怖者，其脉何状？师曰：脉形如循丝累累然，其面白脱色也。

问曰：人不饮，其脉何类？师曰：脉自涩，唇口干燥也。

问曰：人愧者，其脉何类？师曰：脉浮而面色乍白乍赤也。

师曰：寸口诸微亡阳，诸濡亡血，诸弱发热，诸紧为寒，诸乘寒者则为厥；郁冒不仁，以胃无谷气，脾涩不通，口急不能言，战而栗也。

师曰：发热则脉躁，恶寒则脉静，脉随证转者，为病疟。

师曰：伤寒，咳逆上气，其脉散者，死；为其形损故也。

师曰：脉乍大乍小，乍静乍乱，见人惊恐者，为祟发于胆，气竭故也。

师曰：人脉皆无病，暴发重病，不省人事者，为厉鬼，治之以祝由，能言者可治；不言者死。

师曰：脉浮而洪，身汗如油，喘而不休，水浆不下，形体不仁，乍静乍乱，此为命绝也。又未知何脏先受其灾？若汗出发润，喘不休者，此为肺先绝也；阳反独留，形体如烟熏，直视摇头者，此为心绝也；唇吻反青，四肢掣习者，此为肝绝也；环口黧黑，油汗发黄者，此为脾绝也；溲便遗失，狂言目反直视者，此为肾绝也。又未知何脏阴阳前绝？若阳气前绝，阴气后竭者，其人死身色必青；阴气前绝，阳气后竭者，其人死身色必赤，腋下温，心下热也。

奇经八脉不系十二经，别有自行道路。其为病总于阴阳，其治法属十二经。假令督脉为病，脊背强，隐隐痛，脉当微浮而急，按之涩，治属太阳。

任脉为病，其内结痛疝痕，脉当沉而结，治属太阴。

冲脉为病，气上逆而里急，脉当浮虚而数，治属太阴。

带脉为病，苦腹痛，腰间冷痛，脉当沉而细，治属少阴。

阳跷为病，中于侧，气行于外，脉当弦急，按之缓，治属少阳。

阴跷为病，中于侧，气行于内，脉当浮缓，按之微急而弦，治属厥阴。

阳维与诸阳会，其为病在脉外，发寒热，脉当浮而虚，治属气分。

阴维与诸阴交，其为病在脉中，心中痛，手心热，脉当弦而涩，治属血分。

阳维维于阳，阴维维于阴，为气血之别，使不拘一经也。

奇经八脉之为病，由各经受邪，久久移传，或劳伤所致，非暴发也。

问曰：八脉内伤何以别之？师曰：督脉伤，柔柔不欲伸，不能久立，立则隐隐而胀；任脉伤，小便多，其色白浊；冲脉伤，时咳不休，有声无物，劳则气喘；带脉伤，回身一周冷；阳跷伤，则身左不仁；阴跷伤，则身右不仁；阳维伤，则畏寒甚，皮常湿；阴维伤，则畏热甚，皮常枯。

问曰：八脉内伤其脉何似？师曰：督脉伤，尺脉大而涩；任脉伤，关脉大而涩；冲脉伤，寸脉短而涩；带脉伤，脉沉迟而结；阳跷伤，脉时大时弦；阴跷伤，脉时细时弦；阳维伤，脉时缓时弦；阴维伤，脉时紧时涩。问曰：其治奈何？师曰：督脉伤，当补髓；任脉伤，当补精；冲脉伤，当补气；带脉伤，当补肾；阳跷伤，则益胆；阴跷伤，则补肝；阳维伤，则调卫；阴维伤，则养荣。

问曰：其处方奈何？师曰：相体虚实，察病轻重，采取方法，权衡用之，则无失也。

## 伤寒杂病论卷第三

### 六气主客第三

问曰：六气主客何以别之？师曰：厥阴生少阴，少阴生少阳，少阳生太阴，太阴生阳明，阳明生太阳，太阳复生厥阴，周而复始，久久不变，年复一年，此名主气；厥阴生少阴，少阴生太阴，太阴生少阳，少阳生阳明，阳明生太阳，复生厥阴，周而复始，此名客气。

问曰：其始终奈何？师曰：初气始于大寒，二气始于春分，三气始于小满，四气始于大暑，五气始于秋分，终气始于小雪，仍终于大寒，主客相同，其差各三十度也。”

问曰：司天在泉奈何？师曰：此客气也，假如子午之年，少阴司天，阳明则为在泉，太阳为初气，厥阴为二气，司天为三气，太阴为四气，少阳为五气，在泉为终气；卯酉之年，阳明司天，少阴在泉，则初气太阴，二气少阳，三气阳明，四气太阳，五气厥阴，终气少阴；戊辰之年，太阳司天，太阴在泉；丑未之年，太阴司天，太阳在泉；寅申之年，少阳司天，厥阴在泉；巳亥之年，厥阴司天，少阳在泉；其余各气，以例推之。

问曰：其为病也何如？师曰：亦有主客之分也；假如厥阴司天，主胜，则胸胁痛，舌难以言；客胜，则耳鸣，掉眩，甚

则咳逆。少阴司天，主胜，则心热，烦躁，胁痛支满；客胜，则欬嚏，颈项强，肩背脊热，头痛，少气，发热，耳聋，目瞑，甚则跗肿，血溢，疮，暗，喘咳。太阴司天，主胜，则胸腹满，食已而瞤；客胜，则首、面、跗肿，呼吸气喘。少阳司天，主胜，则胸满，咳逆，仰息，甚则有血，手热；客胜，则丹疹外发，及为丹燂，疮疡，呕逆，喉痹，头痛，嗌踵，耳聋，血溢，内为癧疽。阳明司天，主胜，则清复内余，咳，衄，嗌塞，心膈中热，咳不止而白血出者死，金居少阳之位，客不胜主也。太阳司天，主胜，则喉嗌中鸣；客胜，则胸中不利，出清涕，感寒则咳也。厥阴在泉，主胜，则筋骨痠并，腰腹时痛；客胜，则关节不利，内为痉强，外为不便。少阴在泉，主胜，则厥气上行，心痛发热，膈中众痹皆作，发于肱胁，魄汗不藏，四逆而起；客胜，则腰痛，尻、股、膝、髀、腠、肱、足病，脊热以酸，跗肿不能久立，溲便变。太阴在泉，主胜，则寒气逆满，饮食不下，甚则为疝；客胜，则足痿下肿，便溲不时，湿客下焦，发而濡泄，及为阴肿，隐曲之疾。少阳在泉，主胜，则热反上行，而客于心，心痛发热，格中而呕；客胜，则腰腹痛，而反恶寒，甚则下白溺白。阳明在泉，主胜，则腰重，腹痛，少腹生寒，下为鹜溇，寒厥于肠，上冲胸中，甚则喘满，不能久立；客胜，则清气动下，少腹坚满，而数便泄。太阳在泉，以水居水位，无所胜也。

问曰：其胜复何如？师曰：有胜必有复，无胜则无复也；厥阴之胜，则病耳鸣，头眩，愤愤欲吐，胃膈如寒，肱胁气并，化而为热，小便黄赤，胃脘当心而痛上及两胁，肠鸣，飧泄，少腹痛，注下赤白，甚则呕吐，膈不通；其复也，则少腹坚满，里急暴痛，厥心痛，汗发，呕吐，饮食不入，入而复出，筋骨掉眩清厥，甚则入脾，食痹而吐。少阴之胜，则病心下热，善饥，

脐下反动，气游三焦，呕吐，躁烦，腹满而痛，溇泄赤沃；其复也，则燥热内作，烦躁，鼽嚏，少腹绞痛，嗌燥，气动于左上行于右，咳则皮肤痛，暴嗜，心痛，郁冒不知人，洒淅恶寒振栗，谵妄，寒已而热，渴而欲饮，少气，骨痠，膈肠不便，外为浮肿，哆嚏，痒疹，疮疡，痈疽，瘰疬，甚则入肺，咳而鼻渊。太阴之胜，则火气内郁，疮疡于中，流散于外，病在肱胁，甚则心痛热格，头痛，喉痹，项强，又或湿气内郁，寒迫下焦，少腹满，腰痛强，注泄，足下湿，头重，跗肿，足胫肿，饮发于中，跗肿于上；其复也，则体重，中满，食饮不化，阴气上厥，胸中不便，饮发于中，咳喘有声，头项痛重，掉眩尤甚，呕而密默，唾吐清液，甚则入肾，窃泄无度。少阳之胜，则病热客于胃，心烦而痛，目赤，呕酸，善饥，耳痛，溺赤，善惊谵妄，暴热消烁，少腹痛，下沃赤白；其复也，枯燥，烦热，惊悸，咳，衄，心热，烦躁，便数，憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃眦瘖，火气内发，上为口糜，呕逆，血溢，血泄，发而为疔，恶寒鼓栗，寒极反热，嗌络焦槁，渴饮水浆，色变黄赤，少气肺痿，化而为水，传为跗肿，甚则入肺，咳而血泄。阳明之胜，则清发于中，左肱胁痛，溇泄，内为嗌塞，外发痲疔，胸中不便，嗌而咳；其复也，则病生肱胁，气归于左，善太息，甚则心痛痞满，腹胀而泄，呕苦，咳哆烦心，病在膈中，甚则入肝，惊骇筋挛。太阳之胜，则病痔疔，发寒，厥入胃，则内生心痛，阴中乃疡，隐曲不利，巨引阴股筋肉拘苛，血脉凝泣，络满血变，或为血泄，皮肤否肿，腹满时减，热反上行，头项凶顶脑户中痛，目如脱，寒入下焦，则传为濡泄；其复也，则心胃生寒，胸膈不利，心痛痞满，头痛，善悲，时发眩仆，食减，腰椎反痛，屈伸不便，少腹控辜引腰脊上冲心，唾出清水，及为哆嚏，甚则入心，善忘，善悲，寒复内余，则腰尻痛，屈伸不利，股胫足膝中痛。此六气之病，须谨识

之，而弗失也。

师曰：子知六气，不知五运，未尽其道，今为子言，假如太阳司天，而运当甲己，夫甲己土运也，太阳寒水也，土能克水，太阳不能正其位也；又如厥阴司天，而逢乙庚金运；少阴少阳司天，而逢丙辛水运；太阴司天，而逢丁壬木运，阳明司天，而逢戊癸火运，其例同也。

问曰：其治法奈何？师曰：风寒暑湿燥热各随其气，有假者反之，甚者从之，微者逆之，采取方法，慎毋乱也。

## 伤寒例第四

四时八节二十四气七十二候决病法：

立春正月节斗指艮，雨水正月中斗指寅。

惊蛰二月节斗指甲，春分二月中斗指卯。

清明三月节斗指乙，谷雨三月中斗指辰。

立夏四月节斗指巽，小满四月中斗指巳。

芒种五月节斗指丙，夏至五月中斗指午。

小暑六月节斗指丁，大暑六月中斗指未。

立秋七月节斗指坤，处暑七月中斗指申。

白露八月节斗指庚，秋分八月中斗指酉。

寒露九月节斗指辛，霜降九月中斗指戌。

立冬十月节斗指乾，小雪十月中斗指亥。

大雪十一月节斗指壬，冬至十一月中斗指子。

小寒十二月节斗指癸，大寒十二月中斗指丑。

二十四气，节有十二，中气有十二，五日为一候，气亦同，合有七十二候，决病生死，此须洞解之也。

阴阳大论云：春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冰冽，此则四时正气之序也。冬时严寒，万类深藏，君子周密，则不伤于寒，触冒之者，则名伤寒耳。其伤于四时之气，皆能为病。以伤寒为病者，以其最盛杀厉之气也。中而即病者，名曰伤寒；不即病，寒毒藏于肌肤，至春变为温病，至夏变为暑病。暑病者热极重于温也。是以辛苦之人，春夏多温热者，皆由冬时触寒所致，非时行之气也。凡时行者，春时应暖而反大寒，夏时应热而反大凉，秋时应凉而反大热，冬时应寒而反大温，此非其时而有其气，是以一岁之中，长幼之病多相似者，此则时行之气也。夫欲候知四时正气为病，及时行疫气之法，皆当按斗历占之。九月霜降节后，宜渐寒，向冬大寒，至正月雨水节后宜解也。所以谓之雨水者，以冰雪解而为雨水故也。至惊蛰二月节后，气渐和暖，向夏大热，至秋便凉。从霜降以后，至春分以前，凡有触冒霜露，体中寒即病者，谓之伤寒也。九月十月寒气尚微，为病则轻；十一月十二月寒冽已严，为病则重；正月二月寒渐将解，为病亦轻；此以冬时不调，适有伤寒之人即为病也。其冬有非节之暖者，名曰冬温。冬温之毒，与伤寒大异。冬温复有先后，更相重沓；亦有轻重，为治不同，证如后章。从立春节后，其中无暴大寒，又不冰雪，而有人壮热为病者，此属春时阳气，发其冬时伏寒，变为温病。从春分以后，至秋分节前，天有暴寒者，皆为时行寒疫也。三月四月或有暴寒，其时阳气尚弱，为寒所折，病热犹轻；五月六月阳气已盛，为寒所折，病热则重；七月八月阳气已衰，为寒所折，病热亦微。其病与温相似，但治有殊耳。十五日得一气，于四时之中，一时有六气，四六名为二十四气。然气候亦有应至仍不至，或有未应至而至者，或有至而太过者，皆成病气也。但天地动静，阴阳鼓击者，各正一气耳。是以彼春之暖，为夏之暑；彼秋之忿，为冬之怒。是故冬至之后，一阳爻升，一



阴爻降也。夏至之后一阳气下，一阴气上也。斯则冬夏二至，阴阳合也；春秋二分，阴阳离也；阴阳交易，人变病焉。此君子春夏养阳，秋冬养阴，顺天地之刚柔也。小人触冒，必婴暴疹。须知毒烈之气，留在何经，必发何病，详而取之。是以春伤于风，夏必飧泄；夏伤于暑，秋必病疟；秋伤于湿，冬必咳嗽；冬伤于寒，春必病温。此必然之道，可不申明之。伤寒之病，逐日浅深，以施方治。今世人伤寒，或始不早治，或治不对病，或日数久淹，困乃告医，医人又不依次第而治之，则不中病。皆宜临时消息制方，无不效也。

又土地温凉高下不同，物性刚柔，飧居亦异，是故黄帝兴四方之问，岐伯举四治之能，以训后贤，开其未悟，临病之工，宜须两审也。

凡伤于寒，传经则为病热，热虽甚，不死；若两感于寒而病者，多死；尺寸俱浮者，太阳受病也，当一二日发，以其脉上连风府，故头项痛腰脊强。

尺寸俱长者，阳明受病也，当二三日发，以其脉夹鼻络于目，故身热汗出目痛鼻干不得卧。

尺寸俱弦者，少阳受病也，当三四日发，以其脉循胁络于耳，故胸胁痛而耳聋，此三经受病，未入于腑者，皆可汗而已。

尺寸俱沉濡者，太阴受病也，当四五日发，以其脉布胃中，络于嗌，故腹满而嗌干。

尺寸俱沉细者，少阴受病也，当五六日发，以其脉贯肾，络于肺，系舌本，故口燥舌干而渴。

尺寸俱弦微者，厥阴受病也，当六七日发，以其脉循阴器，络于肝，故烦满而囊缩，此三经受病，已入于腑者，皆可下而已。

伤寒传经在太阳，脉浮而急数，发热，无汗，烦躁，宜麻黄汤。

### 麻黄汤方

麻黄三两(去节) 桂枝三两(去皮) 甘草一两(炙) 杏仁七十枚(去皮尖)

右四味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗，不须粥饮，余如桂枝汤法将息，桂枝汤见后卷。

传阳明，脉大而数，发热，汗出，口渴，舌燥，宜白虎汤，不差与承气汤。

### 白虎汤方

知母六两 石膏一斤(碎) 甘草二两(炙) 粳米六合

右四味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

### 大承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴半斤(炙去皮) 枳实五枚 芒硝三合

右四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，纳大黄更煮取二升，去滓，纳芒硝，更上微火，一两沸，分温再服，得下，余勿服。

### 小承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴二两(炙去皮) 枳实三枚大者(炙)

右三味，以水四升，煮取一升二合，去滓，分温二服，初服当更衣，不尔者尽饮之，若更衣者，勿服之。

### 调胃承气汤方

甘草二两(炙) 芒硝半斤 大黄四两(酒洗)

右三味，以水三升，煮二物至一升，取去滓，纳芒硝，更上微火一两沸，温顿服之，以调胃气。

传少阳，脉弦而急，口苦，咽干，头晕，目弦，往来寒热，热多寒少，宜小柴胡汤，不差与大柴胡汤。

### 小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 甘草三两(炙) 生姜三两 大枣十二枚 半夏半升

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

### 大柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 芍药三两 半夏半升(洗) 生姜五两(切) 枳实四枚(炙) 大枣十二枚(擘) 大黄二两

右八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，温服二升，日三服。

传太阴，脉濡而大，发热，下利，口渴，腹中急痛，宜茯苓白术厚朴石膏黄芩甘草汤。

### 茯苓白术厚朴石膏黄芩甘草汤方

茯苓四两 白术三两 厚朴四两 石膏半斤 黄芩三两 甘草二两(炙)

右六味，以水一斗，煮取五升，每服一升五合余，日三服。

传少阴，脉沉细而数，手足时厥时热，咽中痛，小便难，宜附子细辛黄连黄芩汤。

### 附子细辛黄连黄芩汤方

附子大者一枚(炮去皮破八片) 细辛二两 黄连四两 黄芩二两

右四味，以水六升，煮取三升，温服一升，日三服。

传厥阴，脉沉弦而急，发热时悚，心烦呕逆，宜桂枝当归汤，吐衄者，宜乌梅丸。

### 桂枝当归汤方

桂枝二两 当归三两 半夏一升 芍药三两 黄柏二两 甘草二两(炙)

右六味，以水七升，煮取四升，去滓，分温三服。

### 乌梅丸方

乌梅三百枚 细辛六两 干姜十两 黄连十六两 当归四两 附子六两(炮去皮) 蜀椒四两(出汗) 桂枝六两(去皮) 人参六两 黄柏六两

右十味，异捣筛，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核蒸之，五斗米下，饭熟，捣成泥，和药令相得，纳白中与蜜杵二千下，丸如梧桐子大，先食饮服十丸，日三服，稍加至二十丸，禁生冷滑物臭食等。

以上皆传经脉证并治之正法也。若入腑及脏为传经变病，治列后条。

若两感于寒者，一日太阳受之即与少阴俱病，则头痛，口干，烦满而渴，脉时浮时沉，时数时细，大青龙汤加附子主之。

#### 大青龙加附子汤方

麻黄六两(去节) 桂枝二两(去皮) 甘草二两(炙) 杏仁四十枚(去皮尖) 生姜三两(切) 大枣十枚(擘) 石膏如鸡子大 附子一枚(炮去皮破八片)

右八味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗，汗出多者温粉粉之，一服汗者，停后服；若复服汗多亡阳，遂虚，恶风烦躁不得眠也。

二日阳明受之即与太阴俱病，则腹满，身热，不欲食，谵语，脉时高时卑，时强时弱，宜大黄石膏茯苓白术枳实甘草汤。

#### 大黄石膏茯苓白术枳实甘草汤方

大黄四两 石膏一斤 茯苓三两 白术四两 枳实三两 甘草三两(炙)

右六味，以水八升，煮取五升，温分三服。

三日少阳受之即与厥阴俱病，则耳聋，囊缩而厥，水浆不入，脉乍弦乍急，乍细乍散，宜当归附子汤主之。

## 当归附子汤方

当归四两 附子大者一枚(炮去皮破八片) 人参三两 黄连三两  
黄柏三两

右五味，以水六升，煮取三升，温服一升，日三服。

以上皆传经变病，多不可治，不知人者，六日死；若三阴、三阳、五脏、六腑皆受病，则荣卫不行，脏腑不通而死矣。所谓两感于寒不免于死者，其在斯乎！其在斯乎！

若不加异气者，至七日太阳病衰，头痛少愈也；八日阳明病衰，身热少歇也；九日少阳病衰，耳聋微闻也；十日太阴病衰，腹减如故，则思饮食；十一日少阴病衰，渴止，舌干，已而嚏；十二日厥阴病衰，囊纵，少腹微下，大气皆去，病人精神爽也。若过十三日以上，不间，尺寸陷者，大危；若更感异气，变为他病者，当依坏病证法而治之。若脉阴阳俱盛，重感于寒者，变成温疟。阳脉浮滑，阴脉濡弱，更伤于风者，变为风湿。阳脉洪数，阴脉实大，更遇温热者，变为温毒。温毒，病之最重者也。阳脉濡弱，阴脉弦紧，更遇温气者，变为温疫。以此冬伤于寒，发为温病，脉之变证，方治如说。

凡人有疾，不时即治，隐忍冀差，以成痼疾，小儿女子益以滋甚。时气不和，便当早言，寻其邪由，及在腠理，以时治之，罕有不愈者。患人忍之，数日乃说，邪气入脏，则难为制。

凡作汤药，不可避晨夕，觉病须臾，即宜便治，不等早晚，则易愈矣；如或差迟，病即传变，虽欲除治，必难为力；服药不如方法，纵意违师，不须治之。

凡伤寒之病，多从风寒得之，始表中风寒，入里则不消矣，未有温覆当而不消散者。不在证治，拟欲攻之，犹当先解表，乃可下之；若表未解，而纳不消，必非大满，犹有寒热，则不可下；若表已解，而纳不消，大满，大实，腹坚，中有燥屎，自可下之；

虽四五日，数下之，不能为祸也。若不宜下，而便攻之，则内虚热入，协热遂利，烦躁诸变，不可胜数，轻者因笃，重者必死矣。

夫阳盛阴虚，汗之则死，下之则愈；阴虚阴盛，汗之则愈，下之则死。如是，则神丹安可以误发，甘遂何可以妄攻？虚盛之治，相背千里，吉凶之机，应若影响，岂容易哉！况桂枝下咽，阳盛即毙；承气入胃，阴盛以亡。死生之要，在乎须臾，视身之尽，不暇计日，此阴阳虚实之交错，其候至微。发汗吐下之相反，其祸至速，而医术浅狭，懵然不知病源，为治乃误，使病者殒歿，自谓其分，至令冤魂塞于冥路，死尸盈于旷野，仁者鉴此，岂不痛欤！

凡两感病俱作，治有先后，发表攻里，本自不同，而执迷用意者，乃云神丹甘遂合而饮之，且解其表，又除其里，言巧似是，其理实违。夫智者之举措也，常审以慎，愚者之动作也，必果而速，安危之辨，岂可诡哉？世上之士，但务彼翕习之荣，而莫见此倾危之败，惟明者居然，能护其本，近取诸身，夫何远焉？

凡发汗，温暖汤药，其方虽言日三服，若病剧不解，当促其间，可半日中尽三服；若与病相阻，即使有所觉；病重者一日一夜，当晬时观之；如服一剂，病证犹在，故当复作本汤服之；至有不能汗出，服三剂乃解；若汗不出者，死病也。

凡得时气病，至五六日，而渴欲饮水，饮水不能多，不当与也，何者？以腹中热尚少，不能消之，便更与人作病也。至七八日，大渴欲饮水者，犹当依证而与之，与之时常令不足，勿极意也，言能饮一斗，与五升。若饮而腹满，小便不利，若喘若哕，不可与之也。忽然大汗出，是为自愈也。

凡得病反能饮水，此为欲愈之病。其不晓病者，但闻病欲饮水者自愈，小渴者乃强与饮之，因成其祸，不可复救也。

凡得病厥，脉动数，服汤更迟，脉浮大减小，初躁后静，此

皆愈证也。

凡治温病，可刺五十九穴。又身之穴，三百六十有五，其三十穴灸之有害，七十九穴刺之为灾，并中髓也。

脉四损，三日死；平人一息，病人脉一至，名曰四损。

脉五损，一日死；平人二息，病人脉一至，名曰五损。

脉六损，一时死；平人三息，病人脉一至，名曰六损。

四损，经气绝；五损，腑气绝；六损，脏气绝。真气不行于经，曰经气绝；不行于腑，曰腑气绝；不行于脏，曰脏气绝；经气绝，则四肢不举；腑气绝，则不省人事；脏气绝，则一身尽冷。

脉盛身寒，得之伤寒；脉虚身热，得之伤暑。脉阴阳俱盛，大汗出，下之不解者死。脉阴阳俱虚，热不止者死。脉至乍数乍疏者死。脉至如转索，按之不易者其日死。谵言妄语，身微热，脉浮大手足温者生。逆冷脉沉细者，不过一日死矣。此以前是伤寒热病证候也。

脉濡而弱，弱反在关，濡反在巅，微反在上，涩反在下；微则阳气不足，涩则无血；阳气反微，中风汗出而反躁烦；涩则无血，厥而且寒；阳厥发汗，躁不得眠；阳微则不可下，下之则心下痞鞅。

动气在右，不可发汗，发汗则衄而渴，心苦烦，饮水即吐。

动气在左，不可发汗，发汗则头眩，汗不止，则筋惕肉瞤。

动气在上，不可发汗，发汗则气上冲止于心下。

动气在下，不可发汗，发汗则无汗可发，心中大烦，骨节疼痛，目眩恶寒，食则吐谷，气不得前。

咽中闭塞，不可发汗，发汗则吐血，气微欲绝，手足厥冷，欲得蜷卧，不能自温。

诸脉得数动微弱者，不可发汗，发汗则大便难，腹中干胃燥而烦，其形相象，根本异源。

脉濡而弱，弱反在关，濡反在巅，弦反在上，微反在下；弦为阳运，微为阴寒；上实下虚，意欲得温，微弦为虚，不可发汗，发汗则寒栗不能自还。咳而发汗，其咳必剧，数吐涎沫，咽中必干，小便不利，心中饥烦，晡时而发，其形似疟，有寒无热，虚而寒栗，蜷而苦满，腹中复坚，命将难全。

