

第一編

經穴學



# 第一章 一一部位

「一一部位」即手指部位，不論陰掌及陽掌皆屬之，「董氏正經奇穴學」原載廿七個穴道，其中有些穴道，又由好幾個穴位組成，因此總計有五十二個穴點之多，這些穴道與香港所傳「廿八手針點」之位置與功效均不相同，董師能在手指上研究發現這些穴道確屬不易。

這些穴道，均有其獨特療效，唯僅在手指部位即有半百穴道（加上董師常用，原書未載，而個人加以補充者，當屬更多）著實令一般人及初學者，不易尋找正確穴位，實則手指部位之穴道，分布最有規律，以下爰就幾點找穴方法加以說明：

一、陰掌五線——陰掌指三陰所經之掌心而言，靠大指側稱為「外側」，靠小指側稱為「內側」，以下不論陰陽掌皆如此稱之，試以中

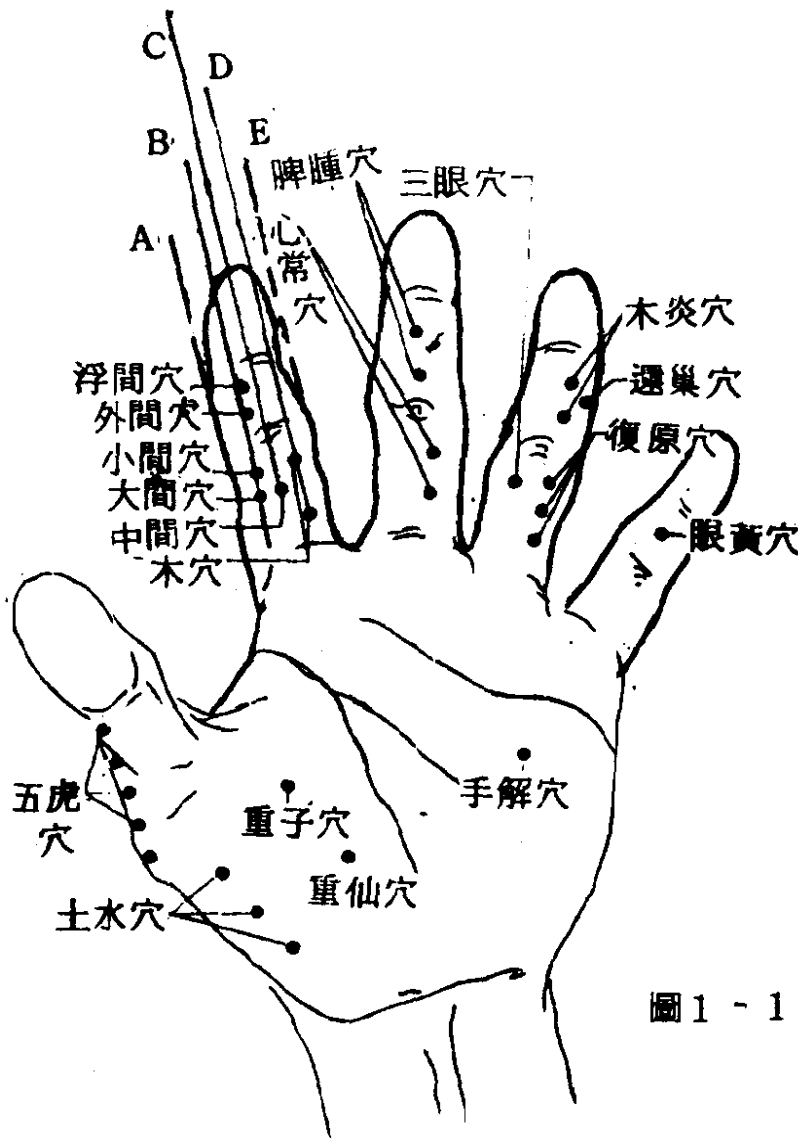


圖 1 - 1

中央線為C線，外側（近大指側）黑白肉際為A線，A與C之中央線為B線，內側（近小指側）黑白肉際，為E線，E與C之中央線為D線，瞭解此五線之分布位置，對於尋找陰掌手指部位之穴位，關係甚為重要（見圖一）。

二、陽掌三線——手指陽掌部位之奇穴分布較陰掌簡單，僅呈三線分列，即外側（近小指之骨側，簡稱小側），內側（近大指之掌側，簡稱大側）及中央，內外兩側均貼靠骨緣下針，中央則刺以皮下針（見圖二）。

三、四項分點——依穴道之位置，不論陰陽掌，其分布不外下列四項：

① 一穴——在兩指紋間僅

有一穴者，概以中點（即 $\frac{1}{2}$ 處）取穴（如中間穴）。

② 二穴——兩指紋間若有二穴，則以兩指節間距離之 $\frac{1}{3}$ 處各取一穴（如木穴）。

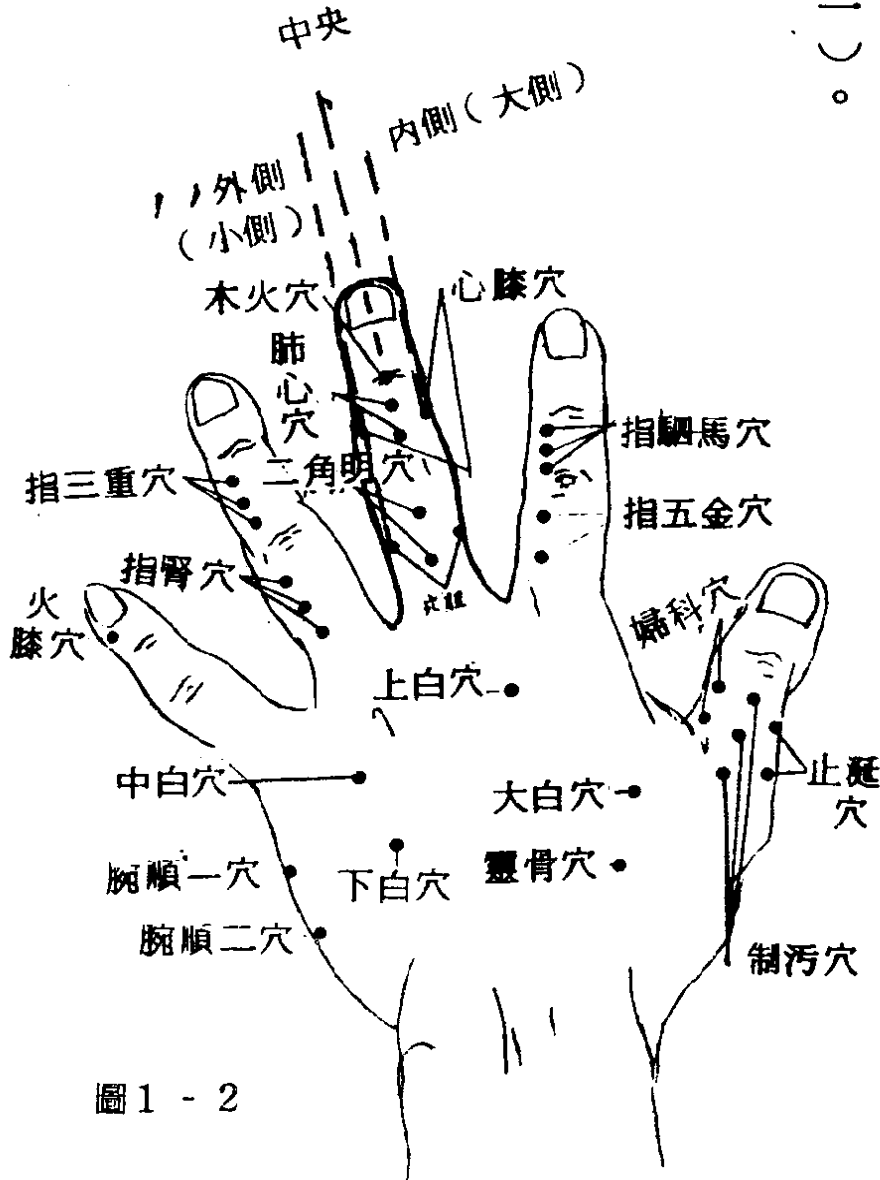


圖 1 - 2

③ (四分點法)

兩指節間若有三穴，則先就兩指紋之中點取穴，再以此中點穴距兩邊之中點各取一穴（整體而言即兩指間之四分之一處各取一穴）。

④ (五分點法)

穴——連續五穴之穴位不多，僅有「五虎穴」，然「五虎穴」應用之機會則甚多，取穴法便很重要，取穴時先取兩指紋之中點為五虎三穴，次就五虎三穴距上下紋各 $\frac{1}{3}$ 處取一穴計五穴（整體而言，即於兩紋間畫分六等份，每隔六分之一各取一穴）。

以上為手指部位尋穴規律，是尋找一一部位穴道之主要原則，若能熟記上項原則，那麼尋找手指部位的穴道，非但不會困難，而且是很容易的。

【大間穴】

部位：食指第一節正中央偏左外開三分。

解剖：橈骨神經之皮下枝、心臟及六腑分支神經。

主治：心臟病、膝蓋痛、小腸氣、疝氣（尤具特效）、眼角痛。

取穴：平臥、手心向上、取食指第一節中央偏左三分是穴。

手術：五分針，正下一分為心臟分支神經；正下二至二點五分為大小腸神經。

注意：禁忌雙手取穴。

【小間穴】

部位：食指第一節外上方，距大間穴高二分。

解剖：橈骨神經之皮下枝、肺分支神經、心臟及六腑分支神經。

主治：支氣管炎、吐黃痰、胸部發悶、心跳、膝蓋痛、小腸氣、疝氣、眼角痛。

取穴：平臥、手心向上，取食指第一節外上方，距大間穴上二分是穴。

手術：五分針，正下一分治心臟，二至二點五分爲肺分支神經。

注意：禁忌雙手取穴。

說明：大間、小間兩穴皆位於陰掌食指第一節B線上，取穴採三點法，即以兩指節距

離之 $\frac{1}{3}$ 處各取一穴，在上者（靠指尖者）爲小間，在下者（靠掌者）爲大間。

### 【浮間穴】

部位：食指第二節中央外開二分。

解剖：橈骨神經之皮下枝、心臟及六腑分支神經。

主治：疝氣、尿道炎、小腸氣、牙痛、胃痛。

取穴：食指第二節正中央線外開二分，距第三節橫紋三分三處是穴。

手術：針深一分至二分。

注意：禁忌雙手同時取穴。

### 【外間穴】

部位：食指第二節正中線外開二分，距第三節橫紋六分六。

解剖：橈骨神經之皮下枝，心臟及六腑分支神經。

主治：疝氣、尿道炎、小腸氣、牙痛、胃痛。

取穴：當食指第二節正中央線外開二分，距第三節橫紋六分六是穴。

手術：五分針，針深一分至二分。

注意：禁忌雙手同時取穴。

說明：浮間、外間兩穴均在陰掌食指第二節之B線上，取穴採三分點法，下穴爲外間，上穴爲浮間。

### 【中間穴】

部位：食指第一節正中央。

解剖：橈骨神經之皮下枝，肺分支神經，心臟及六腑神經。

主治：心跳、胸部發悶、膝蓋痛、頭暈、眼昏、疝氣。

取穴：當食指第一節正中央是穴。

手術：五分針，針深一至二分半。

運用：治疝氣成方——外間、大間、小間、中間四穴同時用針爲主治疝氣之特效針。

注意：禁忌兩手同時取穴。

說明：①上述之大間、小間、外間、浮間、中間等穴均忌雙手取穴，一般而言，單手取穴，以男左女右爲準則。

②上述諸穴爲治疝之特效穴，若能配合三稜針在內踝及內踝周圍點刺放血，效果更佳。

### 【木穴】

部位：在掌面食指之內側。

解剖：正中神經、指掌側固有神經、肝神經。

主治：肝火旺、脾氣燥。

取穴：當掌面食指之內側，距中央線二分之直線上，上穴距第二節橫紋三分三，下穴距第二節橫紋六分六，共二穴。

手術：針深半分。

說明：①木穴位於陰掌食指第一節D線上，計有二穴，取穴採三分點法，臨床多半只取一穴，一般而言，以下穴為準。

②木穴為掌面常用穴道之一，對於眼睛發乾，眼易流淚、手汗、感冒、手皮發硬等皆有療效。

③木穴治療鼻涕多，及手掌皸裂，手皮膚病尤具特效。

### 【脾腫穴】

部位：在掌面中指第二節中央線上。

解剖：正中神經，脾神經。

主治：脾腫大、脾炎、脾硬化。

取穴：當掌面中指第二節中央線上，距第三節橫紋三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手術：針深半分。

說明：脾腫穴位陰掌中指第二節C線上，計有二穴取穴採三分點法。

### 【心常穴】



部位：在掌面中指第一節之中線外間二分處。

解剖：正中神經、心臟神經、指掌側固有神經。

主治：心跳、心臟病、心臟性之風濕病。

取穴：當掌面中指第一節之中線外開二分，距第二節橫紋三分三釐一穴，六分六釐一穴，共二穴。

手術：針深半分。

說明：心常穴位於陰掌中指第一節D線上，計有二穴，取穴採三分點法。

### 【三眼穴】

部位：在掌面無名指之內側。

解剖：正中神經，指掌側固有神經。

主治：補針；功同足三里穴。

取穴：當掌面無名指中央線之內開二分，距第二節橫紋二分處是穴。

手術：針深半分。

說明：三眼穴位於陰掌無名指B線上，此穴僅一穴，但不採二分點取穴，該穴位於無名指第一節B線上上 $\frac{1}{3}$ 處。

### 【復原穴】

部位：在掌面無名指之中線外開二分處。

解剖：尺神經、肝神經、指掌側固有神經。

主治：消骨頭脹大。

取穴：當掌面無名指之中央線外開二分直線之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：針深半分。

說明：復原穴位於陰掌無名指第一節D線上，計有三穴，採四分點法取穴。

### 【木炎穴】

部位：在掌面無名指第二節中央外開二分處。

解剖：尺神經、肝神經、指掌側固有神經。

主治：肝炎、肝腫大、肝硬化。

取穴：在掌面無名指第二節中央線外開二分，距第三節橫紋三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手術：針深半分。

說明：木炎穴位於陰掌第二節D線上，計二穴，取穴採三分點法。

### 【還巢穴】

部位：在無名指中節外側（靠近小指之側）正中央。

解剖：肝副神經、腎副神經。

主治：子宮痛、子宮瘤、子宮炎、月經不調、赤白帶下、輸卵管不通、子宮不正、小便過多、陰門發腫、安胎。

取穴：當無名指外側正中央點是穴。

手術：五分針，針深一至三分。

注意：禁忌雙手同時取穴。

說明：還巢穴位於陰掌無名指第二節E線上，僅一穴，取穴採二分點法，即無名指第二節靠近小指之側黑白肉際中點。

### 【眼黃穴】

部位：在掌面小指第二節之中央點。

解剖：尺神經、膽神經。

主治：眼發黃。

取穴：當掌面小指第二節之中央點是穴。

手術：針深半分。

說明：眼黃穴位於陰掌小指第二節C線中央點上。

### 【火膝穴】

部位：在小指甲外側角後二分。

解剖：尺神經、心臟神經。

主治：膝蓋痛、關節炎、心臟性之風濕病。

取穴：當小指甲外側角之後二分處是穴。

手術：針深半分。

說明：火膝穴即「十四經穴」三焦經之少澤穴。

### 【指腎穴】

部位：在無名指背第一節之外側。

解剖：尺神經、肝副神經、腎副神經。

主治：口乾、腎虧、心臟衰弱、背痛。

取穴：當無名指第一節中央線外開二分之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：針深半分。

運用：治背痛宜三針同下。

說明：指腎穴位於陽掌無名指第一節小側，計有三穴，取穴採四分點法。

### 【指三重穴】

部位：在無名指中節之外側。

解剖：尺神經、肝副神經、腎副神經。

主治：驅風、臉面神經麻痺、乳腫大、肌肉萎縮。

取穴：當無名指中節中央線外開二分之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：針深半分。

說明：指三重位於陽掌無名指第二節小側，計有三穴，取穴採四分點法。

### 【膽穴】

部位：在中指第一節兩側中點。

解剖：橈尺神經皮下枝，膽神經。

主治：心驚、小兒夜哭。

取穴：當中指第一節兩側之中點，共二穴。

手術：以三稜針扎出血。

說明：①膽穴位於陽掌中指第一節大側，小側中點各一穴，取穴仍採二分點法。

②膽穴除治療小兒夜哭、心驚外，用毫針治療膝痛亦極特效。

### 【二角明穴】

部位：在中指背第一節中央線上。

解剖：橈尺交叉神經、腎神經。

主治：閃腰岔氣、腎痛、眉酸骨痛、鼻骨痛。

取穴：當中指背第一節中央線，距第二節橫紋三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手術：橫針皮下半分。

說明：①二角明位於陽掌中指第一節中央線上，計有二穴，取穴採三分點法。

②本穴治療腰痛、閃腰岔氣、眉稜骨痛、鼻骨痛，效果顯著，針刺時向外沿皮刺。

### 【心膝穴】

部位：在中指背第二節中央兩側。

解剖：正中神經，心臟分支神經。

主治：膝蓋痛、肩胛痛。

取穴：當中指背第二節兩側之中央點共二穴。

手術：針深半分。

說明：心膝穴位於陽掌中指第二節大側、小側之中央各一穴，取穴採二分點法。

### 【肺心穴】

部位：在中指背第二節中央線上。

解剖：正中神經、心臟及肺分支神經。

主治：脊椎骨疼痛、脖頸痛、小腿脹疼。

取穴：當中指背第二節中央線，距上下橫紋三分三各一穴，共二穴。

手術：橫針皮下半分。

說明：肺心穴位於中指背第二節中央線上，計二穴，取穴採三分點法。

### 【木火穴】

部位：在中指背第三節橫紋中央。

解剖：正中神經、心臟反肝分支神經。

主治：半身不遂（此穴曾用於治療高棉國總統龍諾元帥之半身不遂，奇效。）

取穴：當中指背第三節橫紋中央點是穴。

手術：橫針皮下半分。

注意：第一次限用五分鐘，五日後限用三分鐘，又五日後限用一分鐘。時間及次數均可多用。

### 【指五金、指千金穴】

部位：食指背第一節中央外開二分直線。

解剖：橈神經、肺分支神經。

主治：腸炎、腹痛、魚刺鯁喉。

取穴：當食指背第一節中央線外開二分直線上，距第二節橫紋三分三爲指五金穴，六分六爲指千金穴。

手術：針深半分。

說明：指五金、指千金位於食指背第一節小側，計二穴，取穴三分點法，下穴爲指五金，上穴爲指千金。

### 【指駟馬穴】

部位：食指背第二節外側，中央線外開二分之二直線上。

解剖：橈神經、正中神經、肺分支神經。

主治：肋膜炎、肋膜痛、皮膚病、臉面黑斑、鼻炎、耳鳴、耳炎。

取穴：當食指背第二節中線外開二分之中點一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手術：針深半分。

說明：指駟馬位於食指背第二節小側，計三穴，取穴採四分點法。

### 【婦科穴】

部位：在大指第一節之外側。

解剖：橈神經、正中神經、子宮神經。

主治：子宮炎、子宮痛（急、慢均可）、子宮瘤、小腹脹、婦人久年不孕、月經不調、經痛、月經過多或過少。

取穴：當大指背第一節之中央線外開三分，距前橫紋三分之一處一穴，距該橫紋三分之二處一穴，共二穴。

手術：五分針，針深二分，一用兩針。

說明：①婦科穴位於大指背第一節小側，計二穴，取穴採三分點法。

②本穴為婦科常用穴，效果顯著。

### 【制污穴】

部位：在大指背第一節中央線上。

解剖：橈神經淺枝。

主治：久年惡瘡、惡瘡開刀後刀口流水不止，不結口。

取穴：當大指背第一節中央線上。



手術：以三稜針扎出黑血者當時見效。

說明：制污穴位於大指背中央線上，計三穴，取穴採四分點法。

### 【止涎穴】

部位：大指第一節之內側。

解剖：橈神經，指掌側固有神經。

主治：小孩流口水。

取穴：當大指背第一節之內側（中央線內開二分），距前橫紋三分之一處一穴，又距該橫紋三分之二處一穴，共二穴。

手術：針深二分。

說明：止涎穴位於大指背第一節內側，計二穴，取穴採三分點法。

### 【五虎穴】

部位：在大指掌面第一節之外側。

解剖：橈神經淺枝，正中神經，指掌側固有神經，

脾神經。

主治：治全身骨腫。

取穴：當大指掌面第一節之外側，每二分一穴，共五穴。

手術：針深二分。

說明：①五虎穴位於陰掌大指第一節A線上，計五穴，取穴採六分點法，已如本節前言所述自上而下，依序爲五虎一、五虎二、五虎三、五虎四、五虎五。

②五虎穴應用廣泛，對於脚跟痛、脚痛、手痛，效果顯著。

## 第二章 一二一部位（手掌部位）

### 【重子穴】

部位：虎口下約一寸，即大指掌骨與食指掌骨之間。

解剖：有橈骨神經之分佈與橈骨動脈，肺分支神經。

主治：背痛、肺炎、（有特效）、感冒、咳嗽、氣喘（小孩最有效。）

取穴：手心向上，在大指掌骨與食指掌骨之間，虎口下約一寸處是穴位。

### 【重仙穴】

部位：在大指骨與食指骨夾縫間，離虎口兩寸、與手背靈骨穴正對相通。

解剖：有橈骨神經之分佈及橈骨動脈，肺分支神經，心細分支神經。

主治：背痛、肺炎、退燒、心跳、膝蓋痛。

取穴：當大指骨與食指骨之間，距虎口兩寸處是穴。

手術：一寸針，針深三至五分。

說明：五指併攏，陰掌食指之中央線（即圖之C線）

之延長線，與大姆指本節高骨做一垂直線之交

叉點，即重子穴，自重子穴與掌緣平行斜下一

寸即重仙穴，兩穴單用均治背痛（對膝痛效果

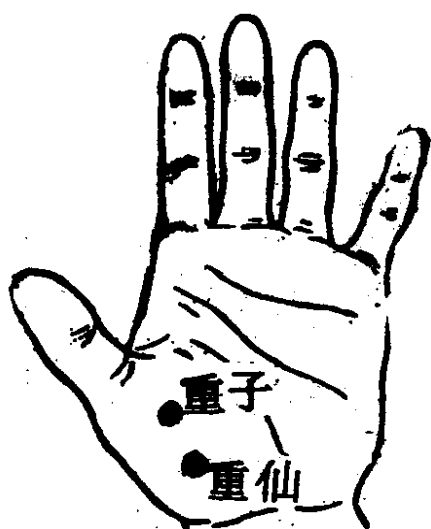


圖 2 - 1

亦佳），並用效果更爲速捷，尤其治療膏肓穴部位之疼痛，效果更是較一般穴位高出許多。

運用：重子、重仙兩穴同時下針，爲治背痛之特效針。

### 【上白穴】

部位：在手背面，食指與中指叉骨之間，距指骨與掌骨接合處下五分。

解剖：肺與心細分支神經交錯。

主治：眼角發紅，坐骨神經痛、胸下（心側）痛。

取穴：手背向上，距指骨與掌骨接合處下五分，食指骨與中指骨之間是穴。

手術：一寸針，針三分至五分深。

### 【大白穴】

部位：在手背面，大指與食指叉骨間陷中，即第一掌骨與第二掌骨中間之凹處。

解剖：此處爲第一手背側骨間筋，有橈骨動脈、橈骨神經、肺支神經。

主治：小兒氣喘、發高燒（特效）、肺機能不夠引起之坐

骨神經痛。

取穴：拳手取穴（姆指彎曲抵食指第一節握拳），當虎口

底外開五分處取之。

手術：用一寸針，針四分至六分深，治坐骨神經痛；用三

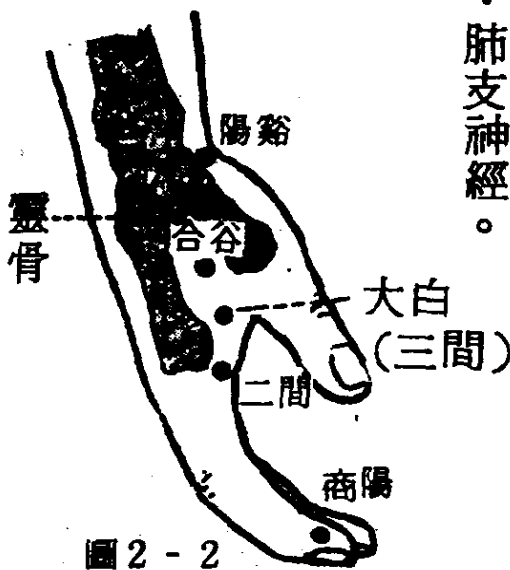


圖 2 - 2

稜針治小兒氣喘、發高燒及急性肺炎（特效）。

注意：孕婦禁針。

說明：大白穴即大腸經之三間穴，很少單獨應用，除用三稜針治療小兒氣喘、發高燒及急性肺炎外，大多為靈骨之倒馬針，兩穴配合應用效果極佳。

### 【靈骨穴】

部位：在手背姆指與食指叉骨間，第一掌骨與第二掌骨接合處，與重仙穴相通。

解剖：第一手背側骨間筋，有橈骨動脈、橈骨神經、肺支神經。

主治：肺機能不夠之坐骨神經痛、腰痛、脚痛、半面神經麻痺、半身不遂、骨骼脹大、婦女經脈不調、經閉、難產、背痛、耳鳴、耳聾、偏頭痛、經痛、腸痛、頭昏腦脹。

取穴：拳手取穴，在姆指食指叉骨間，第一掌骨與第二掌骨接合處，距大白穴一寸二分，與重仙穴相通。

手術：用一寸五分至二寸針，針深可透過重仙穴（過量針）。

注意：孕婦禁針。

說明：靈骨穴最常用於坐骨神經痛，其穴即日人所稱之澤田合谷，但澤田僅用治偷針眼，而董師則用之治全身許多大病，由是可知澤田與董師之差何可道里計，靈骨穴治上述各病均以大白穴為配針，針刺時，先針靈骨，再針大白，另外靈骨單用尚可治脊椎骨痛、小便痛、小便次數過多等症。整體而言，本穴調氣作用極強，以

靈骨爲主，大白爲輔的倒馬針，爲治愈高棉前總統龍諾半身不遂之主穴。又個人以本穴治肘痛、鼠蹊痛、頭暈等症亦有特效。

【中白穴】（又名鬼門穴）

部位：在手背小指掌骨與無名指掌骨之間，距指骨與掌骨接連處五分。

解剖：腎分支神經。

主治：腎臟病之腰痛、腰痠、背痛、頭暈、眼散光、疲力、腎臟性之坐骨神經痛、足外踝痛、四肢浮腫。

取穴：拳手取穴，在小指掌骨與無名指掌骨之間，距指骨與掌骨接連處五分是穴。

手術：針深三分至五分。

說明：中白穴即三焦經之中渚穴，董師最常應用於起坐之際腰痛之症。

【下白穴】

部位：在手背小指掌骨與無名指掌骨之間，距指骨與掌骨接連處一寸五分。

解剖：腎肝分支交錯神經。

主治：牙齒酸、肝微痛、以及中白穴主治各症。

取穴：拳手取穴，當小指掌骨與無名指掌骨之間，距指骨與掌骨一寸五分，（即中白穴）



圖 2 - 3

後一寸)是穴。

手術：針深三分至五分。

說明：下白穴位於中白穴下一寸，為中白之倒馬針，兩針一起配合應用。

### 【腕順一穴】

部位：小指掌骨外側，距手腕橫紋二寸五分。

解剖：此處為小指外轉筋，有腕骨背側動脈與支脈，尺骨神經，腎分支神經。

主治：腎虧之頭痛、眼花、坐骨神經痛、疲勞、腎臟炎、四肢骨腫重性腰兩邊痛、背痛

。(女人用之效更大，兩手不宜同時用)

