

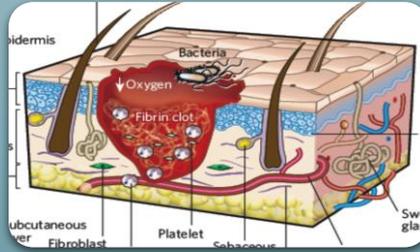
Apósitos en dermatología



Objetivo

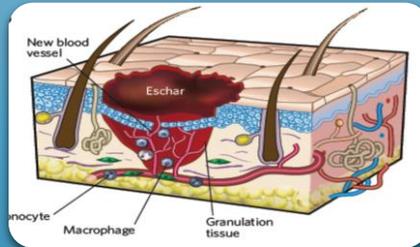
- La selección del apósito adecuado
 - Nociones básicas del proceso de cicatrización
 - Conocimiento de los distintos tipos de apósitos
 - Revisión de la evidencia actualmente disponible

Cicatrización



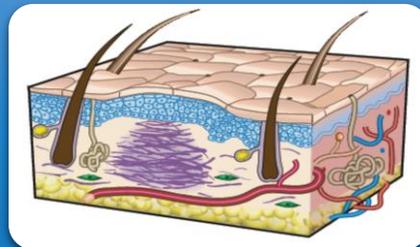
Inflamación

- Coagulación
- Primeras 48 horas



Proliferación

- Formación de tejido nuevo
- Migración de células bajo la escara

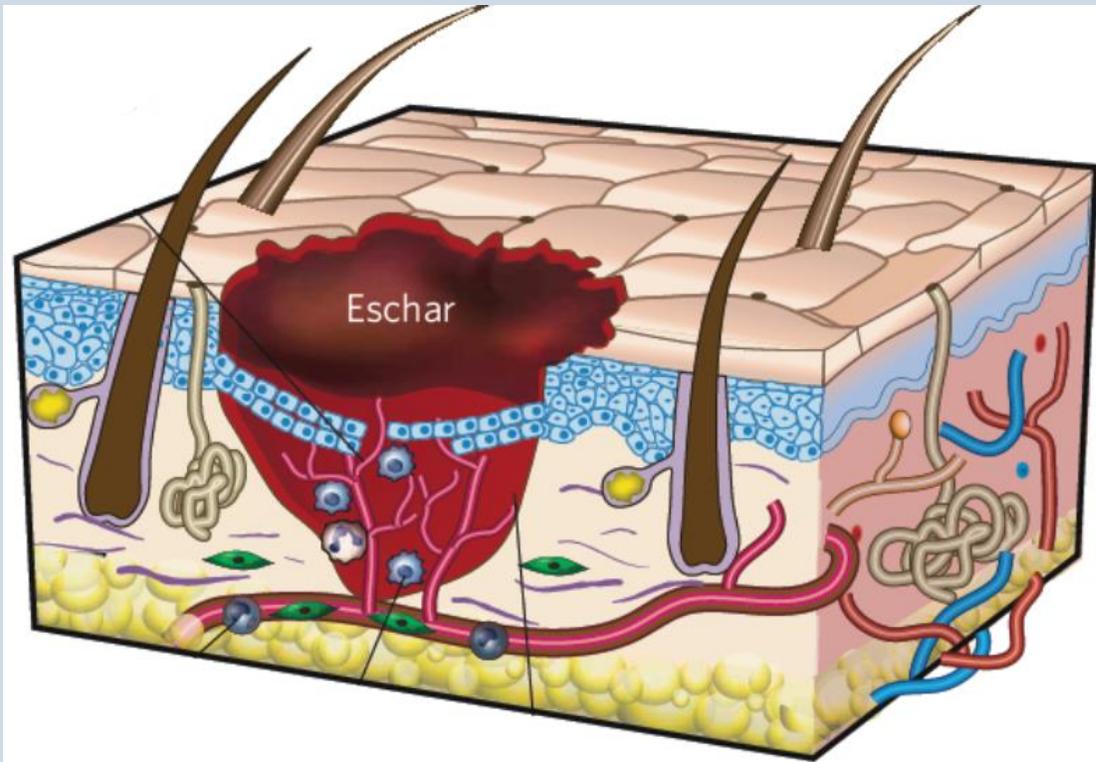