厥逆脉紧，不可发汗，发汗则声乱、咽嘶、舌萎、声不得前。

诸逆发汗，病微者难差，剧者必死。

凡发汗，欲令遍身荣荣微似汗，不可令如水滴。若病不解，当重发汗；若汗多者，不得重发汗，亡阳故也。

凡服汤发汗，中病便止，不必尽剂。

凡用吐汤，中病便止，不必尽剂。

诸四逆厥者，不可吐之；虚家亦然。

凡病胸上诸实，胸中郁郁而痛，不能食，欲使人按之，而反有涎唾，下利十余行，其脉反涩，寸口脉微滑，此可吐之，吐之利则止。

宿食在上脘者，当吐之。

动气在右，不可下之，下之则津液内竭，咽燥、鼻干、头眩、心悸也。

动气在左，不可下之，下之则腹内拘急，饮食不下，动气更剧，虽有身热，卧则欲蜷。

动气在上，不可下之，下之则掌中热烦，身上浮冷，热汗自泄，欲得水自灌。

动气在下，不可下之，下之则腹胀满，卒起头眩，食则下利清谷，心下痞。

咽中闭塞，不可下之，下之则上轻下重，水浆不下，卧则欲蜷，身急痛，下利日数十行。

诸外实者，不可下之，下之则发微热，若亡脉厥者，当脐握



热。

诸虚者，不可下之，下之则大渴；求水者，易愈；恶水者剧。

脉濡而弱，弱反在关，濡反在巅，弦反在上，微反在下；弦为阳运，微为阴寒；上实下虚，意欲得温；微弦为虚，虚者不可下也。微弦为咳，咳则吐涎，下之则咳止，而利因不休，利不休则胸中如虫啮，粥入则出，小便不利，两胁拘急，喘息为难，颈背相引，臂则不仁，极寒反汗出，身冷若冰，眼睛不慧，语言不休，而谷气多入，此为除中，口虽欲言，舌不得前。

脉濡而弱，弱反在关，濡反在巅，浮反在上，数反在下；浮为阳虚，数为无血；浮为虚，数生热；浮为虚，自汗出而恶寒，振而寒栗；微弱在关，胸下为急，喘汗而不得呼吸；数为痛，呼吸之中痛在于胁，振寒相搏，形如疟状，医反下之，故令脉数，发热，狂走，见鬼，心下为痞，小便淋漓，少腹甚鞭，小便尿血也。

脉濡而紧，濡则卫气微，紧则荣中寒；阳微卫中风，发热而恶寒；荣紧胃气冷，微呕心内烦；医谓有大热，解肌而发汗；亡阳虚烦躁，心下苦痞坚；表里俱虚竭，卒起而头眩；客热在皮肤，怅快不得眠；不知胃气冷，紧寒在关元；技巧无所施，汲水灌其身；客热应时而罢，栗栗而振寒；重被而覆之，汗出而冒巅；体惕而又振，小便为微难；寒气因水发，清谷不容闲；呕变反肠出，颠倒不得安；手足为微逆，身冷而内烦；迟欲从后救，安可复追还！

脉浮而紧，浮则为风，紧则为寒；风则伤卫，寒则伤荣；荣卫俱病，骨节烦疼；当发其汗，而不可下也。

脉浮而大，心下反鞭，有热，属脏者，攻之，不令发汗；属腑者，不令溲数。溲数则大便鞭，汗多则越甚，脉迟者，尚未可攻也。

伤寒，脉阴阳俱紧，恶寒，发热，则脉欲厥，厥者脉初来大，渐渐小，更来渐大，是其候也；如此者恶寒，甚者，翕翕汗出，喉中痛，若热多者，目赤脉多，睛不慧；医复发之，咽中则伤；若复下之，则两目闭，寒多便清谷，热多便脓血；若熏之，则身发黄；若熨之，则咽燥；若小便利者，可救之；若小便难者，危殆也。

伤寒，发热，口中勃勃气出，头痛，目黄，衄不可制，阴阳俱虚，贪水者必呕，恶水者厥。若下之，则咽中生疮；假令手足温者，必下重便脓血；头痛，目黄者，下之则目闭；贪水者，下之则脉厥；其声嚶嚶，咽喉塞，汗之则战栗；恶水者，下之则里冷，不嗜食，大便完谷出，汗之则口中伤，舌上白苔，烦躁，脉反数，不大便，六七日后必便血，小便不利也。

凡服下汤，得利便止，不必尽剂。此以前是汗吐下三法之大要也。若能于此例之外，更神而明之，斯道其庶几乎？

## 杂病例第五

问曰：上工治未病何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾王不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾，脾能伤肾，肾气微弱则水不行，水不行，则心火气盛，心火气盛则伤肺，肺被伤，则金气不行，金气不行，则肝气盛，肝必自愈，此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不可用之。经曰：勿虚虚，勿实实，补不足，损有余，是其义也，余脏准此。

夫人秉五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万

物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和；客气邪风中人多死。千般灾难不越三条：一者，经络受邪入于脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之病由多尽。若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络未流传脏腑，即医治之。四肢才觉重滞，即导引吐纳，针灸膏摩，勿令九窍闭塞。更能无犯王法，禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷热苦酸辛甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之文理也。

问曰：病人有气色见于面部，愿闻其说？师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死；鼻头色微黑者，有水气；色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也。设微赤非时者死。其目正圆者痉，不治；又色青为痛；色黑为劳；色赤为风；色黄者便难；色鲜明者有留饮。

师曰：语声寂寂然喜惊呼者，骨节间病；语声喑喑然不彻者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中病。

师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。

师曰：吸而微数者，其病在中焦，实也，下之则愈；虚者不治。在上焦者，其吸促，在下焦者，其吸远，此皆难治；呼吸动摇振振者，不可治也。

师曰：寸口脉动者，因其王时而动。假令肝王色青，四时各随其色，肝色青而反色白，非其时也。色脉非时，法皆当病。

问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半，少阳起，少阳之时，阳始生，天得温和，以未得甲子，天因温和，此未至而至也；以得甲子，而天犹未温和，此为至而不至也；以得甲子，而天大

寒不解，此为至而不去也，以得甲子，而天温如盛夏五六月时，此为至而太过也。

问曰：经云厥阳独行，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。

问曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入脏即死，入腑即愈，此为卒厥，何谓也？师曰：唇口青，身冷，为入脏，即死；身和，自汗出，为入腑，即愈。

问曰：脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也？师曰：非为一病，百病皆然。譬如浸淫疮，从口流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治；病在外者可治，入里者即死。

问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头项痛腰脊臂脚掣痛。阴病十八何谓也？师曰：咳上气喘啞咽痛肠鸣胀满心痛拘急；脏病三十六，腑病三十六，合为一百八病；此外五劳，七伤，六极，妇人三十六病，不在其中。清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，乘饪之邪，从口入者，宿食也。

问曰：病有急当救里，救表者，何谓也？师曰：病医下之续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身疼痛清便自调者，急当救表也。

夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。

师曰：五脏病，各有所得者，愈；五脏病各有所恶，各随其所不喜为病；如病者素不喜食，而反暴思之，必发热也。

夫病在诸脏，欲攻，当随其所得而攻之；如渴者，与猪苓汤，余仿此。

夫病者手足寒，上气脚缩，此六腑之气绝于外也。下利不禁，手足不仁者，此五脏之气绝于内也。内外气绝者，死不治。

师曰：热在上焦者，因咳为肺痿；热在中焦者，为腹坚；热在下焦者，则尿血，或为淋闭不通；大肠有寒者，多鹜溏；有热

者，便肠垢；小肠有寒者，其人下重便脓血；有热者，必痔。<sup>1</sup>

问曰：三焦竭，何谓也？师曰：上焦受中焦之气，中焦未和，不能消谷，故上焦竭者，必善噫；下焦承中焦之气，中气未和，谷气不行，故下焦竭者，必遗溺失便。

问曰：病有积，有聚，有瘕气，何谓也？师曰：积者，脏病也，终不移处；聚者腑病也，发作有时，转辗移痛；瘕气者，肠下痛，按之则愈，愈而复发，为瘕气。诸积之脉，沉细附骨在寸口，积在胸中；微出寸口，积在喉中；在关者，积在脐旁；上关上，积在心下；微出下关，积在少腹；在尺中，积在气冲；脉出左，积在左；脉出右，积在右；脉左右俱出，积在中央；各以其部处之。

## 伤寒杂病论卷第四

### 温病脉证并治第六

温病有三：曰春温、曰秋温、曰冬温。此皆发于伏气，夏则病暑，而不病温。冬伤于寒，其气伏于少阴，至春发为温病，名曰春温。

夏伤于湿，其气伏于太阴，至秋燥乃大行，发为温病，名曰秋温。

气不当至而至，初冬乃大寒，燥以内收，其气伏于厥阴，冬至后，天应寒而反温，发为温病，名曰冬温。

春秋病温，此其常；冬时病温，此其变。冬时应寒而反大温，此非其时而蓄其气，及时不病，至春乃发，名曰大温。此由冬不藏精，气失其正，春时阳气外发，二气相搏为病则重，医又不晓病源为治，乃误尸气流传，遂以成疫。

病春温，其气在上，头痛，咽干，发热，目眩，甚则谵语，脉弦而急，小柴胡加黄连牡丹汤主之。

#### 小柴胡加黄连牡丹汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 括萎根四两 黄连三两 牡丹皮四两 甘草三两(炙) 生姜三两 大枣十二枚(擘)

右九味，以水一斗二升，煮取三升，去滓，温服一升，日三

服。

病秋温，其气在中，发热，口渴，腹中热痛，下利便脓血，脉大而短涩，地黄知母黄连阿胶汤主之，不便脓血者，白虎汤主之。

#### 地黄知母黄连阿胶汤方

地黄八两 知母四两 黄连三两 阿胶一两

右四味，以水一斗，先煮三味，取三升，去滓，纳胶烊消，温服一升，日三服。

#### 白虎汤方

知母六两 石膏一斤碎(棉裹) 甘草二两(炙) 粳米六合

右四味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

病冬温，其气在下，发热，腹痛引少腹，夜半咽中干痛，脉沉实，时而大数，石膏黄连黄芩甘草汤主之；不大便六七日者，大黄黄芩地黄牡丹汤主之。

#### 石膏黄连黄芩甘草汤方

石膏半斤碎(棉裹) 黄连三两 黄芩四两 甘草二两

右四味，以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。

#### 大黄黄芩地黄牡丹汤方

大黄四两 黄芩三两 地黄四两 牡丹皮三两

右四味，以水一斗二升，煮取二升，去滓，分温二服，大便利，止后服。

病温，头痛，面赤，发热，手足拘急，脉浮弦而数，名曰风温，黄连黄芩栀子牡丹芍药汤主之。

#### 黄连黄芩栀子牡丹芍药汤方

黄连三两 黄芩三两 栀子十四枚(劈) 牡丹三两 芍药三两

右五味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

病温，其人素有湿，发热，唇焦，下利，腹中热痛，脉大而

数，名曰湿温，猪苓加黄连牡丹汤主之。

#### 猪苓加黄连牡丹汤方

猪苓一两 茯苓一两 阿胶一两 泽泻一两 滑石一两 黄连  
一两 牡丹一两

右七味，以水四升，先煮六味，取二升，去滓，纳胶烊消，  
分温再服。

病温，舌赤，咽干，心中烦热，脉急数，上寸口者，温邪干  
心也，黄连黄芩阿胶甘草汤主之。

#### 黄连黄芩阿胶甘草汤方

黄连一两 黄芩一两 阿胶一两 甘草一两

右四味，以水一斗，先煮三味，取四升，去滓，纳胶烊消，  
分温三服。

病温，口渴，咳嗽，衄不止，脉浮而数大，此温邪乘肺也，  
黄芩石膏杏子甘草汤主之。

#### 黄芩石膏杏子甘草汤方

黄芩三两 石膏半斤(碎) 杏仁十四枚(去皮尖) 甘草一两(炙)

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

病温，发热，腰以下有水气，甚则少腹热痛，小便赤数，  
脉急而数下尺中者，此温邪移肾也，地黄黄柏秦皮茯苓泽泻汤  
主之。

#### 地黄黄柏秦皮茯苓泽泻汤方

地黄六两 黄柏三两 秦皮二两 茯苓三两 泽泻一两

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

病大温，发热，头晕，目眩，齿枯，唇焦，谵语，不省人事，  
面色乍青乍赤，脉急大而数者，大黄香蒲汤主之；若喉闭难下咽  
者，针少商令出血；若脉乍疏乍数，目内陷者，死。

#### 大黄香蒲汤方



大黄四两 香蒲一两 黄连三两 地黄半斤 牡丹皮六两

右五味，以水一斗，煮取六升，去滓，温服二升，日三服。

温病，下之大便溏，当自愈；若下之利不止者，必腹满，宜茯苓白术甘草汤主之。

### 茯苓白术甘草汤方

茯苓四两 白术三两 甘草一两(炙)

右三味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

风湿者，因其人素有热，更伤于风，而为病也。脉浮弦而数，若头不痛者，桂枝去桂加黄芩牡丹汤主之。若伏气病温，误发其汗，则大热烦冤，唇焦，目赤，或衄，或吐，耳聋，脉大而数者，宜白虎汤；大实者，宜承气辈；若至十余日则入于里，宜黄连阿胶汤。何以知其入里？以脉沉而数，心烦不卧，故知之也。

### 桂枝去桂加黄芩牡丹汤方

芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 黄芩三两 牡丹皮三两

右六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

### 白虎汤方(见前)

### 大承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴半斤(制) 枳实五枚(炙) 芒硝三合

右四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，纳大黄，更煮取二升，去滓，纳芒硝，更上微火，一两沸，分温再服，得下，余勿服。

### 小承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴二两(制) 枳实三枚大者(炙)

右三味，以水四升，煮取一升二合，去滓，分温二服，初服当更衣，不尔尽饮之，若更衣者，勿服之。

### 调胃承气汤方

大黄 四两(酒洗) 甘草二两(炙) 芒硝半斤

右三味，以水三升，煮二物至一升，去滓，纳芒硝，更上微火，煮令沸，少少温服之。

#### 黄连阿胶汤方

黄连四两 芍药二两 黄芩二两 阿胶三两 鸡子黄三枚

右五味，以水六升，先煮三物，取二升，去滓，纳阿胶烊消，小冷，纳鸡子黄，搅令相得，温服七合，日三服。

病温，治不得法，留久移于三焦，其在上焦，则舌蹇，神昏，宜栀子汤；其中焦，则腹痛而利，利后腹痛，唇口干燥，宜白虎加地黄汤；其在下焦，从腰以下热，齿黑，咽干，宜百合地黄牡丹皮半夏茯苓汤。

#### 栀子汤方

栀子十六枚(擘) 黄芩三两 半夏半斤 甘草二两

右四味，以水四升，先煮栀子，取二升半，去滓，纳三味，煮取一升，去滓，分温再服。

#### 白虎加地黄汤方

知母六两 石膏一斤(碎) 甘草二两(炙) 粳米六合 地黄六两

右五味以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

#### 百合地黄牡丹皮半夏茯苓汤方

百合七枚(擘) 地黄汁一升 牡丹皮六两 半夏一升 茯苓四两

右五味，先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，别以水二升，煮取一升，去滓，别以泉水四升，煮三味，取二升，去滓，纳地黄汁，与百合汁，更上火，令沸，温服一升，日三服。

## 伤寒杂病论卷第五

### 伤暑病脉证并治第七

伤暑肺先受之，肺为气府，暑伤元气，寸口脉弱，口渴，汗出，神昏，气短，竹叶石膏汤主之。

#### 竹叶石膏汤方

竹叶两把 粳米半升 半夏半升(洗) 石膏一斤 人参三两 麦门冬一升 甘草二两(炙)

右七味，以水一斗，先煮六味，取六升，去滓，纳粳米，煮取米熟，汤成，温服一升，日三服。

伤暑，发热，汗出，口渴，脉浮而大，名曰中暈；白虎加人参黄连阿胶汤主之。

#### 白虎加人参黄连阿胶汤方

知母六两 石膏一斤碎(煨裹) 甘草二两(炙) 粳米六合 人参三两 黄连三两 阿胶二两

右七味，以水一斗，先煮六味，米熟，汤成去滓，纳胶烺消，温服一升，日三服。

伤暑，汗出已，发热，烦躁，声嘶，脉反浮数者，此为肺液伤，百合地黄加牡蛎汤主之。

#### 百合地黄加牡蛎汤方

百合七枚 地黄汁一升 牡蛎二两

右三味，先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，另以泉水二升，煮二味，取一升，去滓，纳地黄汁，煮取一升五合，分温再服。

伤暑，心下有水气，汗出，咳嗽，渴欲饮水，水入则吐，脉弱而滑，括萎茯苓汤主之。

#### 括萎茯苓汤方

括萎大者一枚(共皮子捣) 茯苓三两 半夏三两(洗) 黄连二两 甘草一两(炙)

右五味，以水五升，煮取二升，温服一升，日再服。

伤暑，发热，无汗，水行皮中故也，脉必浮而滑，先以热水灌之，令汗出，后以竹茹半夏汤与之。

#### 竹茹半夏汤方

竹茹二两 括萎根二两 茯苓三两 半夏半升

右四味，以水五升，煮取三升，分温三服。

太阳中热者，喝是也，其人汗出，恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。

#### 白虎加人参汤方

知母六两 石膏一两碎(棉裹) 甘草二两(炙) 粳米六合 人参三两

右五味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

太阳中喝，身热，疼重，而脉微弱者，以夏月伤冷水，水行皮中所致也，猪苓加人参汤主之；一物瓜蒂汤亦主之。

#### 猪苓加人参汤方

猪苓一两 茯苓一两 滑石一两 泽泻一两 阿胶一两 人参三两

右六味，以水四升，先煮五味，取二升，纳阿胶烊消，温服

七合，日三服。

### 一物瓜蒂汤方

瓜蒂二十个

右剉，以水一升，煮取五合，去滓，顿服。

凡病暑者，当汗出，不汗出者，必发热，发热者，必不汗出也，不可发汗，发汗则发热，烦躁，失声，此为肺液枯，息高气贲者，不治。

伤暑，夜卧不安，烦躁，谵语，舌赤，脉数，此为暑邪干心也，黄连半夏石膏甘草汤主之。

### 黄连半夏石膏甘草汤方

黄连三两 半夏半升 石膏一斤碎(棉裹) 甘草二两(炙)

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阳中暈，发热，恶寒，身重疼痛，其脉弦细乳迟，小便已，洒洒然毛耸，手足逆冷；小有劳身即热，口开，前板齿燥；若发汗，则恶寒甚；加温针，则发热甚；数下之，则淋甚；白虎加桂枝人参芍药汤主之。

### 白虎加桂枝人参芍药汤方

知母六两 石膏一斤碎(棉裹) 甘草二两(炙) 粳米六合 桂枝一两 人参三两 芍药二两

右七味，以水八升，煮米熟，汤成，温服一升，日三服。

伤暑，脉弱，口渴，大汗出，头晕者，人参石膏汤主之。

### 人参石膏汤方

人参三两 石膏一斤碎(棉裹) 竹叶一把 黄连一两 半夏半升  
(洗)

右五味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

伤暑者，头不痛，头痛者风也，头重者湿也。

## 热病脉证并治第八

热之为病，有外至，有内生。外至可移，内有定处，不循经序，舍于所合，与温相似，根本异源，传经化热，伏气变温，医多不晓，认为一体，如此杀人，莫可穷极。为子条记，传与后贤。

热病，面赤，口烂，心中痛，欲呕，脉洪而数，此热邪干心也，黄连黄芩泻心汤主之。

### 黄连黄芩泻心汤方

黄连三两 黄芩二两

右二味，以水二升，煮取一升，分温再服。

热病，身热，左胁痛，甚则狂言乱语，脉弦而数，此热邪乘肝也，黄连黄芩半夏猪胆汁汤主之。

### 黄连黄芩半夏猪胆汁汤方

黄连二两 黄芩三两 半夏一升 猪胆大者一枚(取汁)

右四味，以水六升，先煮三味，取三升，去滓，纳胆汁和合，令相得，分温再服。

热病，腹中痛，不可按，体重，不能俯仰，大便难，脉数而大，此热邪乘脾也，大黄厚朴甘草汤主之。

### 大黄厚朴甘草汤方

大黄四两 厚朴六两 甘草三两

右三味，以水五升，煮取二升，服一升，得大便利，勿再服。

热病，口渴，喘，嗽，痛引胸中，不得太息，脉短而数，此热邪乘肺也，黄连石膏半夏甘草汤主之。

### 黄连石膏半夏甘草汤方

黄连一两 石膏一斤碎(棉裹) 半夏半升(洗) 甘草三两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

热病，咽中干，腰痛，足热，脉沉而数，此热邪移肾也，地黄黄柏黄连半夏汤主之。

#### 地黄黄柏黄连半夏汤方

地黄半斤 黄柏六两 黄连三两 半夏一升(洗)

右四味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

## 湿病脉证并治第九

湿气为病，内外上下，四处流行，随邪变化，各具病形，按法诊治，勿失纪纲。湿气在上，中于雾露，头痛，项强，两额疼痛，脉浮而涩者，黄芪桂枝茯苓细辛汤主之。

#### 黄芪桂枝茯苓细辛汤方

黄芪三两 桂枝二两 茯苓三两 细辛一两

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

湿气在下，中于水冷，从腰以下重，两足肿，脉沉而涩者，桂枝茯苓白术细辛汤主之。

#### 桂枝茯苓白术细辛汤方

桂枝三两 茯苓四两 白术三两 细辛二两

右四味，以水六升，煮取二升，去滓，温服一升，日再服。

湿气在外，因风相搏，流于经络，骨节烦疼，卧不欲食，脉浮缓，按之涩，桂枝汤微发其汗，令风湿俱去；若恶寒，身体疼痛，四肢不仁，脉浮而细紧，此为寒气，并桂枝麻黄各半汤主之。

#### 桂枝汤方

桂枝三两(去皮) 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大

枣十二枚(劈)

右五味，咬咀，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升，服已，须臾，啜热稀粥一升余，以助药力，温覆令一时许，遍身黎黎微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂。若不汗，更服依前法；又不汗，后服小促其间，半日许令三服尽，若病重者一日一夜服，周时观之。服一剂尽，病证犹在者，更作服；若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

#### 麻黄汤方

麻黄三两(去节) 桂枝三两(去皮) 甘草一两(炙) 杏仁七十枚(去皮尖)

右四味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，复取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息。

#### 桂枝麻黄各半汤方

即桂枝汤三合，麻黄汤三合，并为六合，顿服之，将息如桂枝汤法。

湿气在内，与脾相搏，发为中满，胃寒相将，变为泄泻。中满宜白术茯苓厚朴汤；泄泻宜理中汤；若上干肺，发为肺寒，宜小青龙汤；下移肾，发为淋漓，宜五苓散；流于肌肉，发为黄肿，宜麻黄茯苓汤；若流于经络，与热气相乘，则发痈脓；脾胃素寒，与湿久留，发为水饮，与燥相搏，发为痰饮，治属饮家。

#### 白术茯苓厚朴汤方

白术三两 茯苓四两 厚朴二两(炙去皮)

右三味，以水五升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

#### 麻黄茯苓汤方

麻黄二两(去节) 茯苓三两 白术三两 防己一两 赤小豆一升



右五味，以水七升，先煮麻黄，再沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 理中汤方

人参三两 干姜三两 白术三两 甘草三两(炙)

右四味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 小青龙汤方

麻黄三两(去节) 芍药三两 细辛三两 桂枝三两(去皮) 干姜三两 半夏半升(洗) 甘草三两 五味子半升

右八味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 五苓散方

猪苓十八铢(去皮) 泽泻一两六铢 茯苓十八铢 桂枝半两(去皮) 白术十八铢

右五味，捣为散，以白饮和服方寸匙，日三服，多饮暖水，汗出愈。

太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名湿痹；湿痹之候，其人小便不利，大便反快，但当利其小便。

湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄。

湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火，若下之早，则哕，胸满，小便不利，舌上滑苔者，以丹田有热，胸中有寒，渴欲得水，而不能饮，口燥烦也。

湿家下之，额上汗出，微喘，小便利者死；若下利不止者亦死。

问曰：风湿相搏，一身尽疼，法当汗出而解，值天阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者何也？师曰：发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也。

湿家病，身上疼痛，发热，面黄而喘，头痛，鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，纳药鼻中，则愈。

#### 鼻塞方

蒲灰 细辛 皂荚 麻黄

右四味，等分为末，调和，纳鼻中少许，嚏则愈。

湿家，身烦疼，可与麻黄加术汤发其汗为宜，慎不可以火攻之。

#### 麻黄加术汤方

麻黄三两(去节) 桂枝二两(去皮) 甘草一两(炙) 白术四两  
杏仁七十个(去皮尖)

右五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微汗，不得汗再服，得汗，停后服。

病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，此名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也，可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。

#### 麻黄杏仁薏苡甘草汤方

麻黄一两 杏仁二十枚(去皮尖) 薏苡一两 甘草一两(炙)

右四味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

风湿，脉浮，身重，汗出，恶风者，防己黄芪汤主之。

#### 防己黄芪汤方

防己二两 甘草一两(炙) 白术一两 黄芪二两 生姜一两 大枣十二枚(擘)

右六味，以水一斗，煮取五升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服；喘者加麻黄五分；胃中不和者，加芍药三分；气上冲者，加桂枝三分；下有陈寒者，加细辛三分；服后当如虫行皮

中，从腰下如冰，后坐被上，又以一被绕之，温令有微汗差。

伤寒八九日，风湿相搏，不能自转侧，不呕，不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之；若大便坚，小便自利者，白术附子汤主之。

#### 桂枝附子汤方

桂枝四两(去皮) 附子二枚(炮) 甘草二两(炙) 生姜三两(切)  
大枣十二枚(擘)