取穴：在小指掌骨外側，距手腕橫紋一寸五分處是穴。

手術：針深二至四分。

說明：腕順一即小腸經之後溪，治療太陽經之坐骨神經痛及腰椎痛、腿彎痛等有特效(

後溪效用甚多，其它詳見拙著「針灸經穴學」。

### 【腕順二穴】

部位：在小指掌骨外側，距手腕橫紋一寸五分處。

解剖：此處為小指外轉筋，有腕骨背側動脈與支脈，

尺骨神經，腎分支神經。

主治：鼻出血以及腕順一穴主治各症。

取穴：當小指掌骨外側，距手橫紋一寸五分是穴，亦



圖 2 - 4

即在腕順一穴後一寸之處。

手術：針深二分至四分。

注意：腕順一穴與二穴以一次用一穴為宜。

【手解穴】

部位：小指掌骨與無名指掌骨之間，握拳時小指尖觸及之處。

解剖：腎臟敏感神經。

主治：主解暈針與下針後引起之麻木感及氣血錯亂之

刺痛。

取穴：手心向上，在小指掌骨與無名指掌骨之間，握

拳時小指尖觸及掌處是穴。

手術：針深三分至五分，停針十至廿分鐘即解，或以

三稜針出血即解。

說明：手解即心經之少府穴，少府為心經榮穴，

暈針時首當強心，又內經曰：「病變於色者取之榮。」暈針時臉色必變，針心經

榮穴當然有效，所以手解能治暈針。

【土水穴】

部位：在姆指第一掌骨之內側。

解剖：姆指對掌肌、橈神經、脾分神經、腎支神經。

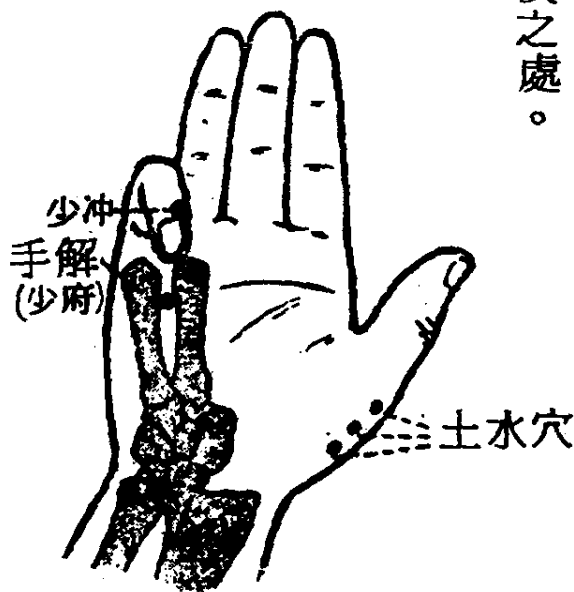


圖 2-5



主治：胃炎、久年胃病。

取穴：在姆指第一掌骨之內側、距掌骨小頭一寸處一穴，後五分一穴，再後五分一穴，共三穴。

手術：針深二至五分。

說明：土水穴計有三個穴位，均位於手魚部位，中央之土水二穴即魚際穴，自魚際至大指本節之中央點爲土水一穴，自魚際至手腕橫紋之中央爲土水三穴，據內經所載，手魚部位能診斷腸胃疾病，又據經絡關係而言，此處爲肺經所經之處，肺經起於中焦，下絡大腸，還循胃口，與腸胃有直接關連，因此本穴之治療胃病應無疑義，又本穴除治胃病外，尚可治手指痛、手掌痛及手骨痛，治療原則，左痛治右，右痛治左。

### 第三章 三三部位（前臂部位）

#### 【其門穴】

部位：在橈骨之外側，手腕橫紋後兩寸處。

解剖：此處有短伸拇筋，頭靜脈，橈骨動脈枝，後下膊皮下神經，橈骨神經，肺支神經。  
主治：婦科經脈不調，赤白帶下，大便脫肛，痔瘡痛。

取穴：當橈骨之外側，距手腕橫紋後兩寸處是穴。

手術：臂側放，針斜刺約與皮下平行，針入二至五分。

#### 【其角穴】

部位：在橈骨之外側，手腕橫紋後四寸處。

解剖：同其門穴。

主治：同其門穴。

取穴：在其門穴後二寸處取之。

手術：同其門穴。

#### 【其正穴】

部位：在橈骨之外側，手腕橫紋後六寸處。

解剖：同其門穴。

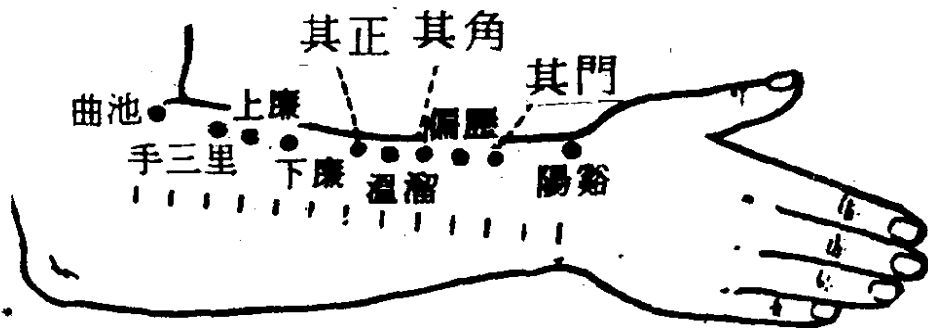


圖 3 - 1

主治：同其門穴。

取穴：在其門穴後四寸，即其角穴後二寸處取之。

手術：同其門穴。

運用：其門、其角、其正三穴同用（即一用三針）。

【說明】其門、其角、其正三穴均位於大腸經上，因此治療痔瘡有效，針刺時採皮下針，自其門向其角橫透，效果尤佳，（蓋大腸郄穴溫溜適在其門、其角之間，郄穴有調整氣血之功），單用其門其角其正即能見效，但如於委中穴點刺後，再針此穴，效果尤其顯著。可期迅速痊癒。

### 【火串穴】

部位：在手背腕橫紋後三寸，兩筋骨間陷中。

解剖：有總指伸筋，骨間動脈，後下膊皮下神經，橈骨神經、肺分支神經，心之副神經。

主治：便秘、心跳、手下臂痛。

取穴：手平伸，掌向下，從手腕橫紋中央直後三寸處取之；握拳屈肘掌心向下，現溝凹處是穴位。

手術：針深三分至五分。

運用：左手下臂痛針右手穴；右手下臂痛針左手穴。

說明：火串穴即三焦經之支溝穴，治療便秘、心跳、手下臂痛，確有卓效，余用治脇痛

，尤有特效。

【火陵穴】

部位：在火串穴後兩寸。

解剖：有骨間動脈，橈骨神經之後枝，心之副神經。

主治：胸痛及發悶、發脹、手抽筋。

取穴：手撫胸取穴，在火串穴後兩寸處取之。

手術：針深五分至一寸。

【火山穴】

部位：在火陵穴後一寸五分。

解剖：同火陵穴。

主治：同火陵穴。

取穴：手撫胸取穴，在火陵穴後一寸五分處取之。

手術：針深一寸至一寸五分。

運用：左手抽筋取右手穴；右手抽筋取左手穴。胸部

痛及發悶、發脹則火陵、火山兩穴同時用針

但注意只宜單手取穴，不可雙手同時用針。

說明 火陵、火山穴均位於三焦經上，除治療手抽筋有效外，治療胸痛、胸悶、胸脹亦

有顯效，蓋三焦與心包表理，深針透經，自是效果卓佳，兩手同時下針，據經驗

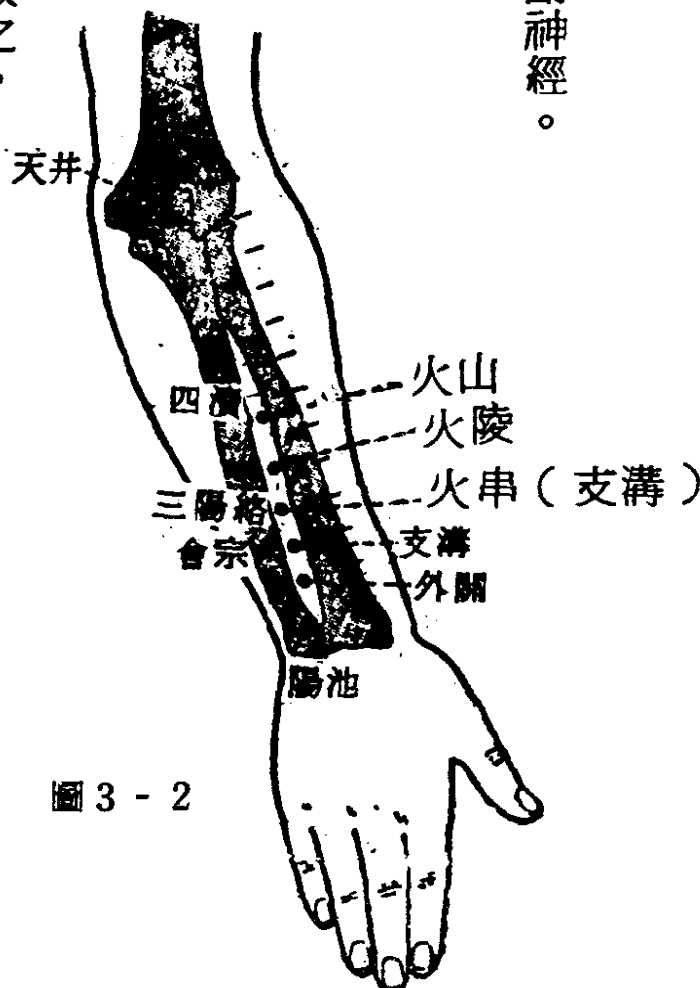


圖 3 - 2

並無不良作用，又火陵穴治少陽經走向之坐骨神經痛，效果亦佳。

### 【火腑海穴】

部位：在火山穴後兩寸，按之肉起，銳肉之端。

解剖：有長屈拇筋，橈骨動脈，中頭靜脈，外膊皮下神經，橈骨神經，肺分支神經，心之副神經。

主治：咳嗽、氣喘、感冒、鼻炎、坐骨神經痛、腰酸、腰酸、貧血、頭暈、眼花、疲勞過度。

取穴：手撫胸取穴，在火山穴後兩寸處取之。

手術：針深五分至一寸。

運用：治貧血、頭昏、眼花、腿酸、疲勞過度時，下針

十分鐘後取針，改用墊灸三壯至五壯（不須下針，僅灸三至五壯亦可），隔日一次，灸上三個月，可延年益壽。灸至第五、第十、第十五次，下灸七壯至九壯（大壯），即每月大壯三次，小壯十二次。

【說明】火腑海穴位置與大腸經之手三里穴相符，主治亦大致相同。

### 【手五金穴】

部位：在尺骨外側，距腕豆骨六寸五分。

解剖：肝分支神經。

主治：坐骨神經痛、腹痛、小腿發脹、脚痛、脚麻。

取穴：手撫胸取穴，當尺骨外側，距腕豆骨六寸五分，即火山穴外開五分處是穴。  
手術：針深三分至五分。

【手千金穴】

部位：尺骨外側，手五金穴後一寸五分。  
解剖：肺分支神經。

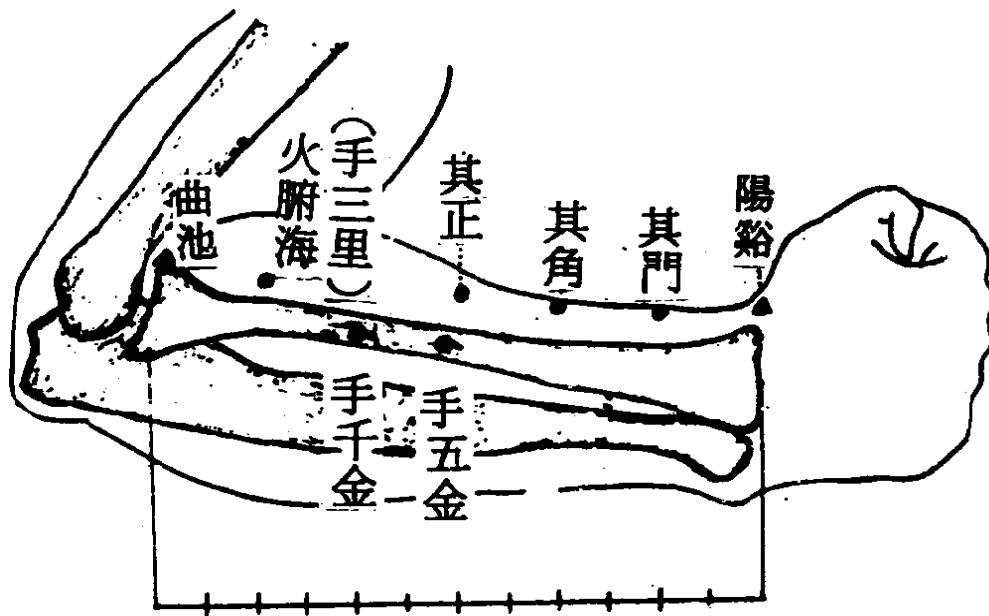
主治：同手五金穴。

取穴：手撫胸取穴，在尺骨外側，距腕豆骨八寸，手五金穴後一寸五分處取之。

手術：針深三分至五分。

運用：手五金與手千金兩穴同用，惟禁忌雙手同時取穴。

說明：手五金、手千金穴之位置約距三焦經走向外開五分，前文之腕豆骨改爲「腕橫紋」似更有助於尋找正確穴位，手五金、手千金一般均倒馬應用，治上述各症確有卓效，手千金單獨治手



■ 3 - 3

臂瘡瘍初起特效。

### 【腸門穴】

部位：在尺骨之內側，距腕豆骨三寸。

解剖：有尺骨動脈之背枝及尺骨神經，肝之支神經，腎之副神經。

主治：肝炎之腸炎、頭昏眼花。

取穴：手撫胸取穴、在尺骨之內側與筋腱之間，距腕豆骨三寸處是穴。

手術：針深三至五分。

說明：腸門穴除治療上述症狀外，在腹痛裡急後重或急欲如廁腹瀉之際，以手按壓，即能緩和肛門及大腸之緊張狀態，而及時尋找處所解決。

### 【肝門穴】

部位：在尺骨之內側，距腕豆骨六寸。

解剖：此處為總指伸筋，岐出前膊骨間動脈之分枝，肝及神經。

主治：急性肝炎（特效）。

取穴：手撫胸取穴，當尺骨之內側中部，距腕豆六寸處取之。

手術：針深三分至五分。針下後立止肝痛，將針向右旋轉，胸悶即解；將針向左旋轉，腸痛亦除。

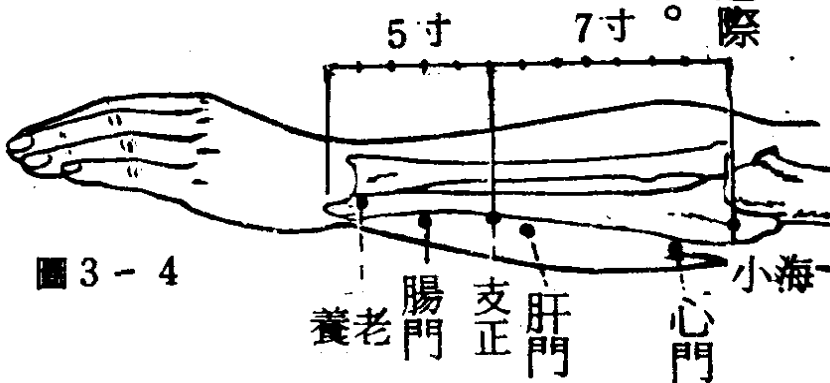


圖 3-4

運用：腸門穴與肝門穴同時使用，可治肝炎引起之腸炎。單用左手穴，禁忌雙手同時取穴。

說明：肝門穴對於急性肝炎效果極佳，由於肝在右側，所以針治時以左手為主即可，對於合併腸炎症狀，則可加針腸門，使成倒馬，療效甚佳。

### 【心門穴】

部位：在尺骨鷹嘴突起之上端，去肘一寸五分陷中。

解剖：在二頭膊筋間，看下尺骨副動脈，橈骨神經枝；心之分支神經。

主治：心臟炎、心跳胸悶、嘔吐、肝霍亂。

取穴：手撫胸取穴，在下尺骨內側陷處，距肘尖一寸五分是穴。

手術：針深四分至七分。

運用：禁忌雙手用穴。

說明：心門穴約在小腸經上，治療心臟各病尤為特效，又本穴治療大腿內側痛，坐骨神經痛，尾骶骨痛亦有特效。

### 【人士穴】

部位：在前臂橈骨裡側，去腕橫紋四寸。

解剖：此處為橈骨近關節處之上側，有橈骨動脈枝，外膊皮下神經，橈骨神經之皮下枝，肺支神經，心分枝神經。

主治：氣喘、手掌及手指痛、肩臂痛、背痛。



取穴：手平伸、掌心側向上，從腕部橫紋上行四寸，當前臂橈骨內側是穴。  
 手術：針深五分至一寸。

運用：針深五分治氣喘、治手掌及手指痛、肩臂痛、背痛（患右用左穴，患左用右穴）。

針深一寸治心臟病、心跳。

【地土穴】

部位：在前臂橈骨中部內緣，距人士穴三寸。

解剖：此處為肱橈骨肌內緣，屈拇長肌外緣，正中神經之分枝，橈骨神經與後臂神經之分佈區，有橈骨動脈，頭靜脈，肺支神經，心分支神經。

主治：氣喘、感冒、頭疼、腎虧、心臟病。

取穴：手平伸，掌向上，去腕橫紋七寸，即距人士穴後三寸，當前臂橈骨內側是穴位。

手術：針深一寸治氣喘、感冒、頭痛及腎虧。針深一寸五分治心臟病。

【天土穴】

部位：在前臂橈骨之後部內側，距地土穴三寸。

解剖：肱橈骨肌外側，為橈骨神經、後臂神經及正中神經分佈區，有橈骨動脈，頭靜脈，肺支神經，腎之副神經。

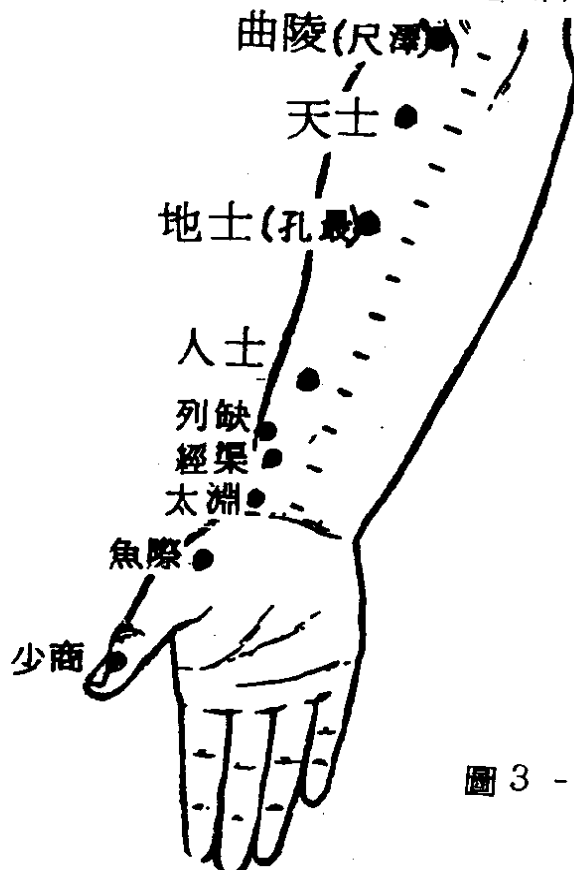


圖 3 - 5

主治：氣喘、鼻炎、臂痛、感冒、胸部發脹。

取穴：在前臂橈骨之後部內側，距地土穴三寸處是穴。

手術：針深一寸五分。

運用：天土、地土、人士三穴配靈骨穴雙手同時用針爲治哮喘之特效針。

說明：人士、地土、天土位置均在肺經上，因此治療呼吸器官病效果極佳。人士在太淵

上四寸，地土則與孔最穴位置相符。

### 【曲陵穴】

部位：在肘窩橫紋上，試摸有一大筋，在筋之外側。

解剖：有肱二頭肌腱，爲後臂皮神經及橈骨神經，正中神經之分佈區，有橈骨動脈，頭

靜脈，心之支神經，肺之分支神經。

主治：抽筋、陽霍亂、氣喘、肘關節炎、心跳。

取穴：平手取穴，在肘窩橫紋上，在大筋之外側以大指按下，肘伸屈時有一大凹陷處是

穴。

手術：針深三分至五分。

運用：用三稜針刺曲陵穴內側之動脈血管，使其出血，可治陽霍亂，肝霍亂，心臟麻痺。

說明：曲陵穴與肺經之尺澤穴位置相符，主治功能亦相同，點刺放血所治之病尤多，尤

爲要穴（詳見拙著針灸經穴學之尺澤部份）。

# 第四章 四四部位（後臂部位）

## 【分金穴】

部位：在後臂肱骨之前側，距肘窩橫紋一寸五分。

解剖：有肱二頭肌，為後臂皮下神經，正中神經之分佈區區，有肱動脈，頭靜脈，心之分支神經，肺之交叉神經。

主治：感冒、鼻炎及喉炎之特效針。

取穴：手撫胸取穴，當後臂肱骨之下部中央，去肘窩橫紋一寸五分處是穴。

手術：針深五分至一寸。

說明：分金穴位於肺經上，在俠白下三寸，距尺澤一寸半，由於其位居肺經之上，因此治療上述之感冒、鼻炎及喉炎有卓效。

## 【後椎穴】

部位：在後臂肱骨之外側，距肘橫紋二寸五分。

解剖：肝副神經，心之副交叉神經，直屬脊椎骨神經。

主治：脊椎骨脫臼、脊椎骨脹痛、腎臟炎、腰痛。

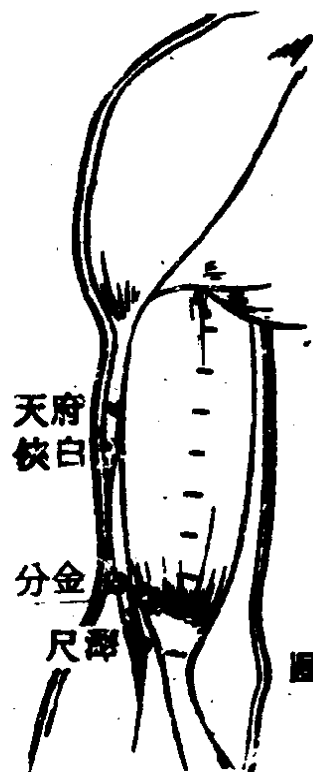


圖 4 - 1

取穴：手臂下垂，在後臂肱骨之外側，距肘橫紋二寸五分是穴。

手術：針深三分至五分。

說明：後椎穴均位於三焦經上，約當清冷淵穴上五分處，由於位居三焦經上，基於腎與三焦通之臟象原理，治療與腎有關之脊椎骨脫臼，脊椎骨脹痛、腎臟炎、腰痛確有顯效。

【首英穴】

部位：當後臂肱骨之外側，距肘橫紋四寸五分。

解剖：同後椎穴。

主治：同後椎穴。

取穴：手臂下垂，在後臂肱骨之外側，距後椎穴二寸處是穴。

手術：針深三分至五分。

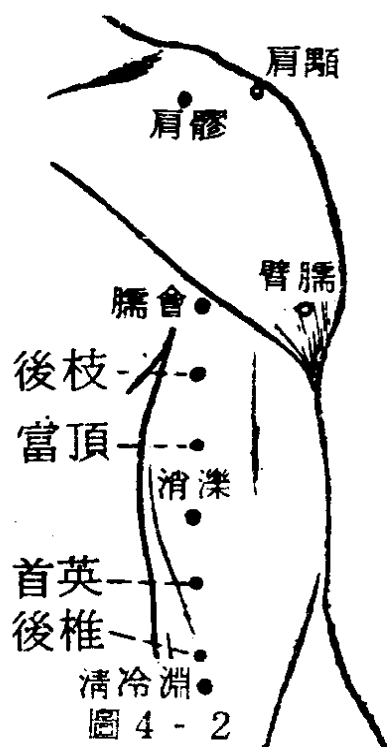
運用：後椎、首英兩穴通常同時用針（即所謂回馬針），效力迅速而佳。

【富頂穴】

部位：當後臂肱骨之外側，去首英穴二寸五分，距肘橫紋七寸。

解剖：肝之副支神經，心之分支神經。

主治：疲勞、肝弱、血壓高、頭暈、頭痛。



取穴：手臂下垂，在後臂肱骨之外側，距首英穴後二寸五分。  
手術：針深三分至五分；針淺扎治疲勞、肝弱，針深扎治頭痛、頭昏及血壓高。  
說明：首英穴及富頂穴皆位於三焦經上，首英穴約當消灤下寸半。富頂穴約當消灤上一寸。

### 【後枝穴】

部位：當肩中與肘之直線上，距富頂穴一寸，離肘橫紋八寸。  
解剖：心之分支神經。

主治：血壓高、頭暈、頭痛、殺菌、皮膚病、血管硬化。

取穴：手臂下垂，在後臂肱骨之外側，距富頂穴一寸處是穴。

手術：針深三分至七分。

運用：富頂、後枝兩穴同時下針，可治頸項疼痛扭轉不靈及面部麻痺。

說明：後枝穴位置約當消灤上二寸，臑會下一寸。

### 【肩中穴】

部位：當後臂肱骨之外側，去肩骨縫二寸五分。

解剖：此處為三角筋部，頭靜脈後，有迴旋上膊動脈，腋窩神經，心之分支神經。

主治：膝蓋痛（特效針）、皮膚病（頸項皮膚病有特效）、小兒麻痺、半身不遂、心跳、血管硬化、鼻出血、肩痛。

取穴：手臂下垂，自肩骨向下二寸半中央是穴。

手術：針深五分至一寸。

運用：左肩痛扎右穴；右肩痛扎左穴。

說明：肩中穴位於肩臂三角肌之中央，去肩骨縫實際三寸，此穴治膝蓋痛及肩痛確具卓效，治上述其它症效果亦佳。

【背面穴】

部位：在肩骨縫之中央、舉臂時有空陷處。

解剖：有三角筋；廻旋上膊動脈，頭靜脈枝，鎖骨神經枝，丹田神經。

主治：腹部發悶，發音無力。

取穴：舉臂時，肩骨連接縫之空陷處中央取穴。

手術：針深三分至五分。

運用：用稜針可治全身疲勞，兩腿發酸，嘔吐，肝霍亂，腸霍亂，陰陽霍亂。

說明：背面穴位置相當於大腸經之肩髃穴。運用三稜針點刺治療上述各症，確有卓效。

【人宗穴】

部位：在後臂肱骨內緣與肱二頭肌間之陷處，去肘窩橫紋三寸。

解剖：在二頭膊筋之旁，有橈骨副動脈，頭靜脈及內膊皮神經，肺之副神經，心之分支神經，肝之副支神經。

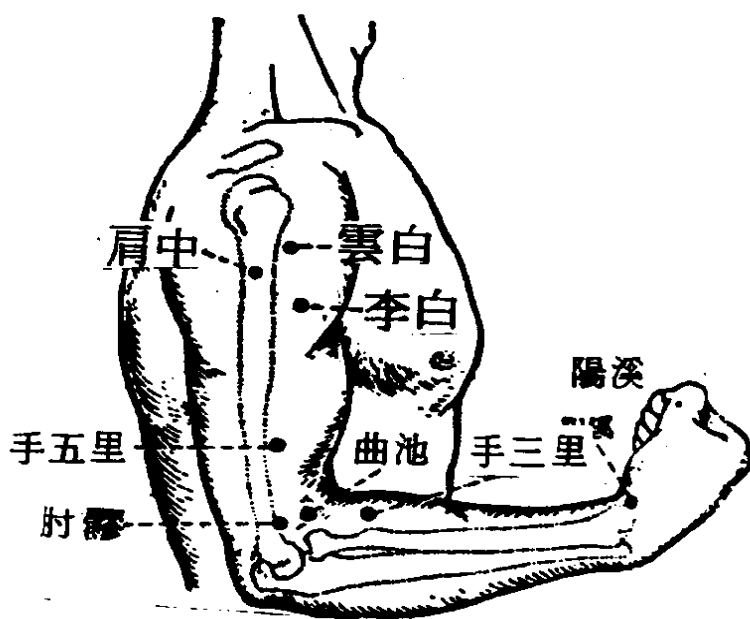


圖 4 - 3

主治：脚痛、手痛、肘腫痛難動、面黃（胆病）四肢浮腫、脾腫大、感冒、氣喘。  
 取穴：屈肘測量，以手拱胸，在後臂肱骨內緣與肱二頭肌間之陷處，去肘窩橫紋三寸是穴。

手術：用毫針，針深五分治感冒氣喘，針深八分治臂腫，針深一寸二分治肝、胆、脾病。  
 注意：下針時，偏外傷肱骨，偏裡傷肱二頭肌，扎針部位應準確。

說明：人宗穴位置與大腸經之手五里穴相符，古人視手五里為禁針穴，唯據經驗刺之其效尚佳，亦無副作用，所謂禁刺，恐係古人用針太粗之故，有傷及動脈及橈神經之虞，因此董師亦告誡「扎針部位應準確」。