Remodelación

- Hasta un año o más
- Reorganización del colágeno

Cicatrización

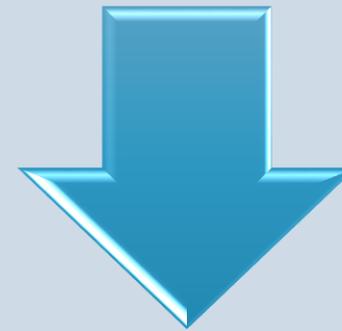
- Migración celular



Humedad



Tejido
necrótico



Apósitos en la cicatrización

- Impacto significativo en la curación
- No hay un único que sirva para todas
- Evaluar cada herida y la evolución

Evaluación de la herida

Enfermedad de base



Insuficiencia
venosa
Diabetes
Deficiencias
Nutricionales

Carga Bacteriana



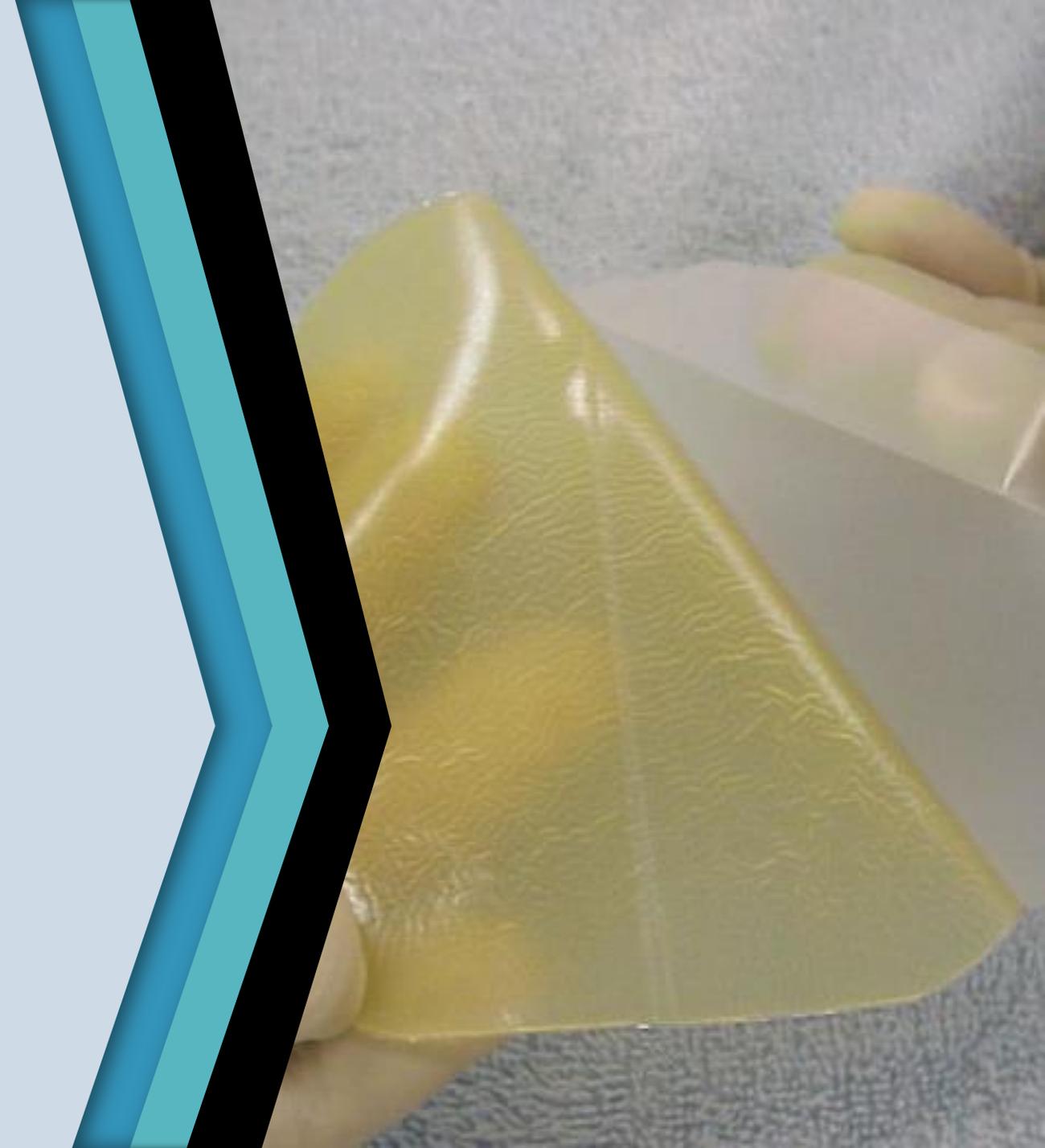
Tipos de
bacterias
Biofilms
Descartar
infección