右五味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

#### 白术附子汤方

白术一两 附子一枚(炮) 甘草二两(炙) 生姜一两半 大枣六枚(擘)

右五味，以水三升，煮取一升，去滓，分温三服，一服觉身痹，半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪，即术附并走皮中，逐水气，未得除耳。

风湿相搏，骨节疼痛，掣痛，不得屈伸，近之则痛剧，汗出，短气，小便不利，恶风，不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。

#### 甘草附子汤方

甘草二两(炙) 附子二枚(炮去皮) 白术二两 桂枝四两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。初服得微汗则解；能食，汗出，复烦者，服五合；恐一升多者，服六七合为佳。

## 伤燥病脉证并治第十

伤燥，肺先受之，出则大肠受之，移传五脏，病各异形，分别诊治，消息脉经。

燥病，口渴，咽干，喘，咳，胸满痛甚则唾血，脉浮短而急，此燥邪干肺也，竹叶石膏杏子甘草汤主之；若移于大肠，则大便难，口渴，欲饮热，脉急大，在下者，麻仁白蜜煎主之。

#### 竹叶石膏杏子甘草汤方

竹叶一把 石膏半斤 杏仁三十枚(去皮尖) 甘草二两

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 麻仁白蜜煎方

麻仁一升 白蜜六合

右二味，以水四升，先煮麻仁，取一升五合，去滓，纳蜜，微沸，和合，令小冷，顿服之。

燥病，口烂，气上逆，胸中痛，脉大而涩，此燥邪乘心也，栀子连翘甘草括萎汤主之。

#### 栀子连翘甘草括萎汤方

栀子十四枚(擘) 连翘二两 甘草二两 括萎根四两

右四味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

燥病，目赤，口苦，咽干，肋下痛，脉弦而数，此燥邪乘肝也，黄芩牡丹皮括萎半夏枳实汤主之。

#### 黄芩牡丹皮括萎半夏枳实汤方

黄芩三两 牡丹皮二两 括萎实 大者一枚(捣) 半夏半升(洗) 枳实二枚

右五味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

燥病，色黄，腹中痛不可按，大便难，脉数而滑，此燥邪乘脾也，白虎汤主之。

#### 白虎汤方

知母六两 石膏一斤碎(棉裹) 甘草二两(炙) 粳米六合

右四味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

燥病，咽干，喉痛，少腹急痛，小便赤，脉沉而急，此燥邪移肾也，地黄黄柏茯苓括萎汤主之。

#### 地黄黄柏茯苓括萎汤方

地黄六两 黄柏三两 茯苓三两 括萎根四两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

### 伤风脉证并治第十一

风为百病之长，中于面，则下阳明，甚则入脾；中于项，则下太阳，甚则入肾；中于侧，则下少阳，甚则入肝；病变不一，慎毋失焉。

风病，头痛，多汗，恶风，腋下痛，不可转侧，脉浮弦而数，此风邪干肝也，小柴胡汤主之；若流于腑，则口苦，呕逆，腹胀，善太息，柴胡枳实芍药甘草汤主之。

#### 小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 半夏半升(洗) 甘草三两(炙)  
生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

#### 柴胡枳实芍药甘草汤方

柴胡八两 芍药三两 枳实四枚(炙) 甘草三两(炙)

右四味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

风病，胸中痛，胁支满，膈背肩胛间痛，噎干，善噫，咽肿，喉痹，脉浮洪而数，此风邪乘心也，黄连黄芩麦冬桔梗甘草汤主之。

### 黄连黄芩麦门冬桔梗甘草汤方

黄连一两(半) 黄芩三两 麦门冬二两 桔梗三两 甘草二两  
(炙)

右五味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

风病，四肢懈惰，体重，不能胜衣，胁下痛引肩背，脉浮而弦涩，此风邪乘脾也，桂枝去桂加茯苓白术汤主之；若流于腑，则腹满而胀，不嗜食，枳实厚朴白术甘草汤主之。

### 桂枝去桂加茯苓白术汤方

芍药三两 甘草二两(炙) 茯苓三两 白术三两 生姜三两(切)  
大枣十二枚(擘)

右六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

### 枳实厚朴白术甘草汤方

枳实四枚(炙) 厚朴二两(炙去皮) 白术三两 甘草一两(炙)

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

风病，咳而喘息有音，甚则唾血，嗌干，肩背痛，脉浮弦而数，此风邪乘肺也，桔梗甘草枳实芍药汤主之；若流于大肠，则大便燥结，或下血，桔梗甘草枳实芍药加地黄牡丹汤主之。

### 桔梗甘草枳实芍药汤方

桔梗三两 甘草二两 枳实四枚 芍药三两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

### 桔梗甘草枳实芍药加地黄牡丹汤方

桔梗三两 甘草二两 枳实四枚 芍药三两 地黄三两 牡丹皮  
二两

右六味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

风病，面目浮肿，脊痛不能正立，隐曲不利，甚则骨痠，脉沉而弦，此风邪乘肾也，柴胡桂枝汤主之。

### 柴胡桂枝汤方

桂枝一两半 芍药一两半 甘草一两(炙) 柴胡四两 半夏二合半  
人参一两半 黄芩一两半 生姜一两半 大枣六枚(擘)

右九味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

## 寒病脉证并治第十二

寒之为病，肾先受之，其客于五脏之间，脉引而痛；若客于八虚之室，则恶血住留，积久不去，变而成著，可不慎欤！

寒病，骨痛，阴痹，腹胀，腰痛，大便难，肩背颈项引痛，脉沉而迟，此寒邪干肾也，桂枝加葛根汤主之；其著也则两脇痛，甘草干姜茯苓白术汤主之。

### 桂枝加葛根汤方

桂枝三两(去皮) 芍药 三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 葛根四两

右六味，先以水七升，煮葛根去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，不须啜粥，余如桂枝将息及禁忌法。

### 甘草干姜茯苓白术汤

甘草二两(炙) 白术二两 干姜四两 茯苓四两

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

寒病，两脇中痛，寒中行善掣节，逆则头痛，耳聋，脉弦而沉迟，此寒邪乘肝也，小柴胡汤主之；其著也，则两腋急痛，不能转侧，柴胡黄芩芍药半夏甘草汤主之。

小柴胡汤。(见伤寒)

### 柴胡黄芩芍药半夏甘草汤方

柴胡四两 黄芩三两 芍药二两 甘草二两(炙) 半夏二两

右五味，以水五升，煮取三升，去滓，分温三服。

寒病，胸胁支满，膈背肩胛间痛，甚则喜悲，时发眩，仆而不知人，此寒邪乘心也，通脉四逆汤主之；其著也，则肘外痛，臂不能伸，甘草泻心汤主之。

#### 通脉四逆汤方

甘草二两(炙) 附子大者一枚(生用破) 干姜三两 人参二两  
右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。

#### 甘草泻心汤方

甘草四两(炙) 黄芩三两 干姜三两 半夏半升(洗) 人参三两  
黄连一两 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

寒病，腹满肠鸣，食不化，飧泄，甚则足痿不收，脉迟而涩，此寒邪乘脾也，理中汤主之；其著也，则髀枢强痛，不能屈伸，枳实白术茯苓甘草汤主之。

#### 理中汤方

人参三两 干姜三两 甘草三两 白术三两

右四味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 枳实白术茯苓甘草汤方

枳实四枚 白术三两 茯苓三两 甘草一两(炙)

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

寒病，喘，咳，少气，不能报息，口唾涎沫，耳聋，嗑干，此寒邪乘肺也，脉沉而迟者，甘草干姜汤主之；其著也，则肘内痛，转侧不便，枳实橘皮桔梗半夏生姜甘草汤主之。

#### 甘草干姜汤方

甘草四两(炙) 干姜二两(炮)

右二味，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

#### 枳实橘皮桔梗半夏生姜甘草汤方



枳实四枚 橘皮二两 桔梗三两 半夏半升(洗) 生姜三两(切)  
甘草二两(炙)

右六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

## 伤寒杂病论卷第六

### 辨太阳病脉证并治上

太阳之为病，脉浮，头项强痛，而恶寒。

太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。

太阳病或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名曰伤寒。

伤寒一日，太阳受之，脉若静者，为不传；颇欲吐，若躁烦，脉数急者，此为传也。

伤寒二三日，阳明、少阳证不见者，此为不传也。

太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病；若发汗已，身灼热者，名曰风温。风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重，多眠睡，鼻息必鼾，语言难出。若被下者，小便不利，直视失溲；若被火者，微发黄色，剧则如惊痫，时瘈疢；若火熏之，一逆尚引日，再逆促命期。

病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也，发于阳七日愈，发于阴六日愈，以阳数七，阴数六故也。

太阳病头痛，至七日以上自愈者，以行其经尽故也。若欲作再经者，针足阳明，使经不传则愈。

太阳病欲解时，从巳至未上。

风家表解而不了了者，十二日愈。

病人身大热，反欲得衣者，热在皮肤，寒在骨髓也。

病人身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也。

太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣，干呕者，桂枝汤主之。

### 桂枝汤方

桂枝三两(去皮) 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右五味，咀咀，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升，服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身黎黎微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出，病差，停后服，不必尽剂。若不汗，更服依前法。又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽，若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服。若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

太阳病，头痛，发热，汗出，恶风，桂枝汤主之。(方见前)

太阳病，项背强儿儿，及汗出，恶风者，桂枝加葛根汤主之。

### 桂枝加葛根汤方

葛根四两 芍药二两 桂枝二两(去皮) 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右六味，以水一斗，先煮葛根减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息及禁忌。

太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方用前法，若不上冲者，不可与之。

太阳病三日，已发汗，若吐，若下，若湿针，仍不解者，此

为坏病，桂枝汤不可与也。观其脉证，知犯何逆，随证治之。

桂枝汤本为解肌，若其人脉浮紧，发热，汗不出者，不可与也，常须识此，勿令误也。若酒客病，亦不可与桂枝汤，得之必呕，以酒客不喜甘故也。

喘家作，桂枝汤加厚朴、杏子与之佳。

凡服桂枝汤，吐者，其后必吐衄血也。

太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急，难以屈伸者，桂枝加附子汤主之。

#### 桂枝加附子汤方

桂枝三两(去皮) 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 附子一枚(炮去皮破八片)

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，将息如桂枝汤法。

太阳病，下之后，脉促，胸满者，桂枝去芍药汤主之。

#### 桂枝去芍药汤方(即桂枝汤原方去芍药)

右四味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，将息如桂枝汤法。

太阳病，下之后，其人恶寒者，桂枝去芍药加附子汤主之。

#### 桂枝去芍药加附子汤方

桂枝三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 附子一枚(炮去皮破八片)

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，将息如桂枝汤法。

太阳病，得之八九日，如疟状，发热，恶寒，热多，寒少，其人不呕，清便欲自可，一日二三度发。脉微缓者，为欲愈也，脉微而恶寒，此阴阳俱虚，不可更发汗、更吐下也；面色反有热

色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必痒，宜桂枝麻黄各半汤。

#### **桂枝麻黄各半汤方**（麻黄汤见后卷）

即桂枝汤三合，麻黄汤三合，并为六合，顿服之，将息如桂枝汤法。

太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风府、风池，却与桂枝汤。

太阳病，服桂枝汤后，大汗出，脉洪大者，与白虎汤；若形似疟，一日再发者，宜桂枝二麻黄一汤。

#### **白虎汤方**

知母六两 石膏一斤碎（棉裹） 甘草二两（炙） 粳米六合

右四味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓，温服一升，日三服。

#### **桂枝二麻黄一汤方**

即桂枝汤二升，麻黄汤一升，合为三升，每服一升，日三服，将息如桂枝汤法。

太阳病，服桂枝汤后，大汗出，大烦渴，脉洪大者，白虎加人参汤主之。

#### **白虎加人参汤方**

即白虎汤加人参三两。

太阳病发热恶寒，热多寒少，若脉微弱者，此无阳也，不可发汗，脉浮大者，宜桂枝二越婢一汤。

#### **桂枝二越婢一汤方**

桂枝十八铢（去皮） 芍药 麻黄 甘草各十八铢（炙） 大枣四枚（劈） 生姜一两二铢（切） 石膏二十四铢碎（棉裹）

右七味，以水六升，先煮麻黄去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阳病，服桂枝汤，或下之，仍头项强痛，翕翕发热，无汗，心下满，微痛，小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之。

#### 桂枝去桂加茯苓白术汤方

芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 茯苓三两 白术三两

右六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

伤寒，脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急，反与桂枝汤欲攻其表，此误也，得之便厥，咽中干，烦躁，吐逆者，作甘草干姜汤与之，以复其阳；若厥愈，足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚即伸；若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤；若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。

#### 甘草干姜汤方

甘草四两(炙) 干姜二两(炮)

右二味，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

#### 芍药甘草汤方

芍药四两 甘草四两(炙)

右二味，以水三升，煮取一升五合，去滓，分温再服。

#### 调胃承气汤方

甘草一两(炙) 芒硝半斤 大黄四两(酒洗)

右三味，以水三升，煮二物，取一升，去滓，纳芒硝，更上微火一两沸，顿服之。

#### 四逆汤方

人参二两 甘草二两(炙) 干姜一两半 附子一枚(炮去皮破八片)

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服，强人可大附子一枚，干姜三两。

问曰：太阳病，其证备，按桂枝法治之而增剧，厥逆，咽中干，烦躁，吐逆，谵语，其故何也？师曰：此阳旦证，不可攻

也，寸口脉浮，浮为风，亦为虚，风则生热，虚则挛急，误攻其表则汗出亡阳，汗多则液枯，液枯则筋挛，阳明内结则烦躁谵语，用甘草干姜以复其阳，甘草芍药以救液，调胃承气以止其谵语，此坏病之治，必随脉证也。

阳旦证，发热不潮，汗出，咽干，昏睡不安，夜半反静者，宜地黄半夏牡蛎酸枣仁汤主之；若口渴，烦躁，小便赤，谵语者，竹叶石膏黄芩泽泻半夏甘草汤主之。

#### 地黄半夏牡蛎酸枣仁汤方

地黄六两 半夏半升 牡蛎二两 酸枣仁三两

右四味，以水四升，煮取二升，分温再服。

#### 竹叶石膏黄芩泽泻半夏甘草汤方

竹叶两把 石膏半斤(绵裹) 黄芩三两 泽泻二两 半夏半升  
甘草二两

右六味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

## 伤寒杂病论卷第七

### 辨太阳病脉证并治中

太阳病，项背强几几，无汗，恶风者，葛根汤主之。

#### 葛根汤方

葛根四两 麻黄三两(去节) 桂枝三两(去皮) 芍药二两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗，先煮麻黄葛根减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，余如桂枝汤法将息及禁忌，诸汤皆仿此。

太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之；若不下利但呕者，葛根加半夏汤主之。

#### 葛根加半夏汤方

葛根四两 麻黄三两(去节) 桂枝三两(去皮) 芍药二两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 半夏半升(洗)

右八味，以水一斗，先煮葛根麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，余如桂枝法。

太阳病，桂枝证，医反下之，利遂不止，脉促者，热未解也；喘而汗出者，葛根黄连黄芩甘草汤主之。

#### 葛根黄连黄芩甘草汤方



葛根半斤 黄连三两 黄芩三两 甘草二两(炙)

右四味，以水八升，先煮葛根减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升，去滓，分温再服。

太阳病，头痛，发热，身疼，腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。

### 麻黄汤方

麻黄三两(去节) 桂枝二两(去皮) 甘草一两(炙) 杏仁七十个(去皮尖)

右四味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法将息。

太阳与阳明合病，喘而胸满者，不可下也，宜麻黄汤。(方见上)

太阳病，十日已去，脉浮细而嗜卧者，外已解也，设胸满，胁痛，与小柴胡汤；脉但浮者，与麻黄汤。(方见上)

### 小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 甘草三两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 半夏半升(洗)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煮取三升，温服一升，日三服。

太阳伤寒，脉浮紧，发热，恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之；若脉微弱，汗出恶风者，不可服之，服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。

### 大青龙汤方

麻黄六两(去节) 桂枝二两(去皮) 甘草二两(炙) 杏仁四十枚(去皮尖) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 石膏如鸡子黄大(碎)

右七味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗，汗多者，温粉粉之，一服

汗出停后服，若复服汗多亡阳遂虚，恶风，烦躁，不得眠也。

太阳中风，脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤发之。（方见上）

伤寒，表不解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。

### 小青龙汤方

麻黄三两（去节） 芍药三两 细辛三两 桂枝三两 干姜三两  
甘草三两 五味子半升 半夏半升（洗）

右八味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服；若渴去半夏，加栝蒌根三两；若微利，若噎者，去麻黄，加附子一枚；若小便不利，少腹满者，去麻黄，加茯苓四两；若喘者，加杏仁半升，去皮尖。

伤寒，心下有水气，咳而微喘，发热不渴，服汤已渴者，此寒去欲解也，小青龙汤主之。（方见上）

太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。（见上卷）

太阳病，下之微喘者，表未解故也，桂枝加厚朴杏子汤主之。

### 桂枝加厚朴杏子汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两（炙） 生姜三两（切） 大枣十二枚（劈） 厚朴二两 杏仁五十枚（去皮尖）

右七味，以水七升，微火煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗。

太阳病，外证未解，不可下也，下之为逆；欲解外者，宜桂枝汤。（方见上卷）

太阳病，先发汗不解，而复下之，脉浮者不愈；浮为在外，而反下之，故令不愈，今脉浮，故知在外，当须解外则愈，宜桂枝汤。（方见上卷）

太阳病，脉浮紧，无汗，发热，身疼痛，八九日不解，表证仍在，此当发其汗；服药已，微除，其人发烦，目瞑，剧者必衄，衄乃解，所以然者，阳气重故也，麻黄汤主之。（方见上）

太阳病，脉浮紧，发热，身无汗，自衄者愈。

二阳并病，太阳初得病时，发其汗，汗先出不彻，因转属阳明；续自微汗出，不恶寒，若太阳病证不罢者，不可下，下之为逆，如此可小发其汗；设面色缘缘正赤者，阳气怫郁在表也，当解之薰之；若发汗不彻，彻不足言，阳气怫郁不得越，当汗之不汗，则其人烦躁，不知痛处，乍在腹中，乍在四肢，按之不可得，更发汗，则愈；若其人短气，但坐者，以汗出不彻故也，何以知汗出不彻？以脉涩故知之也。

脉浮紧者，法当汗出而解，若身重心悸者，不可发汗，须自汗出乃愈，所以然者，尺中脉微，此里虚也，须里实津液自和，便自汗出愈。

脉浮紧者，法当身疼痛，宜以汗解之，假令尺中迟者，不可发汗，所以然者，以荣气不足，血弱故也。

脉浮者，病在表，可发汗，宜麻黄汤。（方见上）

脉浮而紧者，可发汗，宜麻黄汤。（方见上）

病人常自汗出者，此为荣气和，卫气不谐也，所以然者，荣行脉中，卫行脉外，卫气不共荣气谐和故也，复发其汗则愈，宜桂枝汤。（方见上卷）

病人脏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。（方见上卷）

伤寒，脉浮紧，不发汗，因致衄者，麻黄汤主之。（方见上）

伤寒，不大便六、七日，头痛有热者，与承气汤。其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗，宜桂枝汤。（方见上卷）

伤寒，发汗已解，半日许复烦，脉浮紧者，可更发汗，宜桂

枝汤。(方见上卷)

凡病若发汗，若吐，若下，若亡血，亡津液，阴阳自和者，必自愈。

大汗之后，复下之，小便不利者，亡津液故也，勿治之，久久小便必自利。

大下之后，复发汗，其人必振寒，脉微细，所以然者，内外俱虚故也。

下之后，复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕，不渴，无表证，脉沉而微，身无大热者，干姜附子汤主之。

#### 干姜附子汤方

干姜一两(炮) 附子一枚(破八片炮)

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服。

发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝去芍药加人参生姜汤主之。

#### 桂枝去芍药加人参生姜汤方

桂枝三两(去皮) 甘草二两(炙) 大枣十二枚(擘) 人参三两 生姜四两(切)

右五味，以水一斗二升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

发汗若下后，不可更行桂枝汤；汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。

#### 麻黄杏仁甘草石膏汤方

麻黄四两(去节) 杏仁五十个(去皮尖) 甘草二两(炙) 石膏半斤碎(棉裹)

右四味，以水七升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升，去滓，温服一升，日再服。

发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸欲得按者，桂枝甘草汤主之。

### 桂枝甘草汤方

桂枝四两(去皮) 甘草二两(炙)

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服。

发汗后，其人脐下悸者，欲作“奔豚”也，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

### 茯苓桂枝甘草大枣汤方

茯苓半斤 桂枝四两 甘草二两(炙) 大枣十五枚(擘)。

右四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓减二升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

作甘澜水法，取水二斗置大盆内，以杓扬之，水上有珠子五六千颗相逐，取用之。

奔豚病，从少腹上冲咽喉，发作欲死，复还止者，皆从惊恐得之。

奔豚，气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之。

### 奔豚汤方

甘草二两(炙) 芎藭二两 当归二两 黄芩二两 芍药二两 半夏四两 生姜四两 葛根五两 桂枝三两

右九味，以水二斗，煮取五升，温服一升，日三服，夜二服。发汗后腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。

### 厚朴甘草生姜半夏人参汤方

厚朴半斤(炙去皮) 生姜半斤(切) 半夏半升(洗) 甘草二两(炙) 人参一两

右五味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

伤寒，若吐，若下后，心下逆满，气上冲胸，起则头眩，脉沉紧，发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤主之。

### 茯苓桂枝白术甘草汤方

茯苓四两 桂枝三两 白术二两 甘草二两(炙)

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

发汗，病不解，反恶寒者，虚故也，芍药甘草附子汤主之。

### 芍药甘草附子汤方

芍药三两 甘草三两(炙) 附子一枚(炮去皮破八片)

右三味，以水五升，煮取一升五合，去滓，分温三服。

发汗，若下之，病仍不解，烦躁者，茯苓四逆汤主之。

### 茯苓四逆汤方

茯苓四两 人参二两 附子一枚(生用去皮破八片) 甘草二两(炙)  
干姜一两半

右五味，以水五升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。

发汗后，恶寒者，虚故也；不恶寒，但热者，实也，当和胃气，与调胃承气汤。(方见上卷)

太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水，少少与之，令胃气和则愈；若脉浮，小便不利，微热，消渴者，五苓散主之。

### 五苓散方

猪苓十八铢(去皮) 泽泻一两六铢 白术十八铢 茯苓十八铢  
桂枝半两

右五味，捣为散，以白饮和服方寸匙，日三服，多饮暖水，汗出愈，如法将息。

太阳病，发汗已，脉浮弦，烦渴者，五苓散主之。(方见上)

伤寒汗出而渴，小便不利者，五苓散主之；不渴者，茯苓甘草汤主之。

### 茯苓甘草汤方

茯苓二两 桂枝二两 甘草一两(炙) 生姜三两(切)

右四味，以水四升，煮取二升，去滓，分温三服。

中风发热，六七日不解而烦，有表里证，渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。(方见上)

未持脉时，病人叉手自冒心，师因试教令咳，而不咳者，此必两耳聋无所闻也。所以然者，以重发汗虚故也。

发汗后，饮水多，必喘；以水灌之，亦喘。

发汗后，水药不得入口为逆，若更发汗，必吐下不止。

发汗后及吐下后，虚烦不得眠。若剧者，必反覆颠倒，心中懊恼，梔子干姜汤主之。若少气者，梔子甘草豉汤主之，若呕者，梔子生姜豉汤主之。

#### 梔子干姜汤方

梔子十四枚(擘) 干姜二两

右二味，以水三升半，煮取一升半，去滓，分温二服，进一服得吐者止后服。

#### 梔子甘草豉汤方

梔子十四枚(擘) 甘草二两(炙) 香豉四合(棉裹)

右三味，以水四升，先煮梔子甘草取二升半，纳豉煮取一升半，去滓，分二服，温进一服，得吐者止后服。

#### 梔子生姜豉汤方

梔子十四枚(擘) 生姜五两 香豉四合(棉裹)

右三味，以水四升，先煮梔子生姜取二升半，纳豉煮取一升半，去滓，分二服，温进一服，得吐者止后服。

发汗，若下之，而烦热，胸中窒者，梔子豉汤主之。

#### 梔子豉汤方

梔子十四枚(擘) 香豉四合(棉裹)

右二味，以水四升，先煮梔子得二升半，纳豉煮取一升半，去滓，分为二服，温进一服，得吐者止后服。

伤寒五六日，大下之后，身热不去，心中结痛者，未欲解也，栀子豉汤主之。

伤寒下后，心烦，腹满，卧起不安者，栀子厚朴枳实汤主之。

### 栀子厚朴枳实汤方

栀子十四枚(擘) 厚朴四两(炙去皮) 枳实四枚(水浸炙令黄)

右三味，以水三升半，煮取一升半，去滓，分二服，温进一服，得吐者止后服。

伤寒，医以丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子干姜汤主之(方见上)

凡用栀子汤，若病人大便旧微溏者，不可与之。

太阳病发汗，汗出不解，其人仍发热，心下悸，身瞤动，振振欲擗地者，真武汤主之。

### 真武汤方：

茯苓三两 芍药三两 生姜三两(切) 白术二两 附子一枚(炮去皮破八片)

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。

咽喉干燥者，不可发汗。

淋家不可发汗，发汗必便血。

疮家虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉。

衄家不可发汗，汗出必额上陷，脉当紧，直视不能眴，不得眠。

亡血家不可发汗，发汗则寒栗而振。

汗家重发汗，必恍惚心乱，小便已阴痛，与禹余粮丸。

### 禹余粮丸方

禹余粮四两 人参三两 附子二枚 五味子三合 茯苓三两 干姜三两



右六味，蜜为丸，如梧桐子大，每服二十丸。

病人有寒，复发汗，胃中冷，必吐逆。

伤寒，未发汗，而复下之，此为逆也；若先发汗，治不为逆。本先下之，而反汗之，为逆；若先下之，治不为逆。

伤寒，医下之，续得下利清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表；救里宜四逆汤，救表宜桂枝汤。（方见上卷）