【地宗穴】

部位：在人宗穴上三寸處，距肘窩橫紋六寸。

解剖：在頭靜脈後，有迴旋上膊動脈，腋窩神經，心之支神經。

主治：能使陽症起死回生，心臟病及血管硬化。

取穴：屈肘測量，以手拱胸，當後臂肱骨之中部內緣與肱二頭肌間之陷處，亦即人宗穴上三寸是穴。

手術：針深一寸治輕病，針深二寸治重病，兩臂之穴同時下針。

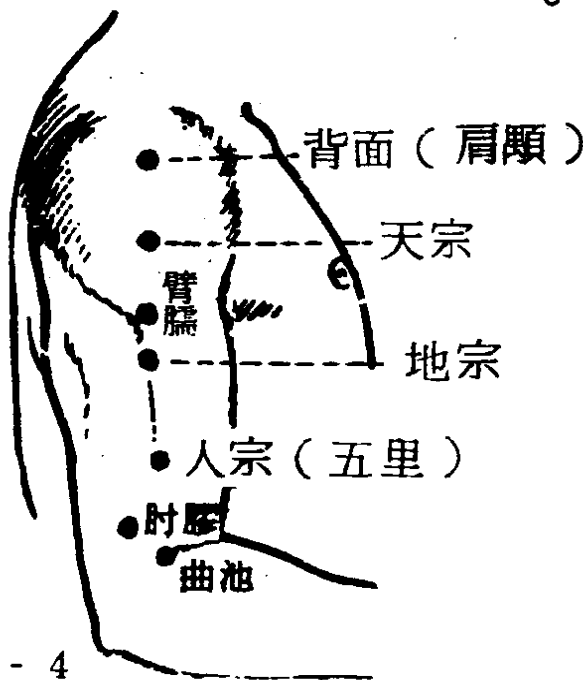


圖 4 - 4

注意：下針時，偏外傷肱骨，偏裡傷肱二頭肌，扎針部位應物別準確。

### 【天宗穴】

部位：在後臂肱骨內緣與肱二頭肌後部間之陷處，距地宗穴三寸，距肘窩橫紋九寸。

解剖：在頭靜脈後、有迴旋上膊動脈，腋窩神經，六腑神經，小腿神經。

主治：婦科陰道癢、陰道痛、赤白帶下（具有速效）、小腿痛、小兒麻痺、狐臭、糖尿病。

取穴：屈肘測量，以手拱胸，當後臂肱骨內緣與肱二頭肌後部間之陷處，距地宗穴三寸處是穴。

手術：針深一寸至一寸五分。

注意：下針時，偏外傷肱骨，偏內傷二頭肌，取穴必須準確。

說明：地宗穴及天宗穴與人宗穴皆在一條線上，因此針刺時皆應特別準確。地宗穴約在大腸經臂臑穴下一寸，天宗穴約在臂臑上二寸。

### 【雲白穴】

部位：在肩尖前約二寸，背面穴向胸方向斜下開二寸。

解剖：有三角筋，迴旋上膊動脈，頭靜脈枝，鎖骨神經枝，六腑神經，肺之副支神經。

主治：婦科陰道炎、陰道癢、陰道痛、赤白帶下、小兒麻痺。

取穴：垂手取穴，當肩關節前方，骨縫去肩尖約二寸許處是穴，亦即背面穴向胸方向斜下開二寸。



手術：針深三分至五分。

### 【李白穴】

部位：在雲白穴稍向外斜下二寸。

解剖：頭靜脈後，有迴旋上膊動脈，腋窩神經，腎之副神經，肺之支神經。

主治：狐臭、脚痛、小腿痛、小兒麻痺。

取穴：在臂外側，從雲白穴稍向外斜下二寸處是穴。

手術：針深三分至五分。

### 【支通穴】

部位：在上臂後側，首英穴向後橫開一寸。

解剖：有頭靜脈，後迴旋上膊動脈支，後膊皮下神經、肝之副支神經，腎之副支神經，

後背神經。

主治：高血壓、血管硬化、頭暈、疲勞、腰酸。

取穴：自肩後側直下，去肘橫紋四寸五分，即首英穴向後橫開一寸。

手術：針深六分至一寸。

注意：貼近肱骨後緣扎針。

### 【落通穴】

部位：在上臂後側，即富頂穴向後橫開一寸。

解剖：有頭靜脈，後迴旋上膊動脈枝，後膊皮下神經，肝之副支神經，腎之副支神經，

後背神經。

主治：血壓高、血管硬化、頭暈、疲勞、四肢無力、腰酸。

取穴：自肩端後側直下，距肘橫紋上七寸，即富頂

穴向後橫開一寸是穴。

手術：針深六分至一寸。

【下曲穴】

部位：在上臂後側、即後枝穴後開一寸。

解剖：有後迴旋上膊動脈，頭靜脈，後膊皮下神經

，腋下神經，肺支神經，肝之支神經。

主治：血壓高、坐骨神經痛（肺與肝兩種機能不健全所引起者。）半身不遂、小兒麻痺

、神經失靈及神經失靈而引起之骨頭脫節症。

取穴：在肩端後直下，即後枝穴向後橫開一寸是穴。

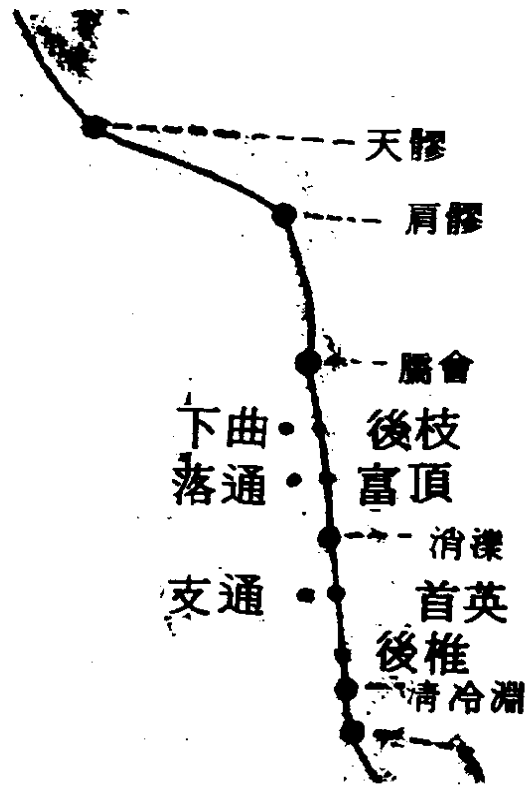
手術：針深六分至一寸。

【上曲穴】

部位：在上臂後側，肩中穴後開一寸。

解剖：有三角筋，後迴旋上膊動脈，頭靜脈，後膊皮下神經，腎之支神經，肝之副神經。

主治：小兒麻痺、坐骨神經痛、臂痛、血壓高、小腿脹痛。



取穴：在上臂後側，即肩中央向後橫開一寸是穴。  
 手術：針深六分至一寸五分。治左臂取右穴；治右臂用左穴。  
 運用：用三稜針出血治肝硬化及肝炎。

【水愈穴】

部位：在上臂之後側，即背面穴後開稍斜下二寸。

解剖：有三角筋，後廻旋上膊動脈，頭靜脈，後膊皮下神經，腋下神經，腎之支神經。  
 主治：腎臟炎、腎結石、腰痛、腿酸、全身無力、

小便蛋白質、臂痛、手腕手背痛。

取穴：自肩後直下，即背面穴向後橫開（稍斜下）

二寸是穴。

手術：針深三分至五分。

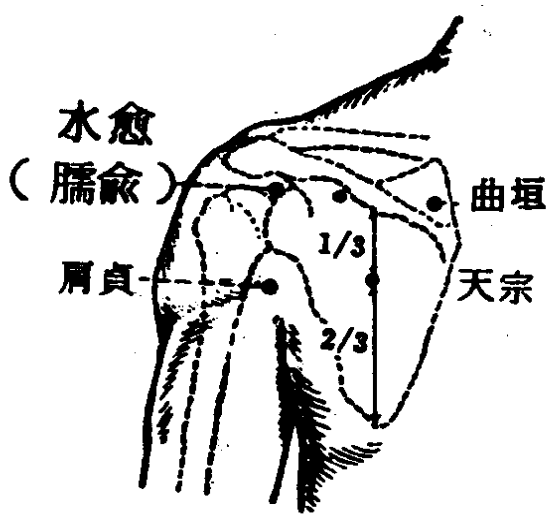
運用：用三稜針扎出黃水者主治腎臟之特效針。

用三稜針扎出黑血者主治手腕手背痛。

用三稜針扎左邊穴治左臂痛；扎右邊穴治右臂

痛（直接治療）。

說明：水愈穴位置與小腸經之臑俞相符，治療上述各症確有卓效。



■ 4 - 6

## 第五章 五五部位（脚底部位）

### 【火包穴】

部位：在足第二趾底第二道橫紋正中央。

解剖：心之神經。

治療：肝病、難產、胎衣不下。

取穴：平臥，當足次趾底第二道橫紋正中央是穴。

手術：用三稜針扎出黑血立即見效。

用毫針針深三至五分。

注意：禁灸，孕婦禁針。

說明：火包穴與一般奇穴之「獨陰」穴相符，獨陰穴主治除胎衣不下外，尚有小腸疝氣

，女子乾穢，經血不調等症，因此應用火包穴時，可合入獨陰穴之主治考慮。

### 【上瘤穴】

部位：在足底後前緣正中央。

解剖：後腦（小腦）總神經。

主治：腦瘤、腦積水（大頭瘟）、小腦痛、腦神經痛、體弱。

取穴：平臥，當足底後跟硬皮之前緣正中央是穴。

手術：針深過量（超過五分）會引起心中不安，忌之。



圖 5 - 1

注意：針深過量（超過五分）會引起心中不安，忌之。

說明：上瘤治療腦部腫瘤及疼痛確有卓效，另外治鼻塞、鼻衄亦有顯效。

### 【海豹穴】

部位：在大趾之內側，本節正中央。

解剖：有長大趾伸筋，淺腓骨神經，心之分支神經。

主治：眼角痛（角膜炎）、疝氣、大指及食指痛、婦科陰道炎。

取穴：當大趾之內側（即右足之左側；左足之右側），大趾本節正中央部（脚指甲後）是穴。

手術：針深一分至三分。

運用：右手痛取左足穴；左手痛右足穴。

說明：海豹穴之位置在隱白之後，大都之前，大指本節中

央之黑白肉際。

### 【木婦穴】

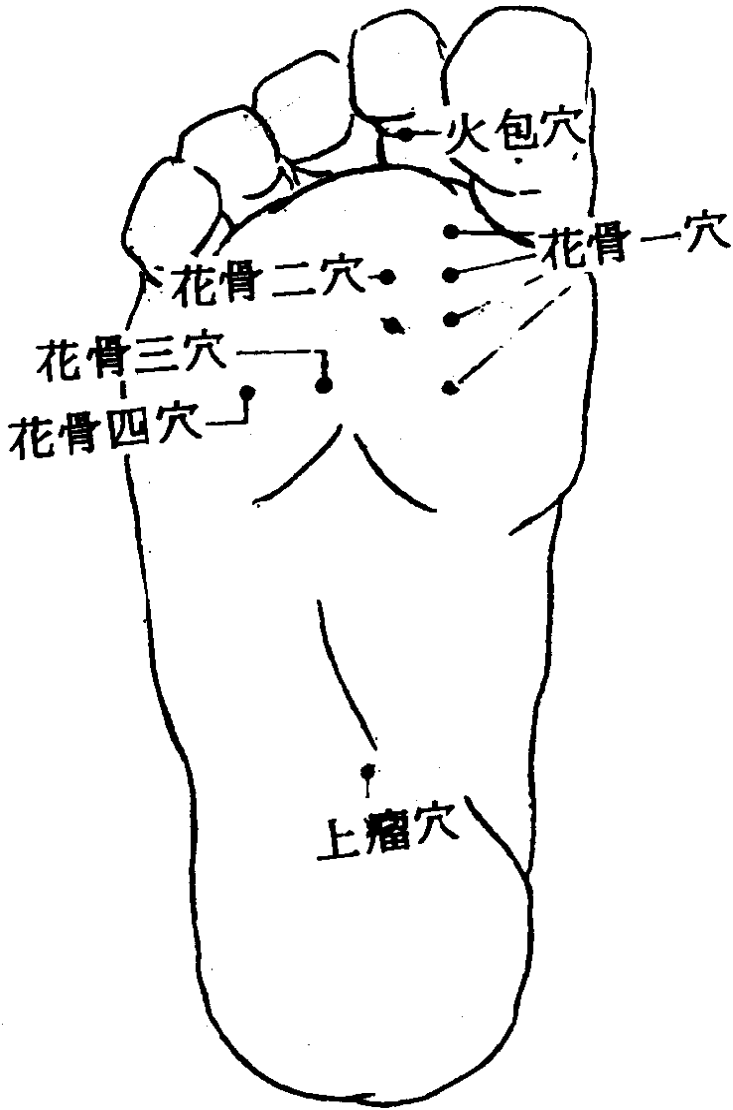
部位：在足第二趾中節正中央外開三分。

解剖：心之副神經。

主治：婦科赤白帶下、月經不調、經痛、子宮炎、輸卵管不通。

取穴：當第二趾第二節正中央向外開三分是穴。

手術：針深二分至四分，貼趾骨下針（用細毫針，粗針痛苦）。



■ 5 - 2

# 第六章 六六部位（脚掌部位）

## 【火硬穴】

部位：在第一跖骨與第二跖骨之間，距跖骨與趾骨關節五分。

解剖：心臟支神經，肝之副神經。

主治：心跳、頭暈、胎衣不下、骨骼脹大、下額痛（張口不靈）、強心（昏迷狀態時使用）、子宮炎、子宮瘤。

取穴：當第一跖骨與第二跖骨之間，距跖骨與趾骨關節五分處是穴。

手術：針深三分至五分。

注意：孕婦禁針、禁灸。

說明：火硬穴位置與肝經之行間穴位置相符，應用方面

則略有不同，學者可斟酌參考拙著「針灸經穴學」融匯擴大之。

## 【火主穴】

部位：在火硬穴上一寸。

解剖：心臟支神經，心臟動脈，有感腓骨神經枝，前脛骨筋。

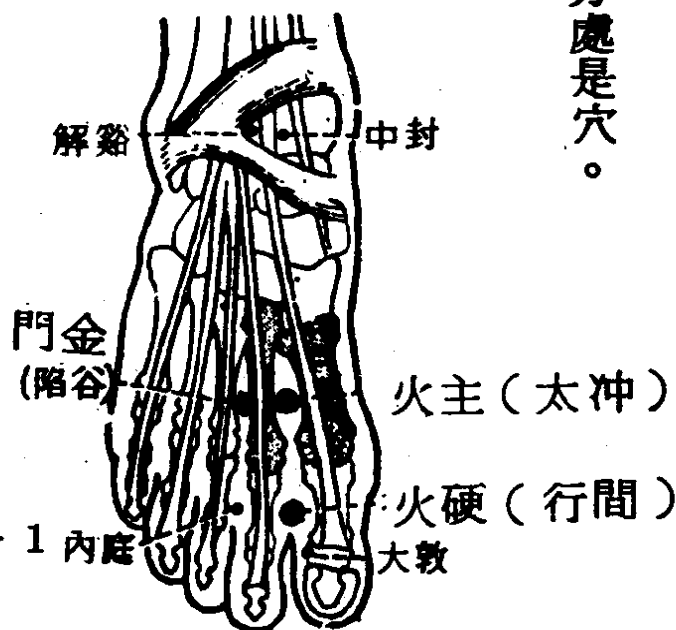


圖 6-1 內庭

主治：難產，骨骼脹大，心臟病而引起之頭痛、肝病、胃病、神經衰弱、心臟麻痺、手脚痛、子宮炎、子宮瘤。

取穴：當第一蹠骨與第二蹠骨連接部之直前陷中取之，即距火硬穴後一寸處取之。  
手術：針深三分至八分。治手脚痛時，左用右穴；右用左穴。

注意：禁灸，孕婦禁針。

說明：火主穴位置與肝經之太冲穴位置相符，太冲穴主治病症甚多，董師用法更有特殊之處，融匯之，當更有助於臨床之便。

### 【門金穴】

部位：在第二蹠骨與第三蹠骨連接部之直前陷中。

解剖：有短總趾伸筋，第一骨間背動脈，趾背神經，十二指腸神經、胃之支神經。

主治：腸炎、胃炎、腹部發脹及腹痛、盲腸炎。

取穴：當第二蹠骨與第三蹠骨連接部之直前陷中，與火主穴並列。

手術：用細毫針，針深五分（具有特效）。

注意：禁雙腳同時取穴。

說明：門金穴位置與胃經之陷谷穴位置相符，除治上述各症外，用治太陽穴附近之偏頭疼痛及鼻炎之鼻塞等，效果亦著，與內庭倒馬並用，尙可治療脫肛。

### 【木斗穴】

部位：在第三蹠骨與第四蹠骨之間，距蹠骨與趾骨關節五分。



解剖：脾神經，肝神經。

主治：脾腫大（硬塊）、消化不良、肝病、疲勞、胆病、小兒麻痺。

取穴：當第三蹠骨與第四蹠骨之間，距蹠骨與趾骨關節五分處是穴。

手術：針深三分至五分。

【木留穴】

部位：在第三蹠骨與第四蹠骨連接部之直前陷凹中，蹠骨與趾骨關節一寸五分。

解剖：肝神經，脾神經。

主治：白血球症、脾腫大、消化不良、肝病、疲勞、胆病、小兒麻痺。

取穴：當第三蹠骨與第四蹠骨連接部之直前陷凹中，距木斗穴後一寸處是穴。

手術：針深三分至五分。

說明：木斗與內庭平行，木留與陷谷平行，均位於足部第三趾與第四趾之間，兩穴常以倒馬針並用，除治上述各症外，尚可治療全身麻木，木留穴單獨也可治療中指、無名指疼痛及伸屈不靈。

【六完穴】

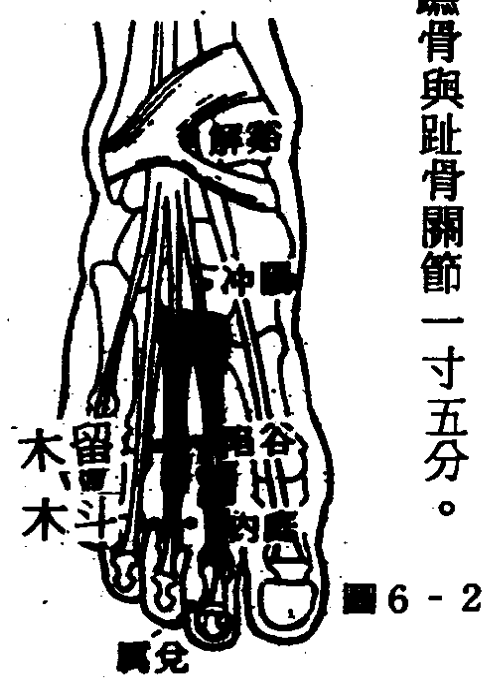
部位：在第四蹠骨與第五蹠骨之間，距蹠骨與趾骨關節五分。

解剖：肺之分支神經，腎之支神經。

手術：針深三分至五分。

說明：木斗與內庭平行，木留與陷谷平行，均位於足部第三趾與第四趾之間，兩穴常以倒馬針並用，除治上述各症外，尚可治療全身麻木，木留穴單獨也可治療中指、無名指疼痛及伸屈不靈。

【六完穴】



主治：止血（包括跌傷、刀傷出血或是打針血流不止）  
偏頭痛。

取穴：當第四蹠骨與第五蹠骨之間，距蹠骨與趾骨關節五分處是穴。

手術：針深三分至五分。

注意：哮喘、肺病、痰多、體弱均禁用此穴。

說明：六完穴位置與胆經之俠谿穴位置相符。

【水曲穴】

部位：在六完穴後一寸處。

解剖：肺之分支神經，腎之支神經。

主治：腰痛、四肢浮腫、腹脹、頸項神經痛、婦科子宮多病。

取穴：當第四蹠骨與第五蹠骨之間，距六完穴一寸處是穴。

手術：針深三分至五分。

說明：水曲穴位置與胆經之地五會穴位置相符。

【火連穴】

部位：在第一蹠骨內側，距趾骨與蹠骨關節後一寸五分。

解剖：心之分支神經，腎之副支神經。

主治：血壓高而引起之頭暈眼昏、心跳、心臟衰弱。

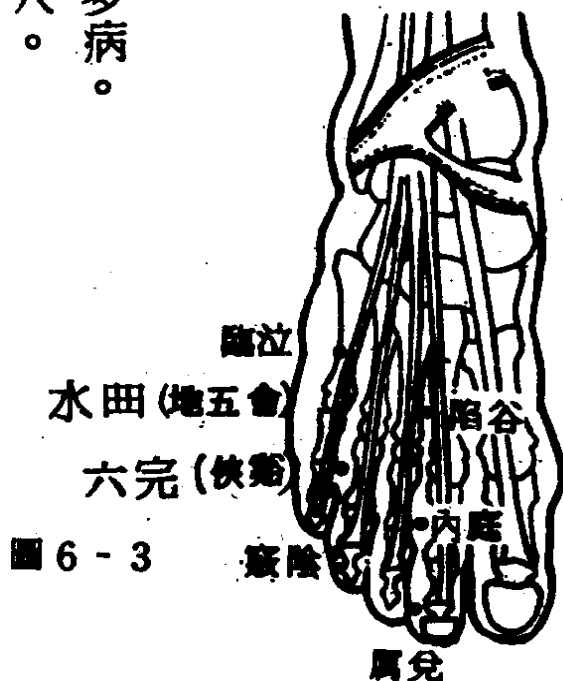


圖 6 - 3

取穴：當第一跖骨內側，距趾骨與跖骨關節一寸五分。

手術：針深五分至八分，針橫第一跖骨底緣扎入。

注意：單脚取穴，孕婦禁針。

說明：火連穴位置與脾經之太白穴位置相符。

### 【火菊穴】

部位：在火連穴後一寸。

解剖：心之分支神經，腎之副支神經。

主治：手發麻、心跳、頭暈、脚痛、高血壓、頭腦脹、眼昏、眼

皮發酸、頸項扭轉不靈。

取穴：當第一跖骨內側，在火連穴後一寸處是穴。

手術：針深五分至八分，針與跖骨成直角，沿跖骨底緣扎入。

注意：單脚取穴，孕婦禁針。

說明：火菊穴位置與脾經之公孫穴位置相符，治療上述各症確有

特效。為董師臨床常用要穴。

### 【火散穴】

部位：在火菊穴後一寸。

解剖：心之分支神經，腎之副支神經，太陽副神經。

主治：頭痛、腦脹、眼角痛、腎虧、頭暈、眼花、腰酸、背痛。

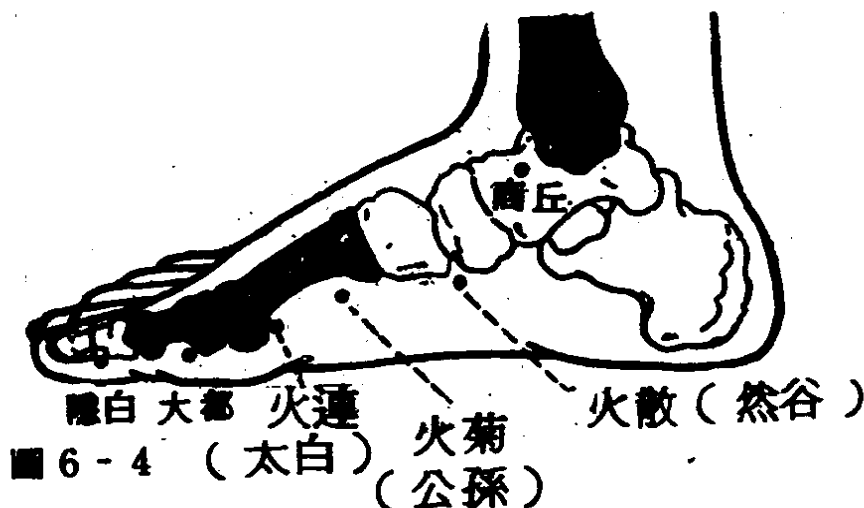


圖 6-4 (太白) 火連 (大都) 隱白

取穴：當第一跖骨內側，距火菊穴後一寸處是穴。

手術：針深五分至八分，針橫跖骨底緣扎入。

注意：單脚取穴，孕婦禁針。

運用：火連、火菊、火散三穴可同時下針，立治以上各症及腦瘤、腦膜炎。但注意單脚

取穴，雙脚不可同時下針。

說明：火散穴位置與腎經之然谷穴位置相符，上述三穴双脚皆取並無不佳作用，但臨床用針務期精簡為宜。

### 【水相穴】

部位：在內踝骨直後，跟筋前緣陷處。

解剖：腎之支神經、腦神經。

主治：腎臟炎、四肢浮腫、腎虧而引起之腰痛、脊椎骨痛、婦科產後風、白內障。

取穴：在跟筋前緣陷處，當內踝骨尖之直後二寸處是穴。

手術：針深三分至五分，或過量針亦可（即針沿跟筋前緣扎透過去。）

### 【水仙穴】

部位：在內踝骨直後之下二寸，跟筋前緣陷處。

解剖：同水相穴。

主治：同水相穴及腎虧之背痛。

取穴：在水相穴直下二寸處取之。

手術：針深五分。

說明：水相穴位置與腎經之太谿穴位置相符，治療病症亦以腎經為主。水仙穴位於太谿穴下二寸處。

【水晶穴】

部位：在內踝尖之直下二寸。

解剖：子宮神經。

主治：子宮炎、子宮脹、子宮瘤、小腹氣腫脹悶。

取穴：當內踝尖之直下二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

【花骨一穴】

部位：在足底第一與第二跖骨之間。

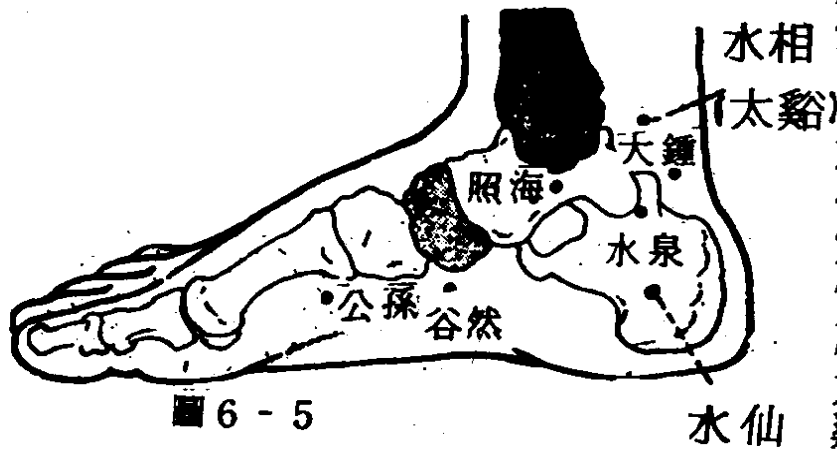
解剖：脾、肺、腎神經。

主治：沙眼、眼角紅、眼皮炎、眼迎風流淚、怕光、眉酸骨痛、

取穴：當足底第一跖骨與第二跖骨之間，距趾間叉口五分一穴，又五分一穴，再五分一穴，再八分一穴，共四穴。

手術：針深五分至一寸。

說明：花骨一穴係一穴組由三個單穴組成，位於足底，第一穴適與行間穴相對，第三穴



適與太冲穴相對（前述之再八分應改爲再五分爲宜），第二穴則適在此二穴之間。

【花骨二穴】

部位：在足底第二與第三跖骨之間。

解剖：脾之神經。

主治：手指無力、手臂痛。

取穴：當足底第二與第三跖骨之間，距趾間叉口一寸一穴，又五分一穴，共二穴。

手術：針深五分至一寸。

說明：花骨二穴由二穴組成，後穴與陷谷穴相對，前穴則在陷谷前

五分（即陷谷穴與內庭穴之間）。

【花骨三穴】

部位：在足底第三與第四跖骨之間。

解剖：脾之神經。

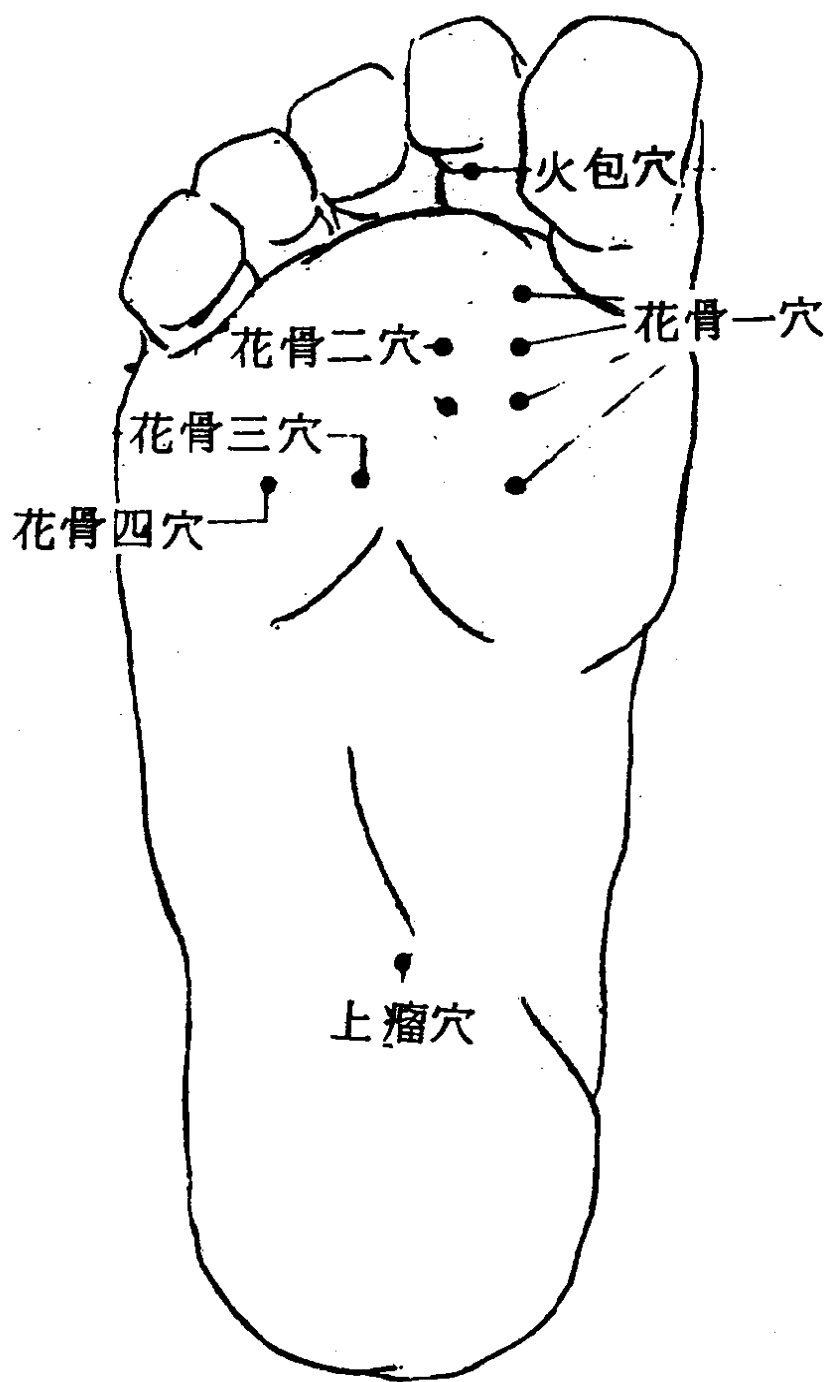
主治：腰痛、坐骨神經痛、脊椎骨痛。

取穴：當足底第三與第四跖骨之間，距趾間叉口二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

【花骨四穴】

部位：在足底第四與第五跖骨之間。



解剖：肺之神經。  
主治：脊椎骨痛、坐骨神經痛、小腹痛、胃痛、止血。  
取穴：在足底第四與第五跖骨之間，距趾間叉口一寸半是穴。  
手術：針深五分至一寸。  
說明：花骨四穴與胆經之地五會穴相對。