Debridamiento



Mecánico
Quirúrgico
Autolítico
Biológico

Apósitos que
retienen humedad



Films

- Hojas adhesivas transparentes
- Impermeables a bacterias y fluidos
- Delgados y elásticos, se adaptan fácilmente



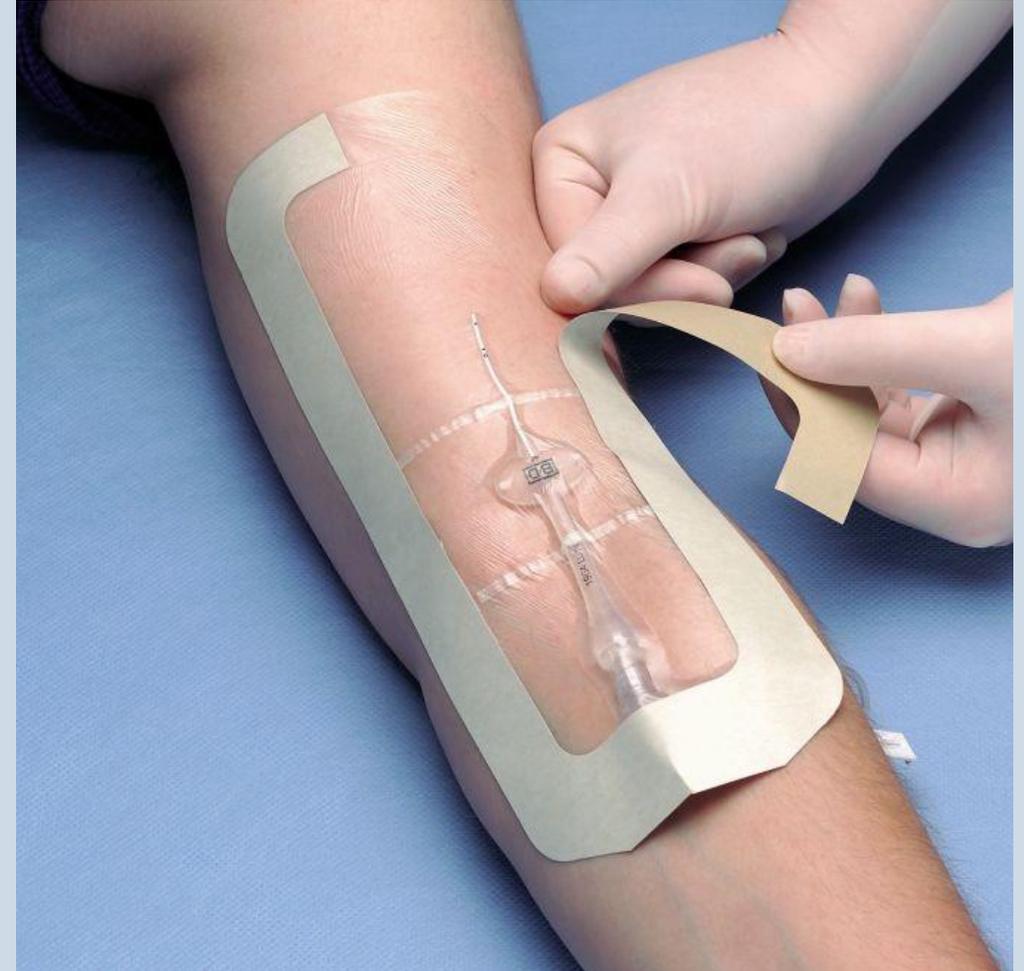
Films

- **Ventajas**
 - Costo
 - Fáciles de manipular
 - Flexibilidad
 - Permiten la visualización de la herida