太阳病，先上而不愈，因复发汗，以此表里俱虚，其人因致冒，冒家汗自出愈，所以然者，表和故也，里未和然后复下之。

太阳病未解，脉阴阳俱微者，必先振栗汗出而解；但阳脉微者，先汗出而解；若阴脉实者，下之而解；若欲下之，宜调胃承气汤。（方见上卷）

太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出；欲救邪风者，宜桂枝汤。（方见上卷）

伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热而咳者，小柴胡汤主之。

#### 小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 半夏半升(洗) 甘草三两(炙)  
生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。若胸中烦而不呕者，去半夏、人参，加枳实一枚；若渴，去半夏，加人参合前成四两半，枳实根四两；若腹中痛者，去黄芩，加芍药三两；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎四两；若心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两；若不渴，外有微热者，去人参，加桂枝三两，温覆微汗愈；若咳者，去人参、大枣，加五味子半升，去生姜，加干姜二两。

血弱气虚，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下；正邪纷争，往来寒热，休作有时，嘿嘿不欲饮食；脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也，小柴胡汤主之。服柴胡汤已，渴者，属阳明也，以法治之。（方见上）

太阳病六七日，脉迟浮弱，恶风寒，手足温，医二三下之，不能食，胁下满痛，面目及身黄，颈项强，小便难者，与柴胡汤，后必下重，本渴而饮水呕者，柴胡不中与也，食谷者哕。

伤寒四五日，身热，恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴者，小柴胡汤主之。（方见上）

伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤，不差者，与小柴胡汤。（方见上）

#### 小建中汤方

桂枝三两 芍药六两 甘草二两 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)  
胶饴一升

右六味，以水七升，先煮五味取三升，去滓，纳饴，更上微火消解，温服一升，日三服，呕家不可用，以甜故也。

伤寒与中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。凡柴胡汤病证而误下之，若柴胡证不罢者，复与柴胡汤，必蒸蒸而振，却复发热，汗出而解。

伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。（方见上）

太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡。呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。

#### 大柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 芍药三两 半夏半升(洗) 生姜五两(切)  
枳实四枚(炙) 大枣十二枚(擘) 大黄二两

右八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，温服二

升，日三服。

伤寒十三日不解，胸胁满而呕，日晡所发潮热，已而微利，此本柴胡证，下之以不得利，今反利者，知医以丸药下之，非其治也。潮热者，实也，宜先服小柴胡汤以解外，后以柴胡加芒硝汤主之。

### 柴胡加芒硝汤方

柴胡二两十六铢 黄芩一两 人参一两 甘草一两(炙) 生姜一两(切) 芒硝二两 大枣四枚 半夏二十铢

右八味，以水四升，煮取二升，去滓，纳芒硝，更煮微沸，分温再服，不解更作。

伤寒十三日，过经，谵语者，以有热也，当以汤下之，若小便利者，大便当鞅，而反下利，知医以丸药下之，非其治也，若自下利者，脉当微厥，今反和者，此为内实也，调胃承气汤主之。(方见上卷)

太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈。其外不解者，尚未可攻，当先解外，外解已，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃仁承气汤。

### 桃仁承气汤方

桃仁五十个(去皮尖) 大黄四两 桂枝二两 甘草二两(炙) 芒硝二两

右五味，以水七升，煮四味，取二升，去滓，纳芒硝，更上火微沸，下火，先食温服五合，日三服，当微利。

伤寒八九日，下之，胸满，烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧，柴胡加龙骨牡蛎汤主之。

### 柴胡加龙骨牡蛎汤方

柴胡四两 龙骨一两半 黄芩一两半 生姜一两半 人参一两半 桂枝一两半 茯苓一两半 半夏二合半 大黄二两 牡蛎一两半 大枣

六枚(擘) 铅丹一两半

右十二味，以水八升，煮取四升，纳大黄，切如棋子，更煮一二沸，去滓，温服一升，日三服，夜一服。

伤寒，腹满，谵语，寸口脉浮而紧，关上脉弦者，此肝乘脾也，名曰纵，刺期门。

伤寒，发热，啬啬恶寒，大渴欲饮水，其腹必满；自汗出，小便不利，寸口脉浮而涩，关上弦急者，此肝乘肺也，名曰横，刺期门。

太阳病二日，烦躁，反熨其背而大汗出，火热入胃，胃中水竭，躁烦，必发谵语，十余日振栗，自下利者，此为欲解也。若其汗从腰以下不得汗，欲小便不得，反呕，欲失溲，足下恶风，大便鞅，小便当数，而反不数又不多，大便已，头卓然而痛，其人足心必热，谷气下流故也。

太阳病中风，以火劫发汗，邪风被火热，血气流溢，失其常度，两阳相熏灼，其身发黄，阳盛则欲衄，阴虚小便难，阴阳俱虚竭，身体则枯燥，但头汗出，剂颈而还，腹满，微喘，口干，咽烂或不大便，久则谵语，甚者至哕，手足躁扰，捻衣摸床，小便利者，其人可治，宜人参地黄龙骨牡蛎茯苓汤主之。

#### 人参地黄龙骨牡蛎茯苓汤方

人参三两 地黄半斤 龙骨三两 牡蛎四两 茯苓四两

右五味，以水一斗，煮取三升，分温三服。

伤寒，脉浮，医以火迫劫之，亡阳，必惊狂，卧起不安者，桂枝去芍药加牡蛎龙骨救逆汤主之。

#### 桂枝去芍药加牡蛎龙骨救逆汤方

桂枝三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 牡蛎五两(熬) 龙骨四两

右六味，以水一斗二升，煮取三升，去滓，温服一升，日三

服。

形似伤寒，其脉不弦紧而弱，弱者必渴，被火必谵语；弱而发热，脉浮者，解之，当汗出愈。

太阳病，以火熏之，不得汗，其人必躁，到经不解，必清血，名为火邪。

脉浮，热甚，反以火灸之，此为实，实以虚治，因火而动，必咽燥，唾血。

微数之脉，慎不可灸，因火为邪，则为烦逆，追虚逐实，血散脉中，火气虽微，内攻有力，焦骨伤筋，血难复也。

脉浮，宜以汗解，用火灸之，邪无从出，因火而盛，病从腰以下必重而痹，名火逆也。欲自解者，必当先烦，烦乃有汗而解，何以知之？脉浮故也。

烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上冲心者，灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤。

#### 桂枝加桂汤方

桂枝五两 芍药三两 生姜三两(切) 甘草二两(炙) 大枣十二枚(擘)

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

火逆，下之，因烧针烦躁者，桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。

#### 桂枝甘草龙骨牡蛎汤方

桂枝一两 甘草二两(炙) 龙骨二两 牡蛎二两(熬)

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，甚者加人参三两。

太阳伤寒者，加温针，必惊也。

太阳病，当恶寒发热，今自汗出，反不恶寒发热，关上脉细数者，以医吐之过也。一二日吐之者，腹中饥，口不能食；三四日吐之者，不喜糜粥，欲食冷食，朝食暮吐，此为小逆；若不恶

寒，又不欲近衣者，此为内烦；皆医吐之所致也。

病人脉数，数为热，当消谷，今引食而反吐者，此以发汗令阳气微，膈气虚，脉乃数也，数为客热，故不能消谷，以胃中虚冷故吐也。

太阳病，过经十余日，心中温温欲吐，胸中痛，大便反溏，腹微满，郁郁微烦，先其时，自极吐下者，与调胃承气汤；若不尔者，不可与之；若但欲呕，胸中痛，微溏者，此非柴胡证，所以然者，以呕故知极吐下也。（调胃承气汤方见上卷）

太阳病六七日，表证仍在，脉微而沉，反不结胸，其人发狂者，以热在下焦，少腹当鞕满，小便自利者，下血乃愈。所以然者，以太阳随经，瘀热在里故也。抵挡汤主之。

#### 抵挡汤方

水蛭三十个(熬) 虻虫三十个(去翅足熬) 桃仁二十个(去皮尖)  
大黄三两(酒洗)

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，不下更服。

太阳病，身黄，脉沉结，少腹鞕，小便不利者，为无血也；小便自利，其人如狂者，血证谛也。抵挡汤主之。（方见前）

伤寒，有热，少腹满，应小便不利，今反利者，为有血也，当下之，可不余药，宜抵挡丸。

#### 抵挡丸方

水蛭二十个(熬) 虻虫二十个(去翅足熬) 桃仁二十五个(去皮尖)  
大黄三两(酒洗)

右四味，捣分四丸，以水一升，煮一丸，取七合服之，晷时当下血，若不下者，更服。

太阳病，小便利者，以饮水多，必心下悸；小便少者，必苦里急也。

## 伤寒杂病论卷第八

### 辨太阳病脉证并治下

问曰：病有脏结，有结胸，其状何如？师曰：寸脉浮，关脉小细沉紧者，名曰脏结也。按之痛，寸脉浮，关脉沉，名曰结胸也。

何谓脏结？师曰：脏结者，五脏各具，寒热攸分，宜求血分，虽有气结，皆血为之。假令肝脏结，则两胁痛而呕，脉沉弦而结者，宜吴茱萸汤。若发热不呕者，此为实，脉当沉弦而急，桂枝当归牡丹皮桃仁枳实汤主之。

#### 吴茱萸汤方

吴茱萸一升 人参三两 生姜六两 大枣十二枚(擘)

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。

#### 桂枝当归牡丹皮桃仁枳实汤

桂枝三两(去皮) 当归二两 牡丹皮三两 桃仁二十枚(去皮尖)  
枳实二两

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

心脏结，则心中痛，或在心下郁郁不乐，脉大而涩，连翘阿胶半夏赤小豆汤主之。若心中热痛而烦，脉大而弦急者，此为实也，黄连阿胶半夏桃仁茯苓汤主之。

### 连翘阿胶半夏赤小豆汤方

连翘二两 阿胶一两半 半夏半升(洗) 赤小豆三两

右四味，以水四升，先煮三物，取二升，去滓，纳胶烊消，温服七合，日三服。

### 黄连阿胶半夏桃仁茯苓汤方

黄连三两 阿胶二两 半夏半升(洗) 桃仁二十枚(去皮尖) 茯苓三两

右五味，以水五升，先煮四味，取二升，去滓，纳胶烊消，温服一升，日再服。

肺脏结，胸中闭塞，喘，咳，善悲，脉短而涩，百合贝母茯苓桔梗汤主之。若咳而唾血，胸中痛，此为实，葶苈括萎桔梗牡丹汤主之。

### 百合贝母茯苓桔梗汤方

百合七枚(洗去沫) 贝母三两 茯苓三两 桔梗二两

右四味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

### 葶苈括萎桔梗牡丹汤方

葶苈三两(蒸) 括萎实大者一枚(捣) 桔梗三两 牡丹皮二两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

脾脏结，腹中满痛，按之如覆杯，甚则腹大而坚，脉沉而紧，白术枳实桃仁干姜汤主之。若腹中胀痛，不可按，大便初溏后鞭，转失气者，此为实，大黄厚朴枳实半夏甘草汤主之。

### 白术枳实桃仁干姜汤方

白术二两 枳实二两 桃仁二十枚(去皮尖) 干姜一两

右四味，以水五升，煮取二升，去滓，分温再服。

### 大黄厚朴枳实半夏甘草汤方

大黄三两 厚朴三两 枳实三两 半夏一升 甘草一两(炙)

右五味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。



肾脏结，少腹鞭，隐隐痛，按之如有核，小便乍清乍浊，脉沉细而结，宜茯苓桂枝甘草大枣汤。若小腹急痛，小便赤数者，此为实，宜桂枝茯苓枳实芍药甘草汤。

#### 茯苓桂枝甘草大枣汤方

茯苓半斤 桂枝四两 甘草二两(炙) 大枣十五枚(擘)

右四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓减二升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 桂枝茯苓枳实芍药甘草汤方

桂枝三两(去皮) 茯苓二两 枳实二两 芍药三两 甘草一两(炙)

右五味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

脏结，无阳证，不往来寒热，其人反静，舌上苔滑者，不可攻也；饮食如故，时时下利，舌上白苔滑者，为难治。

何谓结胸？师曰：病发于阳而反下之，热入于里，因作结胸。病发于阴，而早下之，因作痞。所以成结胸者，误下故也。

结胸病，头项强，如柔痉状者，下之则和，宜大陷胸丸。

#### 大陷胸丸方

大黄半斤 葶苈半斤(熬) 芒硝半斤 杏仁半斤(去皮尖熬)

右四味，捣筛二味，纳杏仁、芒硝，合研如脂，和散，取如弹丸一枚，别捣甘遂末一方寸匙，白蜜二合，水二升，煮取一升，去滓，温顿服之，一宿乃下，如不下，更服，取下为度，禁忌如药法。

结胸证，其脉浮大者，不可下，下之则死。

结胸证悉具，烦躁者，亦死。

太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，动则为痛，头痛发热，微盗汗出，而反恶寒者，表未解也，医反下之，动数变迟，膈内拒痛，胃中空虚，客气动膈，短气，躁烦，心中懊恼，

阳气内陷，心下因鞅，则为结胸，大陷胸汤主之。若不结胸，但头汗出，余处无汗，剂颈而还，小便不利，身必发黄。五苓散主之。

### 大陷胸汤方

大黄六两 芒硝一升 甘遂一钱(匙)

右三味，以水六升，先煮大黄，取二升，去滓，纳芒硝，煮二沸，纳甘遂末，温服一升，得快利，止后服。

### 五苓散方

猪苓十八铢(去皮) 白术十八铢 泽泻一两六铢 茯苓十八铢 桂枝半两(去皮)

右五味，为散，更于臼中杵之，白饮和方寸匙服之，日三服，多饮暖水，汗出愈，发黄者，加茵陈蒿十分。

伤寒六七日，结胸热实，脉沉紧而实，心下痛，按之石鞅者，大陷胸汤主之。(方见前)

伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤。

但结胸无大热者，此为水结在胸肋也，但头微汗出者，大陷胸汤主之。(方见前)

### 大柴胡汤方

柴胡半斤 枳实四枚(炙) 生姜五两(切) 黄芩三两 芍药三两 半夏半升(洗) 大枣十二枚(劈) 大黄二两

右八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，温服一升，日三服。

太阳病，重发汗，而复下之，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热，从心下至少腹鞅满而痛不可近者，大陷胸汤主之。(方见前)

小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。

### 小陷胸汤方

黄连一两 半夏半升 括萎实大者一枚

右三味，以水六升，先煮括萎取三升，纳诸药，煮取二升，去滓，分温三服。

太阳病，二三日，不能卧，但欲起，心下必结，脉微弱者，此本有寒分也，反下之，若利止，必作结胸；未止者，此作协热利也。

太阳病，下之后，其脉促，不结胸者，此为欲解也；脉浮者，必结胸；脉紧者，必咽痛；脉弦者，必两胁拘急；脉细数者，头痛未止；脉沉紧者，必欲呕；脉沉滑者，协热利；脉浮滑者，必下血。

病在阳，应以汗解之，反以冷水渍之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文蛤散；若不差者，与五苓散。寒实结胸，无热证者，与三物小陷胸汤，白散亦可服。（五苓散小陷胸汤方俱见前）

### 文蛤散方

文蛤五两 麻黄三两 甘草三两 生姜三两 石膏五两 杏仁五十粒（去皮尖） 大枣十二枚（擘）

右七味，为散，以沸汤和一方寸匙，汤用五合，调服，假令汗出已，腹中痛者，与芍药三两

### 白散方

桔梗三分 巴豆一分 贝母三分

右三味为散，更于白中杵之，以白饮和服，强人半钱匙，羸者减之。病在膈上必吐，在膈下必利；不利进热粥一杯，利不止进冷粥一杯。

太阳与少阳并病，头项强痛，或眩冒，时如结胸，心下痞硬者，当刺大椎第一间、肺俞、肝俞，慎不可发汗，发汗则谵语，

脉弦大，五日谵语不止，当刺期门。

妇人中风，发热恶风，经水适来，得之七八日，热除而脉迟身凉，胸胁下满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而泄之。

妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，小柴胡汤主之。

#### 小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 半夏半升 甘草三两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，无犯胃气及上二焦，必自愈。

伤寒六七日，发热微恶寒，支节烦疼，微呕，心下支结，外证未去者，柴胡桂枝汤主之。

#### 柴胡桂枝汤方

桂枝一两半 黄芩一两半 人参一两半 甘草一两(炙) 半夏二合半 芍药一两半 大枣六枚 生姜一两半(切) 柴胡四两

右九味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

伤寒五六日，已发汗而复下之，胸胁满，微结，小便不利，渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦者，此为未解也，柴胡桂枝干姜汤主之。

#### 柴胡桂枝干姜汤方

柴胡半斤 桂枝三两 干姜二两 栝蒌根四两 黄芩三两 牡蛎二两(熬) 甘草二两(炙)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。初服微烦，复服，汗出便愈。

伤寒五六日，头汗出，微恶寒，手足冷，心下满，口不欲食，大便鞅，脉细者，此为阳微结，必有表复有里也，脉沉者，亦在里也，汗出为阳微。假令纯阴结，不得复有外证，悉入在里，此为半在里半在外也，脉虽沉细，不得为少阴病，所以然者，阴不得有汗，今头汗出，故知非少阴也，可与小柴胡汤。设不了了者，得屎而解。（小柴胡汤见前）

伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤，此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而鞅痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之，但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。（大陷胸汤见前）

### 半夏泻心汤方

半夏半升（洗） 黄芩三两 干姜三两 人参三两 甘草三两（炙）  
黄连一两 大枣十二枚（擘）

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

太阳少阳并病，而反下之，成结胸，心下必鞅，若下利不止，水浆不下，其人必烦。

脉浮而紧，而复下之，紧反入里，则作痞，按之自濡，但气痞耳；小青龙汤主之。

### 小青龙汤方

麻黄三两 芍药三两 细辛三两 干姜三两 甘草三两（炙） 桂枝三两 半夏半升 五味子半升

右八味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服；若渴去半夏，加括萎根三两；若微利，若噎者，去麻黄，加附子一枚炮；若小便不利，少腹满者，去麻黄，加茯苓四两；若喘者，加杏仁半升，去皮尖。

太阳中风，下利，呕逆，表解者，乃可攻之，若其人漉漉汗出，发作有时，头痛，心下痞满，引胁下痛，干呕短气，汗出不恶寒者，此表解里未和也，十枣汤主之。

#### 十枣汤方

芫花(熬) 甘遂 大戟

右三味，各等分，别捣为散，以水一升半，先煮大枣肥者十枚，取八合，去滓，纳药末，强人服一钱匙，羸人服半钱，温服之，平旦服，若下少，病不除者，明日更服，加半钱，得快下利后，糜粥自养。

太阳病，医发汗，遂发热恶寒，因复下之，心下痞，表里俱虚，阴阳气并竭，无阳则阴独，复加烧针，因胸烦，面色青黄，肤腠者，难治；今色微黄，手足温者易愈。

心下痞，按之濡，其脉关上浮大者，大黄黄连黄芩泻心汤主之。

#### 大黄黄连黄芩泻心汤方

大黄二两 黄连一两 黄芩一两

右三味，以麻沸汤二升渍之，须臾绞去滓，分温再服。

心下痞，而复恶寒者，附子泻心汤主之。

#### 附子泻心汤方

大黄二两 黄连一两 黄芩一两 附子一枚(炮去皮破别煮取汁)

右四味，切三味，以麻沸汤二升渍之，须臾绞去滓，纳附子汁，分温再服。

本以下之，故心下痞，与泻心汤。痞不解，其人渴，而口燥烦，小便不利者，五苓散主之。(方见前)

伤寒，汗出，解之后，胃中不和，心下痞鞭，干噎食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，生姜泻心汤主之。

#### 生姜泻心汤方

生姜四两 甘草三两(炙) 人参三两 干姜一两 黄芩三两 半夏半升 黄连一两 大枣十二枚(劈)

右八味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

伤寒中风，医反下之，其人下利，日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞鞅而满，干呕，心烦不得安，医见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚，此非结热，但以胃中虚，客气上逆，故使鞅也，甘草泻心汤主之。

#### 甘草泻心汤方

甘草四两(炙) 黄芩三两 干姜三两 人参三两 半夏半升 黄连一两 大枣十二枚(劈)

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

伤寒，服汤药下之，利不止，心下痞鞅，服泻心汤不已，复以他药下之，利益甚，医以理中与之，利仍不止；理中者，理中焦，此利在下焦故也，赤石脂禹余粮汤主之；复不止者，当利其小便。

#### 赤石脂禹余粮汤方

赤石脂一斤(碎) 太乙禹余粮一斤(碎)

右二味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

伤寒吐下后，发汗，虚烦，脉甚微，八九日，心下痞鞅，胁下痛，气上冲咽喉，眩冒，经脉动惕者，久而成痿。

伤寒，发汗，若吐，若下，解后，心下痞鞅，噫气不除者，旋覆代赭汤主之。

#### 旋覆代赭汤方

旋覆花三两 人参二两 生姜五两 代赭石一两 甘草三两(炙) 半夏半升(洗) 大枣十二枚(劈)

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

太阳病，外证未除，而数下之，遂协热而利，利下不止，心下痞鞭，表里不解者，桂枝人参汤主之。

#### 桂枝人参汤方

桂枝四两 甘草四两(炙) 白术三两 人参三两 干姜三两

右五味，以水九升，先煮四味，取五升，纳桂枝，更煮取三升，去滓，温服一升，日再服，夜一服。

伤寒，大下后，复发汗，心下痞，恶寒者，表未解也，不可攻痞，当先解表，后攻其痞，解表宜桂枝汤；攻痞宜大黄黄连黄芩泻心汤。(方见前)

伤寒发热，汗出不解，心下痞鞭，呕吐而不利者，大柴胡汤主之。(方见前)

病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞鞭，气上咽喉，不得息者，此为胸有寒也，当吐之，宜瓜蒂散。

#### 瓜蒂散方

瓜蒂一分(熬) 赤小豆一分

右二味，各别捣筛，为散已，合治之，取一钱匙，以香豉一合，用热汤七合，煮作稀糜，去滓，取汁，和散温顿服之，不吐者，少少加，得快吐乃止。诸亡血虚家，不可与。

病胁下素有痞，连在脐旁，痛引少腹，入阴筋者，此名脏结，死。

伤寒，若吐，若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。

#### 白虎加人参汤方

知母六两 石膏一斤(碎) 甘草二两(炙) 粳米六合 人参二两



右五味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

伤寒，无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎加人参汤主之。（方见前）

伤寒，脉浮，发热，无汗，其表不解，当发汗，不可与白虎汤；渴欲饮，无表证者，白虎加人参汤主之。（方见前）

太阳少阳并病，心下鞭，颈项强而眩者，当刺大椎、肺俞、肝俞，慎不可下也，下之则痉。

太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩汤；若呕者，黄芩加半夏生姜汤主之。

#### **黄芩汤方**

黄芩三两 芍药二两 甘草二两 大枣十二枚（擘）

右四味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日再服，夜一服。

#### **黄芩加半夏生姜汤方**

黄芩三两 芍药二两 甘草二两（炙） 半夏半升（洗） 生姜一两半 大枣十二枚（擘）

右六味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日再服，夜一服。

伤寒，胸中有热，胃中有邪气，腹中痛，欲呕者，黄连汤主之。

#### **黄连汤方**

黄连三两 甘草三两（炙） 干姜三两 桂枝三两 人参二两 半夏半升（洗） 大枣十二枚（擘）

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，温服一升，日三服，夜三服。

伤寒，脉浮滑，此以里有热，表无寒也，白虎汤主之。

#### **白虎汤方**

知母六两 石膏一斤(碎) 甘草二两(炙) 粳米六合  
右四味，以水一斗，煮米熟，汤成，去滓，温服一升，日三服。

伤寒脉结促，心动悸者，炙甘草汤主之。

#### 炙甘草汤方

甘草四两(炙) 生姜三两(切) 人参二两 地黄半斤 桂枝三两  
麦门冬半升 阿胶二两 麻仁半升 大枣十二枚(擘)  
右九味，以清酒七升，先煮八味，取三升，去滓，纳胶烊消尽，温服一升，日三服。

## 伤寒杂病论卷第九

### 辨阳明病脉证并治

问曰：病有太阳阳明，有正阳阳明，有少阳阳明，何谓也？

答曰：太阳阳明者，脾约是也；正阳阳明者，胃家实是也；少阳阳明者，发汗，利小便已，胃中燥烦实，大便难是也。

。 阳明之为病，胃家实是也。

问曰：何缘得阳明病？答曰：太阳病若发汗，若下，若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明，不更衣，内实，大便难者，此名阳明也。