■ 6 - 6

## 第七章 七七部位（小腿部位）

### 概說

七七、八八部位爲董氏奇穴之精華部份，「七七部位」即小腿部位，「八八部位」則指大腿而言。臨床常用於全身機能之調整及臟腑證候群之整體治療，效果迅速而顯著，除解穴外，概爲倒馬並用，各組穴道除治療臟腑病變外，對其有關係外表病變亦有療效，例如駟馬穴爲治療肺經病變之要穴，透過肺主皮膚之關係，亦爲治皮膚病之特效穴，其它各組有關穴道：如上三黃之治肝病、下三皇、通腎、通胃、通背之治腎臟病，通關、通山、通天之治心臟病等，均依此類推。

其間亦有穴位位置與十四經穴位相符，因用處不同，而命名不同者，概於穴位後註明，其它說明要點，已於本書諸論中說明，在此從略。

### 【正筋穴】

部位：在足後跟筋中央上，距足底三寸五分。

解剖：脊椎骨總神經，腦之總神經。



主治：脊椎骨閃痛，腰脊痛、頸項筋痛及扭轉不靈、腦骨脹大、腦積水。

取穴：當足後跟筋之正中央上，距足底三寸五分是穴。

手術：針深五分至八分（針透過筋效力尤佳），體壯可坐委扎，體弱者應側臥扎。

### 【正宗穴】

部位：在正筋穴上二寸處。

解剖：同正筋穴。

主治：同正筋穴。

取穴：當足後跟筋之正中央上距正筋穴上二寸處是穴。

手術：同正筋穴。

說明：正筋位於崑崙與太溪穴間之大筋上，正宗位於正筋上二寸（見圖七之一），就經絡言，膀胱經行經頸項，又就「以筋治筋」（嘗見正筋穴位之大筋割斷者，頭頸立刻歪垂）而言，可見其間頗有關連，因此以此二穴倒馬治療頸項強硬或疼痛，效果極佳。又閃腰岔氣較重者，在委中點刺後（一般輕症經點刺後即覺輕鬆，而不必再針它穴）加針正筋正宗兩穴，尤能助其速愈。

運用：正筋、正宗兩穴相配用針。

### 【正土穴】

部位：在正宗穴上四寸處。

解剖：肺之分支神經，脊椎骨總神經。

主治：肩背痛、腰痛、坐骨神經痛。

取穴：當足後跟筋之正中央上，距正

宗上上二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

【搏球穴】

部位：在正士穴上二寸五分。

解剖：心之分支神經，肺之副支神經。

主治：腿轉筋、霍亂、腰酸背痛、鼻

出血。

取穴：平臥，脚跟用軟墊墊高當下腿

後側，在正士穴正上二寸五分，即腓腸肌之下緣是穴。

手術：針深一寸至二寸，以針尖抵骨效力最佳。

運用：與四花中穴配用，主治霍亂轉筋及腎虧。

說明：搏球即膀胱經之承山穴，與正士互相倒馬治療背痛或腰背痛效果極佳。若久病入絡，在患側搏球至正士一帶尋青筋點刺出血，立可見效。

【一重穴】

部位：在外踝骨尖直上三寸向前橫開一寸。

解剖：心之分支神經，肺之分支神經，脾神經。

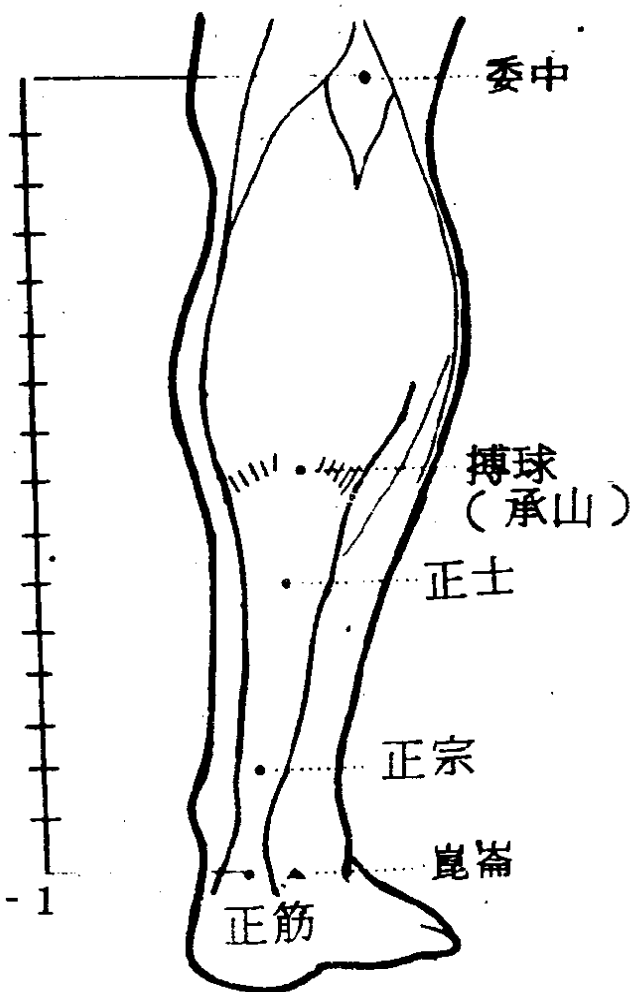


圖 7 - 1

主治：甲狀腺腫大（心臟病引起）、眼球突出、扁桃腺炎、口歪眼斜（面神經麻痺）、偏頭痛、痞塊、肝病、腦瘤、腦膜炎。

取穴：當外踝尖直上三寸，向前橫開一寸處是穴。  
 手術：針深一寸至二寸。

【二重穴】

部位：在一重穴上二寸。  
 解剖：同一重穴。  
 主治：同一重穴。

取穴：當一重穴直上二寸處是穴。  
 手術：針深一寸至二寸。

【三重穴】

部位：在二重穴直上二寸。  
 解剖：同一重穴。  
 主治：同一重穴。

取穴：當二重穴直上二寸處是穴。  
 手術：針深一寸至二寸。

運用：一重、二重、三重穴同時下針（即所謂倒馬針），為治上述各症之特效針。

說明：一重穴位於膽經之懸鍾穴前一寸，二重穴在一重穴上二寸，三重穴在二重穴上二

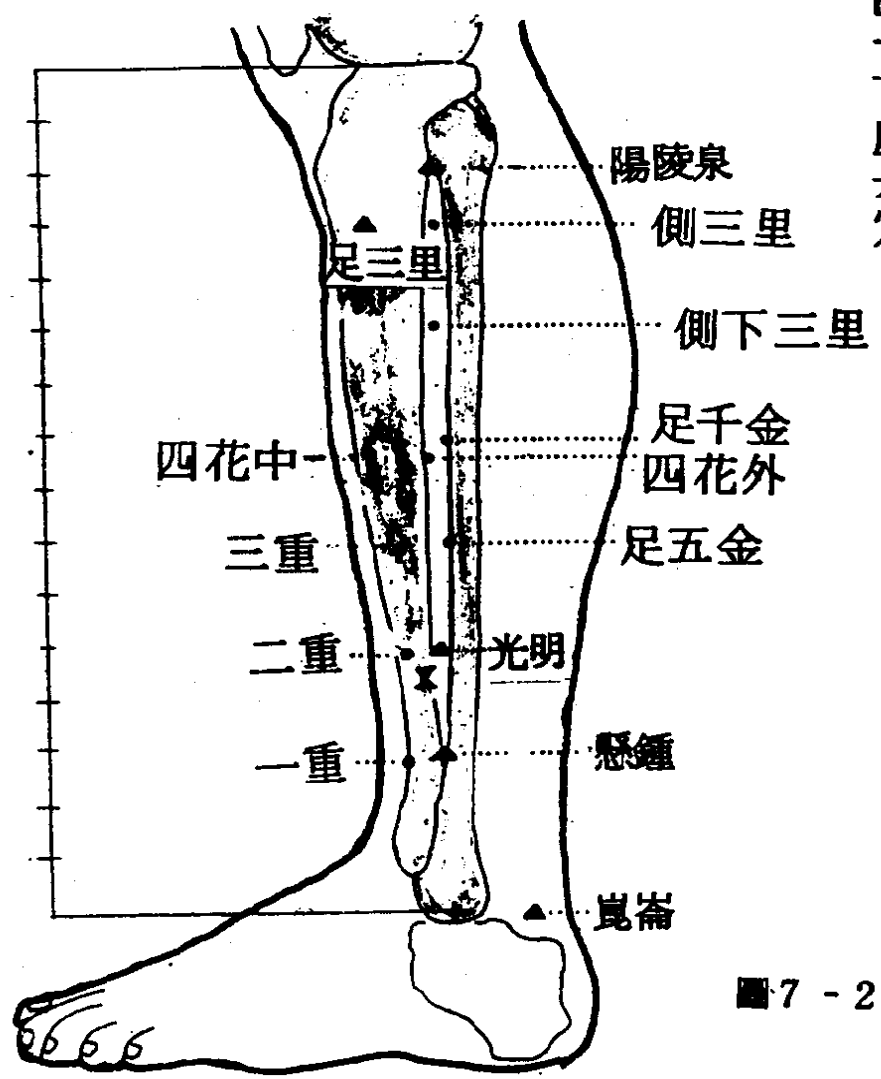


圖7-2

寸，三針同下，除治上述各症特效外，尚可治脾發炎、脾腫大、脾硬化（脾家病用針以右邊為主）、乳發炎、乳痛等症極效。

### 【四花上穴】

部位：在膝眼下三寸，胫骨外簾。

解剖：肺支神經，心支神經。

主治：哮喘、牙痛、心跳、口內生瘤、頭暈、心臟病、轉筋霍亂。

取穴：當外膝眼之下方三寸，在前脛骨肌與長總趾伸肌起始部之間陷中是穴。

手術：針深二寸至三寸，針深二寸治哮喘，針深三寸治心臟病。

運用：四花上穴配搏球穴治轉筋霍亂，此時四花上穴須針深三寸。

說明：四花上即胃經之足三里，除以毫針治療上述各證外（足三里可治之證極多，參見各書所載），點刺治療久年胃病、胃潰瘍等症亦極效，一般胃痛經點刺後可立止疼痛，久年胃病更可加速治愈。

### 【四花中穴】

部位：四花上穴直下四寸五分。

解剖：心之分支神經，肺之支神經，六腑之副神經。

主治：哮喘、眼球病、心臟炎、心臟血管硬化、（心兩側痛）、心臟麻痺（心悶難過、坐臥不安）、急性胃痛、消骨頭之腫脹。

取穴：當四花上穴直下四寸五分。

手術：三稜針出血治心臟血管硬化、急性胃痛、腸炎、胸部發悶、肋膜炎。用毫針針深二寸至三寸治哮喘、眼球痛。

說明：本穴位於胃經條口穴上五分，一說即條口穴，為應用極廣泛之穴道，以三稜針點刺治療上述各病確有特效，此外，以三稜針治療肺積水、肺結核、肺瘤、肺氣腫等病亦有效驗，用毫針則還能治肩胛痛，肘彎痛、食指痛亦極效，唯治則與它穴不同，以採患側同側之穴位為主。

### 【四花副穴】

部位：在四花中穴直下二寸半。

解剖：同四花中穴。

主治：同四花中穴。

取穴：當四花中穴直下二寸半處是穴。

手術：三稜針出血治心臟血管硬化、心臟麻痺、急性胃痛、腸胃炎。

運用：四花副穴與四花中穴配合使用，治以上諸症立即見效，

但扎針時應對正血管，以見黑血為準。

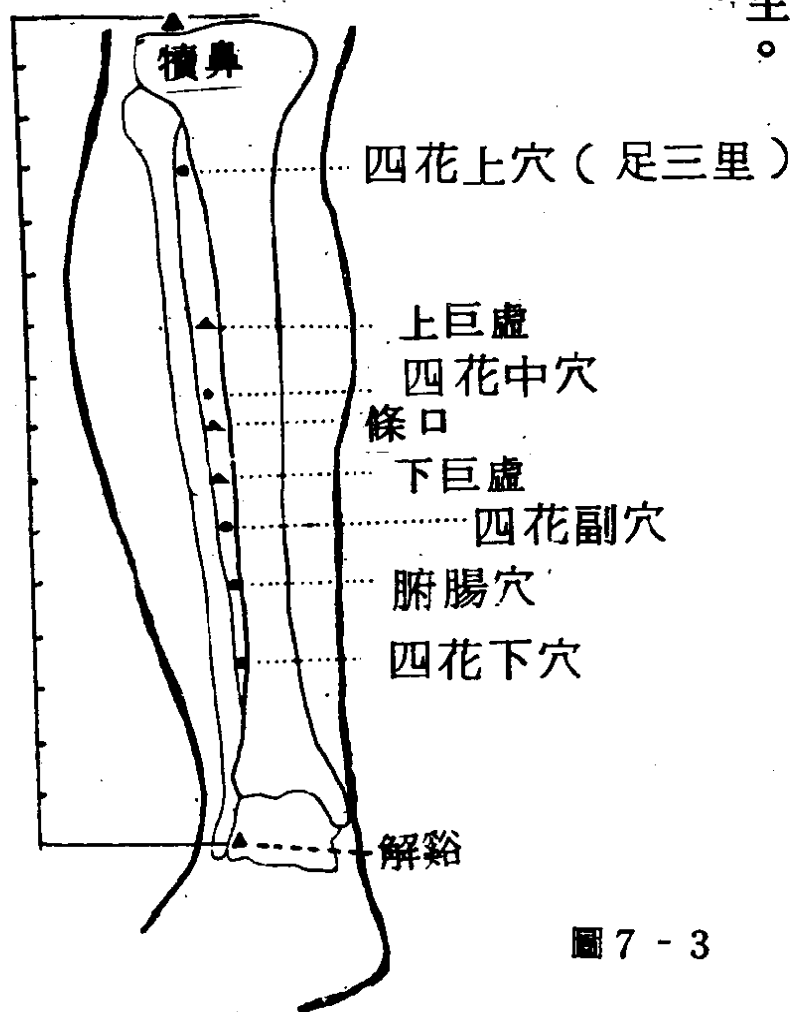


圖 7 - 3

說明：四花副穴在下巨虛穴下一寸，臨床上配合四花中應用，亦為應用廣泛之點刺要穴，扎針不必拘泥穴位，在四花中穴至四花副穴附近之青筋上點刺，出血即見效果。

### 【四花下穴】

部位：在四花副穴直下二寸半。

解剖：六腑神經、肺之副神經、腎之副神經。

主治：腸炎、腹脹、胃痛、浮腫、睡中咬牙。

取穴：當四花副穴直下二寸五分處是穴。

手術：針深五分至一寸（用細毫針）。

說明：四花下穴之位置在胃經上，所治之病多係胃腸病，腑腸穴亦在胃經上，主治亦同，但兩針通常配合應用，並常用於主治骨骼脹大，做為削骨針。

### 【腑腸穴】

部位：在四花下穴直上一寸半。

解剖：六腑神經、肺之副神經、腎之副神經、心臟之副神經。

主治：同四花下穴。

取穴：當四花下穴直上一寸五分處是穴。

手術：針深五分至一寸（用細毫針）。

運用：通常為四花下穴之配穴，效力迅速，但不單獨用針。

### 【四花裡穴】

部位：在四花中穴向裡橫開一寸二分，當脛骨之外緣。

解剖：心之支神經，肺之區支神經。

主治：腸胃病、心臟病、心跳、轉筋霍亂（嘔吐）、心臟麻痺。

取穴：在四花中穴向裡橫開一寸二分，至脛骨之外緣處是穴。

手術：針深一寸五分至二寸。

#### 【四花外穴】

部位：在四花中穴向外橫開一寸五分。

解剖：肺之支神經、六腑神經。

主治：急性腸炎、牙痛、偏頭痛、臉部神經麻痺、肋膜痛。

取穴：當四花中穴向外橫開一寸五分處是穴。

手術：針深一寸至一寸五分。

運用：用三稜針出黑血，治急性腸胃炎、肋膜痛、胸部發脹、哮喘、坐骨及其神經痛、

肩臂痛、耳痛、慢性鼻炎、頭痛、高血壓。

說明：四花外穴亦為極重要點刺穴位，除上述各病外，對於側身各種病變更有特效。如上述之偏頭痛、耳痛、肩臂痛、肋骨痛，側面（膽經）之坐骨神經痛及足跗痛等均

#### 【上唇穴】

部位：在膝蓋下緣。

解剖：經外奇穴。

主治：唇痛、白口症。

取穴：當膝蓋正下緣，膕骨韌帶上。

手術：用三稜針刺膝蓋下緣膕骨韌帶上及其鄰近區，使出黑血，立即見效。

【下唇穴】

部位：在膝蓋下緣約一寸。

解剖：經外奇穴。

主治：同上唇穴。

取穴：當膝蓋下緣約一寸處。

手術：同上唇穴。

說明：兩穴均以點刺為主，主治唇部病證。

【天皇穴】

部位：在脛骨頭之內側陷中，去膝關節二寸五分。

解剖：腎之神經、六腑神經、心之分支神經。

主治：胃酸過多，反胃（倒食病）、腎臟炎、糖尿病、小便蛋白質。

取穴：當膝下內輔骨下陷中，在脛骨頭之內側，去膝關節二寸五分是穴。

手術：針深五分至一寸。

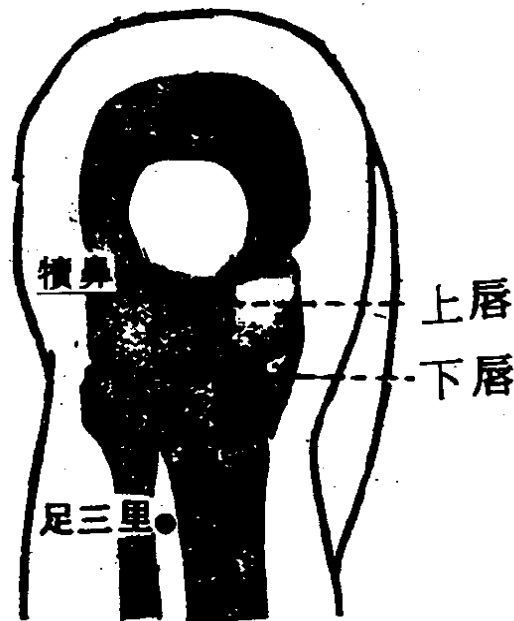


圖 7 - 4



運用：配天皇副穴治倒食病，胃酸過多。

注意：不宜灸、孕婦禁針。

說明：天皇穴即脾經之陰陵泉穴，除治療上述病症外，董師還用以治療心臟病，高血壓、心臟病所引起之頭暈頭痛、臂痛、失眠等症。

### 【天皇副穴】

部位：在天皇穴直下一寸五分。

解剖：六腑神經。

主治：胃酸過多、倒食症、眼球歪斜、散光、貧血、癲癇病、神經病、肩酸骨痛、鼻骨痛、頭暈。

取穴：當天皇穴直下一寸半，脛骨之內側。

手術：針深五分至一寸。

運用：治胃酸過多，倒食症爲天皇穴之配針。

說明：天皇副穴又名腎關，爲補腎要穴，除治療上述病症外，對於腎虧所引起之坐骨神經痛、背痛、頭痛、腰痠亦有顯效，另外治療兩手發麻或疼痛及肩臂不舉（五十肩），尤爲特效。針後令其活動手指或抬舉肩臂，可立見奇效。