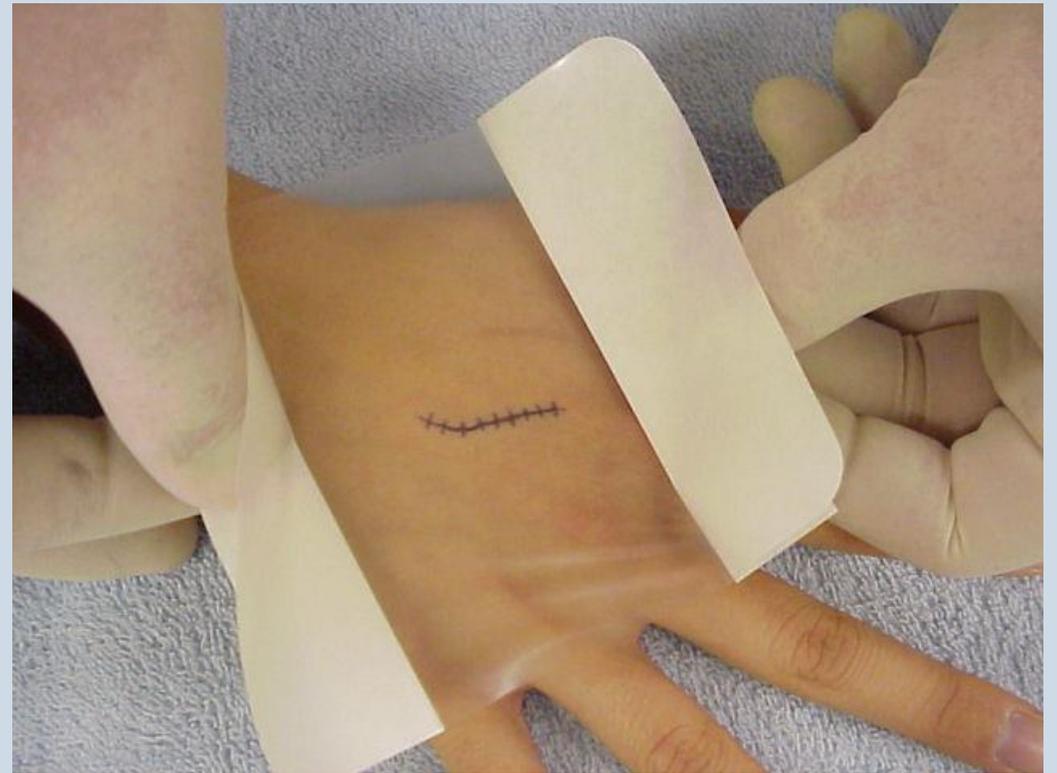
Films

- **Desventajas**
 - **Contraindicados en heridas infectadas**
 - **Incapaces de absorber**
 - **Frente a exceso de exudado retirar y reemplazar**



Films - Recomendaciones

- Útiles en laceraciones superficiales, áreas dadoras de injertos de piel parcial, quemaduras de primer grado



Hidrogel

- Los hidrogeles son polímeros de almidón entrecruzados que retienen hasta 96% de agua en su estructura.
- Disponibles en pastas, hojas y polvos



Hidrogel

- **Ventajas**
 - Aportan humedad a las heridas secas
 - Favorece el debridamiento autolítico
 - Fáciles de retirar del lecho



Hidrogel

- **Desventajas**
 - Maceración en heridas con alto exudado
 - Requieren de un apósito secundario