问曰：阳明病外证云何？答曰：身热，汗自出，不恶寒，反恶热也。

问曰：病有得之一日，不发热而恶寒者，何也？答曰：虽得之一日，恶寒将自罢，即自汗出而恶热也。

问曰：恶寒何故自罢？答曰：阳明居中，主土也，万物所归，无所复传，始虽恶寒，二日自止，此为阳明病也。

本太阳病，初得病时发其汗，汗先出不彻，因转属阳明也。

伤寒发热，无汗，呕不能食，而反汗出濇濇然者，是转属阳明也。

伤寒三日，阳明脉大者，此为不传也。

伤寒，脉浮而缓，手足自温者，是为系在太阴；太阴者，身当发黄；若小便自利者，不能发黄；至七八日，大便鞅者，为阳明病也。

伤寒转属阳明者，其人濇然微汗出也。

阳明中风，口苦，咽干，腹满，微喘，发热，恶风，脉浮而缓，若下之，则腹满，小便难也。

阳明病若能食，名中风；不能食，名中寒。

阳明病，若中寒者，不能食，小便不利，手足濇然汗出，此欲作固瘕，必大便初鞅后溏。所以然者，以胃中冷，水谷不别故也。

阳明病，初欲食，小便不利，大便自调，其人骨节疼，翕翕然如有热状，奄然发狂，濇然汗出而解者，此水不胜谷气，与汗共并，脉小则愈。

阳明病，欲解时，从申至戌上。

阳明病，不能食，攻其热必哕，所以然者，其人本虚，胃中冷故也。

阳明病，脉迟，食难用饱，饱则微烦，头眩，必小便难，此欲作谷疸，虽下之，腹满如故。所以然者，脉迟故也。

阳明病，法多汗，反无汗，其身如虫行皮中状者，此以久虚故也。

阳明病，反无汗，而小便利，二三日呕而咳，手足厥者，必苦头痛；若不咳，不呕，手足不厥者，头不痛。

阳明病，但头眩，不恶寒，故能食；若咳者，其人必咽痛；不咳者，咽不痛。

阳明病，无汗，小便不利，心中懊恼者，身必发黄。

阳明病，被火，额上微汗出，而小便不利者，必发黄。

阳明病，脉浮而大者，必潮热，发作有时，但浮者，必自汗

出。

阳明病，口燥，但欲漱水，不欲咽者，此必衄。

阳明病，本自汗出，医更重发汗，病已差，尚微烦不了了者，此必大便鞅故也。以亡津液，胃中干燥，故令大便鞅。当问其小便日几行，若本小便日三四行，今日再行，则知大便不久必出。所以然者，以小便数少，津液当还入胃中，故知不久必大便也。

伤寒呕多，虽有阳明证，不可攻之。

阳明证，心下鞅满者，不可攻之，攻之，利遂不止者死，利止者愈。

阳明证，眼合色赤，不可攻之，攻之必发热，色黄者，小便不利也。

阳明病，不吐，不下，心烦者，可与调胃承气汤。

#### 调胃承气汤方

甘草二两(炙) 芒硝半斤 大黄四两(酒洗)

右三味，以水三升，煮二物至一升，去滓，纳芒硝，更上微火一二沸，温顿服之。

阳明病，脉实，虽汗出，而不恶热者，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解可攻里也；手足濇然汗出者，此大便已鞅也，大承气汤主之；若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮者，未可与承气汤；若腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，勿令大泄下。

#### 大承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴半斤(炙去皮) 枳实五枚(炙) 芒硝三合

右四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，纳大黄，更煮取二升，去滓，纳芒硝，更上微火一两沸，分温再服，得下余勿服。

### 小承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴二两(炙去皮) 枳实三枚(炙)

右三味，以水四升，煮取一升二合，去滓分温再服，初服更衣者，停后服，不尔者，尽饮之。

阳明病潮热，大便微鞣者，可以大承气汤；不鞣者不可与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤；汤入腹中，转失气者，此有燥屎也，乃可攻之；若不转失气者，此但初头鞣，后必溏，不可攻之，攻之必胀满，不能食也，欲饮水者，与水则哕；其后发热者，必大便复鞣而少也，以小承气汤和之；不转失气者，慎不可攻也。(方见前)

阳明病，实则谵语，虚则郑声，郑声者重语也，直视，谵语，喘满者，死；下利者，亦死。

阳明病，发汗多，若重发汗，以亡其阳，谵语，脉短者，死；脉自和者，不死。

伤寒，若吐，若下后，不解，不大便五六日，上至十余日，日晡所发潮热，不恶寒，独语如见鬼状；若剧者，发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘，直视；脉弦者生，涩者死；微者，但发热，谵语者，大承气汤主之。(方见前)

阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必鞣，鞣则谵语，小承气汤主之。(方见前)

阳明病，谵语，发潮热，脉滑而疾者，小承气汤主之。(方见前)

阳明病，服承气汤后，不转失气，明日又不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，不可更与承气汤也。

阳明病，谵语，有潮热，反不能食者，胃中必有燥屎五六枚也；若能食者，但鞣尔，宜大承气汤下之。(方见前)

阳明病，下血，谵语者，此为热入血室，但头汗出者，刺期

门，随其实而泻之，濇然汗出则愈。

阳明病，汗出，谵语者，以有燥屎在胃中，此为实也，须过经乃可下之；下之若早，语言必乱，以表虚里实故也，下之宜大承气汤。（方见前）

伤寒四五日，脉沉而喘满，沉为在里，而反发其汗，津液越出，大便为难，表虚里实，久则谵语。

三阳合病，腹满，身重，难以转侧，口不仁面垢，若发汗则谵语，遗尿，下之，则手足逆冷，额上出汗；若自汗者，宜白虎汤。自利者，宜葛根黄连黄芩甘草汤。

#### 白虎汤方

知母六两 石膏一斤碎（棉裹） 甘草二两（炙） 粳米六合

右四味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

#### 葛根黄连黄芩甘草汤方

葛根半斤 甘草二两（炙） 黄连三两 黄芩三两

右四味，以水八升，先煮葛根减二升，纳诸药，煮取二升，去滓，分温再服。

二阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足黎黎汗出，大便难而谵语者，下之则愈，宜大承气汤。（方见前）

阳明病，脉浮而大，咽燥口苦，腹满而喘，发热汗出，不恶寒，反恶热，身重；若发汗，则躁，心愢愢反谵语；若加温针，必怵惕，烦躁，不得眠；若下之，则胃中空虚，客气动膈，心中懊悒，舌上苔者，栀子豉汤主之。

#### 栀子豉汤方

栀子十四枚（擘） 香豉四合（棉裹）

右二味，以水四升，先煮栀子取二升半，去滓，纳香豉，更煮，取一升半，去滓，分二服，温进一服，得快吐者，止后服。

阳明病，渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。

### 白虎加人参汤方

知母六两 石膏一斤(碎) 甘草二两(炙) 粳米六合 人参三两  
右五味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。  
阳明病，脉浮，发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。

### 猪苓汤方

猪苓一两(去皮) 茯苓一两 泽泻一两 阿胶一两 滑石一两(碎)  
右五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，纳阿胶烊消，  
温服七合，日三服。

阳明病，汗出多而渴者，不可与猪苓汤，以汗多胃中燥，猪苓汤复利其小便故也。

阳明病，脉浮而迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤主之。

### 四逆汤方

甘草二两(炙) 干姜一两半 附子一枚(生用去皮破八片) 人参二两

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温二服。

阳明病，胃中虚冷，不能食者，不可与水饮之，饮则必哕。

阳明病，脉浮，发热，口干，鼻燥，能食者，衄。

阳明病，下之，其外有热，手足温，不结胸，心中懊恼，饥不能食，但头汗出者，栀子豉汤主之。(方见前)

阳明病，发潮热，大便溏，小便自可，胸胁满不去者，与小柴胡汤。

### 小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 半夏半升 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

阳明病，胁下硬满，不大便而呕，舌上白苔者，可与小柴胡



汤，上焦得通，津液得下，胃气因和，身濺然汗出而解也。（方见上）

阳明中风，脉弦浮大，而短气，腹都满，胁下及心痛，久按之气不通，鼻干不得涕，嗜卧，一身及目悉黄，小便难，有潮热，时时哕，耳前后肿，刺之小差，外不解，病过十日，脉续浮者，与小柴胡汤；脉但浮，无余证者，与麻黄汤；若不尿，腹满加哕者，不治。（小柴胡汤见上）

### 麻黄汤方

麻黄三两（去节） 桂枝二两（去皮） 甘草一两（炙） 杏仁七十个（去皮尖）

右四味，以水九升，煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法将息。

动作头痛，短气，有潮热者，属阳明也，白蜜煎主之。

### 白蜜煎方

人参一两 地黄六两 麻仁一升 白蜜八合

右四味，以水一斗，先煎三味，取五升，去滓，纳蜜，再煎一二沸，每服一升，日三夜二。

阳明病，自汗出，若发汗，小便自利者，此为津液内竭，便虽鞭不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎导而通之，若王瓜根，及大猪胆汁，皆可为导。

### 蜜煎导方

食蜜七合

右一味，纳铜器中，微火煎之，稍凝如饴状，搅之勿令焦著，可丸时，并手捻作挺，令头锐，大如指，长二寸许，当热时急作，冷则鞭，纳谷道中，以手紧抱，欲大便时乃去之。

### 猪胆汁方

大猪胆一枚

右一味，泄汁，和醋少许，灌谷道中，如一食顷，当大便出宿食甚多。

阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也，可发汗，宜桂枝汤。

#### 桂枝汤方

桂枝三两(去皮) 芍药三两 生姜三两 甘草二两(炙) 大枣十二枚(擘)

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，须臾啜热粥一升，以取药力，覆取微似汗。

阳明病，脉浮，无汗而喘者，发汗则愈，宜麻黄汤。(方见前)

阳明病，发热汗出者，此为热越，不能发黄也，但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴引水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。

#### 茵陈蒿汤方

茵陈蒿六两 栀子十四枚(擘) 大黄二两(去皮)

右三味，以水一斗二升，先煮茵陈，减六升，纳二味，煮取三升，去滓，分温三服，小便当利，尿如皂荚汁状，色正赤，一宿病减，黄从小便去也。

阳明病，其人善忘者，必有蓄血，所以然者，本有久瘀血，故令善忘，屎虽鞲，大便反易，其色必黑，宜抵当汤下之。

#### 抵当汤方

水蛭三十个 虻虫三十个(去翅足) 大黄三两(酒洗) 桃仁二十个(去皮尖)

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，不下更服。

阳明病，下之，心中懊恼而烦，胃中有燥屎者，可攻；腹微满，大便初鞲后溏者，不可攻之；若有燥屎者宜大承气汤。(方见前)

病人不大便五六日，绕脐痛，烦躁，发作有时者，此有燥屎，故使不大便也。

病人烦热，汗出则解，又如疟状，日晡所发热者，属阳明也；脉实者，宜下之；脉浮大者，宜发汗。下之与大承气汤；发汗宜桂枝汤。（方见前）

大下后，六七日不大便，烦不解，腹满痛者，此有燥屎也，所以然者，本有宿食故也，宜大承气汤。（方见前）

病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘息不能卧者，有燥屎也，宜大承气汤。（方见前）

食谷欲呕者，属阳明也，吴茱萸汤主之。得汤反剧者，属上焦也，小半夏汤主之。

#### 吴茱萸汤方

吴茱萸一升 人参三两 生姜六两(切) 大枣十二枚(擘)

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。

#### 小半夏汤方

半夏一升 生姜半斤

右二味，以水七升，煮取一升半，去滓，分温再服。

太阳病，寸缓，关浮，尺弱，其人发热汗出，复恶寒，不呕，但心下痞者，此以医下之。如其未下，病人不恶寒而渴者，此转属阳明也。小便数者，大便必鞣，不更衣十日，无所苦也，渴欲饮水者，少少与之，以法救之。渴而饮水多小便不利者，宜五苓散。

#### 五苓散方

猪苓八十铢 白术八十铢 茯苓八十铢 泽泻一两六铢 桂枝半两(去皮)

右五味为散，白饮和服方寸匙，日三服，发黄者，加茵陈蒿十分。

脉阳微而汗出少者，为自和；汗出多者，为太过；阳脉实，因发其汗，出多者，亦为太过，太过者，为阳绝于里，亡津液，大便因鞅也。

脉浮而芤，浮为阳，芤为阴，浮芤相搏，胃气生热，其阳则绝。

趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮数相搏，大便则鞅，其脾为约，麻子仁丸主之。

### 麻子仁丸方

麻子仁二升 芍药半斤 枳实半斤(炙) 大黄一斤(去皮) 厚朴一只(炙) 杏仁一升(去皮尖)

右六味，蜜为丸，如梧桐子大，饮服十丸，日三服，渐加，以知为度。

太阳病二日，发汗不解，蒸蒸发热者，属阳明也，调胃承气汤主之。(方见前)

伤寒吐后，腹胀满者，与调胃承气汤。(方见前)

太阳病，若吐，若下，若发汗后，微烦，小便数，大便因鞅者，与小承气汤和之愈。(方见前)

得病二三日，脉弱，无太阳柴胡证，烦躁，心下鞅，至四五日，虽能食，以小承气汤少少与，微和之，令小安。至六日与小承气汤一升。若不大便六七日，小便少者，虽不大便，但初头鞅，后必溏，未定成鞅，攻之必溏，须小便利，屎定鞅，乃可攻之，宜大承气汤。(方见前)

伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者，此为实也，急下之，宜大承气汤。(方见前)

阳明病，发热汗多者，急下之，宜大承气汤。(方见前)

发汗，不解，腹满痛者，急下之，宜大承气汤。(方见前)

腹满不减，减不足言，当下之，宜大承气汤。(方见前)

阳明少阳合病，必下利，其脉不负者，为顺也；负者，失也。互相克责，名为负也。脉滑而数者，有宿食也，当下之，宜大承气汤。（方见前）

病人无表里证，发热七八日，虽脉浮数者，可下之；假令已下，脉数不解，合热则消谷善饥，至六七日不大便者，有瘀血也，宜抵当汤；若脉数不解，而下利不止，必协热便脓血也。（方见前）

伤寒，发汗已，身目为黄，所以然者，以寒湿在里，不解故也，不可汗也，当于寒湿中求之。

伤寒七八日，身黄如橘子色，小便不利，腹微满者，茵陈蒿汤主之。（方见前）

伤寒，身黄，发热者，梔子柏皮汤主之。

#### 梔子柏皮汤方

梔子十五个(擘) 甘草一两(炙) 黄柏二两

右三味，以水四升，煮取一升半，去滓，分温再服。

伤寒瘀热在里，其身必黄，麻黄连翘赤小豆汤主之。

#### 麻黄连翘赤小豆汤方

麻黄二两 连翘二两 杏仁四十个(去皮尖) 赤小豆一升 大枣十二枚 生梓白皮一斤(切) 生姜二两(切) 甘草二两(炙)

右八味，以潦水一斗，先煮麻黄再沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，分温三服，半日服尽。

阳明病，身热，不能食，食即头眩，心胸不安，久久发黄，此名谷疸，茵陈蒿汤主之。（方见前）

阳明病，身热，发黄，心中懊恼，或热痛，因于酒食者，此名酒疸，梔子大黄汤主之。

#### 梔子大黄汤方

梔子十四枚 大黄一两 枳实五枚 豉一升

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

阳明病，身黄，津液枯燥，色暗不明者，此热入于血分也，猪膏发煎主之。

#### 猪膏发煎方

猪膏半斤 乱发如鸡子大三枚

右二味，和膏煎之，发消药成，分再服，病从小便出。

黄疸，腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。

#### 大黄硝石汤方

大黄四两 黄柏四两 芒硝四两 梔子十五枚

右四味，以水六升，先煮三味，取二升，去滓，纳硝，更煮取一升，顿服。

诸黄，腹痛而呕者，宜大柴胡汤。

#### 大柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 芍药三两 半夏半升(洗) 生姜五两(切)  
枳实四枚(炙) 大枣十二枚(擘) 大黄二两

右八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，温服二升，日三服。

黄病，小便色不变，自利，腹满而喘者，不可除热，除热必哕，哕者，小半夏汤主之。

#### 小半夏汤方(见前)

诸黄家，但利其小便，五苓散加茵陈蒿主之；假令脉浮，当以汗解者，宜桂枝加黄芪汤。(五苓散见前加茵陈蒿十分同米)

#### 桂枝加黄芪汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十五枚 黄芪二两

右六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

诸黄，小便自利者，当以虚劳法，小建中汤主之。

### 小建中汤方

桂枝三两 芍药六两 甘草三两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚 饴糖一升

右六味，以水七升，先煮五味，取三升，去滓，纳胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。

阳明病，腹满，小便不利，舌萎黄燥，不得眠者，此属黄家。

黄疸病，当以十八日为期，治之十日以上瘥，反剧者，为难治。

夫病，脉沉，渴欲饮水，小便不利者，后必发黄。

趺阳脉微而弦，法当腹满，若不满者，必大便难，两胠疼痛，此为虚寒，当温之，宜吴茱萸汤。(方见前)

夫病人腹痛绕脐，此为阳明风冷，谷气不行，若反下之，其气必冲，若不冲者，心下则痞，当温之，宜理中汤。

### 理中汤方

人参三两 白术三两 甘草三两(炙) 干姜三两

右四味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

阳明病发热，十余日，脉浮而数，腹满，饮食如故者，厚朴七物汤主之。

### 厚朴七物汤方

厚朴半斤 甘草三两 大黄三两 枳实五枚 桂枝二两 生姜五两 大枣十枚

右七味，以水一斗，煮取四升，去滓，温服八合，日三服。

阳明病，腹中切痛，雷鸣，逆满，呕吐者，此虚寒也，附子粳米汤主之。

### 附子粳米汤方

附子一枚(炮) 半夏半升 甘草一两 大枣十枚 粳米半升

右五味，以水八升，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

阳明病，腹中寒痛，呕不能食，有物突起，如见头足，痛不可近者，大建中汤主之。

#### 大建中汤方

蜀椒二合去目汗 干姜四两 人参一两 胶怡一升

右四味，以水四升先煮三味，取二升，去滓，纳胶怡，微火煮取一升半，分温再服，如一炊顷，可饮粥二升，后更服，当一日食糜粥，温覆之。

阳明病，腹满，胁下偏痛，发微热，其脉弦紧者，当以温药下之，宜大黄附子细辛汤。

#### 大黄附子细辛汤方

大黄三两 附子三两 细辛二两

右三味，以水五升，煮取二升，去滓，分温三服，一服后，如人行四五里，再进一服。

问曰：阳明宿食何以别之？师曰：寸口脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知其有宿食也，大承气汤主之。（方见前）

寸口脉数而滑者，此为有宿食也。

下利不欲食者，此为有宿食也。

脉紧如转索者，此为有宿食也。

脉紧，腹中痛，恶风寒者，此为有宿食也。

宿食在上脘者，法当吐之，宜瓜蒂散。

#### 瓜蒂散方

瓜蒂一分 赤小豆一分

右二味，杵为散，以香豉七合，煮取汁，和散一钱匙，温服之，不吐稍加，得吐止后服。



## 伤寒杂病论卷第十

### 辨少阳病脉证并治

少阳之为病，口苦，咽干，目眩是也。

少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满而烦者，不可吐、下，吐、下则悸而惊。

伤寒，脉弦细，头痛，发热者，属少阳，不可发汗；汗则谵语，烦躁，此属胃不和也，和之则愈。

本太阳病，不解，转入少阳者，胁下硬满，干呕不能食，往来寒热，脉沉弦者，不可吐、下，与小柴胡汤。

#### 小柴胡汤方

柴胡八两 人参三两 黄芩三两 甘草三两(炙) 半夏半升(洗)  
生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

少阳病，气上逆，今胁下痛，甚则呕逆，此为胆气不降也，柴胡芍药枳实甘草汤主之。

#### 柴胡芍药枳实甘草汤方

柴胡八两 芍药三两 枳实四枚(炙) 甘草三两(炙)

右四味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一

升，日三服。

若以吐、下，发汗，温针，谵语，柴胡汤证罢者，此为坏病，知犯何逆，以法救之，柴胡汤不中与也。

三阳合病，脉浮大，上关上，但欲眠睡，目合则汗，此上焦不通故也，宜小柴胡汤。（方见前）

伤寒四五日，无大热，其人躁烦者，此为阳去入阴故也。

伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪，其人反能食而不呕者，此为三阴不受邪也。

伤寒三日，少阳脉小者，为欲已也。

少阳病欲解时，从寅至辰上。

## 辨太阴病脉证并治

太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，若下之必胸下结鞅。

太阴中风，四肢烦疼，阳微阴涩而长者，为欲愈。

太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。

### 桂枝汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，须臾啜热粥一升，以助药力，温覆取汗，不汗再服。

自利不渴者，属太阴，以其脏有寒故也，当温之，宜服理中、四逆辈。

伤寒，脉浮而缓，手足自温者，系在太阴。太阴当发身黄，若小便自利者，不能发黄。至七八日，虽暴烦，下利日十余行，

必自止，以脾家实，腐秽当去故也。

本太阳病，医反下之，因尔腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之；大实痛者，桂枝加大黄汤主之。

### 桂枝加芍药汤方

桂枝三两 芍药六两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(劈)

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，温分三服。

### 桂枝加大黄汤方

桂枝三两 大黄二两 芍药六两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(劈)

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阴病，脉弱，其人续自便利，设当行大黄芍药者，宜减之，以其人胃气弱，易动故也。

太阴病，大便反鞅，腹中胀满者，此脾气不转也，宜白术枳实干姜白蜜汤；若不胀满，反短气者，黄芪五物汤加干姜半夏主之。

### 白术枳实干姜白蜜汤方

白术三两 枳实一两半 干姜一两 白蜜二两

右四味，以水六升，先煮三味，去滓，取三升，纳白蜜烊消，温服一升，日三服。

### 黄芪五物加干姜半夏汤方

黄芪三两 桂枝三两 芍药三两 生姜六两(切) 大枣十二枚(劈) 干姜三两 半夏半升(洗)

右七味，以水一斗，煮取五升，去滓，再煎取三升，分温三服。

太阴病，渴欲饮水，饮水即吐者，此为水在膈上，宜半夏茯苓汤。

### 半夏茯苓汤方

半夏一升 茯苓四两 泽泻二两 干姜一两

右四味，以水四升，煮取三升，去滓，分温再服，小便利，则愈。

太阴病，下利，口渴，脉虚而微数者，此津液伤也，宜人参白术芍药甘草汤。

### 人参白术芍药甘草汤方

人参三两 白术三两 芍药三两 甘草二两(炙)

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阴病，不下利、吐逆，但苦腹大而胀者，此脾气实也，厚朴四物汤主之。

### 厚朴四物汤方

厚朴二两(炙) 枳实三枚(炙) 半夏半升(洗) 橘皮一两

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阴病，不吐、不满，但遗矢无度者，虚故也，理中加黄芪汤主之。

### 理中加黄芪汤方

人参三两 白术三两 干姜三两 甘草三两(炙) 黄芪三两

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阴病，欲吐不吐，下利时甚时疏，脉浮涩者，桂枝去芍药加茯苓白术汤主之。

### 桂枝去芍药加茯苓白术汤方

桂枝三两 甘草二两(炙) 茯苓三两 白术三两 生姜三两(切)  
大枣十二枚(擘)

右六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阴病，吐逆，腹中冷痛，雷鸣下利，脉沉紧者，小柴胡加茯苓白术汤主之。

### 小柴胡加茯苓白术汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 半夏半升(洗) 甘草三两(炙)  
生姜三两(切) 大枣十二枚(擘) 茯苓三两 白术三两

右九味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

太阴病，有宿食，脉滑而实者，可下之，宜承气辈；若大便溏者，宜厚朴枳实白术甘草汤。

### 厚朴枳实白术甘草汤方

厚朴三两 枳实三两 白术二两 甘草二两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

太阴病欲解时，从亥至丑上。

## 伤寒杂病论卷第十一

### 辨少阴病脉证并治

少阴之为病，脉微细，但欲寐也。

少阴病，欲吐不吐，心烦，但欲寐，五六日，自利而渴者，属少阴也，虚，故饮水自救；若小便色白者，少阴病形悉具；小便白者，以下焦虚寒，不能制水，故令色白也。

病人脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也；此属少阴，法当咽痛，而复吐、利。

少阴病咳而下利，谵语者，被火劫故也，小便必难，以强责少阴汗也。

少阴病脉细沉数，病为在里，不可发汗。

少阴病脉微，不可发汗，亡阳故也；阳已虚，尺脉弱涩者，复不可下之。

少阴病脉紧，至七八日，自下利，脉暴微，手足反温，脉紧反去者，为欲解也，虽烦，下利，必自愈。

少阴病，下利，若利自止，恶寒而蜷卧，手足温者，可治。

少阴病，恶寒而蜷，时自烦，欲去衣被者，可治。

少阴中风，脉阳微阴浮者，为欲愈。

少阴病欲解时，从子至寅上。

少阴病，吐、利，手足不逆冷，反发热者，不死。脉不至者，灸少阴七壮。

少阴病八九日，一身手足尽热者，以热在膀胱，必便血也。

少阴病但厥，无汗，而强发之，必动其血，未知从何道而出，或从口鼻，或从耳出者，是名下厥上竭，为难治。

少阴病，恶寒，身蜷而利，手足逆冷者，不治。

少阴病，吐利，躁烦，四逆者，死。

少阴病，下利止，而头眩时时自冒者，死。

少阴病四逆，恶寒，而身蜷，脉不至，心烦而躁者，死。

少阴病，六七日，息高者，死。

少阴病，脉微细沉，但欲卧，汗出不烦，自欲吐，至五六日，自利，复烦躁不得卧寐者，死。

少阴病始得之，反发热，脉沉者，麻黄附子细辛汤主之。

#### 麻黄附子细辛汤方

麻黄二两 附子一枚(炮去皮破八片) 细辛二两

右三味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

少阴病，得之二三日，麻黄附子甘草汤微发汗，以二三日无里证，故微发汗也。

#### 麻黄附子甘草汤方

麻黄二两 附子一枚(炮去皮破八片) 甘草二两(炙)

右三味，以水七升，先煮麻黄一二沸，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤主之。

#### 黄连阿胶汤方

黄连四两 黄芩二两 芍药二两 阿胶三两 鸡子黄二枚

右五味，以水六升，先煮三物，取二升，去滓，纳胶烊尽，小冷，纳鸡子黄，搅令相得，温服七合，日三服。

少阴病，得之一二日，口中和，其背恶寒者，当灸之，附子汤主之。

### 附子汤方

附子二枚(炮去皮破八片) 茯苓三两 人参二两 白术四两 芍药三两

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

少阴病，身体痛，手足寒，骨节痛，脉沉者，附子汤主之。

(方见前)

少阴病，脉微而弱，身痛如掣者，此荣卫不和故也，当归四逆汤主之。

### 当归四逆汤方

当归三两 芍药三两 桂枝三两 细辛三两 木通三两 甘草二两(炙) 大枣二十五枚(擘)