### 【地皇穴】

部位：在脛骨之內側，距內踝骨七寸。

解剖：腎之神經。

主治：腎臟炎、四肢浮腫、糖尿病、淋病、陽萎、早洩、遺精、滑精、夢遺、小便蛋白、質、小便出血、子宮瘤、月經不調，腎虧之腰痛。

取穴：當脛骨之內側後緣，距內踝上七寸處是穴。

手術：針與脚成四十五度扎入，針深一寸至一寸八分。

注意：孕婦禁針。

說明：本穴穴位即脾經之郄

穴漏谷，本穴與腎關

、人皇合稱下三皇，

本穴在三皇穴之位置

居中，或應更名為人

皇，而下面之人皇則

更改為地皇似較合理

，在此仍從原說。

【四肢穴】

部位：當脛骨之內側，在內

踝上四寸。

解剖：心之支神經、四肢神

經、腎之分支神經。

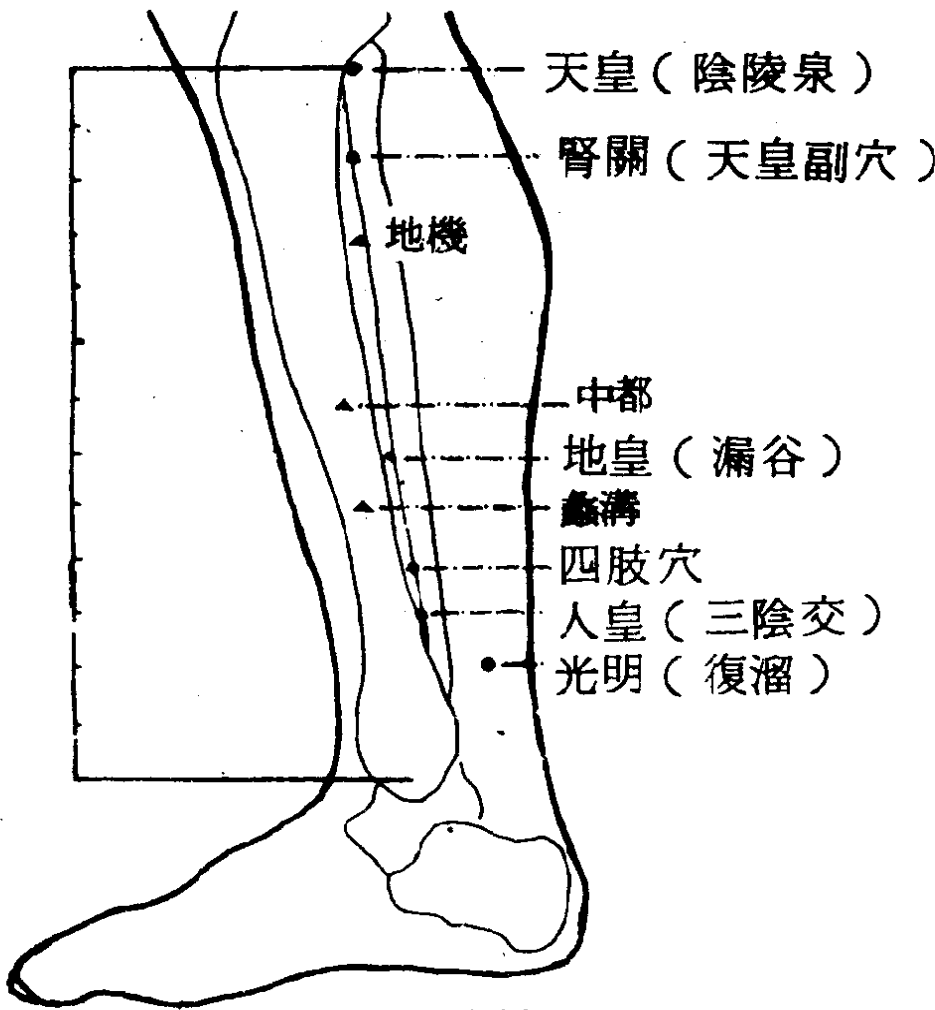


圖 7 - 5 小腿內側

主治：四肢痛、頸項痛、糖尿病。

取穴：當脛骨之內側後緣，距內踝上四寸處是穴。

手術：針深六分至一寸二分。

注意：孕婦禁針。

### 【人皇穴】

部位：在脛骨之內側後緣，距內踝上三寸。

解剖：腎之分支神經。

主治：淋病、陽萎、早洩、遺精、滑精、腰脊椎骨痛、脖子痛、頭暈、手麻、糖尿病、小便出血、腎臟炎、腎虧之腰痛。

取穴：當脛骨之內側後緣，距內踝上三寸處是穴。

手術：針深六分至一寸二分。

注意：孕婦禁針。

說明：本穴穴位即脾經之三陰交穴，配合地皇，腎關同用，主治範圍大致為性弱腎虧、泌尿病變，婦科病變，又此三穴合用對治療神經衰弱亦有特效。

### 【側三里穴】

部位：在四花上穴向外橫開一寸五分。

解剖：肺之分支神經，牙神經。

主治：牙痛、面部麻痺。

取穴：在腓骨前緣，即四花上穴向外橫開一寸五分處是穴。  
手術：五分至一寸深。

【側下三里】

部位：在側三里穴直下二寸。

解剖：同側三里穴。

主治：同側三里穴。

取穴：在腓骨前緣，即側三里穴直下二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

運用：側三里穴與側下三里穴同時取用，但單足取穴：治左取右穴；治右取左穴。

說明：此二穴除治上述症狀外，治療偏頭痛、三叉神經痛，尤為特效，治療手腕扭傷疼痛，效果亦佳。

【足千金穴】

部位：在側下三里穴外（後）開五分，再直下二寸。

解剖：肺之支神經，腎之分支神經，喉側（甲狀腺）神經。

主治：急性腸炎、魚骨刺住喉管、肩及背痛、喉嚨生瘡、喉炎（火蛾病）、扁桃腺炎、甲狀腺腫。

取穴：當腓骨前緣，即側下三里穴向後橫開五分再直下二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

【足五金穴】

部位：在足千金穴直下二寸。

解剖：同足千金穴。

主治：同足千金穴。

取穴：在腓骨前緣，即足千金穴直下二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

運用：足千金與足五金穴通

常同時取穴，除治甲

狀腺炎可雙足取穴下

針外，其他各症均單

足取穴下針。

說明：足千金與足五金合用

，以治療喉部病變為

主，除還可治急性腸

炎，肩及背痛外，治

療肩臂不能左右活動

，尤其特效。

【七虎穴】

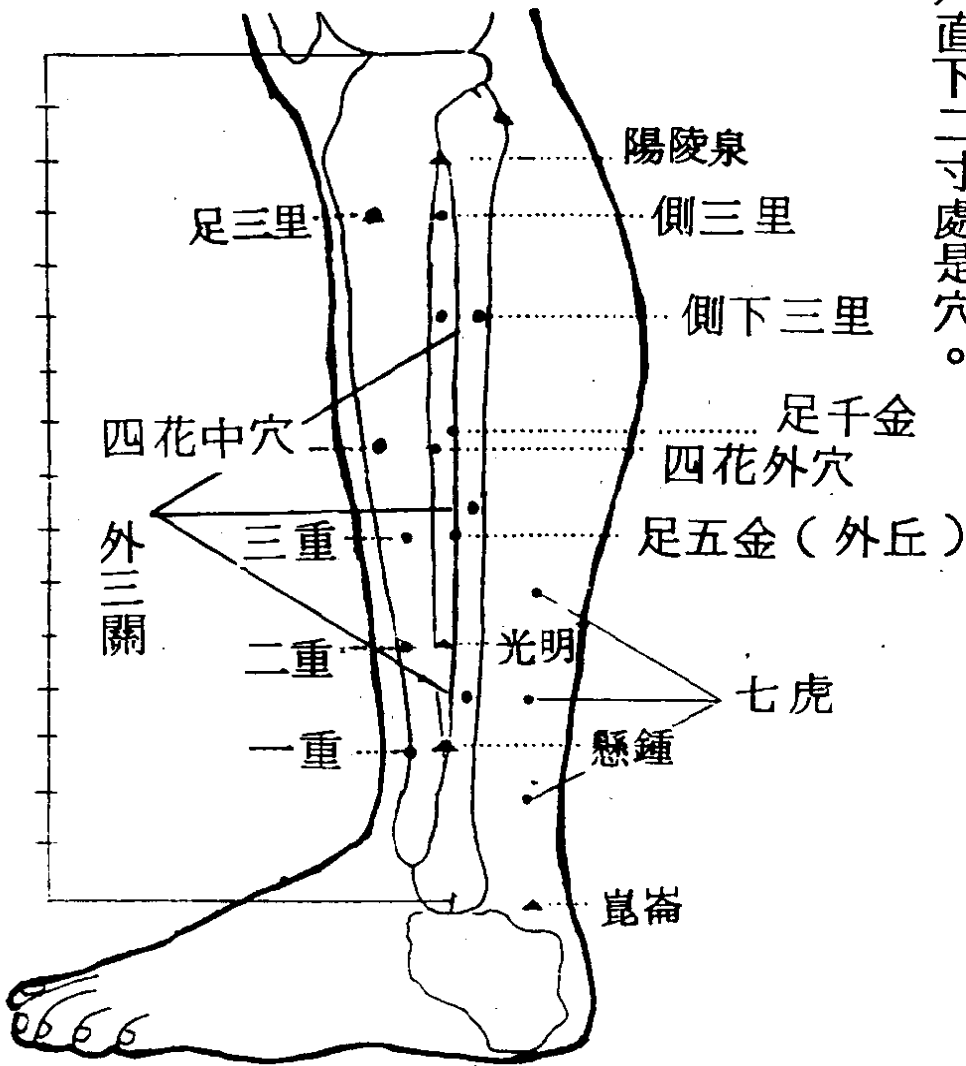


圖 7 - 6 小腿外側

部位：在外踝後一寸半之直線上。

解剖：腓腸神經，胸肋神經。

主治：肩骨痛、鎖骨炎、胸骨痛及腫脹、肋膜炎。

取穴：在外踝後一寸半之直線上取穴：當外踝尖直後一寸半之上二寸一穴，又上二寸一穴，再上二寸一穴，共三穴。

手術：針深五分至八分。

### 【外三關穴】

部位：在外踝尖與膝蓋外側高骨之直線上。

解剖：肺之神經。

主治：扁桃腺炎、瘤、癌、喉炎、腮腺炎、肩臂痛、各種瘤。

取穴：當外踝尖與膝蓋外側高骨連線之中點一穴，中點與該高骨之中點又一穴，中點與外踝之中點又一穴。共三穴。

手術：針深一寸至一寸半。

說明：外三關對於外科病變——療效顯著，對於青春痘療效亦佳，外三關之中關穴還常用於治療肩臂左右轉動不適。

### 【光明穴】

部位：在內踝尖直後一寸之上二寸處。

解剖：眼散光及眼障。

主治：當內踝尖之直後一寸又直上二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

說明：此穴即腎經之復溜，除治療眼散光及內障外，治療多種眼病如飛蚊症、青光眼等亦有特效，常配腎關、人皇等穴應用。

## 第八章 八八部位

### 概 說

八八部位：爲大腿部位，係董氏奇穴之精華部位，主治及用法已於第七章述及、詳見前章說明，在此從略。

#### 【通關穴】

部位：在大腿正中線之股骨上距膝蓋橫紋上五寸。

解剖：心之總神經。

主治：心臟病、心包絡（心口）痛、心兩側痛、心臟性之風濕病、頭暈、眼花、心跳、

胃病、四肢痛、腦貧血。

取穴：當大腿正中線之股骨上，距膝蓋橫紋上五寸處是穴。

手術：針深三分至五分。

#### 【通山穴】

部位：在通關穴直上二寸。

解剖：心之總神經。

主治：同通關穴。



取穴：當大腿正中線之股骨上，距通關穴上二寸處是穴。  
手術：針深五分至八分。

### 【通天穴】

部位：在通關穴直上四寸。

解剖：心之總神經。

主治：同通關穴。

取穴：當大腿正中線之股骨上，距通關穴直上四寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

注意：通關、通山、通天三穴不能雙足六穴同時下針，僅能各取一穴至二穴下針，高血壓者雙足只許各取一穴。

說明：(1)通關、通山、通天三穴為治療心臟病及血液循環要穴，蓋伏兔穴為脈絡之會（見針灸大成），即在通關、通山連線中央點上，經絡（均隸屬胃經）相同，部位毗鄰，因此效果近似。

(2)除上述各證外，尚可治療下肢浮腫，通天穴單用治膝蓋痛亦甚效。

### 【姐妹一穴】

部位：在通山穴向內橫開一寸後向上一寸。

解剖：六腑神經、腎分支神經。

主治：子宮瘤、子宮炎、月經不調、經期不定、子宮癢、腸痛、胃出血。

取穴：當通山穴向內側橫開一寸再直上一寸處是穴。  
手術：針深一寸半至二寸半。

【姐妹二穴】

部位：在姐妹一穴直上二寸半。

解剖：同姐妹一穴。

主治：同姐妹一穴。

取穴：當姐妹一穴直上二寸半處是穴。

手術：針深一寸半至二寸半。

【姐妹三穴】

部位：在姐妹二穴直上二寸半。

解剖：同姐妹二穴。

主治：同姐妹二穴。

取穴：在姐妹二穴之直上二寸半處是穴。

手術：針深一寸半至二寸半。

運用：三姐妹穴兩腿六穴通常同時取穴下針。

【感冒一穴】

部位：在姐妹二穴向裡橫開一寸。

解剖：六腑神經、肺之分支神經。

主治：重感冒、發高燒、發冷、感冒頭痛。

取穴：當姐妹二穴向裡橫開一寸處是穴。

手術：針深八分至一寸半。

【感冒二穴】

部位：在姐妹三穴向裡橫開一寸。

解剖：同感冒一穴。

主治：同感冒一穴。

取穴：當姐妹三穴向裡橫開一寸，亦即感冒一穴直上二寸半處是穴。

手術：針深八分至一寸半。

運用：感冒一、感冒二穴同時取穴，針向腿中心斜刺。

【通腎穴】

部位：在膝蓋內側上緣。

解剖：腎之神經。

主治：陽萎、早洩、淋病、腎臟炎、糖尿病、腎虧之頭暈腰痛、腎臟性之風濕病、子宮

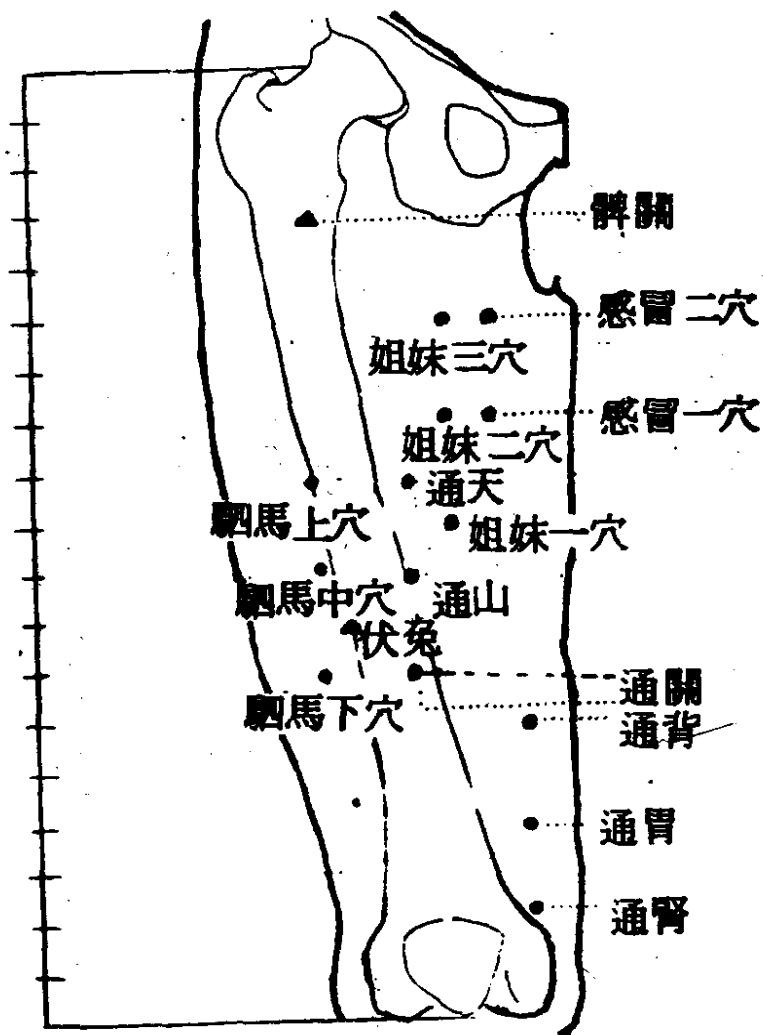


圖 8 - 1 大腿前側

痛、婦科赤白帶下。

取穴：當膝蓋內側上緣之陷處是穴。

手術：針深三分至五分。

### 【通胃穴】

部位：在通腎穴上二寸。

解剖：腎之神經。

主治：同通腎穴，又治背痛。

取穴：在膝蓋內側上緣之上二寸，即通腎穴之上二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

### 【通背穴】

部位：在通腎穴之上四寸。

解剖：腎之神經。

主治：同通胃穴。

取穴：在通腎穴直上四寸，即通胃穴直上二寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

運用：通腎、通胃、通背三穴可任取二穴（兩腿四穴）配針，禁忌三穴同時下針。

通腎、通胃、通背三穴可任取一穴爲治療其他各症之補針。

通腎、通胃、通背三穴可任取一穴爲治療婦人流產之補針，連續治療半月即無流

產之虞。

說明：(1)通腎、通胃、通背均位於大腿內側黑白肉際之稜線上。

(2)通腎穴除治療上述證狀外，還可治療口乾、喉痛。

(3)上述三穴配合主治腎臟炎、全身浮腫、四肢浮腫、脚背紅腫極爲有效，兩側六針齊下，並無大礙。

(4)上述三穴治療肩峯痛亦極有效，通胃穴單治胃病可立即見效。

### 【明黃穴】

部位：在大腿內側之正中央。

解剖：肝之總神經、心之總神經、心臟之動脈、表層屬腎之副神經，中層屬肝之神經，深層屬心之神經。

主治：肝硬化、肝炎、骨骼脹大，脊椎長芽骨（脊椎骨膜炎）、肝機能不夠引起之疲勞、腰酸、眼昏、眼痛、肝病、消化不良、白血球症（特效）。

取穴：當大腿內側之中央點是穴。

手術：針深一寸五分至二寸五分。

### 【天黃穴】

部位：在明黃穴上三寸。

解剖：同明黃穴。

主治：同明黃穴。

取穴：當明黃穴直上三寸處是穴。  
手術：針深一寸五分至二寸五分。

【其黃穴】

部位：在明黃穴直下三寸。

解剖：膽總神經，心之支神經，肝之分支神經。

主治：黃膽病及明黃穴主治各症。

取穴：當明黃穴直下三寸處是穴。

手術：針深一寸五分至二寸。

運用：天黃、明黃、其黃三穴同時

取穴下針主治肝炎、肝硬化、骨骼脹大、肝機能不夠引起之各症，脾硬化、舌瘡。

說明：(1)明黃、其黃、天黃位於大腿內側厥陰經線上。

(2)天黃、明黃、其黃三穴合用簡稱上三黃，為治療肝臟病變之主要穴道，對於急性肝炎，則以先針肝門、腸門為要。

【火枝穴】

部位：在其黃穴上一寸半。

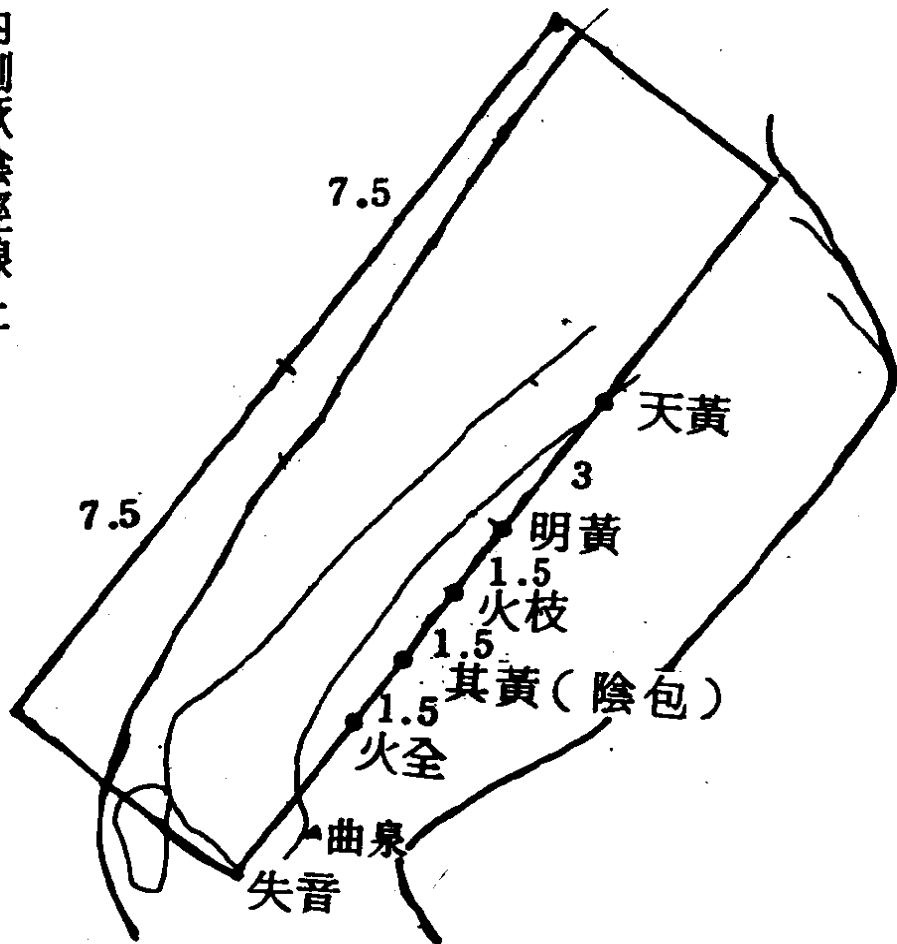


圖8-2 大腿內側

解剖：肝膽神經，心之分支神經。

主治：黃膽病、黃膽病之頭暈、眼花及背痛、膽炎。

取穴：當其黃穴直上一寸五分處是穴。

手術：針深一寸五分至二寸。

運用：明黃、火枝、其黃三穴同時下針治黃膽病膽炎。

### 【火全穴】

部位：在其黃穴直下一寸五分。

解剖：肝膽神經、心之分支神經、脊椎神經。

主治：同火枝穴，並治脊椎骨痛及足跟痛。

手術：針深一寸五分至二寸。

運用：火全穴配合其黃、火枝穴下針，亦可治黃膽病、膽炎及膽結石止痛，火全穴單獨

取穴治脊椎骨及足跟痛。

### 【駟馬中穴】

部位：直立、兩手下垂，中指指尖所至之處向前橫開三寸。

解剖：肺之總神經，肝之分支神經。

主治：肋痛、背痛、肺機能不夠之坐骨神經痛及腰痛、肺弱、肺病、胸部被打擊後而引

起之胸背痛、肋膜炎、鼻炎、耳聾、耳鳴、耳炎、面部神經麻痺、眼發紅、哮喘

、乳房疹特效、半身不遂、牛皮癬、皮膚病。治下肢扭傷。

取穴：直立、兩手下垂、中指  
尖所至之處向前橫開三  
寸處是穴。

手術：針深八分至二寸五分。

【駟馬上穴】

部位：在駟馬中穴直上二寸。

解剖：同駟馬中穴。

主治：同駟馬中穴。

取穴：當駟馬中穴直上二寸處  
是穴。

手術：針深八分至二寸五分。

【駟馬下穴】

取穴：當駟馬中穴直下二寸處是穴。

部位：在駟馬中穴下二寸。

解剖：同駟馬中穴。

主治：同駟馬中穴。

手術：針深八分至二寸五分。

運用：治肋痛、背痛、坐骨神經痛單足取上、中、下三穴，其餘各症兩脚六針同時取之。

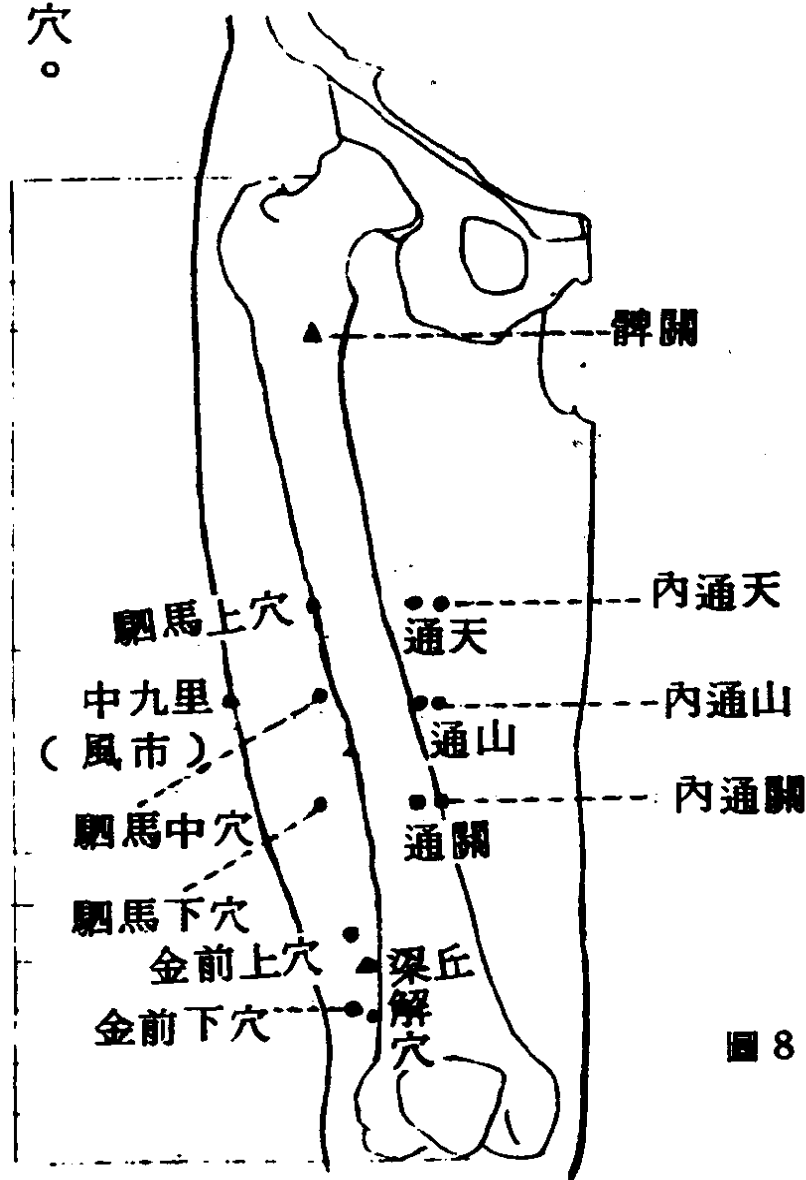


圖 8 - 3



說明：(1) 駟馬上中下三穴位於膝蓋骨外上緣之延伸線上，駟馬中穴據經驗，應於膽經風市穴向前（向陽明經）橫開三寸半之穴點爲宜。

(2) 駟馬三穴爲治療肺臟病候群之特效要穴，治療鼻炎、牛皮癬、青春痘均有特效，對於各類皮膚病效果亦佳，另外治療結膜炎，甲狀腺腫亦有卓效。

### 【下泉穴】

部位：在膝關節外側面正中央直上二寸五分。

解剖：肺部與面部之機動神經。

主治：面部麻痺、面部神經跳、口歪、眼斜。

取穴：在膝關節外側面正中央直上二寸半處是穴。

手術：針深三分至五分。

### 【中泉穴】

部位：在下泉穴之直上二寸。

解剖：同下泉穴。

主治：同下泉穴。

取穴：當下泉穴直上二寸處是穴。

手術：針深三分至八分。

### 【上泉穴】

部位：在下泉穴之直上二寸。

解剖：同下泉穴。

主治：同下泉穴。

取穴：當中泉穴直上三寸處是穴。

手術：針深五分至一寸。

運用：上泉、中泉、下泉三穴單脚同時取穴下針。治左用右穴；治右用左穴。

【金前下穴】

部位：在膝蓋骨外上角之直上一寸。

解剖：肺之機動神經，肝之交感神經。

主治：胸骨外鼓、肺弱、羊狗瘋、頭痛、肝弱、皮膚敏感。

取穴：在膝蓋骨外側上角之直上一寸處是穴。

手術：針深三分至五分。

【金前上穴】

部位：在金前下穴直上一寸半。

解剖：同金前下穴。

主治：同金前下穴。

取穴：在膝蓋骨外側上角上三寸五分處是穴。

手術：針深五分至一寸。

運用：金前上下兩穴雙脚同時配穴下針。

### 【中九里穴】

部位：在大腿外側中央線之中點。

解剖：肺之區支神經，四肢彈力神經。

主治：背痛、腰痛、腰脊椎骨痛、半身不遂、神經麻痺、脖頸痛、頭暈、眼脹、手麻、臂麻、腿痛、神經無力。

取穴：當大腿外側中央線之中點是穴。

手術：針深八分至一寸五分。

說明：本穴與膽經之風市穴位置相符，爲極常用之鎮痛及鎮定要穴（疏風作用極強），亦爲董師治療前高棉總統龍諾之主穴。

本穴除上述治證外，對耳神經痛、口歪眼斜，太陽穴痛，偏頭痛，三叉神經痛等亦有療效，本穴之主治極多，對於身體側面（尤其是膽經）各種病變尤爲特效。應用時可配合膽經中瀆穴倒馬，效果更佳。