Hidrogel- Evidencia

- En pie diabético, se encontraron tasas de curación mayores en estos, en comparación al uso de gasa.
- En quemaduras superficiales y de espesor parcial, demostró un menor tiempo de curación de las heridas al usar hidrogel versus gasas parafinada con o sin antibióticos o sulfadiazina de plata
 - Dumville JC,. Cochrane, 2013
 - Wasiak J,. Cochrane, 2013



Hidrocoloideos

- Matrices de polímeros entrecruzados
- Al contactar el exudado, absorben agua y forman geles
- Estimulan el debridamiento autolítico



Hidrocoloides

- **Ventajas**
 - Se pueden dejar por varios días
 - Absorben exudado leve a moderado
 - Favorece el debridamiento autolítico



Hidrocolooides

- **Desventajas**
 - Impiden ver el fondo de la herida.
 - Generan un gel espeso y de mal olor.
 - Contraindicados en heridas infectadas



Hidrocolooides - Evidencia

- Existen 4 estudios de nivel B de evidencia que muestran mayores tasas de curación al usar hidrocolooides por sobre el uso de gasa sola o gasa parafinada en heridas crónicas.
 - Chaby, Arch Dermatol 2007.



Alginatos

- Compuestos de algas marinas o polisacáridos a base de éstas.
- Los iones de calcio se intercambian en el exudado formando un gel de alginato



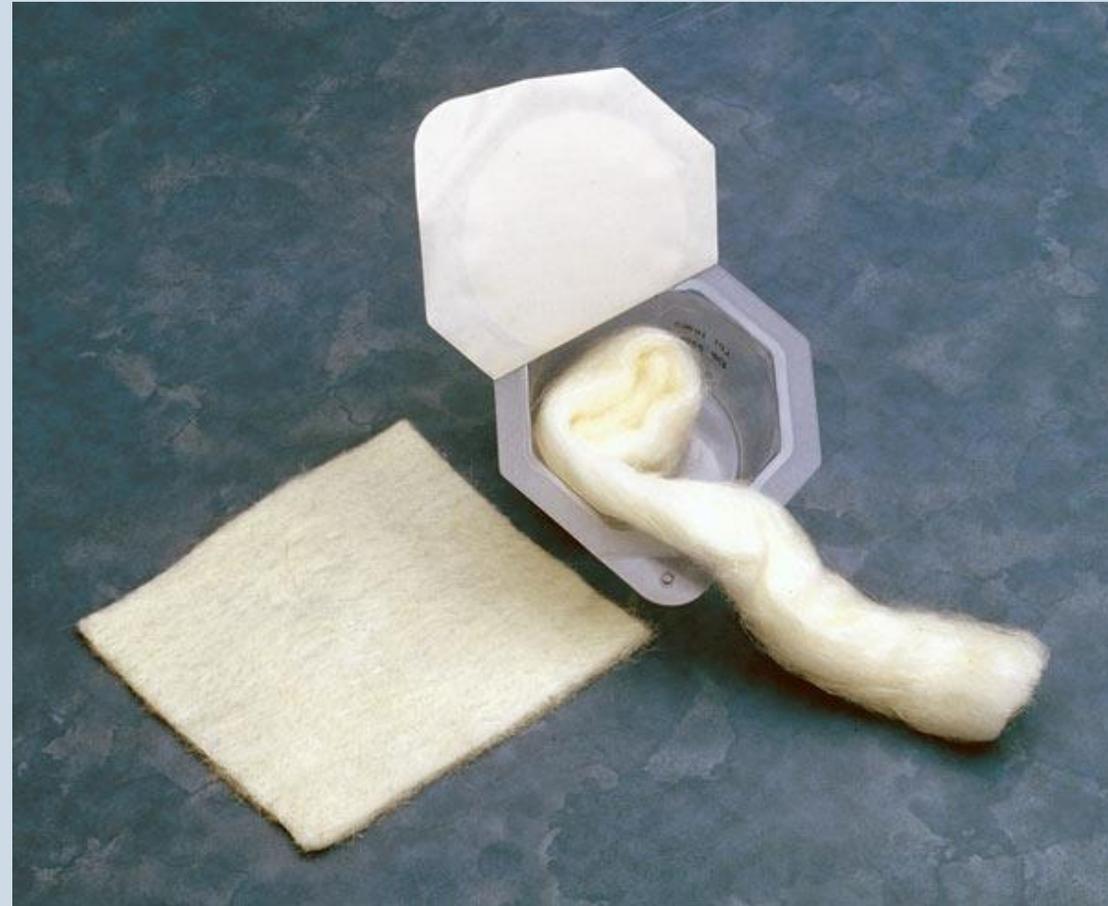
Alginatos

- **Ventajas**
 - Absorben hasta 15 a 20 veces su peso en exudado
 - Permiten rellenar espacios
 - Hemostáticas (calcio)