右七味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

少阴病下利便脓血者，桃花汤主之。

### 桃花汤方

赤石脂一斤(一半全用一半筛末) 干姜一两 粳米一升

右三味，以水七升，煮米令熟，去滓，温服七合，纳赤石脂末方寸匙，日三服，若一服愈，余勿服。

少阴病，二三日或四五日，腹痛，小便不利，下利不止，便脓血者，桃花汤主之。(方见上)

少阴病，下利便脓血者，可刺足阳明。

少阴病，吐，利，手足逆冷，烦躁欲死者，吴茱萸汤主之。

### 吴茱萸汤方

吴茱萸一升 人参二两 生姜六两(切) 大枣十二枚(擘)



右四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。  
少阴病，下利，咽痛，胸满，心烦者，猪肤汤主之。

#### 猪肤汤方

猪肤一斤

右一味，以水一斗，煮取五升，去滓，加白蜜一升，白粉五合，熬香，和令相得，分温六服。（白粉即米粉）

少阴病，二三日咽中痛者，可与甘草汤；不差，与桔梗汤。

#### 甘草汤方

甘草二两

右一味，以水三升，煮取一升半，去滓，温服七合，日二服。

#### 桔梗汤方

桔梗一两 甘草二两

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，温分再服。

少阴病，咽中伤，生疮，痛引喉旁，不能语言，声不出者，苦酒汤主之。

#### 苦酒汤方

半夏十四枚（洗破如枣核） 鸡子一枚（去黄纳上苦酒著鸡子壳中）

右二味，纳半夏，著苦酒中，以鸡子壳，置刀环中，安火上，令三沸，去滓，少少含咽之，不差，更作三剂。

少阴病，咽中痛，脉反浮者，半夏散及汤主之。

#### 半夏散方

半夏（洗） 桂枝 甘草（炙）

右三味，等分，各别捣筛已，合治之，白饮和服方寸匙，日三服，若不能散服者，以水一升煎七沸，纳散两方寸匙，更煎三沸，下火令小冷，少少咽之。

少阴病，下利，白通汤主之。

#### 白通汤方

葱白四茎 干姜一两 附子一枚(生用去皮破八片)

右三味，以水三升，煮取一升，去滓，分温再服。

少阴病，下利，脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通加猪胆汁汤主之；服汤后，脉暴出者死；微续者生。

#### 白通加猪胆汁汤方

葱白四茎 干姜一两 附子一枚(生用去皮破八片) 人尿五合  
猪胆汁一合

右五味，以水三升，先煮三物，取一升，去滓，纳人尿，猪胆汁，和令相得，分温再服，若无胆汁亦可用。

少阴病二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此为有水气，其人或咳，或小便不利，或下利，或呕者，真武汤主之。

#### 真武汤方

茯苓三两 芍药三两 白术二两 生姜三两(切) 附子一枚(炮去皮破八片)

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。若咳者，加五味子半升，细辛干姜各一两；若小便不利者，加茯苓一两；若下利者，去芍药，加干姜二两；若呕者，去附子，加生姜足前成半斤。

少阴病，下利清谷，里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止，脉不出者，通脉四逆汤主之。

#### 通脉四逆汤方

甘草二两(炙) 附子大者一枚(生用去皮破八片) 干姜三两 人参二两

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服，其脉

即出者愈。面色赤者，加葱九茎；腹中痛者，去葱，加芍药二两；呕者，加生姜二两；咽痛者，去芍药，加桔梗一两；利止，脉不出者，去桔梗，加人参二两。

少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。

#### 四逆散方

甘草二两(炙) 附子大者一枚 干姜一两半 人参二两

右四味，捣筛，白饮和服方寸匙；咳者去人参，加五味子、干姜各五分，并主下利；悸者，加桂枝五分；小便不利者，加茯苓五分；泄利下重者，先以水五升，煮薤白三两，取三升，去滓，以散三方寸匙纳汤中，煮取一升半，分温再服。

少阴病，下利六七日，咳而呕，渴，心烦不得眠者，猪苓汤主之。

#### 猪苓汤方

猪苓一两(去皮) 茯苓一两(去皮) 阿胶一两 泽泻一两 滑石一两

右五味，以水四升，先煮四物，取二升，去滓，纳胶烊尽，温服七合，日三服。

少阴病，得之二三日，口燥咽干者，急下之，宜大承气汤。

#### 大承气汤方

枳实五枚(炙) 厚朴半斤(去皮炙用) 大黄四两(洗) 芒硝三合

右四味，以水一斗，先煮二味，取五升，去滓，纳大黄，更煮取二升，去滓，纳芒硝，更上火令一二沸，分温再服，一服得利，止后服。

少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，可下之，宜大承气汤。(方见上)

少阴病，六七日，腹胀不大便者，急下之，宜大承气汤。

(方见上)

少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤。

#### 四逆汤方

甘草二两(炙) 附子大者一枚(生用去皮破八片) 干姜二两半 人参二两

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。

少阴病，饮食入口即吐，或心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟者，此胸中实，不可下也，当吐之；若膈上有寒饮，干呕者，不可吐也，当温之，宜四逆汤。(方见上)

少阴病，下利，脉微涩，呕而汗出，必数更衣，反少者，当温其上，灸之。

### 辨厥阴病脉证并治

厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐蚘，下之，利不止。

厥阴中风，脉微浮，为欲愈；不浮，为未愈。

厥阴欲解时，从丑至卯上。

厥阴病，渴欲饮水者，少少与之，愈。

诸四逆厥者，不可下之，虚家亦然。

伤寒先厥，后发热而利者，必自止；见厥，复利。

伤寒始发热六日，厥反九日而利；凡厥利者，当不能食，今反能食者，恐为除中；食以素饼，不发热者，知胃气尚在，必愈；恐暴热来出而复去也。后日脉之，其热续在者，期之旦日夜半愈。所以然者，本发热六日，厥反九日，复发热三日，并前六日亦为九日，与厥相应，故期之旦日夜半愈。后三日脉之，而脉

数，其热不罢者，此为热气有余，必发痈脓也。

伤寒六七日，脉迟，而反与黄芩汤彻其热，脉迟为寒，今与黄芩汤复除其热，腹中应冷，今反能食，此名除中，必死。

伤寒，先厥后发热，下利必自止，而反汗出，咽中痛者，其喉为痹；发热，无汗，而利必自止；若不止，必便脓血，便脓血者，其喉不痹。

伤寒一二日，至四五日，厥者，必发热。前热者，后必厥；厥深者，热亦深；厥微者，热亦微；厥应下之，而反发汗者，必口伤烂赤。

伤寒病，厥五日，热亦五日，设六日当复厥，不厥者自愈；厥终不过五日，以热五日，知自愈。

凡厥者，阴阳气不相顺接，便为厥。厥者，手足逆冷是也。

伤寒，脉微而厥，至七八日，肤冷，其人躁，无暂安时者，此为脏厥，非蛔厥也。蛔厥者，其人当吐蛔，今病者静，而复时烦，此为脏寒，蛔上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕又烦者，蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。蛔厥者，乌梅丸主之，又主久利。

### 乌梅丸方

乌梅三百枚 细辛六两 干姜十两 黄连十六两 当归四两 附子六两(炮去皮) 蜀椒四两(出汗) 桂枝六两(去皮) 人参六两 黄柏六两

右十味，异捣筛，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之，五斗米下，饭熟，捣成泥，和药令相得，纳白中，与蜜，杵二千下，丸如梧桐子大，先食饮，服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷，滑物，臭食等。

伤寒，热少，微厥，指头寒，嘿嘿不欲食，烦躁，数日小便利色白者，此热除也，欲得食，其病为愈；若厥而呕，胸胁烦满

者，其后必便血。

病者手足厥冷，不结胸，小腹满，按之痛者，此冷结在膀胱关元也。

伤寒发热四日，厥反三日，复热四日，厥少热多者，其病当愈；四日至七日，热不除者，必便脓血。

伤寒厥四日，热反三日，复厥五日，其病为进，寒多热少，阳气退，故为进也。

伤寒六七日，脉微，手足厥冷，烦躁，灸厥阴，厥不还者，死。

伤寒，发热，下利，厥逆，躁不得卧者，死。

伤寒，发热，下利至甚，厥不止者，死。

伤寒六七日不利，便发热而利，其人汗出不止者，死。有阴无阳故也。

伤寒五六日，不结胸，腹濡，脉虚，复厥者，不可下也，此为亡血，下之则死。

伤寒，发热而厥，七日，下利者，为难治。

伤寒，脉促，手足厥逆，不可灸之。

伤寒，脉滑而厥者，里有热也，白虎汤主之。

#### 白虎汤方

知母六两 石膏一斤碎(棉裹) 甘草二两(炙) 粳米六合

右四味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

伤寒，手足厥逆，脉细欲绝者，当归四逆加人参附子汤主之；若其人内有久寒者，当归四逆加吴茱萸生姜附子汤主之。

#### 当归四逆加人参附子汤方

当归三两 桂枝三两(去皮) 芍药三两 细辛三两 甘草二两(炙) 木通二两 大枣二十五枚(劈) 人参三两 附子一枚(炮去皮破八片)

右九味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 当归四逆加吴茱萸生姜附子汤方

吴茱萸二升 生姜半斤 附子一枚(炮去皮破八片) 当归三两  
桂枝三两(去皮) 芍药三两 细辛三两 甘草二两(炙) 木通二两  
大枣二十五枚(劈)

右十味，以水六升，清酒六升，和煮取三升，温服一升，日三服。

大汗出，热不去，内拘急，四肢疼，复下利，厥逆，而恶寒者，四逆汤主之。

#### 四逆汤方

人参二两 甘草二两 干姜一两半 附子一枚(生用去皮破八片)

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服，若强可用大附子一枚，干姜二两。

大汗，若大下利而厥逆冷者，四逆汤主之。(方见前)

病人手足厥冷，脉乍紧者，邪结在胸中，心下满而烦，饥不能食者，病在胸中，当须吐之，宜瓜蒂散。

#### 瓜蒂散方

瓜蒂 赤小豆。

右二味，各等分，异捣筛，合纳白中，更治之，别以香豉一合，用热汤七合煮作稀糜，去滓，取汁和散一钱匙，温顿服之，不吐者，少少加，得快吐乃止，诸亡血，虚家，不可与也。

伤寒，厥而心下悸者，宜先治水，当服茯苓甘草汤，却治其厥；不尔水渍入胃，必作利也。

#### 茯苓甘草汤方

茯苓二两 甘草一两(炙) 生姜三两切 桂枝二两(去皮)

右四味，以水四升，煮取二升，去滓，分温三服。

伤寒六七日，大下后，寸脉沉而迟，手足厥逆，下部脉不

至，咽喉不利，唾脓血，泄利不止者，为难治，人参附子汤主之；不差，复以人参干姜汤与之。

### 人参附子汤方

人参二两 附子一枚 干姜二枚(炮) 半夏半升 阿胶二两 柏叶三两

右六味，以水六升，煮取二升，去滓，纳胶烊消，温服一升，日再服。

### 人参干姜汤方

人参二两 附子一枚 干姜三两 桂枝二两(去皮) 甘草二两(炙)

右五味，以水二升，煮取一升，去滓，温顿服之。

伤寒四五日，腹中痛，若转气下趋少腹者，此欲自利也。

伤寒，本自寒下，医复吐、下之，寒格，更逆吐、下，麻黄升麻汤主之；若食入口即吐，干姜黄芩黄连人参汤主之。

### 麻黄升麻汤方

麻黄二两半(去节) 升麻一两 知母一两 黄芩一两半 桂枝二两 白术一两 甘草一两(炙)

右七味，以水一斗，先煮麻黄去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

### 干姜黄芩黄连人参汤方

干姜三两 黄芩三两 黄连三两 人参三两

右四味，以水六升，煮取二升，去滓，分温再服。

下利，有微热而渴，脉弱者，令自愈。

下利，脉数有微热，汗出者，为欲愈，脉紧者，为未解。

下利，手足厥逆，无脉者，灸之不温，若脉不还，反微喘者，死。少阴负趺阳者，为顺也。

下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必圊脓血，柏叶阿胶汤主



之。

### 柏叶阿胶汤方

柏叶三两 阿胶二两 干姜二两(炮) 牡丹三两

右四味，以水三升，先煮三味，取二升，去滓，纳胶烊消，温服一升，日再服。

下利清谷，不可攻表；汗出，必胀满。

下利，脉沉弦者，下重也；脉大者，为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热，不死。

下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利清谷者，必郁冒，汗出而解，病人必微厥，所以然者，其面戴阳下虚故也。

下利，脉数而渴者，令自愈，设不差，必清脓血，以有热故也。

下利后，脉绝，手足厥冷，晷时脉还，手足温者，生；脉不还者，死。

伤寒，下利日十余行，脉反实者，死。

下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。

### 通脉四逆汤方

甘草二两(炙) 附子大者一枚(生用) 干姜三两 人参二两

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服，其脉出者愈。

热利下重者，白头翁汤主之。

### 白头翁汤方

白头翁二两 黄连 黄柏 秦皮各三两

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服一升，不愈更服一升。

下利，其人虚极者，白头翁加阿胶甘草汤主之。

### 白头翁加阿胶甘草汤方

白头翁二两 甘草二两 阿胶二两 黄连三两 黄柏三两 秦皮  
三两

右六味，以水七升，煮取二升半，去滓，纳胶烔消，分温三服。

下利，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表，温里宜四逆汤；攻表宜桂枝汤。（四逆汤方见前）

### 桂枝汤方

桂枝三两（去皮） 芍药三两 甘草二两 生姜三两（切） 大枣  
十二枚（擘）

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，须臾，啜热粥一升，以助药力，如不差，再服，余如将息禁忌法。

下利，欲饮水者，以有热故也，白头翁汤主之。（方见前）

下利，谵语者，有燥屎也，宜小承气汤。

### 小承气汤方

大黄四两（酒洗） 枳实三枚（炙） 厚朴二两（去皮尖）

右三味，以水四升，先煮二味，取一升二合，去滓，纳大黄，再煮一二沸，去滓，分温二服，一服谵语止，若更衣者，停后服，不尔，尽服之。

下利后，更烦，按之心下濡者，为虚烦也，宜栀子豉汤。

### 栀子豉汤方

栀子十四枚（擘） 香豉四合（棉裹）

右二味，以水四升，先煮栀子，取二升，纳豉，更煮取一升半，去滓，分温再服，一服得吐，止后服。

下利，腹痛，若胸痛者，紫参汤主之。

### 紫参汤方

紫参半斤 甘草三两

右二味，以水五升，先煮紫参取二升，纳甘草，煮取一升

半，去滓，分温再服。

气利，诃黎勒散主之。

#### 诃黎勒散方

诃黎勒十枚(煨)

右一味为散，粥饮和，顿服之。

呕家，有痈脓者，不可治呕，脓尽自愈。

呕而胸满者，吴茱萸汤主之。

#### 吴茱萸汤方

吴茱萸一升 人参三两 生姜六两(切) 大枣十二枚(擘)

右四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服七合，日三服。

干呕，吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之。(方见上)

呕而发热者，小柴胡汤主之。

#### 小柴胡汤方

柴胡八两 黄芩三两 人参三两 甘草三两(炙) 半夏半升(洗)

生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，更煎取三升，温服一升，日三服。

呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者，难治，四逆汤主之。(方见前)

干呕，吐逆，吐涎沫，半夏干姜散主之。

#### 半夏干姜散方

半夏干姜各等分

右二味，杵为散，取方寸匙，浆水一升半，煮取七合，顿服之。

伤寒，大吐大下之，极虚，复极汗者，以其人外气怫郁，复与之水，以发其汗，因得哕，所以然者，胃中寒冷故也。

伤寒，哕而腹满，视其前后，知何部下利，利之则愈。

病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤然无奈者，生姜半夏汤主之。

#### 生姜半夏汤方

生姜一斤 半夏半升

右二味，以水三升，先煮半夏，取二升，纳生姜汁，煮取一升，去滓，小冷，分四服，日三，夜一，呕止，停后服。

干呕，哕，若手足厥者，橘皮汤主之。

#### 橘皮汤方

橘皮四两 生姜半斤

右二味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，下咽即愈。

哕逆，其人虚者，橘皮竹茹汤主之。

#### 橘皮竹茹汤方

橘皮二斤 竹茹二升 人参一两 甘草五两 生姜半斤 大枣三十枚

右六味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

诸呕谷不得下者，小半夏汤主之。

#### 小半夏汤方

半夏一升 生姜半斤

右二味，以水七升，煮取一升半，去滓，分温再服。

便脓血，相传为病，此名疫利。其原因，于夏而发，于秋热燥相搏，逐伤气血，流于肠间，其后乃重，脉洪变数，黄连茯苓汤主之。

#### 黄连茯苓汤方

黄连二两 茯苓三两 阿胶一两半 芍药三两 黄芩三两 半夏一升

右六味，以水一斗，先煮五味，取三升，去滓，纳胶烊消，分温三服。若胸中热甚者，加黄连一两，合前成三两；腹满者，

加厚朴二两；人虚者，加甘草二两；渴者，去半夏，加括萎根二两。

病人呕，吐涎沫，心痛，若腹痛发作有时，其脉反洪大者，此虫之为病也，甘草粉蜜汤主之。

#### 甘草粉蜜汤方

甘草二两 白粉一两(即铅粉) 蜜四两

右三味，以水三升，先煮甘草，取二升，去滓，纳粉蜜搅令和，煎如薄粥，温服一升，差，止后服。

厥阴病，脉弦而紧，弦则卫气不行，紧则不欲食，邪正相搏，即为寒疝，绕脐而痛，手足厥冷，是其候也；脉沉紧者，大乌头煎主之。

#### 大乌头煎方

乌头大者五枚(熬去皮)

右一味，以水三升，煮取一升，去滓，纳蜜二升，煎令水气尽，取二升，强人服七合，弱人服五合，不差，明日更服。

寒疝，腹中痛，若胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。

#### 当归生姜羊肉汤方

当归三两 生姜五两 羊肉一斤

右三味，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。寒多者加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两，白术一两；加生姜者，亦加水五升，煮取三升二合，分温三服。

寒疝，腹中痛，手足不仁，若逆冷，若身疼痛，灸刺诸药不能治者，乌头桂枝汤主之。

#### 乌头桂枝汤方

乌头五枚

右一味，以蜜二升，煮减半，去滓，以桂枝汤五合，解之，令得一升，初服二合，不知即服三合，又不知加至五合，其知者

如醉状，得吐者为中病。

病人举丸，偏有大小，时有上下，此为狐疝，宜先刺厥阴之俞，后与蜘蛛散。

#### 蜘蛛散方

蜘蛛十四枚(熬) 桂枝一两

右二味，为散，以白饮和服方寸匙，日再服，蜜丸亦可。

寸口脉浮而迟，浮则为虚，迟则为劳；虚则卫气不足，劳则荣气竭。

趺阳脉浮而数，浮则为气，数则消谷而大坚，气盛则溲数，溲数则坚，坚数相搏，即为消渴。

消渴，小便多，饮一斗，小便亦一斗者，肾气丸主之。

#### 肾气丸方

地黄八两 薯蓣四两 山茱萸四两 泽泻三两 牡丹皮三两 茯苓三两 桂枝一两 附子一枚(炮)

右八味，末之，炼蜜和丸，如梧子大，酒下十五丸，渐加至二十五丸，日再服，白饮下亦可。

消渴，脉浮有微热，小便不利者，五苓散主之。

#### 五苓散方

猪苓十八铢(去皮) 泽泻一两六铢 白术十八铢 茯苓十八铢 桂枝半两

右五味，为末，以白饮和服方寸匙，日三服，多饮暖水，汗出愈。

消渴，欲饮水，胃反而吐者，茯苓泽泻汤主之。

#### 茯苓泽泻汤方

茯苓半斤 泽泻四两 甘草二两 桂枝二两 白术三两 生姜四两

右六味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

消渴，欲得水而食饮不休者，文蛤汤主之。

#### 文蛤汤方

文蛤五两 麻黄三两 甘草三两 生姜三两 石膏五两 杏仁五十枚 大枣十二枚

右七味，以水六升，煮取二升，去滓，温服一升，汗出即愈，若不汗，再服。

小便痛闷，下如粟状，少腹弦急，痛引脐中，其名曰淋，此热结在下焦也，小柴胡加茯苓汤主之。

#### 小柴胡加茯苓汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参二两 半夏半升(洗) 甘草三两 生姜二两(切) 大枣十二枚(擘) 茯苓四两

右八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，取三升，温服一升，日三服。

## 伤寒杂病论卷第十二

### 辨霍乱吐利病脉证并治

问曰：病有霍乱者何？答曰：呕吐而利，此名霍乱。

师曰：霍乱属太阴，霍乱必吐利，吐利不必尽霍乱。霍乱者，由寒热杂合混乱于中也。热气上逆故吐，寒气下注故利，其有饮食不节，壅滞于中上者，竟上则吐，下者，竟下则利，此名吐利，非霍乱也。

问曰：病有发热，头痛，身疼，恶寒，吐利者，此属何病？答曰：此非霍乱，霍乱自吐下，今恶寒，身疼，复更发热，故知非霍乱也。

霍乱呕、吐、下利，无寒热，脉濡弱者，理中汤主之。

#### 理中汤方

人参三两 白术三两 甘草三两 干姜三两

右四味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

先吐，后利，腹中满痛，无寒热，脉濡弱而涩者，此宿食也，白术茯苓半夏枳实汤主之。

#### 白术茯苓半夏枳实汤方

白术三两 茯苓四两 半夏一升 枳实一两半

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。



胸中满，欲吐不吐，下利时疏，无寒热，腹中绞痛，寸口脉弱而结者，此宿食在上故也，宜瓜蒂散。

#### 瓜蒂散方

瓜蒂一分 赤小豆一分

右二味，杵为散，以香豉七合，煮取汁，和散一钱匙，温服之，不吐者少加之，以快吐为度而止。

霍乱呕、吐，下利清谷，手足厥冷，脉沉而迟者，四逆汤主之。

#### 四逆汤方

甘草二两(炙) 干姜一两半 附子一枚(生用去皮破八片) 人参二两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

吐、利，发热，脉濡弱而大者，白术石膏半夏干姜汤主之。

#### 白术石膏半夏干姜汤方

白术三两 石膏半斤(棉裹) 半夏半升(洗) 干姜二两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。渴者加人参二两，黄连一两。

呕吐甚则虬出，下利时密时疏，身微热，手足厥冷，面色青，脉沉弦而紧者，四逆加吴茱萸黄连汤主之。

#### 四逆加吴茱萸黄连汤方

附子一枚(生用去皮破八片) 干姜一两半 甘草二两(炙) 人参二两 吴茱萸半升 黄连一两

右六味，以水六升，煮取二升，去滓，温服一升，日再服。

霍乱吐、利，口渴，汗出，短气，脉弱而濡者，理中加人参括萎根汤主之。

#### 理中加人参括萎根汤方

人参四两 白术三两 甘草三两 干姜三两 括萎根二两  
右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。  
饮水即吐，食谷则利，脉迟而弱者，理中加附子汤主之。

#### 理中加附子汤方

人参三两 白术三两 甘草三两 干姜三两 附子一枚  
右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。  
腹中胀满而痛，时时上下，痛气上则吐，痛气下则利，脉濡而涩者，理中汤主之。（方见前）

霍乱证，有虚实，因其人本有虚实，证随本变故也，虚者脉濡而弱，宜理中汤；实者脉急而促，宜葛根黄连黄芩甘草汤。

（理中汤方见前）

#### 葛根黄连黄芩甘草汤方

葛根半斤 黄连三两 黄芩三两 甘草二两（炙）  
右四味，以水八升，先煮葛根减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升，去滓，分温再服。

霍乱，转筋，必先其时已有寒邪留于筋间，伤其荣气，随证而发，脉当濡弱，反见弦急厥逆者，理中加附子汤主之。（方见前）

霍乱，已，头痛，发热，身疼痛，热多，欲饮水者，五苓散主之；寒多，不饮水者，理中丸主之。

#### 五苓散方

猪苓十八铢 白术十八铢 茯苓十八铢 桂枝半两 泽泻一两六铢  
右五味，捣为散，以白饮和服方寸匙，日三服，多饮暖水，汗出愈，将息如法。

#### 理中丸方

人参三两 干姜三两 甘草三两 白术三两  
右四味，捣筛，蜜和为丸，如鸡子黄大，以沸汤数合和一丸，研碎温服，日三服，夜二服，腹中未热，可益至三四丸。

伤寒其脉微涩者，本是霍乱，今是伤寒，却四五日，至阴经上，若转入阴者，必利；若欲似大便，而反失气，仍不利者，此属阳明也，便必鞭，十三日愈。所以然者，经尽故也。

下利后，便当鞭，鞭则能食者，愈；今反不能食，到后经中，颇能食，复过一经亦能食，过之一日当愈，不愈者，不属阳明也。

伤寒脉微而复利，利自止者，亡血也，四逆加人参汤主之。

#### 四逆加人参汤方

甘草二两(炙) 附子一枚(生用去皮破八片) 干姜一两半 人参三两

右四味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。

吐、利止，而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤。

#### 桂枝汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两 大枣十二枚(擘)

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服，将息禁忌如太阳法。

吐、利，汗出，发热，恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。(方见前)

既吐且利，小便复利而大汗出，下利清谷，内寒外热，脉微欲绝者，四逆汤主之。(方见前)

