



更年期荷爾蒙療法 列致癌物

.....轉載民生報



世界衛生組織所屬的國際癌症研究署，已把用荷爾蒙治療更年期症狀，從「可能對人體致癌」，改列為「會對人體致癌」(carcinogenic to humans) 的物質。

癌症署被視為致癌物質權威。由其召集 21 名科學家對現有研究結果進行分析，斷定用雌激素 (es-trogen) 搭配黃體素 (progesterone) 治療更年期症狀，可能使子宮內膜癌及乳癌發生率增加，即使每個月服用黃體素不到 10 天，罹患子宮內膜癌的可能性也會提高。

荷爾蒙替代療法 (HRT)，是用荷爾蒙藥物來改善婦女更年期熱潮紅、盜汗、心悸、失眠、陰道乾澀萎縮、萎縮性尿道炎等症狀，包括混合或分別服用雌激素與黃體素，全球用藥者估計至少兩千萬人。

對此，衛生署藥政處長廖繼洲表示，任何藥物不可能百分之百安全，雖然過

去不少研究指出，使用 HRT 可能會增加罹癌風險，但只要遵照醫師指示，不超過 4 年、低劑量的服用荷爾蒙藥物，仍是安全且有效改善停經後症候群的療法，國內將不會限制其使用，民眾也沒必要因此過度恐慌，甚至因噎廢食、自行停藥。

此外，約一成生育年齡婦女服用的混合式避孕丸，癌症署以前已斷定這種藥物可能造成肝癌。進一步研究顯示，它也會使乳癌和子宮頸癌的罹患率略微提高，而這種風險在停藥後馬上消除。另一方面，研究證實避孕藥有助於防止子宮內膜癌和卵巢癌。

癌症署主管柯連諾說：「情況很複雜，每個婦女必須與醫師個別討論，衡量服用避孕丸或採用荷爾蒙補充療法的利弊。」