Alginatos

- **Desventajas**
 - Deseccación de heridas con escaso exudado
 - La superficie de la herida se puede adherir y ser retirada
 - Precisan de un apósito secundario



Alginatos - Evidencia

- En un estudio multicéntrico randomizado, en que se trataron pacientes con úlceras por presión grado III a IV, el uso secuencial de alginatos por 4 semanas seguido de hidrocoloides por 4 semanas, demostró una tasa de curación completa significativamente mayor que el uso de hidrocoloides por 8 semanas.

- Belmin, J Am Geriatr Soc. 2002



Foams

- Compuestas de un centro de poliuretano o silicona, con una capa externa semi oclusiva
- Centro de poliuretano ayuda a otorgarle a este apósito cualidades absorbidas.



Foams

- **Ventajas**
 - Útiles sobre prominencias óseas
 - Altamente absorbentes
 - Fácilmente manipulables
 - Aislamiento térmico



Foams

- **Desventajas**
 - Voluminosos
 - El adhesivo puede generar dermatitis
 - Se puede macerar la piel circundante



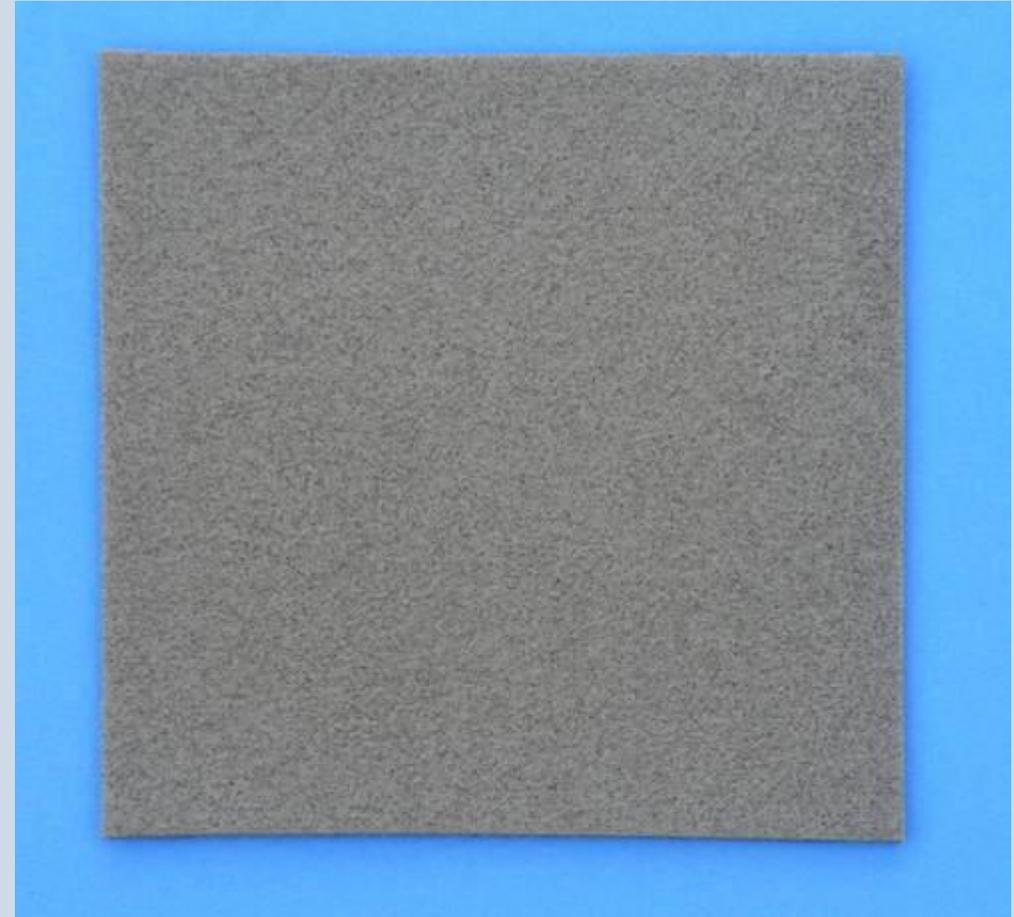
Foams - Evidencia

- Actualmente, no existe evidencia suficiente por sobre otros apósitos para recomendarlos en úlceras de pies diabéticos, ni en úlceras venosas de piernas. Los estudios, no muestran ventajas por sobre el uso de hidrocolooides.
 - Dumville. Cochrane Database, 2013
 - O'Meara S, Cochrane Database, 2013



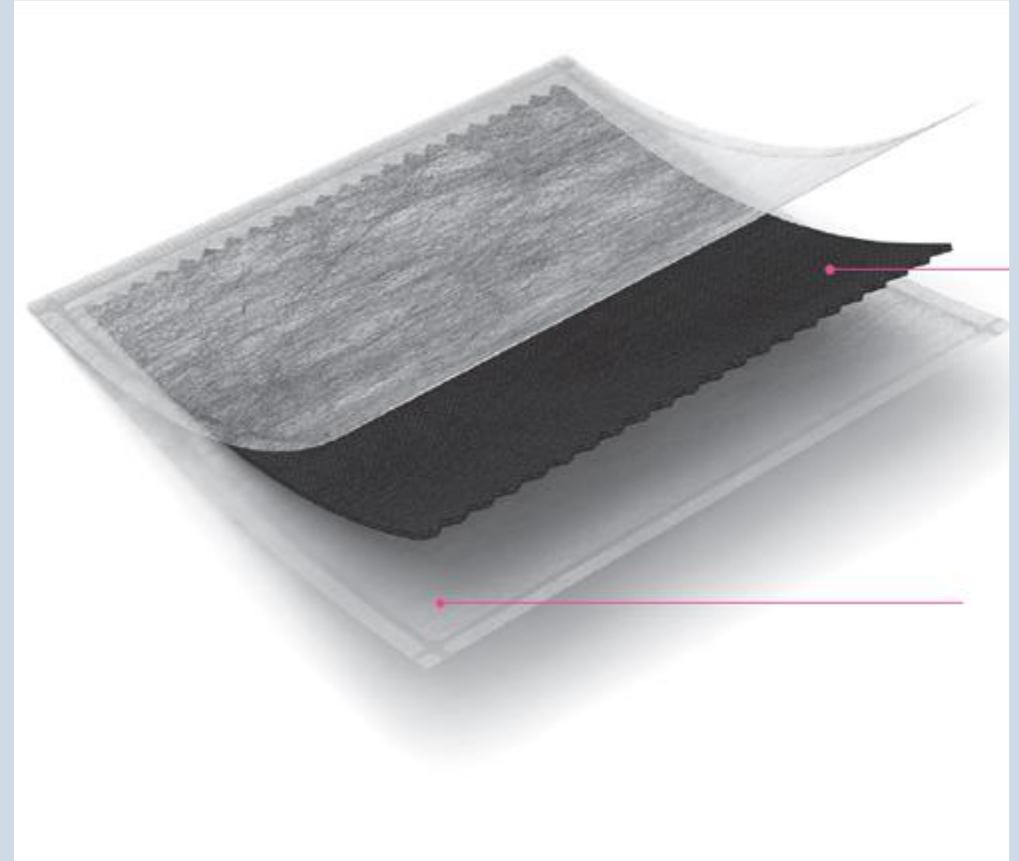
Impregnados de plata

- Poseen plata en su estructura que al contactar con humedad, se libera.
- La plata se presenta en asociaciones con otros apósitos
- Son utilizados en heridas que presentan signos de infección local o alto riesgo de ésta