吐已下断，汗出而厥，四肢拘急不解，脉微欲绝者，通脉四逆加猪胆汁汤主之。

#### 通脉四逆加猪胆汁汤方

甘草二两(炙) 干姜三两 附子大者一枚(生用) 猪胆汁半合 人参二两

右五味，以水三升，先煮四味，取一升，去滓，纳猪胆汁搅

匀，分温再服。

吐、利后，汗出，脉平，小烦者，以新虚不胜谷气故也。

## 辨痉阴阳易差后病脉证并治

太阳病，发热，无汗，而恶寒者，若脉沉迟，名刚痉。

太阳病，发热，汗出，不恶寒者，若脉浮数，名柔痉。

太阳病，发热，脉沉而细者，名曰痉，为难治。

太阳病，发汗太多，因致痉。

风病，下之则痉，复发汗，必拘急。

疮家，不可发汗，汗出则痉。

病者身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，痉病也。若发其汗，寒湿相得，其表益虚，则恶寒甚，发其汗已，其脉如蛇，暴脉长大者，为欲解；其脉如故，及伏弦者，为未解。

夫痉脉，按之紧如弦，直上下行。

痉病，有灸疮者，难治。

太阳病，其证备，身体强儿儿然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之。

### 栝蒌桂枝汤方

栝蒌根三两 桂枝三两(去皮) 甘草二两(炙) 芍药三两 生姜二两(切) 大枣十二枚(擘)

右六味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温服一升，日三服。

太阳病，无汗，而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉者，葛根汤主之。

### 葛根汤方

葛根四两 麻黄三两(去节) 桂枝二两 甘草二两(炙) 芍药二两  
生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗，先煮麻黄葛根减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不汗再进一升，得汗停后服。

痉病，手足厥冷，发热间作，唇青目陷，脉沉弦者，风邪入厥阴也，桂枝加附子当归细辛人参干姜汤主之。

### 桂枝加附子当归细辛人参干姜汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两(炙) 当归四两 细辛一两 附子一枚(炮) 人参二两 干姜一两半 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右十味，以水一斗二升，煮取四升，去滓，温服一升，日三服，夜一服。

痉病，本属太阳，若发热，汗出，脉弦而实者，转属阳明也，宜承气辈与之。

痉病，胸满，口噤，卧不著席，脚挛急，必介齿，宜大承气汤。

### 大承气汤方

大黄四两(酒洗) 厚朴半斤(去皮) 枳实五枚(炙) 芒硝三合

右四味，以水一斗，先煮枳实、厚朴取五升，去滓，纳大黄，煮取二升，去滓，纳芒硝，更上微火一两沸，分温再服，得一服下者，止后服。

伤寒阴阳易之为病，其人身体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者，烧裯散主之。

### 烧裯散方

右剪取妇人中裯，近隐处，烧灰，以水和服方寸匙，日三服，

小便即利，阴头微肿则愈，妇人病取男子裯裆烧，和服如法。

大病差后，劳复者，枳实栀子豉汤主之；若有宿食者，加大黄如博棋子大五六枚。

#### 枳实栀子豉汤方

枳实三枚(炙) 栀子十四枚(擘) 香豉一升(棉裹)

右三味，以清浆水七升，空煮取四升，纳枳实、栀子煮取二升，纳香豉更煮五六沸，去滓，温分再服，覆令微似汗。

伤寒差已后，更发热者，小柴胡汤主之；脉浮者，以汗解之；脉沉实者，以下解之。

#### 小柴胡汤方

柴胡八两 黄芩三两 人参三两 甘草三两(炙) 半夏半升 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，更煎取三升，温服一升，日三服。

大病差后，从腰以下有水气者，牡蛎泽泻散主之。

#### 牡蛎泽泻散方

牡蛎 泽泻 括萎根 蜀漆(洗去腥) 葶历(熬) 商陆根(熬) 海藻(洗去腥)

右七味等分，异捣，下筛为散，更入白中治之，白饮和服方寸匙，日三服，小便利止后服。

大病差后，喜唾，久不了了，胸上有寒也，当以丸药温之，宜理中丸。(方见霍乱)

伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐者，竹叶石膏汤主之。

#### 竹叶石膏汤方

竹叶二把 石膏一斤 半夏半升(洗) 人参三两 麦门冬一升 甘草二两(炙) 粳米半升

右七味，以水一斗，先煮六味，取六升，去滓，纳粳米，煮

米熟，汤成去米，温服一升，日三服。

大病已解，而日暮微烦者，以病新差，人强与谷，脾胃之气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷则愈。

## 伤寒杂病论卷第十三

### 辨百合狐惑阴阳毒病脉证并治

百合病者，百脉一宗，悉致其病也，意欲食，复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不欲闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数，每溺时头痛者，六十日乃愈。若溺时头不痛，渐渐然者，四十日愈。若溺时快然，但头眩者，二十日愈。其证或未病而预见，或病四五日始见，或病至二十日，或一月后见者，各随其证，依法治之。

百合病，见于发汗之后者，百合知母汤主之。

#### 百合知母汤方

百合七枚 知母三两

右二味，先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，另以泉水二升，煮取一升，去滓，别以泉水二升，煮知母取一升，去滓，后合煎取一升五合，分温再服。

百合病，见于下之后者，百合滑石代赭汤主之。

#### 百合滑石代赭汤方

百合七枚 滑石三两 代赭石如弹丸大(碎棉裹)

右三味，以水先洗，煮百合如前法，别以泉水二升，煮二味，



取一升，去滓，合和，重煎，取一升五合，分温再服。

百合病，见于吐之后者，百合鸡子黄汤主之。

#### 百合鸡子黄汤方

百合七枚 鸡子黄一枚

右二味，先洗煮百合如前法，去滓，纳鸡子黄，搅匀，顿服之。

百合病，不经发汗、吐下，病形如初者，百合地黄汤主之。

#### 百合地黄汤方

百合七枚 地黄汁一升

右二味，先洗煮百合如上法，去滓，纳地黄汁，煎取一升五合，分温再服，中病勿更服，大便当如漆。

百合病，一月不解，变成渴者，百合洗方主之；不差，括萎牡蛎散主之。

#### 百合洗方

百合一升

右一味，以水一斗，渍之一宿，以洗身，洗已，食煮饼，勿以盐豉也。

#### 括萎牡蛎散方

括萎根 牡蛎(熬)各等分

右二味，捣为散，白饮和服方寸匙，日三服。

百合病，变发热者，百合滑石散主之。

#### 百合滑石散方

百合一两(炙) 滑石二两

右二味，为散，饮服方寸匙，日三服，当微利，热除则止后服。

百合病，见于阴者，以阳法救之；见于阳者，以阴法救之；见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。

狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤，乍黑，乍白，蚀于上部则声嘎，甘草泻心汤主之；蚀于下部则咽干，苦参汤洗之；蚀于肛者，雄黄熏之。

#### 甘草泻心汤方

甘草四两(炙) 黄芩三两 干姜三两 半夏升半 黄连一两 大枣十二枚(劈)

右六味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

#### 苦参汤方

苦参一斤

右一味，以水一斗，煮取七升，去滓，熏洗，日三次。

#### 雄黄散方

雄黄一两

右一味，为末，筒瓦二枚合之，纳药于中，以火烧烟，向肛熏之。

病者脉数，无热微烦，默默但欲卧，汗出，初得之三四日，目赤如鸠眼，七八日，目四眦黑，若能食者，脓已成也，赤豆当归散主之。

#### 赤豆当归散方

赤小豆三升(浸令毛出曝干) 当归十两

右二味，杵为散，浆水服方寸匙，日三服。

阳毒之为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤主之。

#### 升麻鳖甲汤方

升麻二两 蜀椒一两(去汁) 雄黄五钱(研) 当归一两 甘草二两 鳖甲一片(炙)

右六味，以水四升，煮取一升，顿服之，不差，再服，取汗。

阴毒之为病，面目青，身痛如被杖，咽喉痛，五日可治；七日不可治；升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒主之。

#### 升麻鳖甲去雄黄蜀椒汤方

升麻二两 当归一两 甘草二两 鳖甲一片

右四味，以水二升，煮取一升，去滓，顿服之，不差，再服。

### 辨疟病脉证并治

师曰：疟病其脉弦数者，热多寒少；其脉弦迟者，寒多热少。脉弦而小紧者，可下之；弦迟者，可温之；弦紧者，可汗之，针之，灸之；浮大者，可吐之；弦数者，风发也，当于少阳中求之。

问曰：疟病以月一发者，当以十五日愈，甚者当月尽解，如其不差，当云何？师曰：此结为疟瘕，必有疟母，急治之，宜鳖甲煎丸。

#### 鳖甲煎丸方

鳖甲 柴胡 黄芩 大黄 牡丹 廔虫 阿胶

右七味，各等分，捣筛，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服七丸，日三服，清酒下，不能饮者，白饮亦可。

师曰：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气烦惋，手足热而欲呕，此名瘕疟，白虎加桂枝人参汤主之。

#### 白虎加桂枝人参汤方

知母六两 石膏一斤 甘草二两(炙) 粳米二合 桂枝三两 人参三两

右六味，以水一斗，煮米熟，汤成去滓，温服一升，日三服。

疟病，其脉如平，身无寒，但热，骨节疼烦，时作呕，此名温疟，宜白虎加桂枝汤。

**白虎加桂枝汤方**（即前方去人参一味）

疟病，多寒，或但寒不热者，此名牡疟，蜀漆散主之；柴胡桂姜汤亦主之。

**蜀漆散方**

蜀漆（洗去腥） 云母（烧二日夜） 龙骨各等分

右三味，杵为散，未发前以浆水和服半钱匙。

**柴胡桂姜汤方**

柴胡半斤 桂枝三两 干姜二两 括萎根四两 黄芩三两 甘草二两（炙） 牡蛎二两（熬）

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服，初服微烦，再服，汗出便愈。

## 辨血痹虚劳病脉证并治

问曰：血痹之病，从何得之？师曰：夫尊荣之人，骨弱，肌肤盛，重因疲劳，汗出，卧不时动摇，加被微风，遂得之。但以脉寸口微涩，关上小紧，宜针引阳气，令脉和，紧去则愈。

血痹，阴阳俱微，或寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

**黄芪桂枝五物汤方**

黄芪三两 桂枝三两 芍药三两 生姜六两 大枣十二枚

右五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。

男子平人，脉大为劳，极虚亦为劳。

男子面色薄者，主渴及亡血，卒喘悸，脉浮者，里虚也。

男子脉虚沉弦，无寒热，短气，里急，小便不利，面色白，时目瞑兼衄，少腹满，此为劳使之然。

劳之为病，其脉浮大，手足烦，春夏剧，秋冬差，阴寒精自出，酸削不能行。

男子脉浮弱涩，为无子，精气清冷。

失精家，少阴脉弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟者，为清谷亡血失精；脉得诸芤动微紧者，男子则失精，女子则梦交，桂枝龙骨牡蛎汤主之。天雄散亦主之。

#### 桂枝龙骨牡蛎汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两 大枣十二枚  
龙骨三两 牡蛎三两

右七味，以水七升，煮取三升，去滓，分温三服。

#### 天雄散方

天雄三两(炮) 白朮八两 桂枝六两 龙骨三两

右四味，杵为散，酒服半钱匙，日三服，不知稍增，以知为度。

男子平人，脉虚弱细微者，喜盗汗也。

人年五六十，其脉大者，病痹，挟背行；若肠鸣，马刀挟瘕者，皆为劳得之也。其脉小沉迟者，病脱气，疾行则喘渴；手足逆寒者，亦劳之为病也。

虚劳里急，悸衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥者，小建中汤主之。

#### 小建中汤方

桂枝三两 芍药六两 甘草三两(炙) 生姜三两 大枣十二枚  
饴糖一升

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，纳胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。

虚劳里急，诸不足者，黄芪建中汤主之。

### 黄芪建中汤方

即前方小建中加黄芪一两半。气短，胸满者，加生姜一两；腹满者，去大枣，加茯苓一两半；大便秘结者，去大枣，加枳实一两半；肺气虚损者，加半夏三两。

虚劳，腰痛，少腹拘急，小便不利者，肾气丸主之。

### 肾气丸方

地黄八两 薯蓣四两 山茱萸四两 泽泻三两 牡丹皮三两 茯苓三两 桂枝一两 附子一枚(炮)

右八味，捣筛，炼蜜和丸，如梧桐子大，酒下十五丸，渐加至二十五丸，日再服，不能饮者，白饮下之。

虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。

### 酸枣仁汤方

酸枣仁二升 甘草一两 知母二两 茯苓二两 芎藭一两

右五味，以水八升，煮酸枣仁，得六升，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

五劳虚极，羸瘦腹满，不能饮食，食伤，忧伤，饮伤，房室伤，饥伤，劳伤，经络荣卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，大黄廑虫丸主之。

### 大黄廑虫丸方

大黄十两 黄芩二两 甘草三两 桃仁一升 杏仁一升 芍药四两 地黄十两 干漆一两 虻虫一升 水蛭百枚 蛭螬一升 廑虫半升

右十二味，末之，炼蜜和丸，如小豆大，酒饮服五丸，日三服。

女劳，膀胱急，少腹满，身尽黄，额上黑，足下热，其腹胀如水状，大便溏而黑，胸满者，难治，硝石矾石散主之。

### 硝石矾石散方

硝石(熬黄) 矾石(烧)各等分

右二味，为散，大麦粥汁和服方寸匙，日三服，大便黑，小便黄，是其候也。

## 伤寒杂病论卷第十四

### 辨咳嗽水饮黄汗历节病脉证并治

师曰：咳嗽发于肺，不专属于肺病也。五脏，六腑，感受客邪，皆能致咳。所以然者，邪气上逆，必干于肺，肺为气动，发声为咳，欲知其源，必察脉息，为子条记，传与后贤。

肺咳，脉短而涩。假令浮而涩，知受风邪；紧短而涩，知受寒邪；数短而涩，知受热邪；急短而涩，知受燥邪；濡短而涩，知受湿邪。此肺咳之因也。其状则喘息有音，甚则唾血。

心咳，脉大而散。假令浮大而散，知受风邪；紧大而散，知受寒邪；数大而散，知受热邪；急大而散，知受燥邪；濡大而散，知受湿邪；此心咳之因也。其状则心痛，喉中介介如梗，甚则咽肿，喉痹。

肝咳，脉弦而涩。假令浮弦而涩，知受风邪；弦紧而涩，知受寒邪；弦数而涩，知受热邪；弦急而涩，知受燥邪；弦濡而涩，知受湿邪；此肝咳之因也。其状则两胁下痛，甚则不可以转，转则两胁下满。

脾咳，脉濡而涩。假令浮濡而涩，知受风邪；沉濡而涩，知受寒邪；数濡而涩，知受热邪；急濡而涩，知受燥邪；迟濡而涩，知受湿邪；此脾咳之因也。其状则右肋下痛，隐隐引背，甚则不



可以动，动则咳剧。

肾咳，脉沉而濡。假令沉弦而濡，知受风邪；沉紧而濡，知受寒邪；沉数而濡，知受热邪；沉急而濡，知受燥邪；沉滞而濡，知受湿邪；此肾咳之因也。其状则肩背相引而痛，甚则咳涎。

肺咳不已，则流于大肠，脉与肺同，其状则咳而遗失也。

心咳不已，则流于小肠，脉与心同，其状则咳而失气，气与咳俱失也。

肝咳不已，则流于胆，脉与肝同，其状则呕苦汁也。

脾咳不已，则流于胃，脉与脾同，其状则呕，呕甚则长虫出也。

肾咳不已，则流于膀胱，脉与肾同，其状则咳而遗溺也。

久咳不已，则移于三焦，脉随证易，其状则咳而腹满，不欲食饮也。

咳而有饮者，咳不得卧，卧则气急，此为实咳，不能言，言则气短，此为虚咳，病多端，治各异法，谨守其道，庶可万全。

咳家其脉弦者，此为有水，十枣汤主之。

### 十枣汤方

芫花(熬) 甘遂 大戟各等分

右三味，捣筛，以水一升五合，先煮肥大枣十枚，取八合，去滓，纳药末，强人服一钱匙，羸人服半钱匙，平旦温服之，不下，明日更加半钱，得快利后，糜粥自养。

咳而气逆，喉中作水鸡声者，射干麻黄汤主之。

### 射干麻黄汤方

射干三两 麻黄三两 半夏半升 五味子半升 生姜四两 细辛三两 大枣七枚

右七味，以水一斗二升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取三升，分温三服。

咳逆上气，时唾浊痰，但坐不得眠者，皂荚丸主之。

### 皂荚丸方

皂荚八两(刮去皮酥炙)

右一味，末之，蜜丸如梧桐子大，以枣膏和汤，服三丸，日三服，夜一服。

咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之。

### 厚朴麻黄汤方

厚朴五两 麻黄四两 石膏如鸡子大 杏仁半升 半夏半升 五味子半升

右六味，以水一斗，先煮麻黄，去沫，纳诸药，煮取三升，去滓，分温三服。

咳而脉沉者，泽漆汤主之。

### 泽漆汤方

半夏半升 紫参五两 泽漆三升 生姜五两 人参三两 甘草三两(炙)

右六味，以东流水五斗，先煮泽漆，取一斗五升，纳诸药，煮取五升，温服五合，日夜服尽。

咳而上气，咽喉不利，脉数者，麦门冬汤主之。

### 麦门冬汤方

麦门冬七升 半夏一升 人参二两 甘草二两(炙) 粳米三合 大枣十二枚

右六味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，温服一升，日三服，夜三服。

咳逆倚息，不得卧，脉浮弦者，小青龙汤主之。

### 小青龙汤方

麻黄三两 甘草三两(炙) 桂枝三两 芍药三两 五味子半升 干姜三两 半夏半升 细辛三两

右八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，分温三服。

咳而胸满，振寒脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓，如米粥者，此为肺痈，桔梗汤主之。

#### 桔梗汤方

桔梗一两 甘草二两

右二味，以水三升，煮取二升，去滓，分温再服。

咳而气喘，目如脱状，脉浮大者，此为肺胀，越婢加半夏汤主之；小青龙加石膏汤亦主之。

#### 越婢加半夏汤方

麻黄六两 石膏半斤 甘草二两 生姜三两 大枣十五枚 半夏半升

右六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，分温三服。

#### 小青龙加石膏汤方

即前小青龙汤加石膏二两。

咳而气逆，喘鸣，迫塞胸满而胀，一身面目浮肿，鼻出清涕，不闻香臭，此为肺胀，葶苈大枣泻肺汤主之。

#### 葶苈大枣泻肺汤方

葶苈熬令黄色(捣丸如弹子大) 大枣十二枚

右二味，以水三升，先煮大枣取二升，去枣，纳葶苈，煮取一升，去滓，顿服。

似咳非咳，唾多涎沫，其人不渴，此为肺冷，甘草干姜汤主之。

#### 甘草干姜汤方

甘草四两(炙) 干姜二两(炮)

右二味，以水三升煮取一升五合，去滓，分温再服。

咳而唾涎沫不止，咽燥，口渴，其脉浮细而数者，此为肺痿，炙甘草汤主之。

### 炙甘草汤方

甘草四两(炙) 桂枝三两 麦门冬半升 麻仁半升 地黄一斤  
阿胶二两 人参二两 生姜三两 大枣三十枚

右九味，以酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，纳胶消尽，温服一升，日三服。

问曰：饮病奈何？师曰：饮病有四：曰痰饮，曰悬饮，曰溢饮，曰支饮。其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，为痰饮；水流胁下，咳唾引痛，为悬饮；水归四肢，当汗不汗，身体疼重，为溢饮；水停膈下，咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，为支饮。

水在心，则心下坚筑，短气，恶水不欲饮；水在肺，必吐涎沫，欲饮水；水在脾，则少气身重；水在肝，则胁下支满，噫则胁痛；水在肾，则心下悸。

心下有留饮，其人必背寒冷如掌大，咳则肋下痛引缺盆。

胸中有留饮，其人必短气而渴，四肢历节痛。

夫平人食少饮多，水停心下，久久成病，甚者则悸，微者短气，脉双弦者寒也，脉偏弦者饮也。

夫短气有微饮者，当从小便去之。

病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮，甘遂半夏汤主之。

### 甘遂半夏汤方

甘遂大者三枚 半夏十二枚 芍药五枚 甘草如指大一枚(炙)

右四味，以水二升，煮取半升，去滓，以蜜半升和药汁，煎取八合，顿服。

心下有痰饮，胸肋支满，目眩，脉沉弦者，茯苓桂枝白术甘

草汤主之。

### 茯苓桂枝白术甘草汤方

茯苓四两 桂枝三两 白术三两 甘草二两(炙)

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服，小便利则愈。

悬饮内痛，脉沉而弦者，十枣汤主之。(方见前)

病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之；小青龙汤亦主之。

(方见前)

### 大青龙汤方

麻黄六两(去节) 桂枝二两(去皮) 杏仁四十个(去皮尖) 甘草二两(炙) 石膏如鸡子大(碎) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)

右七味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不汗再服。

膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈者，木防己汤主之；不差，木防己去石膏加茯苓芒硝汤主之。

### 木防己汤方

木防己三两 石膏鸡子大十二枚 桂枝二两 人参四两

右四味，以水六升，煮取二升，去滓，分温再服。

### 木防己去石膏加茯苓芒硝汤方

木防己二两 桂枝二两 茯苓四两 人参四两 芒硝三合

右四味，以水六升，煮取二升，去滓，纳芒硝，再微煎，分温再服，微利则愈。

心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。

### 泽泻汤方

泽泻五两 白术二两

右二味，以水二升，煮取一升，分温再服。

支饮，胸满者，厚朴大黄汤主之。

### 厚朴大黄汤方

厚朴八两 大黄四两

右二味，以水五升，煮取二升，去滓，温服一升，不差再服。

支饮，不得息，葶苈大枣泻肺汤主之。（方见前）

支饮，口不渴，作呕者，或吐水者，小半夏汤主之。

### 小半夏汤方

半夏一升 生姜半斤

右二味，以水七升，煮取一升半，去滓，分温再服。

腹满，口舌干燥，肠间有水气者，防己椒目葶苈大黄丸主之。

### 防己椒目葶苈大黄丸方

防己 椒目 葶苈 大黄各一两

右四味，捣筛，炼蜜为丸，如梧桐子大，先食，饮服一丸，日三服，不知稍增。

膈间有水气，呕、吐、眩、悸者，小半夏加茯苓汤主之。

### 小半夏加茯苓汤方

半夏一升 生姜半斤 茯苓四两

右三味，以水七升，煮取二升，去滓，分温再服。

病人脐下悸，吐涎沫而头眩者，此有水也，五苓散主之。

### 五苓散方

猪苓十八铢（去皮） 泽泻一两六铢 白术十八铢 茯苓十八铢  
桂枝半两

右五味，捣为散，以白饮和方寸匙，日三服，多饮暖水，汗出愈，如法将息。

师曰：病有风水，有皮水，有正水，有石水，有黄汗。

风水其脉自浮，其证骨节疼痛，恶风。皮水其脉亦浮，其证臌肿，按之没指，不恶风，腹如鼓，不渴，当发其汗。正水其脉沉迟，其证为喘。石水其脉自沉，其证腹满不喘，当利其小便。黄汗其脉沉迟，其证发热，胸满，四肢头面肿，久不愈，必致痈脓。

脉浮而洪，浮则为风，洪则为气。风气相搏，风强则为瘾疹，身体为痒，痒者为泻风，久为痼癩。气强则为水，难以俯仰，身体洪肿，汗出乃愈。恶风则虚，此为风水，不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗。

寸口脉沉滑者，中有水气，面目肿大有热，名曰风水。其人之目窠上微肿，如蚕新卧起状，其颈脉动，时时咳，按其手足上，陷而不起者，亦曰风水。

太阳病，脉浮而紧，法当骨节疼痛，今反不痛，体重而酸，其人不渴，此为风水，汗出即愈，恶寒者此为极虚，发汗得之。渴而不恶寒者，此为皮水。身肿而冷，状如周痹，胸中窒，不能食，反聚痛，躁不得眠，此为黄汗。痛在骨节，咳而喘不渴者，此为正水，其状如肿，发汗则愈。然诸病此者若渴而下利，小便数者，皆不可发汗，但当利其小便。

心水为病，其身重而少气，不得卧，烦躁，阴肿。

肝水为病，其腹大，不能自转侧，胁下痛，津液微生，小便续通。

肺水为病，其身肿，小便难，时时鸭溇。

脾水为病，其腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难。

肾水为病，其腹大，脐肿，腰痛，不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面反瘦。

诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。

寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒，寒水相搏，脾气衰则鹜溏，胃气衰则身肿，名曰水分。

少阳脉卑，少阴脉细，男子则小便不利；妇人则经水不利，名曰血分。

妇人经水，前断后病水者，名曰血分，此病难治；先病水，后经水断，名曰水分，此病易治，水去则经自下也。

寸口脉沉而数，数则为出，沉则为入，出为阳实，入为阴结；跌阳脉微而弦，微则无胃气，弦则不得息；少阴脉沉而滑，沉为在里，滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，其瘦不泻，经络不通，名曰血分。

问曰：病者苦水，面目身体皆肿，四肢亦肿，小便不利，脉之，不言水，反言胸中痛，气上冲咽状如炙肉，当感咳喘，审如师言，其脉何类？师曰：寸口脉沉而紧，沉为水，紧为寒，沉紧相搏，结在关元，始时尚微，年盛不觉，阳衰之后，荣卫相干，阳损阴盛，结寒微动，肾气上冲，咽喉塞噎，胁下急痛，医以为留饮而大下之，沉紧不去，其病不除，复重吐之，胃家虚烦，咽燥欲饮水，小便不利，水谷不化，面目手足浮肿，又与葶苈下水，当时如小差，食饮过度，肿复如前，胸胁苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则咳喘逆，当先攻其冲气令止，乃治其咳，咳止，喘自差，先治新病，水当在后。

水之为病，其脉沉小者，属少阴为石水；沉迟者，属少阴为正水；浮而恶风者，为风水，属太阳；浮而不恶风者，为皮水，属太阳；虚肿者，属气分，发其汗即已，脉沉者，麻黄附子甘草汤主之；脉浮者，麻黄加术汤主之。

#### 麻黄附子甘草汤方

麻黄二两 附子一枚(炮) 甘草二两(炙)

