

Telmisartan用藥指導單張

★ 英文發音： tel-mi-SAR-tan

★ 商品名：Micardis（必康平錠）40mg/錠劑

★ 醫師為什麼會開此藥？

Telmisartan可單獨或合併其他的藥物來控制高血壓。Telmisartan是血管收縮素II抑制劑，這類藥物經由阻斷一些讓血管收縮的化學物質，使血流比較順暢來達到療效。此藥也可能用於治療其他病症，詢問您的醫師或藥師以獲得更多相關資訊。

★ 此藥該如何使用？

Telmisartan是口服錠劑，通常一天服用一次，可空腹或飯後服用。為了幫助你記得服藥，請每天固定一個時間服用。請配合醫師指示服藥，如果對此藥有任何疑問，應詢問醫師或藥師。未經醫師指示不可自行調整劑量或增加服藥次數。您的醫師會從低劑量開始處方，然後再慢慢調整劑量。Telmisartan只能用來控制高血壓但不能根治，如果你覺得病情有好轉，仍須繼續服藥，絕不可在未經醫師同意前擅自停藥。

★ 使用時我該注意的特別事項？

在服用此藥前，

1. 請告訴醫師或藥師，您是否對telmisartan或其他藥物有過敏的反應。
2. 請告訴醫師或藥師您正在服用的藥物（包含非處方藥）、維他命、營養補充劑及中草藥，特別是抗凝血劑，如：warfarin (Coumadin)，digoxin (Lanoxin)和利尿劑，醫師將根據你的狀況來調整藥物的劑量或是密切監測是否發生副作用。
3. 請告訴醫師或藥師，您目前或曾有過的疾病，如：是否有心衰竭、腎臟或肝臟疾病。

★ 孕婦用藥等級及注意事項

孕婦用藥等級：D。懷孕期間請勿服用本藥，因為telmisartan會對胎兒造成傷害。若妳已懷孕，就診時請務必告知醫師並告知週數。

★ 計劃懷孕注意事項

如妳計畫準備懷孕，或在服藥期間已懷孕，就診時請務必告知醫師。

★ 嬰兒哺乳等級及注意事項

若妳給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。

★ 我該遵守什麼飲食注意事項？

如果您的醫師有規定低鹽或低鈉的飲食，請遵照醫師的指示用餐。

★ 當忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？

儘可能在您想起時，立刻補服一個劑量；但若幾乎到吃下一個劑量的時間，那就略過前次劑量，而在下次用藥時間服藥。不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍劑量。

★ 此藥會造成什麼副作用？我該怎麼做？

Telmisartan的副作用並不常見，但還是可能發生。若有以下症狀發生嚴重的情形或無法消除時，請盡快告知您的醫師：流鼻水、喉嚨痛、背痛、鼻竇痛、腹瀉。若您有下列任一症狀，請立刻通知醫師：臉部、喉嚨、舌頭、嘴唇、眼睛、手、腳、腳踝或是下肢的腫脹，聲音沙啞，呼吸或吞嚥困難，昏倒。

★ 此藥儲存時的條件為何？

將藥物存放於能緊閉之容器中，並置於小孩子拿不到的地方。將藥物儲存在室溫，遠離高溫、高溼度處（勿置於浴室）和直接的陽光照射。將過期或不再需要的藥物丟棄，請教藥師如何適當處理此藥。

★ 我還應知道什麼其他資訊？

要定期回診，您的醫師可能會幫您做一些檢查，以確定你對telmisartan的反應。不要讓任何人服用你的藥物。有關藥物再調劑的疑問應請教藥師。