### 【上九里穴】

部位：在中九里穴向前橫開一寸半。

解剖：心之神經、腎之神經。

主治：心經之臂痛、眼痛、腎氣不足之腹脹。

取穴：當中九里穴向前橫開一寸半處是穴。

手術：針深八分至一寸半。

【下九里穴】

部位：在中九里穴向後橫開一寸半。

解剖：背神經、腿神經。

主治：背痛、腿痛。

取穴：當中九里穴向後橫開一寸半處是穴。

手術：針深八分至一寸半。

【解穴】

部位：在膝蓋骨外側上角直上一寸之向前橫開三分。

解剖：心臟敏感神經及血管。

主治：扎針後氣血錯亂、血不歸經，下針處起包、疼痛，或是西醫注射後引起之疼痛，跌打損傷，精神刺激而引起之疼痛，疲勞過度之疼痛。

取穴：當膝蓋骨外側上角直上一寸之向前橫開三分。

手術：針深三分至五分。

運用：下針後將針緩轉動，病痛解除即取針；留針時間以八分鐘為限。如患者暈針不省人事，即將其口張開，以扁針，筷子、湯匙或手指按其舌根稍用力重壓三下，見

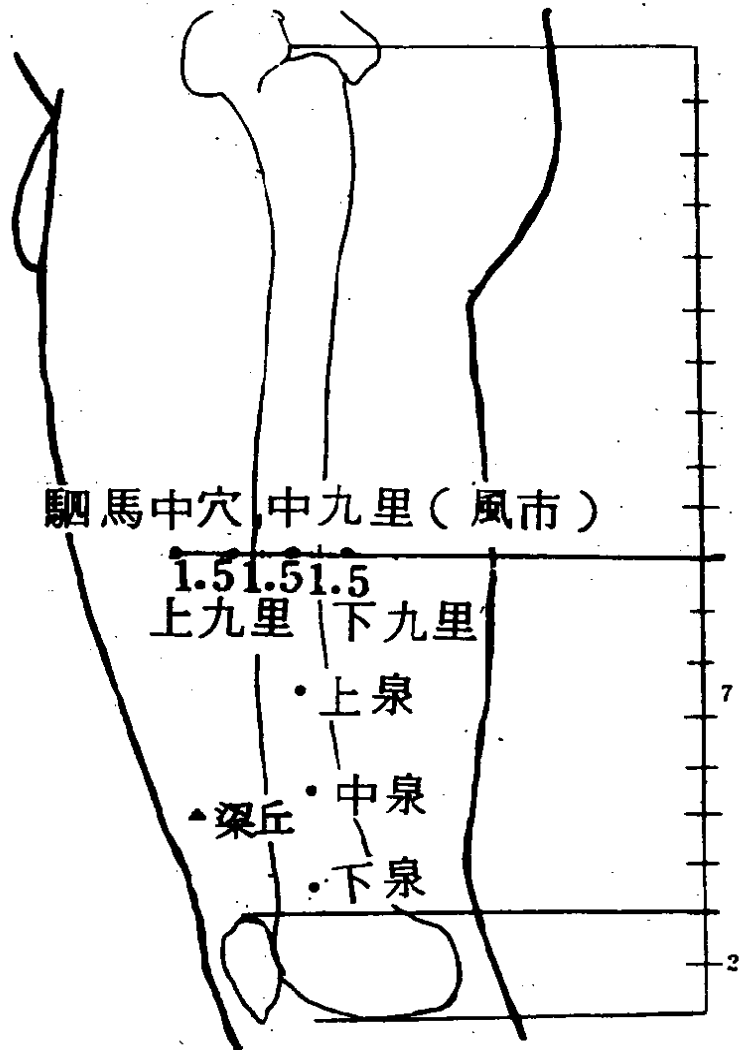


圖8-4 大腿外側

其欲嘔吐時，以涼水洗其頭，並以濕毛巾覆蓋其頭部，令飲涼開水半杯即甦。受刑休克者亦可用此法解之。如患霍亂引起休克，可用涼水洗頭，使其恢復知覺，然後用針藥治之。

說明：解穴治療上述各證確有特效，留針時間並不以八分鐘爲限。

### 【內通關穴】

部位：在通關穴向內橫開五分。

解剖：心之總神經。

主治：半身不遂、四肢無力、四肢無力、四肢神經麻痺、心臟衰弱、中風不語。腰痛、手不能舉。

取穴：當通關穴向內橫開五分處是穴。

手術：針深三分至五分。

### 【內通山穴】

部位：在通山穴向內橫開五分。

解剖：心之總神經。

主治：同內通關穴。

取穴：當通山穴向內橫開五分處是穴。

手術：針深五分至八分。

### 【內通天穴】

部位：在通山穴向內橫開五分。

解剖：心之總神經。

主治：同內通關穴。

取穴：當通山穴向內橫開五分處是穴。

手術：針深五分至八分。

### 【內通天穴】

部位：在通天穴向內橫開五分。

解剖：心之總神經。

主治：同穴通關穴。

取穴：當通天穴向內橫開五分處是穴。

手術：針深五分至一寸。

注意事項見通關、通山、通天穴各條。

### 【失音穴】

部位：在膝蓋內側之中央點及其下二寸。

解剖：腎神經，喉之主神經。

主治：嗓子啞、失音、喉炎。

取穴：當膝蓋內側之中央點一穴，其下二寸處一穴，共二穴。

手術：針深三分至五分。

## 第九章 九九部位

### 【耳環穴】

部位：在耳垂表面之中央。

解剖：六腑神經。

主治：解酒、止嘔吐。

取穴：當耳垂表面之中央點是穴。

手術：用細毫針由外向裡（向面部）斜刺一分至一分半（皮下針）。

說明：耳環穴與耳針眼點相符，治酒醉配合素髻穴並用，效果更佳。

### 【木耳穴】

部位：在耳後上半部橫血管之下約三分。

解剖：肝神經。

主治：肝痛、肝硬化、肝腫大、肝衰弱引起之疲勞、久年淋病（需長期針治）。

取穴：當耳後上半部橫血管之下約三分處是穴。

手術：用細毫針豎刺一分至二分。

### 【火耳穴】

部位：在對耳輪之外緣中部。

解剖：心之神經。

主治：心臟衰弱及膝蓋痛、四肢痛。

取穴：在對耳輪之外緣中部取之。

手術：用細毫針豎刺一至二分。

說明：火耳穴相當於耳針之膝點，但治療範圍更爲廣泛，對於心臟病變亦有療效。

### 【土耳穴】

部位：在耳甲腔部之中。

解剖：脾之神經。

主治：神經衰弱、紅血球過多、發高燒、糖尿病。

取穴：在耳甲腔之中取之。

手術：用細毫針豎刺一至二分。

說明：土耳穴相當於耳針之脾區。

### 【金耳穴】

部位：在耳殼背之外緣上端。

解剖：肺之神經。

主治：肺衰弱之坐骨神經痛、腰脊椎骨彎曲、過敏性感冒。

取穴：在耳殼背之外緣上端取之。

手術：用細毫針豎刺一至二分。



說明：金耳穴相當於耳針之

### 【水耳穴】

部位：在對耳輪之外緣下端。

解剖：腎之神經。

主治：腎虧、腰部兩邊痛、腹部發脹。

取穴：在對耳輪之外緣下端取之。

手術：用細毫針豎刺一至二分。

說明：水耳穴相當於耳針之

以上火耳、木耳、土耳、金耳、水耳等穴以五行命名者，對於五臟之五行體系各病亦有療效。

### 【耳背穴】

部位：在木耳穴之上約三分處。

解剖：喉部神經。

主治：喉炎、喉蛾。

取穴：在木耳穴之上約三分處血管中取之。

手術：以三稜針扎出血。

說明：耳背穴相當於耳針之上耳背處。

【耳三穴】（耳上穴、耳中穴、耳下穴）

部位：在耳輪之外緣。

解剖：肺、腎神經。

主治：霍亂、偏頭痛、感冒。

取穴：在耳輪外緣上端一穴（耳上穴）、中央一穴（耳中穴）、下端一穴（耳下穴）。

手術：用三稜針扎出血，一用二穴可矣。



圖 9 - 1

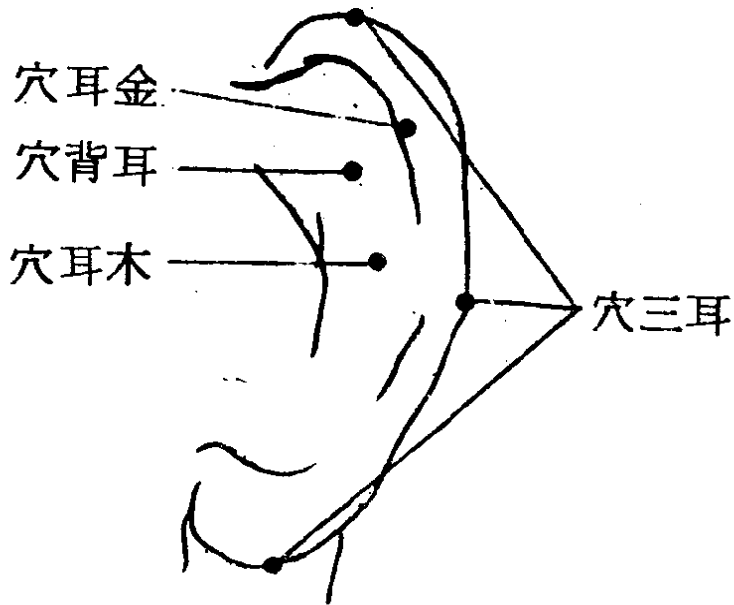


圖 9 - 2

## 第十章 十十部位（頭面部位）

### 【正會穴】

部位：在頭頂之正中央。

解剖：腦之總神經。

主治：四肢顫抖、各種風症、身體虛弱、小兒驚風、眼斜嘴歪、半身不遂、神經失靈、中風不語。

取穴：正坐，以細繩豎放頭頂中行，前垂鼻尖，後垂頸骨正中，另以一繩橫放頭頂，左右各垂耳尖，此兩繩在頭頂之交叉點是穴。

手術：針深一分至三分。

說明：本穴位置與督脈之百會穴相符，治療上述各症確有特效，唯需與前會或後會穴倒馬並用較佳。

### 【州圓穴】

部位：在正會穴旁開一寸三分

解剖：肺之神經。

主治：半身不遂、四肢無力、虛弱、氣喘、肺機能不夠引起之坐骨神經痛及背痛、神經失靈。

取穴：當正會穴向右及左旁開一寸三分處是穴（左右各一穴）

手術：針深一分至三分。

說明：本穴應以正會穴旁開一寸半取穴為宜，相當於膀胱經之通天穴。

【州崙穴】

部位：在州圓穴直後一寸五分。

解剖：肺神經。

主治：同州圓穴。

取穴：當州圓穴直後一寸五分處是穴。

手術：一分至三分深。

說明：本穴位置與膀胱經之絡却穴相符。

【州崙穴】

部位：在州圓穴直前一寸五分。

解剖：肺神經。

主治：腦瘤及州圓穴主治各症。

取穴：當州圓穴直前一寸五分處是穴。

手術：針深一分至三分。

運用：左腦生瘤取右穴；右取左穴。

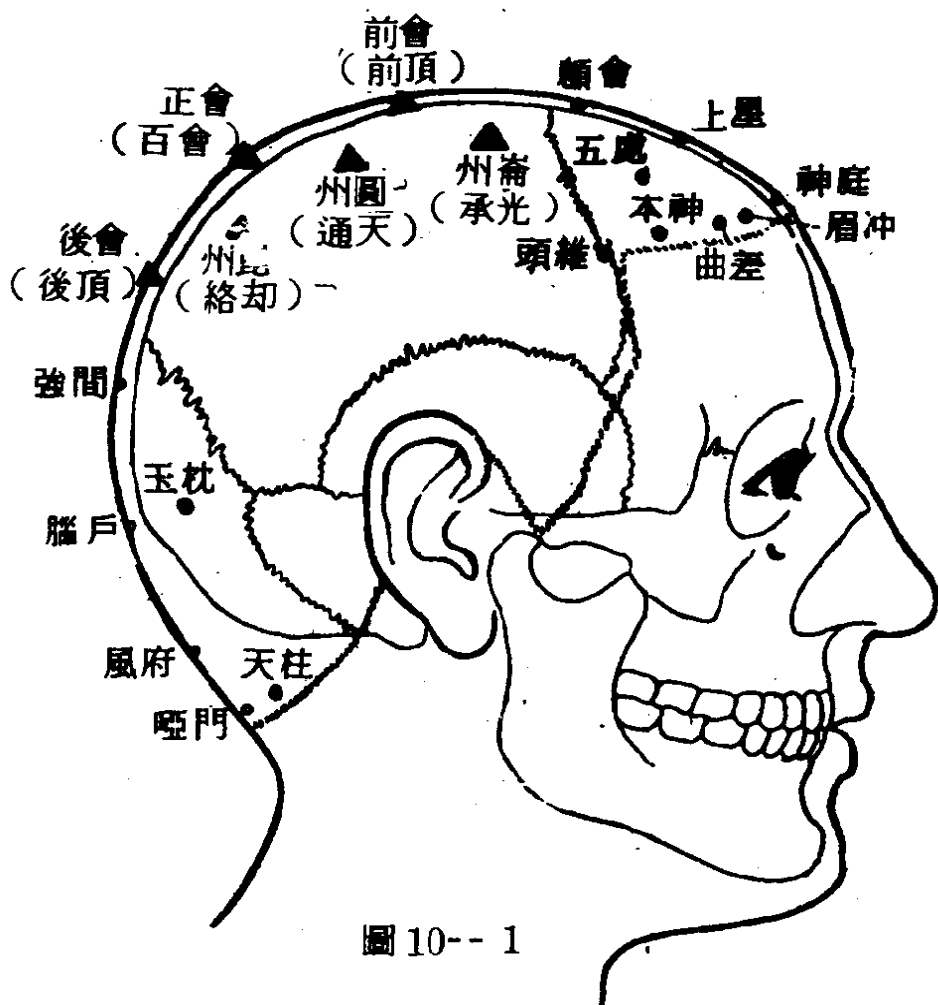


圖 10-- 1

說明：本穴位置與膀胱經之承光穴相符，亦常與州圓或州昆以倒馬針並用。

### 【前會穴】

部位：在正會穴前一寸五分。

解剖：腦之副神經。

主治：頭昏、眼花、腦脹、神經衰弱。

取穴：當正會穴直前一寸五分處是穴。

手術：針深一分至三分。

運用：本穴對不省人事之病患，有使其復甦之效。

說明：本穴位置與督脈之前頂穴相符，常與後會穴及正會穴倒馬並用。

### 【後會穴】

部位：在正會穴直後一寸六分。

解剖：腦之總神經，脊椎神經。

主治：骨結核、頭痛（輕度）、頭暈、脊椎骨痛（對第十九至廿一椎最有效）、腦充血、中風不語、半身不遂、神經麻痺。

取穴：當正會穴直後一寸六分處是穴。

手術：針深一分至三分。

說明：本穴位置與督脈之後頂穴位置相符，常作為百會之倒馬針，本穴能治尾椎疼痛，本處疼痛，尾椎亦能治療之（見冲霄穴），皆有特效，本穴連同前述之正會、州圓

、州崙、州昆、前會等穴鎮定及活絡作用均極強，治療半身不遂及各種風症，概為常用。

【總樞穴】

部位：在頭部入髮際八分。

解剖：丹田神經。

主治：嘔吐、六腑不安、項痛、心臟衰弱、霍亂、

發言無聲。

取穴：當頭部入髮際八分處是穴。

手術：針深一分至二分，用三稜針最有效，尤其小

兒。

注意：對本穴一般針深禁止超過三分，但失音者可

針深至三分，使其發音恢復正常。用三稜針

出血時，順用手將本穴之肌肉捏起，而後刺

之。

說明：本穴之入髮際八分，應為入髮際一寸，亦即與督脈之風府穴相符，治療上述各症以三稜針點刺確有特效，以廿六號針施治效果亦佳，唯不宜刺入太深。

【鎮靜穴】

部位：在兩眉頭之間正中之上三分。

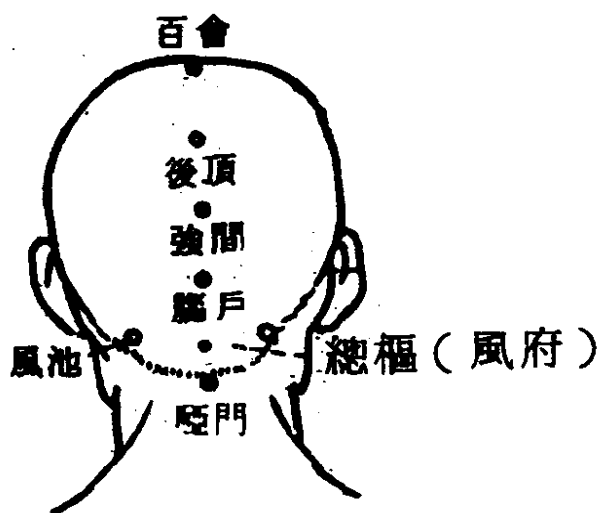


圖 10 - 2

解剖：腦神經。

主治：神經錯亂、四肢發抖、兩腿酸軟、四肢神經麻痺、失眠、小兒夢驚。

取穴：當兩眉頭之間正中之上三分處是穴。

手術：針深一分至二分，由上往下扎（即皮下針）。

運用：本穴應與正會穴配針，才有療效。

說明：本穴位置與一般奇穴之印堂穴位置相符，除皮下針外，有時還可以點刺出血。

### 【上里穴】

部位：在眉頭上二分。

解剖：肺之區支神經，眼神經。

主治：眼昏、頭痛。

取穴：當眉頭之上二分處是穴。

手術：皮下針，針深一分至二分。

說明：本穴位置與膀胱經之攢竹穴相符。

### 【四腑二穴】

部位：在眉毛之中央上二分。

解剖：肺之區支神經，眼神經。

主治：小腹脹、眼昏、頭痛。

取穴：當眉中央之直上二分處是穴。

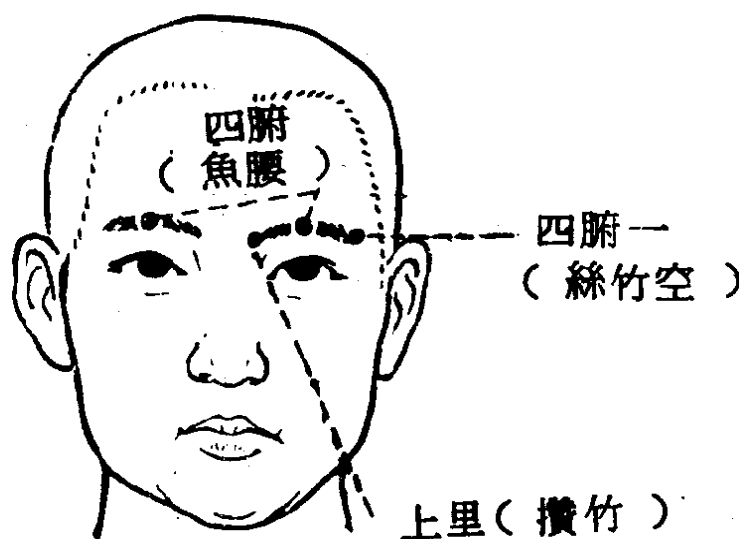


圖 10 - 3

手術：皮下針，針深一分至二分。

說明：本穴位置與一般奇穴之「魚腰」相符。

### 【四腑一穴】

部位：在眉尖之上二分。

解剖：肺之區支神經、眼神經。

主治：小腹脹、眼昏、頭痛。

取穴：當眉尖之上二分處取之。

手術：皮下針，針深一分至二分。

運用：四腑一、四腑二及上里三穴用三菱針同扎出血爲治臨時頭痛之特效針。

說明：本穴位置與胆經之絲竹空穴相符，本穴與上里、四腑二點刺同爲治療前頭痛之特

效要針。

### 【正本穴】

部位：鼻端。

解剖：肺之交叉神經。

主治：敏感性鼻炎、治妖邪（鬼迷）。

取穴：仰臥正坐均可，頭稍仰起，於鼻之尖端以手摸之左右各有小軟骨，中有陷凹處是

穴位。

手術：針深一分至二分。



注意：勿刺傷軟骨。

運用：用三稜針出血最有效。腦力衰退及肺弱者，可針本穴補之。

### 【馬金水穴】

部位：在外眼角直下至顴骨之下緣陷凹處。

解剖：腎神經，肺之副支神經。

主治：腎結石、閃腰、岔氣（呼吸時感覺痛楚）、腎臟炎、鼻炎。

取穴：當外眼角之直下至顴骨下緣一分五陷凹處是穴。

手術：針深一分至三分。

注意：下針後痛楚立即解除者，表示取穴正確；起針後出血，表示取穴不準。

說明：本穴位置與小腸經之「顴膠」穴位置相符，治療腰痛效果亦佳。

### 【馬快水穴】

部位：在馬金水穴之直下四分。

解剖：腎神經，膀胱神經。

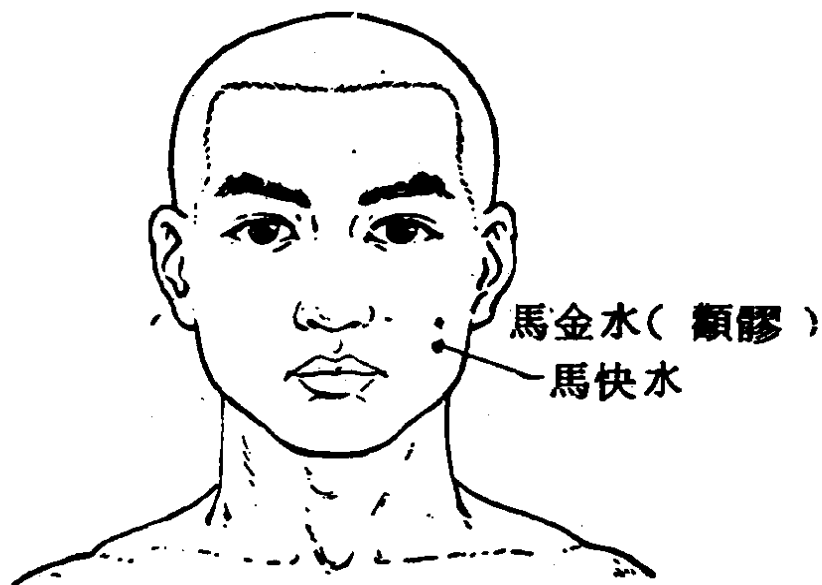


圖10 - 4

主治：膀胱結石、膀胱炎，小便頻數、腰脊椎骨痛、鼻炎。

取穴：在馬金水直下四分，約與鼻下緣齊處是穴。

手術：針深一分至三分。

說明：馬快水位於馬金水下五分，兩穴倒馬並用，治療腎結石及膀胱結石，效果甚佳。

### 【腑快穴】

部位：與鼻下緣齊平，鼻角外開五分。

解剖：腎之神經，六腑神經。

主治：腹脹、腹疼痛、疝氣。

取穴：與鼻下緣齊平，從鼻角向外橫開五分處是穴。

手術：針深一分至三分。

說明：本穴位置與大腸經之迎香相符。

### 【六快穴】

部位：在人中（鼻至唇之中央）向外平開一寸四分（約距口角外紋一分五）。

解剖：分泌神經。

主治：尿道結石、尿道炎。

取穴：從人中央向外平開一寸四分處是穴。

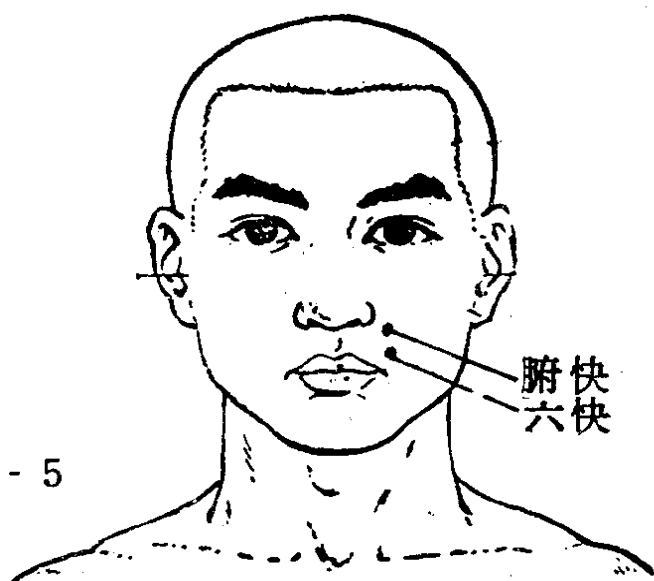


圖10 - 5

手術：針深一分至三分。  
 運用：與馬快水穴配針治尿道結石。

【七快穴】

部位：在嘴角外側五分。

解剖：肺神經。

主治：面部麻痺、肺虛弱、尿道結石。

取穴：當嘴角外開五分處是穴。

手術：針從嘴角向外斜扎，針深五分至一寸五分。

運用：右臉麻痺取左穴；左臉麻痺取右穴。

說明：本穴位置與胃經之地倉相符，作用亦同。

【木枝穴】

部位：在馬金水穴向外上方斜開一寸。

解剖：肝胆神經。

主治：肝虛、胆虛、胆結石、小兒夜哭。

取穴：從馬金水穴向外上方斜開一寸處是穴。

手術：針深一分至三分。

說明：本穴位置與胃經之下關相符，治療各種胆病，尤其是胆結石，確具卓效，治療胆虛所致各病，效果亦佳。

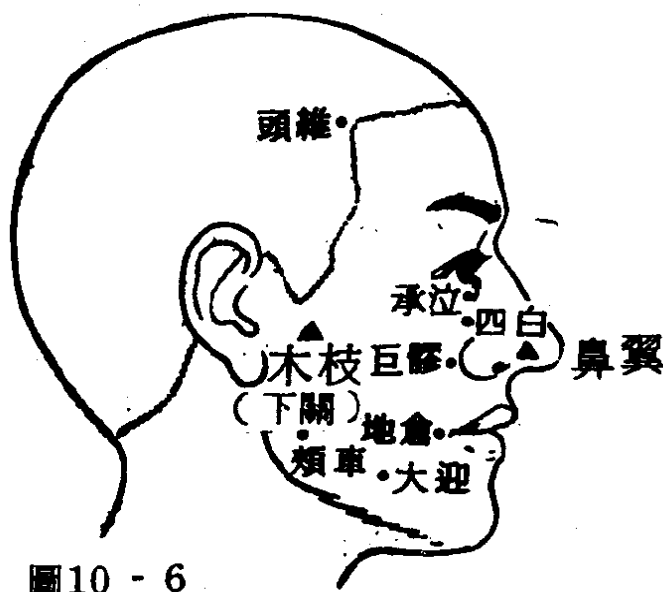


圖10 - 6

### 【水通穴】

部位：在嘴角之下四分。

解剖：腎神經。

主治：腎臟性之風濕病、腎機能不夠之疲勞、頭暈、眼花、腎虛、腎虧、腰痛、閃腰、岔氣。

取穴：當嘴角直下四分處是穴。

手術：針由內向外斜扎，針深一分至五分。

### 【水金穴】

部位：在水通穴向裡平開五分。

解剖：腎神經。

主治：同水通穴。

取穴：從水通穴向裡平開五分處是穴。

手術：針由內向外斜扎，針深一分至五分。

運用：水通、水金兩穴均主治腎病，取穴下針時應就發青處針之。

說明：水通穴位於嘴角下五分、水金穴位置則以水通為準與嘴唇平行內開五分，一般而言出現該穴主治病症之際，此二穴附近經常出現烏青，若就發青處針之，效果尤佳，水金、水通順氣作用極強，舉凡咳嗽、氣喘、打呃、腹脹、嘔吐，乾霍亂等

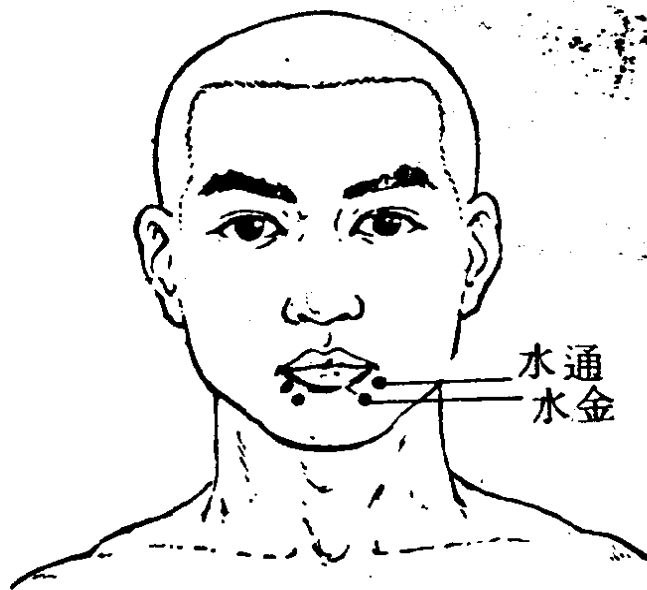


圖10-7

皆有特效，對於腎虧所致各病，本穴又有補虛之效，為董師常用要穴之一。

### 【玉火穴】

部位：在眼中央直下之顴骨直下處陷。

解剖：心、肝神經。

主治：心經之坐骨神經痛、肩臂痛、四肢痛、膝蓋痛、顴骨痛、顛骨痛。

取穴：當眼中央正下方之顴骨直下陷凹處是穴。

手術：針深一分至三分。

### 【鼻翼穴】

部位：在鼻翼上端之溝陷中。

解剖：肺、腎、脾神經。

主治：肩酸痛、頭昏眼花、腎虧之各種神經痛、半身不遂、四肢骨痛、臉面麻痺、舌痛、舌硬、舌緊、偏頭痛、喉痛。

取穴：當鼻翼中央上端之溝陷中取之。

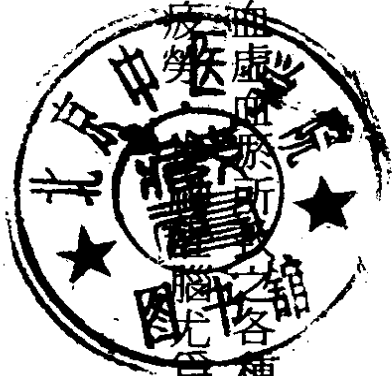
手術：針深一分至二分。

說明：玉火及鼻翼二穴均為鎮痛要穴，玉火善治血虛血熱所致之各種疼痛，鼻翼善治氣虛氣鬱所致之各種疼痛。鼻翼穴尚能消除疲勞，尤為妙用。

### 【州火穴】

部位：在耳尖上一寸半。

解剖：心之神經。



主治：心跳、心臟性之風濕病、四肢無力及腰痛。  
 取穴：用手壓耳抵頭，在耳尖上一寸半處是穴。  
 手術：針深一分至三分。

【州金穴】

部位：在州火穴後一寸。  
 解剖：肺之神經。

主治：肺經之腰痛、坐骨神經痛及風濕病。

取穴：從州火穴向後一寸處取之。

手術：針深一至三分。

【州水穴】

部位：在後腦高骨之中央及其上八分。

解剖：腎之神經。

主治：腰部脊椎骨痛、下肢麻痺、神經無力。

取穴：在後腦高骨之尖端中央一穴，其上八分又

一穴，共二穴。

手術：針深一分至三分。

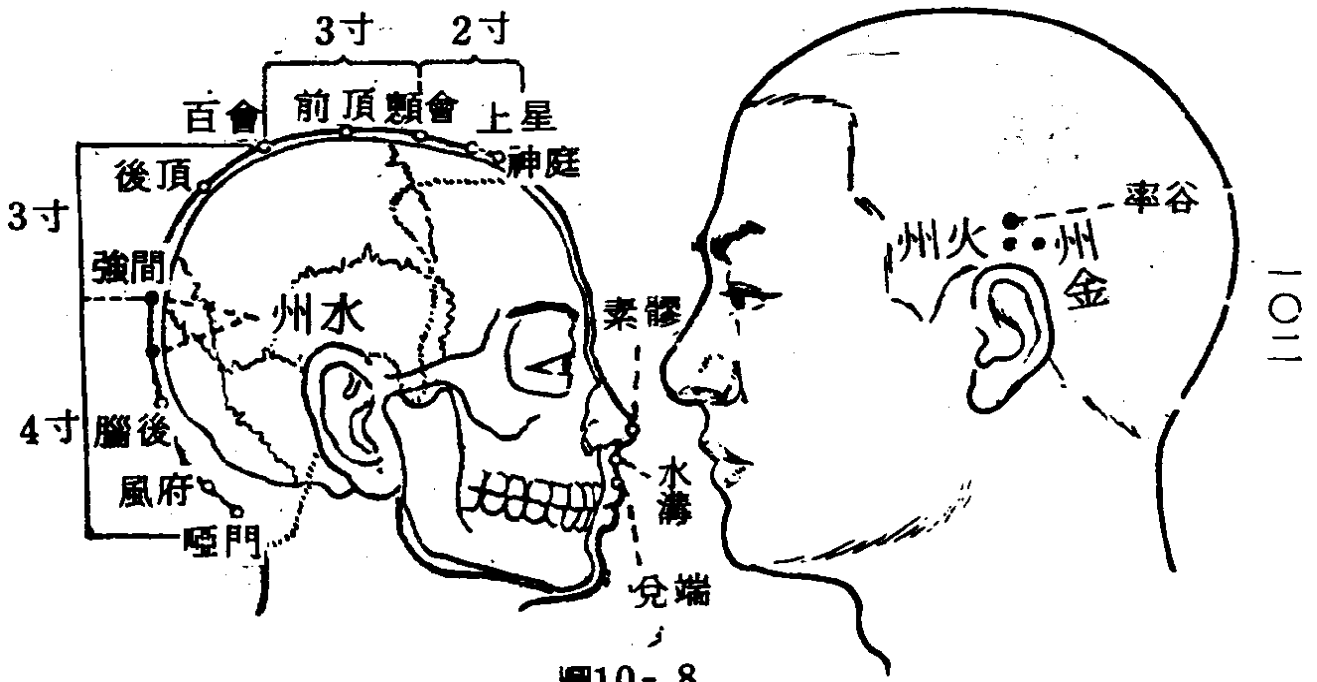


圖10-8

# 第十一章 後背部位

## 【分枝上穴】

部位：在肩胛骨與肱骨連接之叉口下。

解剖：分泌神經。

主治：葯物中毒、蛇、蝎、蜈蚣等蟲毒、狐臭、口臭、糖尿病、瘋狗咬傷、小便痛、血淋、性病之淋病、食物中毒、服毒自殺（輕則可治，重則難醫），全身發癢、瓦斯中毒、原子塵中毒。