右三味，以水七升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取三



升，去滓，分温三服。

### 麻黄加术汤方

麻黄三两 桂枝二两 杏仁七十个 甘草一两(炙) 白术四两  
右五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，  
煮二升半，去滓，温服八合，覆取微汗，不汗再服，得汗停后  
服。

风水，脉浮，身重，汗出，恶风者，防己黄芪汤主之。

### 防己黄芪汤方

防己一两 甘草五钱(炙) 白术七钱半 黄芪一两  
右四味，剉如麻豆大，每抄五钱匙，生姜四片，大枣一枚，  
水一升半，煮取八合，去滓，温服；喘者，加麻黄五钱；胃中不  
和者，加芍药三分；气上冲者，加桂枝三分；下有陈寒者，加细  
辛三分；服后当如虫行皮中，从腰下如冰，后坐被上，又以一被  
绕腰下，温令有微汗差。

风水，恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热者，  
越婢汤主之。

### 越婢汤方

麻黄六两 石膏半斤 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚  
右五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取三  
升，去滓，分温三服。

皮水，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防己茯苓汤  
主之。

### 防己茯苓汤方

防己三两 黄芪三两 桂枝三两 茯苓六两 甘草二两(炙)  
右五味，以水六升，煮取三升，分温三服。  
里水，一身面目黄肿，其脉沉，小便不利，甘草麻黄汤主  
之；越婢加术汤亦主之。

### 甘草麻黄汤方

甘草二两 麻黄四两

右二味，以水五升，先煮麻黄，去上沫，纳甘草，煮取三升，去滓，温服一升，复令汗出，不汗再服。

### 越婢加术汤方

麻黄六两 石膏半斤 甘草二两(炙) 生姜三两 大枣十五枚  
白术四两

右六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取三升，分温三服。

问曰：黄汗之为病，身体肿，若重汗出而发热口渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，脉自沉，从何得之？师曰：以汗出入水中浴，水从汗孔入得之，宜黄芪芍药桂枝汤。

### 黄芪芍药桂枝汤方

黄芪五两 芍药三两 桂枝三两

右三味，以苦酒一升，水七升，相合，煮取三升，去滓，温服一升，当心烦，服至六七日乃解；若心烦不止者，以苦酒阻故也，以美酒醢易之。

黄汗之病，两胫自冷，假令发热，此属历节，食已汗出，暮常盗汗，此荣气热也；若汗出已，反发热者，久久身必甲错；若发热不止者，久久必生恶疮；若身重，汗出已歇，轻者，久久身必暍，暍即胸痛；又从腰以上汗出，以下无汗，腰腕弛痛，如有物在皮中状，剧则不能食，身疼重，烦躁，小便不利，此为黄汗，桂枝加黄芪汤主之。

### 桂枝加黄芪汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十五枚  
黄芪二两

右六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

寸口脉沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即为肾，弱即为肝，汗出入水中，如水伤心，历节痛，黄汗出，故曰历节。

味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄，咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯，枯泄相搏，名曰断泄。荣气不通，卫不独行，荣卫俱微，三焦无御，四属断绝，身体羸瘦，独足肿大，黄汗出，两胫热，便为历节。

少阴，脉浮而弱，弱则血不足，浮则为风，风血相搏，即疼痛如掣。

肥盛之人，脉涩小，短气，自汗出，历节疼，不可屈伸，此皆饮酒汗出当风所致也。

诸肢节疼痛，身体羸瘦，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐者，桂枝芍药知母甘草汤主之。

#### 桂枝芍药知母甘草汤方

桂枝三两 芍药三两 知母二两 甘草二两

右四味，以水六升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

病历节，疼痛，不可屈伸，脉沉弱者，乌头麻黄黄芪芍药甘草汤主之。

#### 乌头麻黄黄芪芍药甘草汤方

乌头五枚(切) 麻黄三两 黄芪三两 芍药三两 甘草三两

右五味，先以蜜二升煮乌头，取一升，去滓，别以水三升煮四味，取一升，去滓，纳蜜再煮一二沸，服七合，不知尽服之。

病历节，疼痛，两足肿，大小便不利，脉沉紧者，甘草麻黄汤主之；脉沉而细数者，越婢加白术汤主之。（二方俱见前）

师曰：寸口脉迟而涩，迟则为寒，涩为血不足，趺阳脉微而迟，微则为气，迟则为寒，胃气不足，则手足逆冷，荣卫不利，则腹满肠鸣相逐，气转膀胱，荣卫俱劳。阳气不通即身冷，阴气不通即骨疼，阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁，阴阳相得，其气

乃行，大气一转，寒气乃散，实则失气，虚则遗溺，名曰气分。

气分，心下坚，大如盘，边如旋杯，桂枝甘草麻黄生姜大枣细辛附子汤主之。

#### 桂枝甘草麻黄生姜大枣细辛附子汤方

桂枝三两 甘草二两(炙) 麻黄二两 生姜二两(切) 大枣十二枚 细辛三两 附子一枚(炮)

右七味，以水七升，先煮麻黄去沫，纳诸药，煮取三升，分温三服，汗出即愈。

水饮，心下坚，大如盘，边如旋杯，枳实白术汤主之。

#### 枳实白术汤方

枳实七枚 白术二两

右二味，以水五升，煮取三升，去滓，分温三服。

小便不利，其人有水气，若渴者，括萎瞿麦薯蓣丸主之。

#### 括萎瞿麦薯蓣丸方

括萎根二两 瞿麦一两 薯蓣二两 附子一枚(炮) 茯苓三两

右五味，末之，炼蜜为丸，如梧桐子大，饮服二丸，日三服，不知可增至七八丸，以小便利，腹中温为知。

小便不利，其人有水气在血分者，滑石乱发白鱼散主之，茯苓白术戎盐汤亦主之。

#### 滑石乱发白鱼散方

滑石一斤 乱发一斤(烧) 白鱼一斤

右三味杵为散，饮服方寸匙，日三服。

#### 茯苓白术戎盐汤方

茯苓半斤 白术二两 戎盐二枚(弹丸大)

右三味，先以水一斗，煮二味，取三升，去滓，纳戎盐，更上微火一二沸化之，分温三服。

## 伤寒杂病论卷第十五

### 辨瘀血吐衄下血疮痈病脉证并治

病人胸满、唇痿、舌青、口燥，但欲嗽水，不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其言我满，此为有瘀血。

病人如有热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是瘀血也，当下之，宜下瘀血汤。

#### 下瘀血汤方

大黄三两 桃仁二十枚 蟅虫二十枚(去足)

右三味，末之，炼蜜和丸，以酒一升，水一升，煮取八合，顿服之，血下如豚肝愈。

膈间停留瘀血，若吐血色黑者，桔梗汤主之。

#### 桔梗汤方

桔梗一两 甘草二两

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，温分再服。

吐血不止者，柏叶汤主之；黄土汤亦主之。

#### 柏叶汤方

柏叶三两 干姜三两 艾叶三把

右三味，以水五升，取马通汁一升，合煮取一升，去滓，分温再服。

### 黄土汤方

灶中黄土半斤 甘草三两 地黄三两 白术三两 附子三两(炮)  
阿胶三两 黄芩三两

右七味，以水八升，煮取三升，去滓，分温三服。

心气不足，吐血，若衄血者，泻心汤主之。

### 泻心汤方

大黄二两 黄连一两

右二味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服之。

下血，先便而后血者，此远血也，黄土汤主之。(方见前)

下血，先血而便者，此近血也，赤豆当归散主之。

### 赤豆当归散方

赤小豆三升(浸令毛出曝乾) 当归十两

右二味，杵为散，浆水和服方寸匙，日三服。

师曰：病人面无色，无寒热，脉沉弦者，必衄血；脉浮而弱，按之则绝者，必下血，烦而咳者，必吐血。

从春至夏衄血者，属太阳也；从秋至冬衄血者，属阳明也。

尺脉浮，目睛晕黄者，衄未止也；黄去睛慧了者，知衄已止。

问曰：寸口脉微浮而涩，法当亡血，若汗出，设不汗出者云何？师曰：若身有疮，被刀斧所伤，亡血故也，此名金疮，无脓者，王不留行散主之；有脓者，排脓散主之，排脓汤亦主之。

### 王不留行散方

王不留行十分(烧) 蒺藜细叶十分(烧) 桑根白皮十分(烧) 甘草十八分 黄芩二分 蜀椒三分(去目) 厚朴二分 干姜二分 芍药二分

右九味，为散，饮服方寸匙，小疮即粉之，大疮但服之，产后亦可服。

### 排脓散方

枳实十六枚 芍药六分 桔梗二分

右三味，杵为散，取鸡子黄一枚，以药散与鸡黄相等，揉和令相得，饮和服之，日一服。

### 排脓汤方

甘草二两 桔梗三两 生姜一两 大枣十枚

右四味，以水三升，煮取一升，去滓，温服五合，日再服。

浸淫疮，从口流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治。

浸淫疮，黄连粉主之。

### 黄连粉方

黄连十分 甘草十分

右二味，捣为末，饮服方寸匙，并粉其疮上。

诸脉浮数，法当发热，而反洒淅恶寒，若有痛处，当发其痈。

师曰：诸痈肿者，欲知有脓无脓？以手掩肿上，热者，为有脓；不热者，为无脓也。

肠痈之为病，其身甲错，腹皮急，按之濡，如肿状，腹无积聚，身无热，脉数，此为肠内有痈也，薏苡附子败酱散主之。

### 薏苡附子败酱散方

薏苡十分 附子二分 败酱五分

右三味，杵为末，取方寸匙，以水二升，煮减半，去滓，顿服，小便当下血。

少腹肿痞，按之即痛如淋，小便自调，时时发热，自汗出，复恶寒，此为肠外有痈也；其脉沉紧者，脓未成也，下之当有血；脉洪数者，脓已成也，可下之，大黄牡丹汤主之。

### 大黄牡丹汤方

大黄四两 牡丹一两 桃仁五十个 冬瓜子半升 芒硝三合  
右五味，以水六升，煮取一升，去滓，顿服之，有脓者当下  
脓，无脓者当下血。

## 辨胸痹病脉证并治

师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛；所以然者，责其极虚也，今阳虚，知在上焦，胸痹而痛者，以其脉弦故也。

平人无寒热，胸痹，短气不足以息者，实也。

胸痹，喘、息、咳、唾，胸背痛，寸脉沉迟，关上小紧数者，栝蒌薤白白酒汤主之。

### 栝蒌薤白白酒汤方

栝蒌实一枚(捣) 薤白半斤 白酒七升

右三味，同煮取二升，分温再服。

胸痹不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。

### 薤白栝蒌半夏汤方

栝蒌实一枚(捣) 薤白三两 半夏半升 白酒一斗

右四味，同煮取四升，去滓，温服一升，日三服。

胸痹，心中痞，留气结在胸，胸满，胁下逆抢心者，枳实薤白桂枝厚朴栝蒌汤主之；桂枝人参汤亦主之。

### 枳实薤白桂枝厚朴栝蒌汤方

枳实四枚 薤白半斤 桂枝一两 厚朴四两 栝蒌一枚(捣)

右五味，以水五升，先煮枳实、厚朴取二升，去滓，纳诸药，煮数沸，分温三服。

### 桂枝人参汤方



桂枝四两 人参三两 甘草三两 干姜三两 白术三两  
右五味，以水一斗，先煮四味，取五升，纳桂枝，更煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

胸痹，胸中气塞，或短气者，此胸中有水气也，茯苓杏仁甘草汤主之；橘皮枳实生姜汤亦主之。

#### 茯苓杏仁甘草汤方

茯苓二两 杏仁五十个 甘草一两(炙)

右三味，以水一斗，煮取五升，去滓，温服一升，日三服，不差更服。

#### 橘皮枳实生姜汤方

橘皮一斤 枳实三两 生姜半斤

右三味，以水五升，煮取二升，去滓，分温再服。

胸痹，时缓时急者，薏苡附子散主之。

#### 薏苡附子散方

薏苡十五两 大附子十枚(炮)

右二味，杵为散，白饮服方寸匙，日三服。

胸痹，心中悬痛者，桂枝生姜枳实汤主之。

#### 桂枝生姜枳实汤方

桂枝三两 生姜三两 枳实五枚

右三味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

胸痹，胸痛彻背，背痛彻胸者，乌头赤石脂丸主之。

#### 乌头赤石脂丸方

乌头一两 蜀椒一两 附子五钱 干姜一两 赤石脂一两

右五味，末之，蜜为丸，如梧桐子大，先食，服一丸，日三服，不知稍增，以知为度。

胸痹，其人常欲蹈，其胸上先未苦时，但欲饮热者，旋覆花汤主之。

### 旋覆花汤方

旋覆花三两 葱十四茎 新绛少许

右三味，以水三升，煮取一升，顿服。

胸痹，心下悸者，责其有痰也，半夏麻黄丸主之。

### 半夏麻黄丸方

半夏 麻黄各等分

右二味，末之，炼蜜和丸，如小豆大，饮服三丸，日三服。

胸痹，心下痛，或有恶血积冷者，九痛丸主之。

### 九痛丸方

附子三两 狼毒四两 巴豆一两（去皮心熬研如脂） 人参一两  
干姜一两 吴茱萸一两

右六味，末之，蜜丸如梧桐子大，酒下，强人初服三丸，日三服，弱者二丸。

兼治卒中恶，腹胀痛，口不能言；又治连年积冷，流注，心胸痛，冷气上冲，落马，坠车，血疾等，皆主之，忌口如常法。

## 伤寒杂病论卷第十六

### 辨妇人各病脉证并治

师曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人呕，不能食，无寒热，此为妊娠，桂枝汤主之；于法六十日当有此证；设有医治逆者，却一月，加吐下者，则绝之。

#### 桂枝汤方

桂枝三两（去皮） 芍药三两 甘草二两（炙） 生姜三两（切）  
大枣十二枚（擘）

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，分温三服。

妇人宿有症病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，此为症痼害；妊娠六月动者，前三月经水利时胎也；下血者，断后三月衄也；所以血不止者，其症不去故也，当下其症，桂枝茯苓丸主之。

#### 桂枝茯苓丸方

桂枝 茯苓 牡丹 桃仁 芍药各等分

右五味，末之，炼蜜为丸，如兔屎大，每日食前服一丸，不知可渐加至三丸。

妇人怀孕六七月，脉弦，发热，其胎愈胀，腹痛，恶寒，少腹如扇，所以然者，子藏开故也，当以附子汤温之。

### 附子汤方

附子二枚(炮去皮破八片) 茯苓三两 人参二两 白术四两 芍药三两。

右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

师曰：妇人有漏下者；有半产后续下血都不绝者；假令妊娠腹中痛者，此为胞阻，胶艾汤主之。

### 胶艾汤方

地黄六两 芍药二两 阿胶二两 艾叶三两 当归三两 芍药四两 甘草二两

右七味，以水五升，清酒三升，煮六味，取三升，去滓，纳胶烔消，温服一升，日三服。

妇人怀妊，腹中疝痛，当归芍药散主之。

### 当归芍药散方

当归三两 芍药一斤 茯苓四两 白术四两 泽泻半斤 芎藭三两

右六味，杵为散，取方寸匙，温酒和，日三服。

妊娠，呕吐不止，干姜人参半夏丸主之。

### 干姜人参半夏丸方

干姜一两 人参一两 半夏二两

右三味，末之，以生姜汁糊为丸，如梧桐子大，每服五丸，日三服，饮下。

妊娠，小便难，饮食如故，当归贝母苦参丸主之。

### 当归贝母苦参丸方

当归四两 贝母四两 苦参四两

右三味，末之，炼蜜为丸，如小豆大，饮服三丸，日三服。

妊娠，有水气，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，葵子茯苓散主之。

### 葵子茯苓散方

葵子一斤 茯苓三两

右二味，杵为散，饮服方寸匙，日三服，小便利则愈。

妇人妊娠，身无他病，宜常服当归散，则临产不难，产后亦免生他病。

### 当归散方

当归一斤 黄芩一斤 芍药一斤 芎藭一斤 白术半斤

右五味，杵为散，酒服方寸匙，日再服。

妊娠，身有寒湿，或腹痛，或心烦，心痛，不能饮食，其胎跃跃动者，宜养之，白术散主之。

### 白术散方

白术 芎藭 蜀椒（去目汗） 牡蛎各等分

右四味，杵为散，酒服一钱匙，日三服，夜一服。

妇人怀身七月，腹满不得小便，从腰以下如有水状，此太阴当养不养，心气实也，宜泻劳宫，关元，小便利则愈。

问曰：新产妇人有三病，一者病痉，二者郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚多汗出，喜中风，故令病痉；亡血，复汗，寒多，故令郁冒；亡津液胃燥，故大便难。

产妇郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥则必冒，冒家欲解，必大汗出，以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出也。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复；大便坚，呕不能食者，小柴胡汤主之。

### 小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 人参三两 甘草三两 半夏半升（洗）  
生姜三两（切） 大枣十二枚（擘）

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一

升，日三服。

郁冒病解，能食，七八日更发热者，此为胃实，大承气汤主之。

### 大承气汤方

大黄四两（酒洗） 厚朴半斤（炙去皮） 枳实五枚（炙） 芒硝三合

右四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，纳大黄，更煮取二升，去滓，纳芒硝，更上微火一两沸，分温再服，得下，停后服。

产后腹中疝痛，若虚寒不足者，当归生姜羊肉汤主之。

### 当归生姜羊肉汤方

当归三两 生姜五两 羊肉一斤

右三味，以水八升煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

产后腹痛，烦满不得卧，不可下也，宜枳实芍药散和之。

### 枳实芍药散方

枳实 芍药等分

右二味，杵为散，服方寸匙，日三服，麦粥和下之。

师曰：产后腹痛，法当以枳实、芍药散；假令不愈，必腹中有瘀血著脐下也，下瘀血汤主之。

### 下瘀血汤方

大黄三两 桃仁二十枚（去皮尖） 蟅虫二十枚（去足）

右三味，末之，炼蜜和丸，以酒一升，煮取八合，顿服之，当下血如豚肝。

产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽也，若不大便，烦躁，发热，脉微实者，宜和之；若日晡所烦躁，食则谵语，至夜即愈者，大承气汤主之。（方见前）

产后中风，数十日不解，头痛，恶寒，发热，心下满，干呕，

续自微汗出，小柴胡汤主之。（方见前）

产后中风，发热，面赤，头痛，汗出而喘，脉弦数者，竹叶汤主之。

### 竹叶汤方

竹叶一把 葛根三两 桔梗一两 人参一两 甘草一两 生姜五两 大枣十五枚（劈）

右七味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

产后烦乱，呕逆，无外证者，此乳中虚也，竹皮大丸主之。

### 竹皮大丸方

竹茹二分 石膏二分 桂枝一分 甘草七分 白薇一分

右五味，末之，枣肉和丸，如弹子大，饮服一丸，日三服，夜二服，有热者倍白薇。

产后下利，脉虚极者，白头翁加甘草阿胶汤主之。

### 白头翁加甘草阿胶汤方

白头翁二两 黄连三两 柏皮三两 秦皮三两 甘草二两 阿胶二两

右六味，以水五升，先煮五味，取三升，去滓，纳胶烊消，分温三服。

妇人咽中如有炙脔者，半夏厚朴茯苓生姜汤主之。

### 半夏厚朴茯苓生姜汤方

半夏一升 厚朴三两 茯苓四两 生姜五两 苏叶二两

右五味，以水一斗，煮取四升，去滓，分温四服，日三服，夜一服，苦痛者，去苏叶，加桔梗二两。

妇人脏燥，悲伤欲哭，数欠伸，象如神灵所作者，甘草小麦大枣汤主之。

### 甘草小麦大枣汤方

甘草三两 小麦一升 大枣十枚（劈）

右三味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

妇人吐涎沫，医反下之，心下即痞，当先治其吐涎沫，后治其痞，治吐宜桔梗甘草茯苓泽泻汤；治痞宜泻心汤。

#### 桔梗甘草茯苓泽泻汤方

桔梗三两 甘草二两 茯苓三两 泽泻二两

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

#### 泻心汤方

大黄二两 黄连一两

右二味，以麻沸汤二升，渍之，须臾绞去滓，分温再服。

妇人之病，因虚积冷结，为诸经水断绝，血结胞门。或绕脐疼痛，状如寒疝；或痛在关元，肌若鱼鳞；或阴中掣痛，少腹恶寒；或引腰脊，或下气街；此皆带下。万病一言，察其寒、热、虚、实、紧、弦、行其针药，各探其源，子当辨记，勿谓不然。

问曰：妇人年五十所，病下血数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下，何以知之？曾经半产，瘀血在少腹不去，故唇口干燥也，温经汤主之。

#### 温经汤方

吴茱萸三两 当归二两 芍药二两 芎药二两 人参二两 桂枝二两 阿胶二两 牡丹皮二两 甘草二两 生姜二两

右十味，以水一斗，煮取三升，去滓，日三服，每服一升，温饮之。

经水不利，少腹满痛，或一月再经者，王瓜根散主之。阴肿者，亦主之。

#### 王瓜根散方

王瓜根三分 芍药三分 桂枝三分 麋虫三枚

右四味，杵为散，酒服方寸匙，日三服。



妇人半产若漏下者，旋覆花汤主之；脉虚弱者，黄芪当归汤主之。

#### 旋覆花汤方

旋覆花三两 葱十四茎 新绛少许。

右三味，以水三升，煮取一升，去滓，顿服之。

#### 黄芪当归汤方

黄芪三两 当归半两

右二味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

妇人陷经，漏下色黑如块者，胶姜汤主之。

#### 胶汤姜方

阿胶三两 地黄六两 芍药二两 生姜三两（切） 当归三两  
芍药三两 甘草二两（炙）

右七味，以水五升，清酒三升，先煮六味，取三升，去滓，纳胶烺消，温服一升，日三服。

妇人少腹满，如敦状，小便微难而不渴，或经后产后者，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂阿胶汤主之。

#### 大黄甘遂阿胶汤方

大黄四两 甘遂二两 阿胶二两

右三味，以水三升，煮二味，取一升，去滓，纳胶烺消，温顿服之。

妇人时腹痛，经水时行时止，止而复行者，抵当汤主之。

#### 抵当汤方

水蛭三十个（熬） 虻虫三十个（去翅足） 桃仁三十个 大黄三两

右四味，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升，不下更服。

妇人经水闭，脏坚癖，下白物不止。此中有干血也，矾石丸主之。

### 矾石丸方

矾石三分（烧） 杏仁一分

右二味，末之，炼蜜为丸，枣核大，纳脏中，剧者再纳之。

妇人六十二种风证，腹中气血如刺痛者，红蓝花酒主之。

### 红蓝花酒方

红蓝花一两

右一味，以酒一斗，煎减半，去滓，分温再服。

妇人腹中诸病痛者，当归芍药散主之；小建中汤亦主之；当归芍药散见前。

### 小建中汤方

桂枝三两 芍药六两 甘草三两（炙） 生姜三两（切） 大枣十二枚（擘） 饴糖一升

右六味，以水七升，煮取三升，去滓，纳胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。

问曰：妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，何也？  
师曰：此名转胞，不得溺也，以胞系了戾，故致此病，但利小便则愈，肾气丸主之。

### 肾气丸方

地黄八两 薯蓣四两 山茱萸四两 泽泻三两 牡丹皮三两 茯苓三两 桂枝一两 附子一枚（炮）

右八味，末之，炼蜜和丸，梧桐子大，温酒下十五丸，日再服，不知渐增，至二十五丸。

妇人阴寒，蛇床子散主之。

### 蛇床子散方

蛇床子一两

右一味，末之，以白粉少许，和合相得，如枣大，棉裹纳阴中，自温。

少阴脉滑而数者，阴中疮也，蚀烂者，狼牙汤主之。

#### 狼牙汤方

狼牙<sup>三两</sup>

右一味，以水四升，煮取半升，去滓，以绵缠箸如茧大，浸汤沥阴中，洗之，日四遍。

胃气下泄，阴吹而噎，如失气者，此谷道实也，猪膏发煎主之。

#### 猪膏发煎方

猪膏<sup>半斤</sup> 乱发<sup>三枚</sup>（如鸡子大）

右二味，和膏煎之，发消药成，分再服。

附:

历代衡量与市秤对照表

时 代	古代重量	折合市制	古代容量	折合市制
秦 代	一两	0.5165市两	一升	0.34市升
西 汉	一两	0.5165市两	一升	0.34市升
新 莽	一两	0.4455市两	一升	0.22市升
东 汉	一两	0.4455市两	一升	0.22市升
魏 晋	一两	0.4455市两	一升	0.21市升弱
北 周	一两	0.5011市两	一升	0.21市升弱
隋 唐	一两	1.0075市两	一升	0.58市升强
宋 代	一两	1.1936市两	一升	0.66市升强
明 代	一两	1.1936市两	一升	1.07市升强
清 代	一两(库平)	1.194 市两	一升(营造)	1.0355市升

注: 1. 中药药材一律以市秤计算, 即十厘为一分, 十分为一钱, 十钱为一两, 十六两为一斤。

2. 本表引自南京药学院1960年版《药剂学》。

附:

历代衡量与市秤对照表

时 代	古代重量	折合市制	古代容量	折合市制
秦 代	一两	0.5165市两	一升	0.34市升
西 汉	一两	0.5165市两	一升	0.34市升
新 莽	一两	0.4455市两	一升	0.22市升
东 汉	一两	0.4455市两	一升	0.22市升
魏 晋	一两	0.4455市两	一升	0.21市升弱
北 周	一两	0.5011市两	一升	0.21市升弱
隋 唐	一两	1.0075市两	一升	0.58市升强
宋 代	一两	1.1936市两	一升	0.66市升强
明 代	一两	1.1936市两	一升	1.07市升强
清 代	一两(库平)	1.194 市两	一升(营造)	1.0355市升

注: 1. 中药药材一律以市秤计算, 即十厘为一分, 十分为一钱, 十钱为一两, 十六两为一斤。

2. 本表引自南京药学院1960年版《药剂学》。