Impregnados de plata

- **Ventajas**
 - Altamente absorbentes.
 - Reducen la carga bacteriana
 - Permite distanciar el cambio de apósito
 - Reduce el exudado de la herida



Impregnados de plata

- **Desventajas**
 - Escasa evidencia
 - Alto costo



Impregnados de plata- Evidencia

- No se encontró evidencia de que el uso de estos apósitos redujera las tasas de infección en heridas.
 - Storm-Versloot, Cochrane, 2010



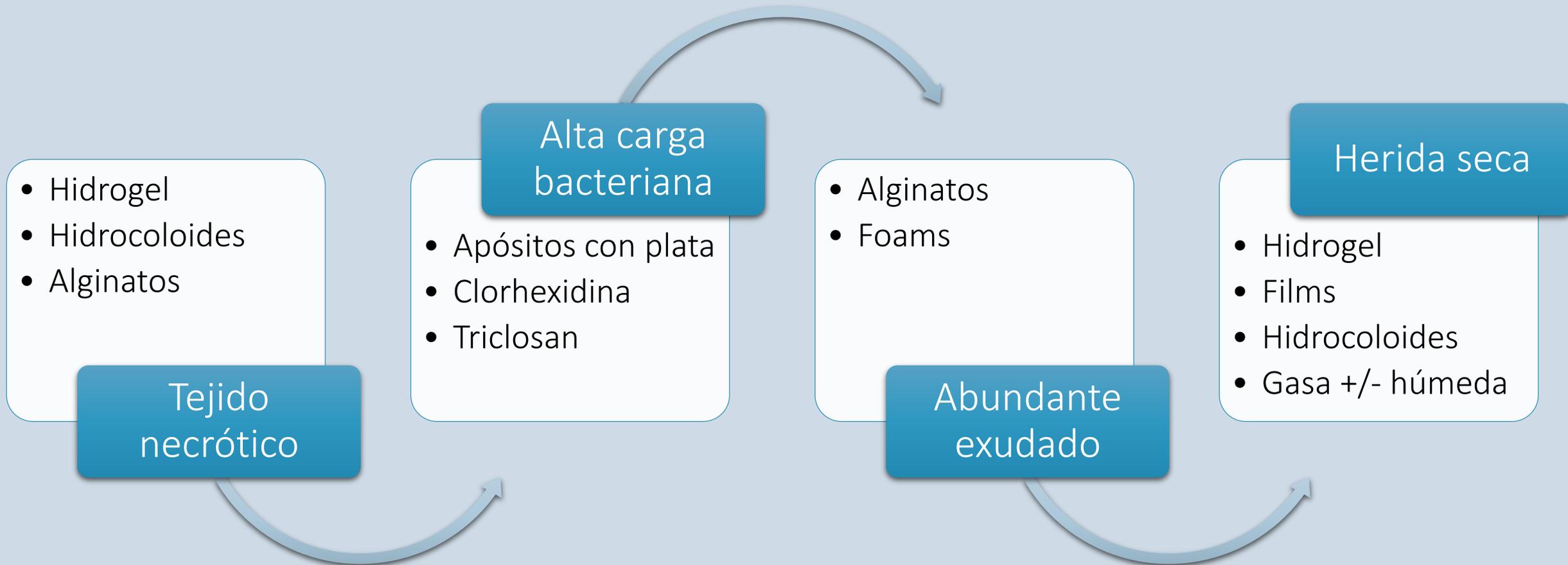
Impregnados de plata- Evidencia

- Si bien no se encontró diferencias en las tasas de curación completa a 4 semanas al compararlos con hidrocoloides y alginatos sin plata, sí demostraron una mayor reducción del tamaño total de la úlcera en comparación a estos.

- Vermeulen, Cochrane, 2007



Algoritmos en la elección de un apósito



Algoritmos en la elección de un apósito



Heridas crónicas

Conclusiones

- La mejor conducta estará determinada por la adecuada evaluación de la herida, el conocimiento de los apósitos disponibles y de la evidencia actualmente disponible de sus indicaciones

Gracias!