取穴：在肩峯突起後側直下之腋縫中，當肩胛

關節之下一寸處是穴。

手術：針深一寸至一寸五分。

## 【分枝下穴】

部位：在分枝上穴稍向內斜下一寸半。

解剖：分泌神經，肺分枝神經，乳神經。

主治：同分枝上穴各症及乳炎。

取穴：當分枝上穴之直下一寸半再向內橫開五

分處是穴。

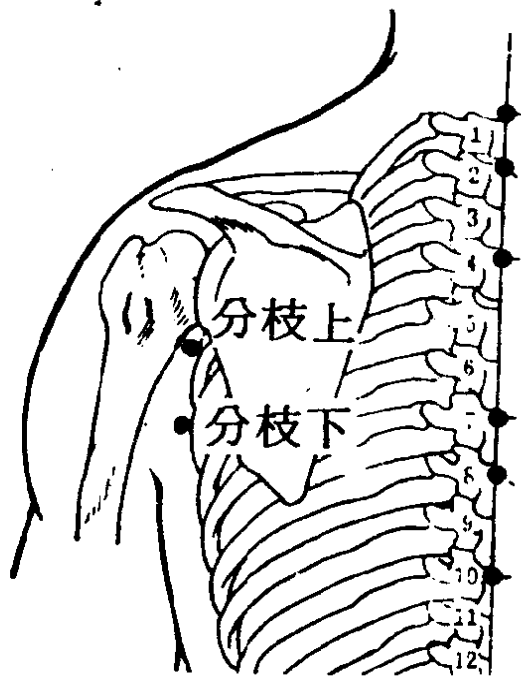


圖 11 - 1

手術：針深五分至一寸。

運用：本穴通常為分枝上穴之配針。

【七星穴】

部位：包括在項部入髮際八分之總樞穴，其下一寸之分樞穴，下二寸之時樞穴，以及向兩旁橫開八分去髮一寸之支禹穴，及支禹穴下一寸之士禹穴（共七穴）。

解剖：總樞、分樞及時樞三穴屬腦總神經，兩支禹及士禹穴屬肺分支神經。

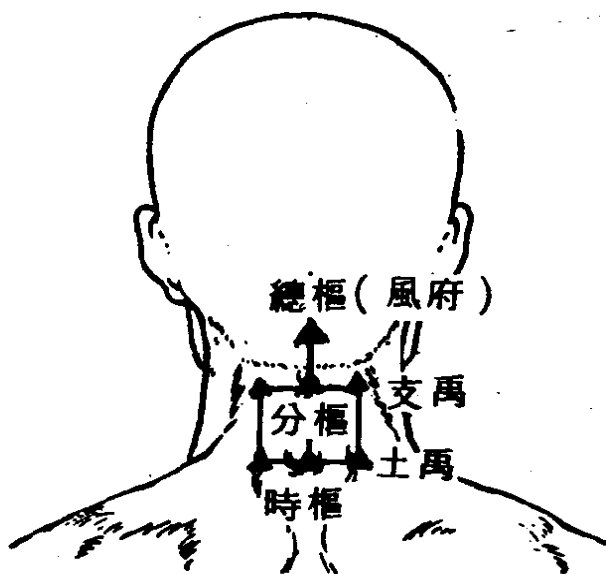
主治：嘔吐（五臟不安），感冒頭痛、小兒發燒、小兒各種風症。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針放血，以總樞、分樞、時樞三穴為主，支禹、士禹穴為配針。

注意：放血時，應用姆指及食指捏起穴位肌肉，然後對準穴位扎針出血，扎小兒應特別注意，以免上傷腦部總神經，下傷丹田，致耳聾音啞。

說明：總樞穴即督脈之風府穴，分樞即督脈之啞門穴，雖然因為有七個穴道，故稱七星



■ 11-2 七星穴位置



，但並不需要每個穴都針，一般只要針總樞（風府）、分樞（啞門）即能達到療效，點刺出血效果更佳。

### 【五嶺穴】

部位：包括五道穴線；第一道穴線從大椎骨下第二節江口穴起，每下一節爲一穴，其順序爲火曲、火套、火長、火明、火校、火門、土月、土洩、直至第十椎下土克穴爲止，共十穴。第二條穴線（左右共兩條）從江口穴向左右平開四指，金北穴起下一寸爲一穴，其順序爲金斗、金吉、金陵、火金、木東、木杜，直至木梅穴爲止，共八穴。第三條穴線（左右共兩條）從第二條線向外橫開四指，共有金枝、金精、金神、木原、木太、木菊、木松七穴，每穴間隔約一寸。

解剖：從火雲穴至火門穴屬心之神經。

從土月穴至土克穴屬脾之神經。

從火金穴以上屬心肺交叉神經。

從火金穴以下，左邊屬肺神經，右邊屬肝神經。

從金神穴以上屬肺之神經。

從金神穴以下，左邊屬肺脾交叉神經，右邊屬肝肺交叉神經。

主治：血壓高、重感冒、發高燒、發冷、突然間引起之頭暈、頭痛、高血壓引起之手足麻痺、半身不遂，陰霍亂、陽霍亂、嘔吐及各種痧症、血管硬化之腰痛、肝霍亂、陰陽霍亂、急性胃痛。

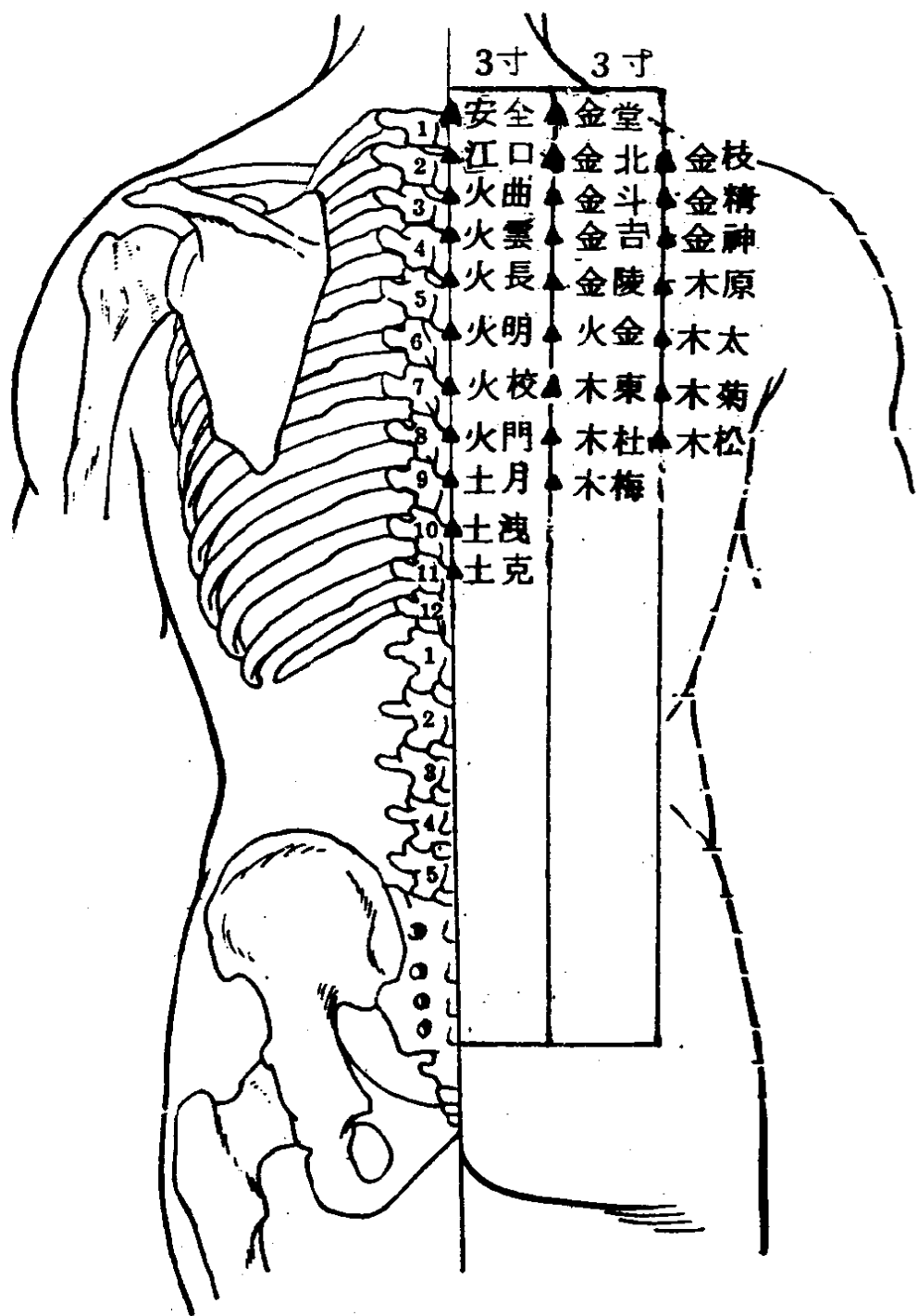


圖 11 - 3 五嶺穴圖

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針扎出血。

注意：扎針部位應先以酒精棉花擦淨，然後以手指或針柄按壓穴位始可扎之。

說明：(1)五嶺穴因針刺穴位成五行排列，且位於身體較高之背脊部位，故稱五嶺穴。

(2)五嶺穴之第一行為脊椎線，自第一椎起，每下一椎一穴，計有十穴。第二行自第一椎旁開三寸起每下一椎一穴，計有八穴，第三行自第一椎旁開六寸起每下一椎一穴，計有七穴，上述各穴除第一行位於脊椎只有一條外，第二、三行左右對稱排列，因此總計有四十穴。

(3)爲了便於應用，可以如下之方法記憶；「一椎直下連十穴，一椎旁三連八穴，一椎旁六連七穴」

(4)五嶺穴之第一行與督脈重複，第二行與膀胱經重複，穴位不再比對說明，因係以點刺治療，作用與督脈及膀胱經有出入，因此另立穴名。

(5)治療時不必四十穴均針，可針對上述各病之發病原因及症狀牽連臟腑，按前述解剖有關之臟腑神經解剖部位施針，完全以點刺爲主。

### 【雙鳳穴】

部位：從大椎骨以下第二與第三脊椎骨間，向左右橫開一寸五分之火鳳穴起，每下一寸一穴，其順序爲火主、火妙、火巢、火重、火花、火蜜七穴（右左共十四穴）。

解剖：心之神經。



稱九猴穴，可記憶爲「二椎寸半連三穴，一椎旁三連四穴，二椎旁六連二穴」。

【三金穴】

部位：包括金斗、金吉、金陵三穴。

解剖：心肝交叉神經。

主治：膝蓋痛。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。左痛取左穴；右痛取右穴；兩脚痛則雙邊取穴。

說明：金斗、金吉、金陵三穴分別位於第三四五

椎外開三寸處，相當於膀胱經之魄戶、膏肓、神堂穴，點刺出血少許，治療膝關節疼痛，確有立竿見影之效，數年大疾亦往往癒於霍然。

【精枝穴】

部位：包括金精、金枝兩穴。

解剖：肺腎交叉神經。

主治：小腿發脹、小腿痛。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。

說明：精枝穴含金精、金枝兩穴，分別位於第二椎及第三椎旁開六寸處，點刺出血，治療

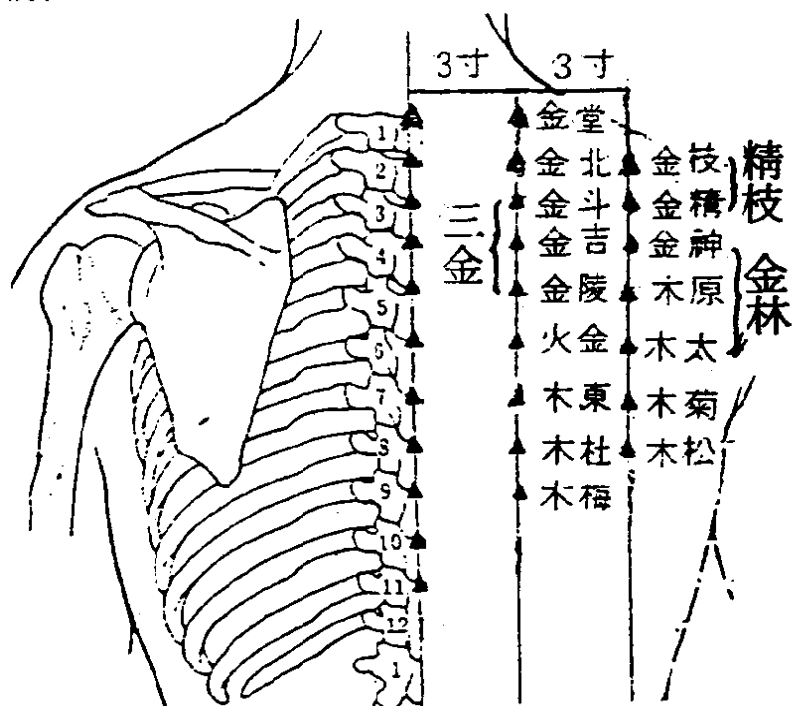


圖 11 - 5

小腿酸脹疼痛，效果極為迅速而突出。

【金林穴】

部位：包括金神、木原、木太三穴。

解剖：肺總神經，右屬肝腎交叉神經，左屬脾腎交叉神經。

主治：血管硬化之坐骨神經痛。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。

說明：金神、木原、木太三穴分別位於第四五六

椎外開六寸處，亦即緊接於精枝穴下，點

刺治療大腿及坐骨神經痛確有卓效。

【頂柱穴】

部位：包括金吉、金陵、火金、金神、木東、木

杜、木梅、木原、木太、木菊、木松一

穴（兩邊共二十二穴）。

解剖：右屬心肝肺交叉神經，左屬心肝脾交叉神

經。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。

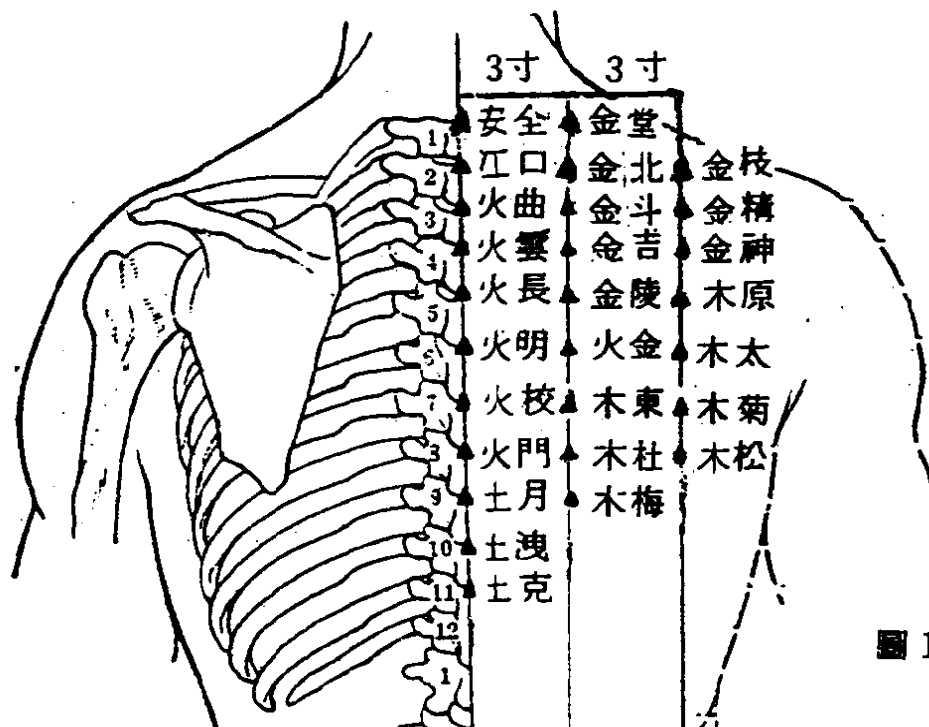


圖 11 - 6

說明：頂柱穴計有十一穴，兩側合計則為二十二穴，分二行排列，第四椎至第九椎每椎旁開三寸各一穴，計六穴，第四椎至第八椎每椎旁開六寸各一穴，計五穴，可記憶為「四椎旁三連六穴，四椎旁六連五穴」。

【後心穴】

部位：包括大椎骨下第四個脊椎關節處火雲、火

長、火明、火校、火門、土月六穴及脊椎

旁開一寸五分之火妙、火巢、火重、火花

四穴（兩邊共八穴）與旁開三寸之金吉、

金陵、火金三穴（兩邊共六穴）。

解剖：心之總神經。

主治：羊毛痧、疔瘡、心臟衰弱、胃病、急性心

臟麻痺、風寒入裡、重感冒、中風、各種

急性痧症。

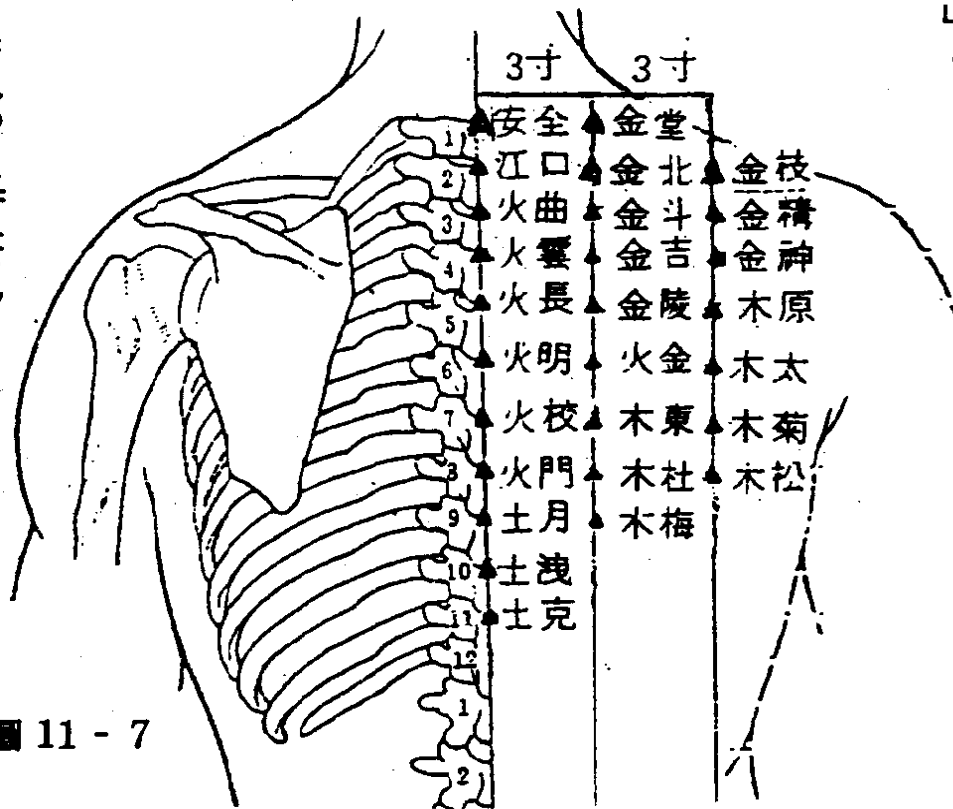
取穴：詳上述部位。

手術：治羊毛痧（羊毛疔）時，用三稜針對着紫

點（重者現黑點）將毛絲抽出，治疔瘡、

心臟衰弱及胃病用三稜針出血（限於四肢及面部之疔瘡）。

說明：後心穴計有十三穴，兩側合計則為廿穴，位置分別為：第一行自第四椎起（含第



■ 11 - 7

四椎）每下一椎一穴，計六穴，二第二行自第四椎至第七椎計四椎，每椎旁開寸半各一穴，共四穴。三第三行自第四椎至第六椎計三椎，每椎旁開三寸各一穴，共三穴。本穴治療上述各症確有卓效。可以如下方法記憶「四椎直下連六穴，四椎寸半連四穴，四椎旁三連三穴」。

【感冒三穴】

部位：包括安全、金斗（兩邊）三穴。

解剖：安全穴為脊椎總神經及四肢神經所在，金斗穴為心臟二尖瓣神經所在。

主治：重感冒。

取穴：安全穴在大椎骨下緣陷凹處，金斗穴在大椎之下第五椎旁開四指處。

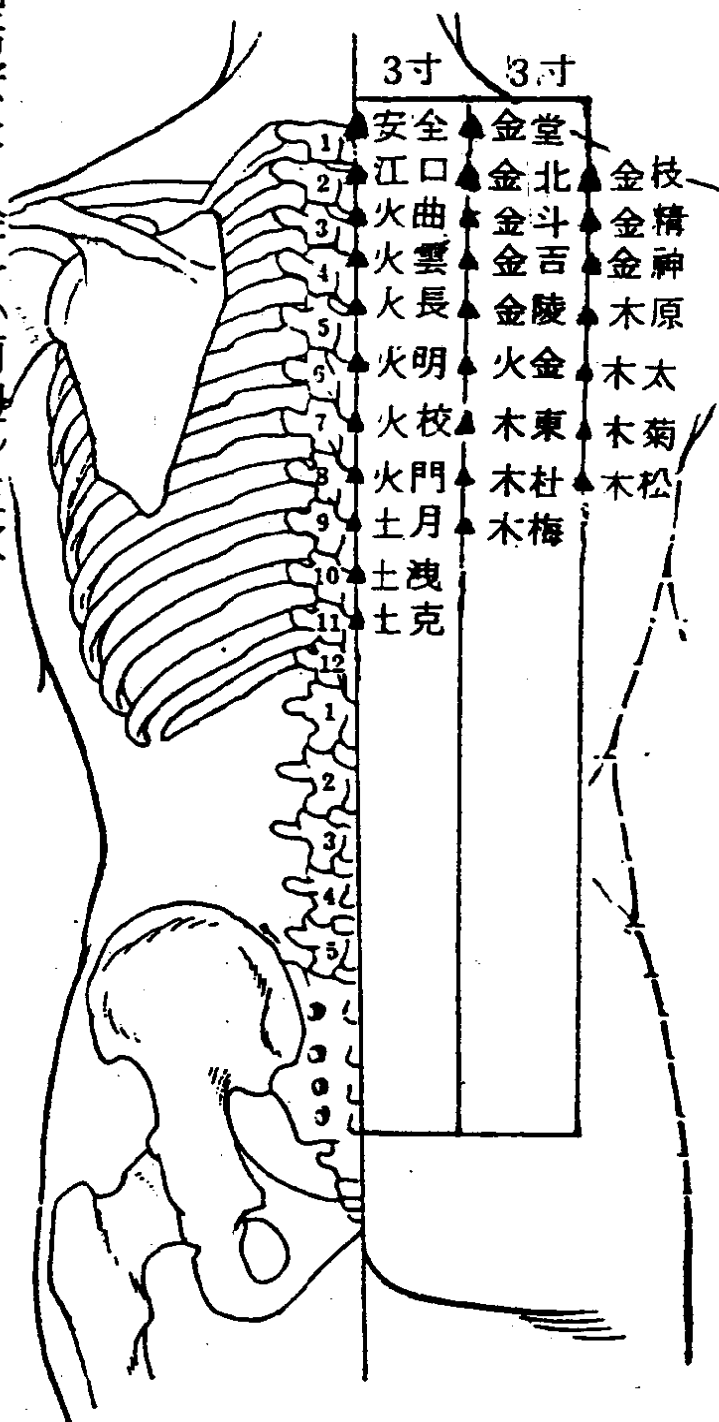


圖 11 - 8



手術：用毫針針入皮下即見奇效。

說明：此處所指之安全應係指督脈之大椎而言、  
 金斗穴即膀胱經之膏肓穴，大椎連同兩側  
 之膏肓計三穴治感冒甚效，故稱「感冒三  
 穴」。

【水中穴】

部位：在第十三椎下旁開一寸五分。

解剖：腎總神經。

主治：腎虧、腎虧、腎臟炎、婦科經脈不調、便  
 泌、口渴、腰脊椎骨痛。

取穴：當第十三椎下旁開一寸五分處取之。

手術：針深八分至一寸。

說明：水中穴位置與膀胱經之三焦俞位置相符。

【水腑穴】

部位：在第十四椎下旁開一寸五分。

解剖：腎總神經。

主治：脊椎骨痛及彎曲困難、婦女經脈不調、腎虛、腎臟炎、口渴、便秘、腸炎、失眠、陽萎、早洩、頭痛、糖尿、閃腰、岔氣、頭暈眼花、腰酸背痛、急性腎炎、膀胱



圖 11 - 9

膀胱結石、小便不通、死胎不下。

取穴：當第十四脊椎骨下旁開一寸五分處是穴。

手術：針深八分至一寸。

說明：水腑穴位置與膀胱經之腎俞位置相符。

【三江穴】

部位：包括第十三椎下之分線穴起，每一節一

穴，其順序為水分、水克、水管、六宗、

鳳巢、主巢七穴及十四椎下旁開四指之六

元、六滿、六道、華巢、環巢、河巢六穴

（兩邊共十二穴）。

解剖：腎神經及六腑神經。

主治：欣經閉、子宮炎、腸炎、閉腰、岔氣、急性腸炎。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。

說明：三江穴包含兩側之雙河穴及中央十三椎下每一椎一穴之連續七穴，計有三行，

故稱為三江穴，除治療上述症狀外，亦含有雙河穴之療效，可記為「十三椎下連

七穴，十四旁三連六穴」。



【雙河穴】



說明：冲霄穴治療上述各症及後頭痛、確具卓效。

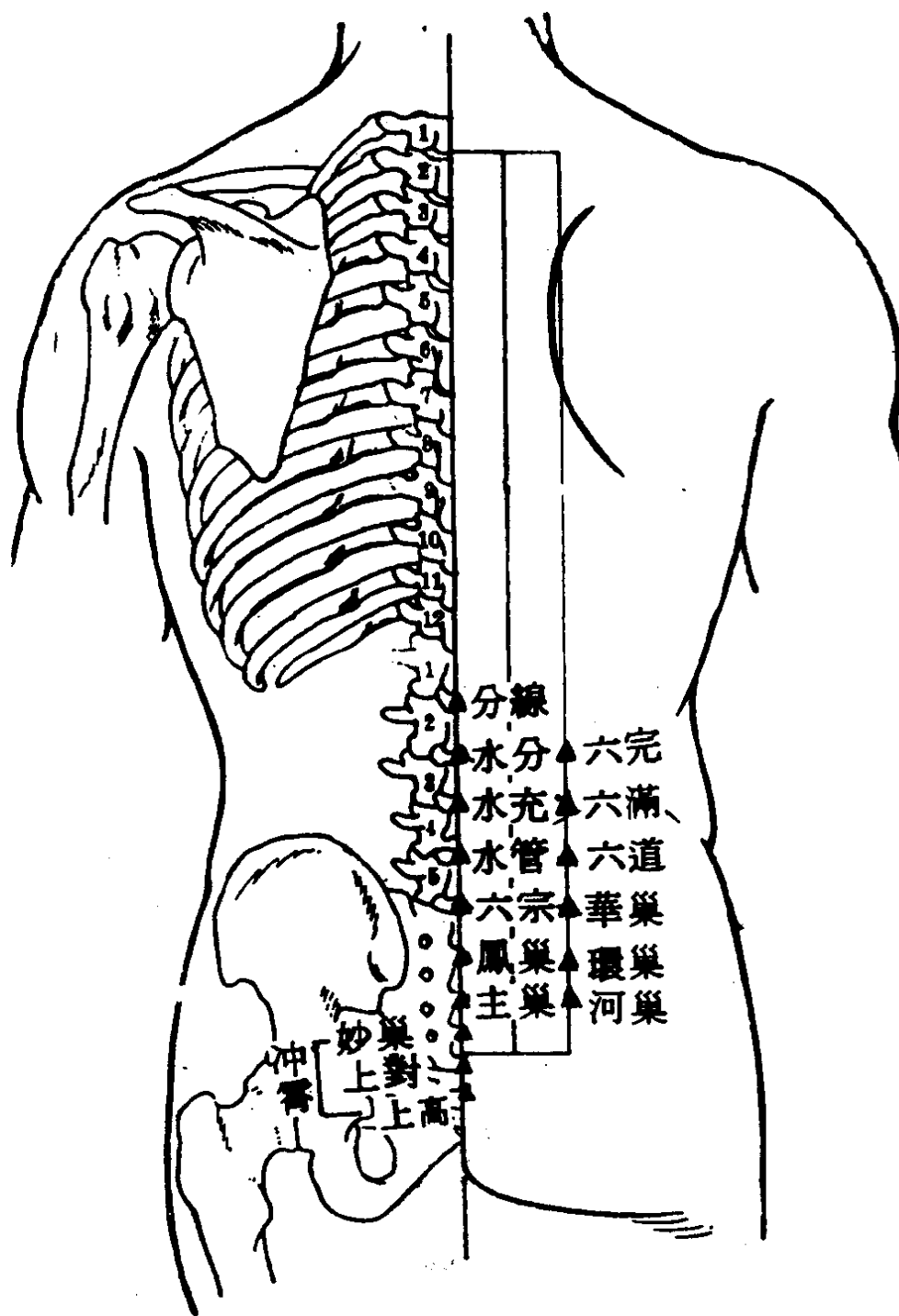


圖 11-12 雙江、三江冲霄穴位圖

## 第十二章 前胸部位

### 【喉蛾九穴】

部位：在喉結及其上一寸與下一寸五分處，另加該三處各左右旁開一寸五分處，共九穴。  
解剖：肺神經。

主治：喉蛾、喉痛、甲狀腺炎、喉癢、痰塞喉管不出（呼吸困難，狀如哮喘）。  
取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針放血。

注意：扎針時需將穴部皮肉捏起，以免扎傷筋及軟骨。

說明：喉蛾九穴因治喉蛾（白喉），並且有九穴而得名。

### 【十二猴穴】

部位：平行鎖骨下一寸三分處共三穴，再下一寸五分處又三穴，兩邊總共十二穴。  
解剖：肺神經。

主治：猴痧、血管硬化之哮喘、肝霍亂。（傷寒、重感冒、霍亂均會引起猴痧）。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。

說明：十二猴穴因治猴痧（猩紅熱），並且有十二穴而得名。

### 【金五穴】

部位：在胸骨上端半月狀之下陷凹處金肝穴，每下一節爲一穴，其順序爲金陰、金陽、

金轉、金焦共五穴。

解剖：心神經、氣管神經。

主治：肝霍亂、消化不良（胃脹）、肋痛、氣管不順，各種痧症。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。

說明：金五穴之金肝穴即任脈之天突穴，其下之金陰、金陽、金轉、金焦四穴亦即任脈璇璣、華蓋、紫宮、玉堂等穴。

### 【胃毛七穴】

部位：從歧骨下緣陷凹處起，直下一寸一穴，共三穴。旁開一寸五分各兩穴（兩邊四穴）。

解剖：心胃交叉神經。

主治：羊毛痧、胃病、各種霍亂、心跳、胃出血。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血，治羊毛痧則需抽出毛絲。

說明：胃毛七穴部位之旁開「一寸五分」應爲「二寸」方爲正確，因此胃毛七穴之位置應係鳩尾、巨關、上腕（以上三穴屬任脈）及兩旁之不容、承滿（屬胃經），兩

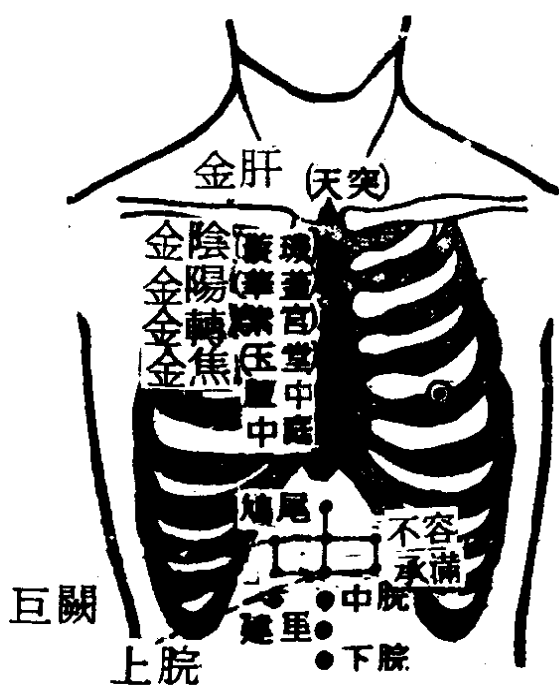


圖 12-1 金五穴及胃毛七穴

【腑巢二十三穴】

側計四穴，總共七穴，位於胃部附近，並以治胃病為主，故稱胃毛七穴。

部位：肚臍直上一寸一穴共二穴，肚臍每下一寸一穴共五穴，肚臍旁開一寸一穴，其上一穴，其下二穴（共四穴，兩邊共八穴），肚臍旁開兩寸一穴，其上一穴，其下二穴（共四穴，兩邊共八穴），總共二十三穴。

解剖：六腑神經。

主治：腸炎、子宮炎、腎炎、腎痛、臍痛。

取穴：詳上述部位。

手術：用三稜針出血。

說明：腑巢二十三穴雖有二十三穴之多，但並不每穴皆用，在精穴簡針原則下，一般只針以肚臍為中心，四旁各開一寸之穴位為主，隨病情之嚴重而向四方擴張用穴。

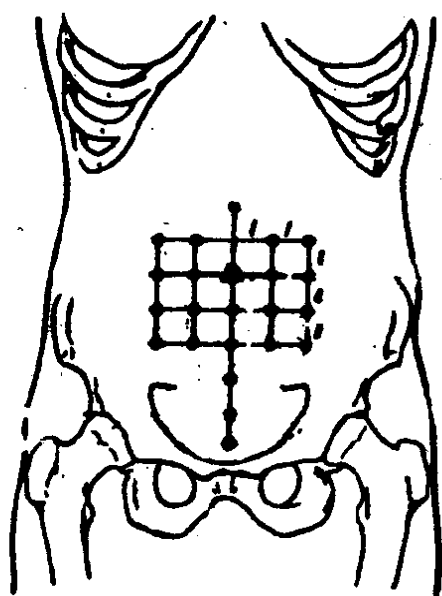


圖 12-2 腑巢廿三穴

# 董氏奇穴针灸发挥

杨维杰 编著

\*

乐群文化事业有限公司出版

世界图书出版公司北京公司 重印

北京朝阳门内大街 137 号

北京中西印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

\*

1993 年 10 月第 一 版 开本: 850×1168 1/32

1993 年 10 月第一次印刷 印张: 5.75

印数: 0001-1300 字数: 13.8 万字

ISBN: 7-5062-1668-X/R·49

定价: 4.50 元 (W<sub>9305/8</sub>)

世界图书出版公司已向台湾乐群文化事业有限公司购得重印权  
限国内发行



除以上十個部位外，尚有「前胸部位」及「後背部位」，此胸背兩部多以三稜針刺之，無需毫針深扎。

董氏奇穴雖有部份與「十四經穴」位置相同，然用法與治效完全不同，董師有獨特創見者，概從董氏命名，並加以對比、說明，以資區辦。

至於其它「解剖、主治、取穴、手術、應用、注意」等亦就原文照錄，再分項說明，「解剖」部份與實際之神經解剖頗有出入，原書之意義係指該穴作用之部位及臟腑而言。本文不做刪補，讀者可就該穴所在位置之解剖自行參考。其它「手術、主治、取穴、應用」等有必要特別補充者，均詳加敘述，無特殊作用或應用機會較少者，則暫且從簡。

董氏針法與一般所傳之針法相較，計有下列多項優點：

一、在四肢、耳朵及頭面部取穴用針，足可治療全身諸病，如必需刺胸腹及腰背部時，亦僅以三稜針淺刺即可，危險性少。

二、施針手術簡便，僅用「正刺」、「斜刺」、「淺刺」、「深刺」、「皮下刺」與「上轉」、「下轉」、「留針」各種手法即可達到所期望之治效。不採「彈」、「搖」、「撚」、「擺」等手法，可減輕患者之痛苦，減少「暈針」的情況，亦不必拘泥於「補」、「瀉」等理論。

三、董氏針術乃循「正經」之「奇穴」刺之，如診斷正確，認穴準確，手法精確，則奏效神速，立除沉痾，其治效之宏，非一般所傳之針術可比擬。

董氏奇穴雖不必拘泥於補瀉，然若能輔以董師所創之動氣及倒馬針法，則功效益宏。

（參閱拙著針灸經緯）

# 緒論

董氏奇穴爲董師景昌紹衍祖學，研究發展，自成一派之一家之學，其效果與境界較之「十四經穴」尤有過之而無不及，若能與「十四經穴」相輔爲用，當更能發揮針灸療效，使針灸醫術發揚光大。

「董氏針灸正經奇穴學」計設七百四十穴，分布於手、臂、足、腿、耳及頭面等處，區分爲十個部位，即：

- 一、手指部稱「一一部位」。
- 二、手掌部稱「二二部位」。
- 三、小臂部稱「三三部位」。
- 四、大臂部稱「四四部位」。
- 五、足趾部稱「五五部位」。
- 六、足掌部稱「六六部位」。
- 七、小腿部稱「七七部位」。
- 八、大腿部稱「八八部位」。
- 九、耳朵部稱「九九部位」。
- 十、頭面部稱「十十部位」。

知所思心得，並立刻施術於病人以求驗證，總是期望能於最短期限以最少針穴治癒病人，董師此種無時無刻不在為病患設想之仁者風範，確是令人心仰手追，而自嘆弗如。

## 八、結語

學習中醫，尤其是針灸，能具備深厚的現代醫學知識，當然更為有利，但設若脫離中醫的學理，亦決不可能產生好的成績，因此深入瞭解掌握中醫原理將有助於針灸臨床的更大發揮，董師的學術成就及臨床效果，就是此一事實的明證。

無可置疑的，三十年來，台灣針灸界雖也是百家爭鳴，各有發揮，但由於董師景昌的出現，及董氏奇穴的發明風行，才使這些成果顯得更為突出。針灸界必須珍惜這份既有的成果，也希望各位能以即有的條件，從更廣更深的角度來研究董氏奇穴，相信必能作出更輝煌的成就與貢獻。

季節治律方面曾說：「春刺榮，夏刺俞，秋刺合，冬刺井」，又說：「肝主春，……心主夏，……脾主長夏，……肺主秋，……腎主冬，……」，董師深體內經之意在面對全身泛發性的疾病時，常在與主旺之臟腑有關經穴施針，春日針三黃，夏季針通關、通山，秋天針駟馬，冬天針下三皇等，都在臨床常見，對於病久體虛病患，又常配合季節針其母經有關穴位，以收補虛之功，臨床治療痺症，極為重視季節與症狀之關連性，春日風勝多見行痺，冬日寒勝多見痛痺，夏秋濕令多見著痺，治療或以肝為主，或以脾腎為主，各以該季當旺之臟為主，再結合其它有關臟腑治療，收效至為宏速。此外亦常配合內經一日四時分刺法治療多類疾病，例如治療咳嗽，先針奇穴水金，再按內經「朝刺榮，午刺俞，夕刺合，夜刺井」原則，加針魚際、太淵或尺澤等穴，每次僅取二穴，用針少卻效果顯著。至於子午流注，董師雖未明言其重要，但卻認為於下午三（五時）申時（申時）點刺出血，對膀胱經之病變（例如於委中點刺治療痔瘡）可收平時之加倍效果，其實這就是子午流注之納子法的應用，這就說明了董師對於時間治療學亦有相當的認識。

## 八、活用十四經穴

董師由於研究奇穴的突出，以致竟有些人對其在十四經穴的成就懵然不知，這的確是一件可惜的事，殊不知董師因為對十四經穴的深入與擴大，才有數百奇穴的發明，而董師在十四經穴之應用方面確也有許多發前人所未發之處，例如以髀關治感冒，以伏兔治心悸、心臟病，犢鼻治唇生瘡，公孫治腰痛、手麻，三陰交治腰脊痛、落枕，陰陵泉治前頭痛，腕骨治眼痛，肩外俞治小腿痛，膏肓稜針點刺治膝痛，承扶治瘰癧，風市治肩痛、脇痛、半身不遂，陷谷治偏頭痛、腹瀉，風府點刺治嘔吐……等等，真是不勝枚舉，其著眼點重視辨證論治之掌握，因此臨床效果甚高，而其用功治學之精神尤令門生難忘，猶記當年隨師學習之際，常見董師在臨病之餘，酷喜於自己之診室內沉思，偶有一得即召學生入內，告

## 六、治療注重活血化瘀善用稜針點刺

運用三稜針放血治病，可謂董師之拿手絕活，余從董師學習多年隨侍老師之側，常見董師應用三稜針治療，數年大病往往霍然而癒，劇烈疼痛亦可止於傾刻，其效果真是令人難以思議，董師刺絡用穴之範圍不受古書所限，除一般醫師常用之肘窩、膝關、側額、舌下、十二井、十宣、耳背等部位，董氏善用愛用並有發明外，至於下臂、下腿、腳踝、腳背、肩峰等幾乎無處不能放血，尤其是腰背部位，董師更是以之靈活運用治療全身病變。

董師對於歷代有關活血化瘀文獻多所涉獵，對於內經「病久入深，營衛之行滯、經絡時疏，故不通」，「有所墮墜，惡血留內」，「寒氣客則脈不通」等瘀血學說及葉天士「久病入絡」之說頗有認識。主張師「宛陳則除之」及「治風宜活血，血行風自滅」之法，運用稜針點刺廣泛治療多種病變，例如以委中治坐骨神經痛、腰痛、項強、下肢風濕痛，痔瘡；尺澤治胸悶、氣喘、五十肩；足三里治胃病、腸胃炎；以太陽穴（相當於頰厭穴部位）治偏頭痛、頭暈、結膜炎，三金穴治膝痛、金林穴治大腿痛，精枝穴治小腿痛，雙鳳穴治手脚麻，三江穴治婦科病，總樞治小兒高燒、嘔吐……等，所涉範圍可謂內、外、婦、兒、傷科全部包括在內。

董師之刺絡針法最大特點在於取穴多半遠離患處，正合乎古法正統之「瀉絡遠針」，效果卓著而確實，反觀時下點刺放血多取「阿是」或鄰近穴位，效果未必突出，與董師相較，益見董師針術之高超。

## 七、治療重視節氣之配合

時間治療學（*Chronotherapeutics*）雖是新近崛起的一門臨床科學，但遠在二千年前的中醫古籍「內經」中，卻早已有較多的篇幅論述時間治療學的要則，並提出了一些因時施治的方法，例如在

#### 四、治療注重五行及臟象學說之應用

董師在治療方面極爲重視五行之調和及臟象學說之應用，其穴位以五行及臟象命名者，便有類似相關之治療效用，例如水金穴就有金水相通之義，能治療肺不肅降、腎不受納之金水不通病變，諸如咳嗽、氣喘、打呃、腹脹、嘔吐、乾霍亂等皆有特效，又例如駟馬中、上、下三穴能治療肺病，中醫理論肺主氣，又主皮膚，因此本穴治療鼻炎、牛皮癬、青春痘均有特效，對於各類皮膚病效果亦佳，另外透過五行生尅，尙能治療結膜炎（使火不克金），甲狀腺腫（使金能制木）亦有卓效。天黃、明黃、其黃三穴能治療肝硬化、肝炎，也能治眼昏、眼痛。通關通山、通天能治心臟病、心臟性風濕病，也能治膝蓋痛，下肢浮腫。通腎、通胃、通背能治療腎臟炎，全身浮腫、四肢浮腫，也能治口乾、喉痛。腎關爲補腎要穴，對於腎虧所引起之坐骨神經痛、背痛、頭痛、腰酸皆有顯效；這些便都是透過臟象學說發揮應用的著例。另外透過五行學說及預防思想，這種治法可以運用的更靈活，例如治咳嗽，遵古說：「發則治肺，平時治腎」，在發作期常針水金配合尺澤、三士，平時則針下三皇等，此類治例真是多不勝舉。

#### 五、治療重視脾胃學說

董師對於李東垣之脾胃學說有深刻的研究，臨床治療對於調理脾胃有很多發明，認爲若能使脾胃升降失調導致正常，則許多病便能治愈。其治療心、肺兩經之病多從胃經著手，例如常用之駟馬上中下穴及通關通山通天穴位置均與胃經有交迭關係（土水穴能治胃病，位於肺經，也是此一原理的反面應用），其治療腎病多從脾經論治，認爲崇土可以制水，所以通腎、通胃、通背三穴皆在脾經之上。對於脾胃兩虛之病認爲補腎不如補脾，先宜調後天，其樂用之下三皇（天皇副、人皇、地皇）名曰補腎，實亦皆在脾經路徑上，這些就都反應了董師的創穴用針是其源有自，深合理論根據的。

到疏導及平衡作用，可停止捻針，視情況留針或出針。四如病程較久，可留針稍久，中間必須捻針數次以行氣，可令病患再活動患部引氣，或不動亦可。五如病在胸腹部，不能活動，可用按摩或深呼吸，使針與患處之氣相引，疏導病邪，例如治胸悶胸痛，針內關，然後令患者深呼吸，可立刻舒暢。

動氣針法簡單實用，卻在不明虛實證狀前亦可使用，但必須能使病痛部位自由活動或易於按摩，因此必須在遠隔穴位施針，依個人經驗，僅就五輸原絡，俞募郄會等特定穴位，靈活運用即可，值得推廣應用。

倒馬針法則係董師所創用之一種特殊針法，係利用兩針或三針並列之方式，加強療效的一種特殊針法，奇穴與十四經穴均可利用此一針法，此一針法亦常與動氣針法結合使用，療效顯著。

具體操作是：(一)先在某一穴位施針（如內關）。(二)然後取同經鄰近穴位再刺一針（如間使或大陵），這樣就形成了所謂的倒馬針。(三)在倒馬針的基礎下可用補瀉法，也可用動氣針法與之配合，加強療效。

這種鄰近兩針同時並列的針法，較之散列的多針的效果，是來的較大而確實的，在內關取穴施針之效果如果等於一分，加取間使穴使成並列之倒馬針，則其效果並不只是二分的增加，而可能是三分或五分，究其原因，可能是有互助合作，一鼓作氣的強化作用。

全身有很多的地方都可使用倒馬針以增強療效，如內庭、陷谷合用對腸胃病有很大效用，針內關、間使治心臟病有特效，支溝、外關治脇痛、小腿痛、坐骨神經痛；手三里、曲池治頭暈、鼻炎、肩臂痛、腰膝痛，其它如合谷、三間倒馬針，復溜、太溪倒馬、申脈、金門之倒馬……等不勝枚舉，可以推廣使用。

在個人多年的臨床經驗中，復根據動氣針法的基礎研創出「牽引針法」，效果之佳，較動氣針法尤有過之，而無不及，詳細內容可參看拙著之「針灸經緯」。

在董師感召之下，個人多年來雖亦發現數十奇穴，亦不敢冠以維傑某某穴，仍從恩師命名之法，命定穴名。

董氏奇穴之命名有以部位命名者，如正筋、靈骨、正會、肩中、側三里、四花中、外穴等。有以效用命名者，這一類比例極大，又分以五行命名者如土水、木穴、水金、木火、木斗、木留等，以臟象命名者如明黃、天黃、肺心、心膝穴等，或逕以主治所在直名者如婦科、脾腫、眼黃、肝門、腸門等，也有以部位與效用結合命名者如手解、指腎等。還有以穴位之數字命名者如三重、三江、雙河、七星、五嶺等，瞭解了董氏奇穴命名的方法，不但對奇穴的位置易於控制，對於其應用更能掌握。

### 三、董氏奇穴之針法

董氏奇穴施針手術簡便，僅用「正刺」、「斜刺」、「淺刺」、「深刺」、「皮下刺」與「留針」各種手法即可達到所期望之治效。不採「彈」、「搖」、「撚」、「擺」等手法，可減輕患者之痛苦，減少暈針的情況，亦不必拘泥於「補」、「瀉」等理論。

由於不拘泥於補瀉，董師研創出另一套平補平瀉的特殊針法，即「動氣針法」與「倒馬針法」。

他認為人體有自然抗能，並有相對平衡點，所以常採用「交經巨刺」以遠處穴道疏導配以動氣針法，療效驚人，尤其對於疼痛性病證，往往能立即止痛，例如三叉神經痛，董師針健側側三里、側下三里兩穴，並令患者咬牙或動腭，可立即止痛；坐骨神經痛，針健側靈骨、大白兩穴，並令患者腰腿活動，亦可立即止痛。雖說奇穴有奇用，但是動氣針法的功效也是不可忽視的。動氣針法不只限於奇穴有效，更適合於十四經穴，不但適用於止痛，用於內科，亦有著效。

動氣針法具體操作如下：(一)先決定針刺穴道。(二)進針後有酸麻脹等感覺時，即為得氣現象，然後一面捻針一面令患者患部稍微活動，病痛使可立即減輕。(三)症狀減輕，表示針穴與患處之氣已經相引，達



手、臂、足、腿、耳及頭面等處，雖不若十二經絡之循環不斷，相接無端，但亦有一定脈絡可尋，規律而簡單，例如手指部稱「一二部位」，手掌部稱「二二部位」，小臂部稱「三三部位」，大臂部稱「四四部位」，足趾部稱「五五部位」，足掌部稱「六六部位」，小腿部稱「七七部位」，大腿部稱「八八部位」，耳朵部稱「九九部位」，頭面部稱「十十部位」，另有「前胸部位」及「後背部位」。也是十二個部位，並不難於找尋。同時，這些穴位的分布，在效用方面和十二經穴亦有一定的聯繫，比如肝門能治急性肝炎，位於小腸經上，腕骨能退黃亦在小腸經上，這是認識到小腸為分水之官，能清利濕熱的應用。又如心門與小海相近而治心臟病變，其門其正其角在大腸經上能治痔瘡，解穴能治氣血錯亂與梁丘相近……等等，便都足以說明董師對經絡及臟象學說有深刻認識，才能創見這麼多新穴。

此外董師對神經學說的應用，也有特別的發揮。神經解剖學知識指出，人體各部在大腦皮層上的投射代表區的大小，與該部的功能繁簡成正比，手是勞動器官，足是運動器官，功能都很複雜，它們在大腦皮層上的投射代表區也就較人體其它部份為大，如此，在大腦皮層上與其相連繫的神經元數量也就較多，其主要機能就較大，而有利於臨床的應用，董氏奇穴大部分布於肘膝以下，就是此一原理的發揮。還有在手上脚上，拇指、跖趾的功能都比其它的指趾複雜，療效當然更為廣泛，這也就是董師何以樂用大敦、隱白、太冲等穴並在拇指附近研創婦科、制污、止涎、五虎、靈骨等穴的原因。

## 二、董氏奇穴之命名

董師雖然創見奇穴甚多，但從無一穴以自己姓名命名，他認為醫學為救人之利器，為社會之所需，不應私秘而主張公開，編寫奇穴之會，亦無一絲名利之圖，其偉大精神令人欽佩，反觀時下偶有一見，尚未定論，恐或為別人所據，即迅速冠以某某合谷，某某血海，某某三陰交者，又豈可以道理計。至於那些剽竊別人創見將穴位改名，企圖偷天換日之人，則又豈能不覺愧耻。

# 董氏奇穴及其學術思想淺探

(代再版序)

——一九八一年二月廿五日於三軍總醫院針灸科演講講稿

各位先進，大家好，今天個人能在此地再度與諸位談談董師景昌的奇穴及其學術思想，非常榮幸而愉快，三年前，也會在這裡講過二個多月的董氏奇穴，但那時只是穴位的介紹及應用的說明，三年來，由於更多的臨床體會，對於董師的治療精神有更深的認識，經過較為系統的整理及歸類，此次希望能藉由不同的角度，為大家從另一個層面略作剖析，以冀各位能更深入瞭解董氏奇穴的精神內涵及實質意義。

董師景昌，山東省平度縣人，生於一九一六年，逝於一九七五年，臨床四十年，臨診四十萬人次，其中包括對軍公教及貧困民衆之義診，即達十萬人次，曾數度榮膺好人好事代表。並於一九七一至一九七四年間五度前往高棉爲龍諾總統治療半身不遂，功在邦交，而榮獲 蔣介石 頒贈最高榮譽狀，爲中醫界獲得此項殊榮之第一人。

董師除對奇穴頗多發明外，對於臨床應用各家學說亦多發揮，恩師學問精深，學生雖窮數年心力，但所能領悟者僅其十之一、二，願就所知內容儘量述介於後：

## 一、董氏奇穴之穴位分布

董氏奇穴係董師紹衍祖學，研究發展，自成一派的一家之學，內容計有七百四十餘穴，分別散布於

# 白序

先師董公景昌，幼承祖學，專攻針灸，體察深微，盡得其奧，復別創新格，獨自發現奇穴數百，卓然而成一家，誠楊繼洲以下三百年間針灸界第一大師，直可謂千古難得。

先師生前不惟醫術精湛，超邁前賢，醫德之高，尤爲當世所欽。其會免費義診軍公人員及貧困民衆，達十萬人次，里巷謳歌，春風遍野，而數度榮膺好人好事代表；並於一九七一至一九七四年間五度前往高棉爲龍諾總統治癒半身不遂，功在邦國，而榮獲 蔣介石 頒發最高榮譽獎狀，更係一時佳話。惜積勞成疾，英年早逝，可堪浩嘆！

歲月匆匆，恩師去逝瞬卽五年，其間感念之情，未曾稍減，值此恩師五週年忌辰之際，特將恩師手著「董氏針灸正經奇穴學」詳予註解說明，並附詳圖，編爲「董氏奇穴針灸學發揮」，一則發揚吾師高深絕學，以爲濟世救人之用，一則感念山高水深教晦之恩，以爲報答於萬一！

楊維傑

一九八零年十一月十二日

1970

僅以此書之印行

紀念恩師董公景昌

逝世五週年

董氏奇穴針灸叢書

楊維傑編著

董氏奇穴針灸叢書

余俊賢題



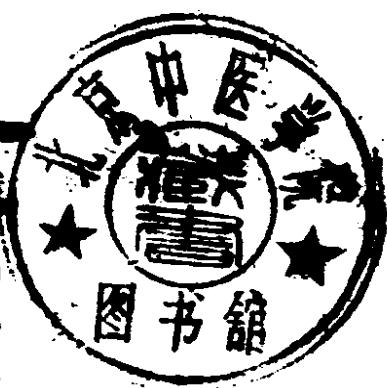
樂羣文化事業公司  
世界圖書出版公司

R2  
39

楊維傑編著

董氏奇穴針灸發揮

余俊賢題



1223541

第十章	十十部位	九一
第十一章	後背部位	一〇三
第十二章	前胸部位	一一七

第二編、治療學

第一章	頭面頸項	一
第二章	四肢軀幹	一〇
第三章	臟腑疾病	一九
第四章	其它疾病	二五
附錄一、董氏對「十四經穴」主治病之修訂		三三
附錄二、董氏祖傳簡便食療特效方		三九

# 目錄

## 第一編 經穴學

緒論	一
第一章 一一部位	三
第二章 二二部位	一九
第三章 三三部位	二六
第四章 四四部位	三五
第五章 五五部位	四四
第六章 六六部位	四七
第七章 七七部位	五六
第八章 八八部位	七二
第九章 九九部位	八七